



notícias
cinco

estrelas

11 > 15 maio
semana 20 | 2020

A nova plataforma *Baixa Chiado Online a Partir de Casa* foi criada com o objetivo de acelerar a adesão ao digital e a preparação para o futuro dos comerciantes tradicionais, que assim se mantêm operacionais mesmo durante situações como a que vivemos agora. Marcas e lojas como Pollux, Manteigaria Silva (ambas Cinco Estrelas), Garrafeira Nacional, Mercearia dos Açores, Seaside, Leitão & Irmão Joalheiros, associam-se na plataforma de e-commerce, que se dirige a todos os comerciantes, quer aos que já tinham loja online como aos que não tinham. Fique a conhecer [aqui](#).

31 empresas e associações de produtores, associaram-se também para promoverem os seus produtos nacionais, através de um vídeo que lhe damos a conhecer.

Também a Altice, a APAV, a GNR e a PSP, se uniram na criação de uma campanha de sensibilização face ao aumento da violência doméstica em tempo de confinamento em casa.

As marcas Cinco Estrelas são uma excelente companhia em casa, e, esta semana, partilhamos uma receita com Dona Uva, assim como várias sugestões de suplementos alimentares, para o recomeço cheio de energia, cada vez mais fora de casa.

E dentro e fora de casa, a Delta Cafés, além de ser Cinco Estrelas, é também, de acordo com o estudo recente da Multidados, a marca preferida dos portugueses.

Seja Cinco Estrelas, mantenha-se por casa.

baixa de lisboa online



marças cinco estrelas



Bondex

Está em casa a pensar como ocupar o seu tempo? Que tal colocar mãos-à-obra e dar uma nova vida ao seu mobiliário de madeira? Experimente Bondex Classic, uma velatura indicada para o embelezamento e proteção de todo o tipo de madeiras como portas, janelas, mobiliário de interior e jardim e outras peças em madeira. [Saber Mais](#)

FORTÉ PHARMA
LABORATOIRES

TURBOSLIM DRENANTE

DÁ SABOR
À TUA LINHA



TURBOSLIM

TurboSlim Drenante é um drenante completo que associa extratos de plantas, para ajudar a drenar, desintoxicar o organismo em profundidade e contribuir para a perda de peso. É um drenante com eficácia provada e valorizado pelos consumidores: 85% sentiram uma melhoria na eliminação depois de 10 dias de toma.

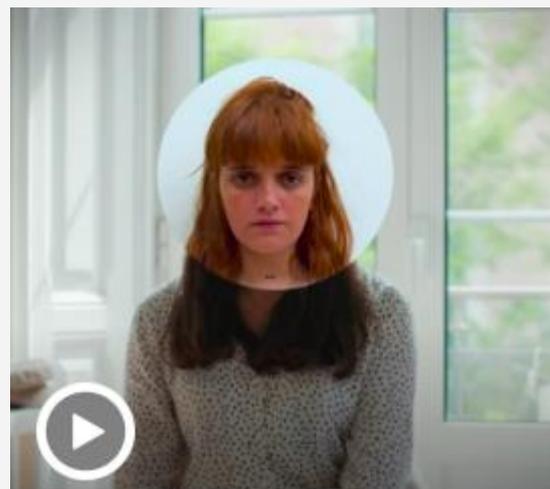
[Saber Mais](#)



"Pela Terra, por cada um de nós. Consume local, consume nacional."

31 empresas e associações de produtores associaram-se para promoverem os produtos nacionais, entre as quais a Dona Uva, vencedora do Prémio Cinco Estrelas na Categoria Fruta. Consumir local e nacional é a melhor forma de ajudar a nossa economia, de manter postos de trabalho e criar novas possibilidades de emprego.

[Veja o vídeo.](#)



"Dê a cara por quem não pode."

A Altice Portugal e o MEO, Vencedor do Prémio Cinco Estrelas 2020, em parceria com a APAV, a GNR e a PSP, lançaram uma campanha de sensibilização, apelando ao problema da violência doméstica, em tempos de isolamento, e incentivando a uma maior ação cívica.

