



92%

dos portugueses considera que a pandemia alterou as suas vidas

As principais razões para esta certeza apontadas pelos portugueses que responderam ao inquérito realizado pela Boutique Research, têm a ver com a saúde, a recessão económica e o aumento do desemprego. Segundo o estudo "Covid-19: What's Next? – Vaga 2", 62% dos portugueses afirma que a crise já teve algum impacto negativo no rendimento ou no emprego, 78% ainda evita ir ou levar família a algum sítio, e, os locais com maior frequência são espaços ao ar livre, o comércio tradicional, restaurantes/café e centros comerciais. Conheça [aqui](#) outros dados do estudo.

Novos comportamentos levam as marcas a criarem novas soluções. A Renova lançou toalhetes de álcool para facilitar a constante higienização das mãos no nosso novo quotidiano. Uma solução Cinco Estrelas. O nosso quotidiano passa pela compra de produtos frescos que nos mantêm saudáveis. Nas lojas Auchan 90% dos produtos são portugueses ou de fornecedores nacionais.

Em território nacional são as nossas sugestões que, com a parceria da Estrelas & Ouriços, divulgamos aqui todos os meses. No Baloiço das Antas P'ro Mondego, em Oliveira do Hospital, lance-se sobre a paisagem e despeça-se do verão. O outono irá trazer novos e diferentes desafios que todos juntos vamos conseguir enfrentar, com coragem Cinco Estrelas.

A sua marca coloca a sua região no mapa?

Se a sua marca é uma referência na sua região,
marque-a com o selo Cinco Estrelas.

Estão abertas as candidaturas
para o Prémio Cinco Estrelas Regiões 2021.
Contacte-nos através de:
info@cinco-estrelas.pt ou 917 229 219

clube cinco estrelas



50€
de oferta
na inscrição
de sócio

10%
de desconto
em tratamentos
de medicina
estética



Instituto Português da Face

Sonhar com um centro de referência para tratamentos da face em Portugal?

Foi este sonho que permitiu fundar o Instituto Português da Face em 2016, um projeto do Dr. David Sanz e Prof. Dr. David Ângelo, que sentiam a necessidade de criar um centro de referência para tratamentos da face.

[Saber Mais](#)



GRUPEL

A Grupel S.A. projeta, produz e comercializa geradores, levando energia a todo o mundo. Com mais de 40 anos de experiência e uma equipa multifacetada e enérgica, é uma empresa de referência com soluções adaptadas às necessidades de cada cliente. Uma marca Cinco Estrelas.

[Saber Mais](#)



FISIOGASPAR

Com uma história de mais de 20 anos a cuidar da saúde e bem-estar dos nossos Clientes, é com enorme orgulho que vemos o nosso trabalho reconhecido pelo 2º ano consecutivo, através da atribuição do Prémio Cinco Estrelas. Partilhamos esta distinção com os nossos clientes com a oferta de 5% de desconto nos serviços FisioGaspar: Fisioterapia, Hidroterapia e NeuroReact.

[Saber Mais](#)

o que
acontece no mercado

Renova lança
Toalhetes de álcool



90% dos produtos frescos
da Auchan são nacionais



Compras de sonho no
Alameda Shop & Spot



Sempre com propostas de vanguarda e atenta às mudanças, a Renova acaba de lançar toalhetes de álcool em saquetas individuais, respondendo assim às novas necessidades de todos, com um produto que promete facilitar a higienização das mãos ao longo do dia. De acordo com a marca Cinco Estrelas, "o seu formato é prático, fácil de transportar, distribuir, guardar e ter sempre à mão quando for necessário higienizar as mãos, quer seja no trabalho, ginásio, esplanadas, escolas e em muitos outros contextos do quotidiano dos cidadãos".

No último ano, a Auchan Retail Portugal comprou 7.325 toneladas de produtos frescos a fornecedores locais, o que representa um crescimento de mais de 20% face ao ano anterior. A maioria dos produtos frescos à venda nas lojas são portugueses e, cerca de 90%, são de fornecedores nacionais.

A comemorar um ano da ação *do Bom, do São e do Local*, altura em que a marca Auchan foi lançada para todas lojas, o retalhista partilha agora estes dados, divulgando o resultado do esforço em apoiar os produtores e fornecedores nacionais.

No dia 15 de setembro, o centro comercial Alameda Shop & Spot, lançou uma campanha imperdível. É a oportunidade para comprar em grande neste spot Cinco Estrelas!

Numa compra igual ou superior a 50€, pode ganhar um vale de 10€ para gastar nas lojas aderentes.

Os vales são limitados a um por pessoa. Basta guardar as faturas das suas compras e trocar por um vale de 10€ no balcão de informações, situado no Piso 1. Mas atenção, que os vales só têm validade de 2 meses.

Boas Compras! Saiba tudo [aqui](#).

em
destaque



Earth Water, beba água contra a fome

A Earth Water é uma água cujos lucros revertem 100% para apoiar o Programa Alimentar Mundial das Nações Unidas (PAMNU). Numa embalagem de cartão da Tetra Pak, é a primeira marca de água comercializada em embalagens maioritariamente de cartão. O Earth Group existe em Portugal desde 2008 e já ofereceu, através do PAMNU, mais de 3.650.000 mil refeições escolares a crianças em países com fortes carências alimentares como o Quênia, Sri Lanka, Tajiquistão, Bolívia, Filipinas e Madagáscar.

bons momentos em família **estrelas
& ouriços**



Se gosta de alturas e de natureza, o Baloicho das Antas P'ro Mondego, em Oliveira do Hospital foi feito para si. A ideia surgiu no período de confinamento e já são inúmeros os visitantes. A experiência é única e, a paisagem que a vista alcança, é de cortar a respiração. Fica a sugestão de passeio para toda a família para dizer adeus ao verão. Aventure-se [aqui](#).