



estrelas

13 > 17 abril  
semana 16 | 2020



Já na edição anterior referimos que este não é o tempo para as marcas pararem e deixarem de comunicar. Numa época como a que estamos a viver, alteram-se comportamentos e atitudes, alguns para sempre, que irão resultar em novas necessidades e formas de consumir. Como podem as marcas adaptar-se, continuarem a fazer parte da vida dos consumidores sem que pareçam oportunistas? A par da monitorização que tem feito das reações dos portugueses à pandemia, que pode conhecer [aqui](#), a Ipsos APEME, uma das empresas de estudos de mercado com quem colaboramos, partilha alguns *insights*, através de um webinar que revela 8 estratégias para que as marcas mantenham a sua relevância no contexto atual, sem que isso seja mal entendido. [Veja Aqui](#).

O mundo continua em casa e nós partilhamos mais uma receita Cinco Estrelas, desta vez, uma sobremesa com o requeijão [Lactimonte](#) como protagonista. Não deixe de experimentar esta receita com um produto de uma marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas.

E em casa, agora mais do que nunca, é essencial uma limpeza Cinco Estrelas. As marcas vencedoras do Prémio Cinco Estrelas 2020, [Renova](#), [Vileda](#), [Fino](#) e [Aga](#) são sem dúvida uma grande ajuda para facilitar a higienização da nossa casa e dos nossos objetos pessoais, tão necessária nesta altura.

Cinco Estrelas são também as marcas que destacamos esta semana pelas suas ações... também Cinco Estrelas! A [Delta](#) e a [Lameirinho](#) solidárias e altruístas, apoiam o Sistema Nacional de Saúde com ofertas que são fundamentais ao bem estar de todos.

Temos também, em tempos como os que estamos a viver, de cuidar do nosso bem estar para nos mantermos Cinco Estrelas. Nos destaques desta semana, damos a conhecer a nova loja online da [Manteigaria Silva](#), marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões, onde podemos encomendar o que Portugal tem de melhor. E, [A Marmita](#), marca também vencedora do mesmo prémio, trás a nossa casa as refeições mais saborosas e tradicionais. Agora com uma parceria com o cartão refeição [Sodexo](#), que lhe dá 10% de desconto na encomenda.

Cozinhe, limpe e mime-se com as nossas sugestões. Seja Cinco Estrelas, fique em casa.

marcas  
cinco estrelas



## DPD

A DPD é especialista no transporte expresso de encomendas. Conta atualmente com uma rede de 650 lojas, a nível nacional, para recolha e entrega de encomendas (serviço Pickup).

Este serviço permite ao cliente escolher, no momento da compra, a loja mais conveniente para levantar a sua encomenda.

[Saiba Mais](#)



## cuf

COVID-19: Como adotar uma alimentação saudável  
O isolamento social não deve ser sinónimo de sedentarismo.  
É essencial comer bem e exercitar-se. Uma boa limpeza da casa também deve fazer parte da rotina.

[Saiba Mais](#)



Os dias em casa prolongam-se e cozinhar novas receitas é uma ótima forma de os tornar especiais. Esta semana, o protagonista Cinco Estrelas da receita que propomos, é o Requeijão Lactimonte. A Lactimonte, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas 2020 na categoria Queijos, é uma empresa de base familiar da zona saloia de Mafra, com uma larga experiência na arte e tradição de bem fazer queijos frescos, queijos curados e requeijão. Esta tarte fresca é ideal para este início de primavera em que a nossa casa é mais do que nunca o nosso porto de abrigo. Deixamos-lhe aqui todos os ingredientes e o [link](#) para o site da Lactimonte, onde pode ver, para além da receita aqui em destaque, muitas outras receitas com produtos da marca.

Ingredientes:

- 1 colher de sopa de Farinha
- 100 g Manteiga
- 1 Requeijão Lactimonte
- Raspa de limão
- 250 g framboesas
- 4 colher de sopa açúcar
- 4 ovos
- 1 embalagem massa quebrada
- 5 colheres de sopa açúcar

Aguarde as próximas receitas com outros produtos Cinco Estrelas!



