

notícias cinco estrelas

PRÊMIO
**CINCO
ESTRELAS**

2019

Marcas de
Presença Nacional

PRÊMIO
**CINCO
ESTRELAS**
REGIÕES

2019

Marcas de
Presença Regional



Conferência Cinco Estrelas

sofia castro fernandes
fred canto e castro
isabel silva



Conferência Cinco Estrelas' 2019

A [Conferência Cinco Estrelas' 2019](#) aconteceu esta quinta feira e o tema deste ano não podia ser mais atual.

No final do ano é habitual fazermos balanços quanto ao que já foi e quanto ao que está para ser; fazemos promessas a nós próprios de investirmos mais em nós ponderando escolhas, gerindo prioridades, não perdendo o foco no que é mais importante: o nosso bem estar geral, conseguido através do balanço ideal entre vida pessoal e trabalho.

Três oradores muito especiais, a Sofia Castro Fernandes, o Fred Canto e Castro e a Isabel Silva conversaram com uma audiência atenta, partilhando orientações para ajudar a atingir o equilíbrio que todos desejamos.

O final do ano é também, tempo de compras. Novembro marca o começo da azáfama das compras de Natal e, os centros comerciais são os espaços vocacionados para encher as medidas dos consumidores. Mostramos esta semana, quais são as características mais valorizadas pelos consumidores ao escolherem o "seu" centro comercial.

E hoje é dia de Black Friday e por isso destacamos um estudo que mostra as intenções de compra dos consumidores portugueses para este dia que promete descontos e promoções em todas as áreas do comércio e serviços.

Boas compras

marcas
cinco estrelas



Omega Gold

Omega Gold, da Viva Melhor, é um suplemento de ácidos gordos essenciais e não essenciais que fortalece as funções cerebrais e o sistema cardiovascular, composto por Omegavital®. Ómegas são óleos que desempenham um papel essencial no funcionamento do cérebro, do sistema imunitário, e do coração.

[Descubra Mais](#)

Linde Saúde,
mais ao seu lado.

A companhia que cuida de si.

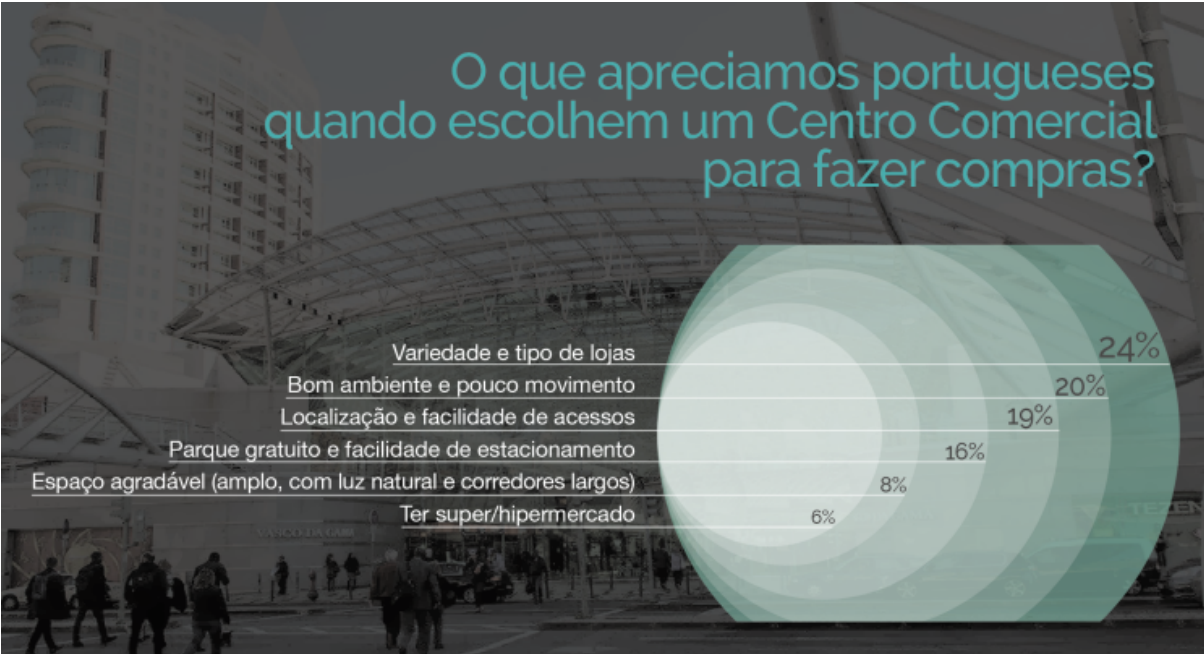


Linde Saúde | Cuidados de Saúde ao Domicílio

Dedicamo-nos à prestação de cuidados de saúde domiciliários, assistindo maioritariamente doentes com patologia respiratória crónica que necessitam de tratamento de oxigenoterapia, ventiloterapia e aerosolterapia. O que nos distingue é a aposta em tecnologia inovadora e em profissionais altamente qualificados e especializados, permitindo desta forma adequar respostas às necessidades do doente e dos profissionais de saúde. A Linde Saúde assiste mais de 75.000 doentes em Portugal e mais de 1,6 milhões em mais de 50 países, utilizando a experiência e boas práticas para satisfazer os seus clientes.

[Descubra Mais](#)

o que mais
valorizam os consumidores



Nesta altura do ano, mais do que em qualquer outra, os centros comerciais são os espaços mais visitados pelos portugueses; inicia-se o ritual das compras de Natal e, este tipo de superfícies comerciais, estão animadas, enfeitadas e muito convidativas.

As vantagens de fazer compras nos centros comerciais são muitas: a variedade de lojas - a principal característica aqui valorizada, com 24% dos portugueses a colocá-la em primeiro lugar - um ambiente acolhedor proporcionador de uma boa experiência - a segunda aqui apresentada - facilidades de estacionamento, períodos de funcionamento alargados que permitem fazer compras fora dos horários do comércio local e dezenas de lojas onde se encontra todo o tipo de produtos e serviços. Este ano não será diferente, e dos Centros Comerciais vão sair milhões de presentes com destino certo. E você? Qual é o seu centro Comercial preferido?



o que acontece no mercado



88% dos portugueses tenciona fazer compras na Black Friday

Um estudo realizado no final de setembro pela Netsonda, indica que 88% dos portugueses tenciona fazer compras durante a Black Friday, planeando gastar este ano, uma média de 305 euros, um aumento de 50 euros em relação a 2018. De acordo com o estudo, diz-nos o site [Distribuição Hoje](#), os homens vão continuar a gastar mais do que as mulheres, destacando-se os produtos de tecnologia, os eletrodomésticos e as consolas/jogos. As mulheres optam pela moda/acessórios assim como pelos perfumes/cosméticos. Cerca de 87% dos consumidores refere que tem a intenção de aproveitar a Black Friday para comprar produtos para si próprio. Os produtos de tecnologia são os mais procurados pelos portugueses com 52% a comprar durante o período da Black Friday, tanto online como em lojas físicas.



[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado,
clique em [Unsubscribe](#)

CONTACTOS | CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS

Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Lisboa, Portugal