[Veja o vídeo.](#)



Residências Montepio em Concerto

A instituição Residências Montepio Vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2020, ofereceu um concerto único, com a pianista Cecília Bettencourt, aos seus residentes que estão privados de visitas sociais. Esta ação de dinamização pretende assim promover o bem-estar psicológico dos residentes e motivá-los a ultrapassar esta fase de uma forma mais animadora! [Veja o vídeo.](#)

Compota de Uva com Queijo

COMPOTA DE UVA COM QUEIJO



Uma deliciosa receita que combina a doçura das uvas Dona Uva com a mestria do chef Rodrigo Castelo. A Dona Uva, vencedora do Prémio Cinco Estrelas na Categoria Fruta, é uma marca 100% nacional de uvas 100% portuguesas, que crescem ao ritmo da natureza, doces e inspiradoras desta receita!

INGREDIENTES:

- 1 kilo de uvas
- 500gr de açúcar amarelo
- 2 paus de canela
- 1 dl de vinho abafado ou Porto
- Cascas de 1 limão fininhas
- 1 colher de chá de cardamomo

Veja [aqui](#) como fazer e bom apetite!

Saúde Cinco Estrelas

Manter o foco no bem-estar, em termos de alimentação e atividade física, é fundamental numa fase em que todos já acusamos algum cansaço face à nossa liberdade condicionada. Para manter a nossa mente e corpo saudáveis, existem produtos Cinco Estrelas, vencedores em várias categorias, que ajudam a atingir e a manter esse equilíbrio nem sempre fácil de conseguir, em momentos como o que vivemos.



saúde
cinco
estrelas

> [Absorvit Smart Forte](#) é um tónico cerebral de ação rápida para quem necessita de um aporte extra de energia; é muita vitaminal! Para fortalecer articulações > [Artrozen](#) é um excelente aliado para todos os que pretendem manter-se em articulação com a vida. > [Maxnésio Cardio](#), um suplemento alimentar rico em magnésio e com selo da Fundação Portuguesa de Cardiologia, é fundamental a combater o cansaço e a fadiga.

A densidade óssea que vamos perdendo ao longo do tempo, pode ser retardada com o > [Calcitrin MD Rapid](#) que, com a sua fórmula exclusiva, ajuda a repor os níveis de cálcio e a renovar a cartilagem.

> [Ómega Gold](#) é uma excelente opção como reforço à nossa alimentação, através da sua composição rica em ácidos gordos essenciais ómega-3-6-9.

Destinado ao controlo dos sintomas da menopausa, > [Femal One](#) é um produto 100% não hormonal sem ação estrogénica, extremamente eficaz e ideal para quem não quer ou não pode fazer terapêutica hormonal.

Vitamine-se, fortifique-se, redobre a sua energia e combata o cansaço com aliados Cinco Estrelas!

o que
valorizam os consumidores

A Delta Cafés é a marca de café preferida dos portugueses seja dentro ou fora de casa

Num estudo de abril deste ano, a Multidados, parceira do Prémio Cinco Estrelas, apurou que 64,4% dos portugueses, fora de casa preferem o café Delta, e, os 92,8% que têm máquina de café em casa, 21,9% também preferem a Delta. Quanto aos hábitos de beber café, a maioria toma-o ao acordar e bebe dois cafés por dia. A mais recente análise da Multidados confirma um aumento da preferência pela marca alentejana, entre Janeiro/Fevereiro e Março/Abril. Os inquiridos são maiores de 18 anos, de ambos os géneros, residentes em Portugal Continental e Ilhas.



marcas
da semana 18 > 22 maio

quem é CINCO ESTRELAS? QUIZZA E GANHA PRÉMIOS

marcas da semana 18 a 22 de maio

3 ÓCULOS DAS MARCAS EXCLUSIVAS
Papa Joana PULL&BEAR
OPTICALJA

afrozentos femal one

artrozén

oferta BEBEVIDA Momerli Prime