Em casa, a limpeza é uma das tarefas domésticas que agora é ainda mais essencial. Deixamos aqui algumas sugestões de limpeza Cinco Estrelas, com produtos vencedores 2020.

Da [Renova](#), recomendamos o Rolo de Cozinha tamanho XXL, altamente absorvente e ideal para enxugar as mãos após a lavagem das mesmas durante os 40 segundos recomendados.

O [Esfregão Fino](#) é um aliado na lavagem da loiça; com um cabo doseador, permite uma lavagem sem ser necessário estar a pegar constantemente na embalagem do detergente, e com água a altas temperaturas, já que o cabo do Esfregão permite lavar sem queimar!

Para a limpeza do chão, o balde e a esfregona [Vileda Turbo](#) oferecem máxima limpeza sem esforço, graças ao sistema de centrifugação da esfregona rotativa ativado pelo pedal do balde.

Os equipamentos eletrónicos devem ser limpos com toalhetes humedecidos em desinfetante ou em álcool a 70º, produtos especialidade da [AGA](#), assim como outros produtos de desinfeção como a lixívia, o álcool isopropílico e água oxigenada. Sendo que estes são também opção para limpar puxadores, bancadas e outras superfícies das nossas casas.

Proteja a sua casa e faça uma limpeza Cinco Estrelas!

em  
destaque

## Manteigaria Silva

Nova [loja online](#) desde o dia 13 de abril com entregas gratuitas na região da grande Lisboa.



Na Manteigaria Silva, vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2020, pode encontrar a excelência do sabor português desde 1890, e agora, na loja online, as entregas em sua casa são gratuitas na região da grande Lisboa durante o mês de abril. A melhor seleção de produtos tradicionais portugueses, com destaque para os azeites, conservas, bacalhau, presuntos e enchidos, queijos e vinhos.

[Saiba Mais](#)

# A MARMITA

Leva-te de volta



A Marmita leva-te de volta. Aos conselhos da mãe. Às refeições à grande e à portuguesa. Aos mimos dos avós. Ao almoço preparado em casa. Aos tempos à antiga. Ao cheiro do forno a lenha. Leva-te de volta e a escolher bem, a comer melhor e a pagar menos. A Marmita entrega diariamente, em qualquer morada na grande Lisboa, as refeições mais completas, com os sabores da tradição gastronómica caseira, em total segurança alimentar e com a maior economia.

Mais de 35 mil clientes, partilham a paixão por esta comida saborosa, pelas refeições "lá de casa". É isto que A Marmita oferece: um regresso às origens de uma refeição deliciosa, cuidadosamente confeccionada com os melhores ingredientes, que permitem as opções mais variadas e mais saborosas, todos os dias.

E agora pode [encomendar](#) as refeições para a semana inteira.



## Sodexo e A Marmita: Duas marcas Cinco Estrelas em Parceria

Beneficie de 10% desconto!

A [Sodexo](#) e [A Marmita](#) juntaram-se para oferecer mais comodidade e segurança na encomenda de refeições saudáveis e equilibradas no conforto de casa, e... com 10% de desconto!

Esta opção está disponível na área de distribuição d'A Marmita (Grande Lisboa). Através da APP SODEXO encomende refeições n'A Marmita com 10% de desconto e pague com o seu [Sodexo Refeição Pass](#) no MB Way.

Brevemente haverá mais novidades!

## DELTA

oferece café a todos os hospitais do país e desenha e produz material de proteção para os hospitais do Alentejo.

Afirmar que continua ao lado de todos os portugueses, é a mensagem que a Delta Cafés, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas, transmite no seu novo filme "Estamos Juntos".

[Saiba Mais.](#)



## LAMEIRINHO

é uma das empresas que aceitaram o desafio da ANIVEC – Associação Nacional das Indústrias de Vestuário e Confecção, para que as empresas da fileira têxtil colocassem os seus ativos e material à disposição, para produzir equipamentos de proteção individual, que serão disponibilizados aos hospitais do Sistema Nacional de Saúde.

[Saiba Mais.](#)



## marcas da semana 13>17 abril



Siga-nos



Contacte-nos

[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Lisboa, Portugal