



Jovens portugueses
passam mais
de 2 horas por dia
nas redes sociais



Os portugueses passam cada vez mais tempo nas redes sociais, conclui o estudo da Marktest "Os Portugueses e as Redes Sociais". A média de utilização destas plataformas em Portugal é de 96 minutos por dia, sendo que, cerca de 40% dos jovens entre os 15 e os 24 anos passam 135 minutos por dia a navegar e a publicar nas redes sociais e, 63.2% dos inquiridos publica, pelo menos, uma vez por dia. Conheça o estudo [aqui](#).

A comemorar este mês 180 anos, a Associação Mutualista Montepio criou ao longo do tempo outras redes sociais e hoje, orgulha-se da atividade realizada em 180 anos, disponibilizando respostas na área da previdência complementar, poupança e proteção, focadas nas pessoas e famílias, e contribuindo no sentido de assegurar a economia social e das suas entidades, da cultura e do desporto, entre outras.

Promover a igualdade no acesso à cultura, é a intenção do BPI e da Fundação "la Caixa" ao serem mecenas do Teatro Nacional D. Maria II, no apoio a projetos teatrais de qualidade dirigidos a vários públicos e a todo o país.

O país muda para a hora de Inverno no domingo dia 25, e, como não podia deixar de ser, deixamos aqui duas sugestões para um Inverno Cinco Estrelas.

E em qualquer estação do ano, sabe bem leitão assado em forno de lenha. Experimente este fim de semana, com toda a confiança, o do "Caneira" em Negrais. É um Five Stars | Safe Spot.

Tempos Cinco Estrelas é o que desejamos a todos. Até para a semana.

marcas
safe spot



Restaurante "O Caneira"

é uma marca

Five Stars | Safe Spot

Auditado pelo novo sistema de avaliação que garante *in loco*, que estão implementadas as medidas de segurança e higiene necessárias para uma frequência com total segurança, o Restaurante o Caneira, foi considerado um Five Stars | Safe Spot, certificação com a garantia do Bureau Veritas e do Prémio Cinco Estrelas, que reforça a confiança do mercado e dos consumidores, conduzindo ao consumo com segurança.

Fundado em 1991 o Caneira é o primeiro restaurante em Negrais com a especialidade centenária do leitão assado à Negrais, dando seguimento à tradição e ao nome da família, que vindo de pais para filhos manteve o segredo e a forma "aberta" (espalmado) do leitão assado em forno a lenha. Apenas a 20km de Lisboa, o cliente pode contar com um atendimento familiar e um serviço Cinco Estrelas.



clube
cinco estrelas



10%
de desconto
no valor da
inscrição no curso
Inter Empresas
Cegoc



BEYOND KNOWLEDGE*



A conta
que lhe
dá mais.

bankinter.



oferta
exclusiva
na conta
Mais Ordenado

180 anos da Associação Mutualista Montepio



A Associação Mutualista Montepio, a maior associação portuguesa, com 600 mil associados, comemora este mês de outubro 180 anos de atividade.

"180 anos de nascer do sol" é o nome da campanha institucional com que o Montepio comemora esta data tão especial. O conceito mostra um novo dia através do simbolismo do nascer do sol, num país que enfrenta dificuldades, mas que inicia cada dia com esperança num futuro melhor para todos.

Nas próprias palavras, foi em 1840, que viram "pela primeira vez a luz do dia. Ao longo destes quase dois séculos de História presenciámos guerras, pandemias e ultrapassámos crises nunca vistas. De todas, saímos mais fortes. Sempre de cabeça erguida."

A Associação Mutualista Montepio, vencedora do Prémio Cinco Estrelas, assume assim uma experiência que lhe permite afirmar que, mesmo em tempos difíceis, o sol nasce de novo, assim como os sonhos e os projetos, Veja [aqui](#) o filme.



BPI promove igualdade no acesso à cultura

O BPI, vencedor do Prémio Cinco Estrelas, e a Fundação "la Caixa" são mecenas do Teatro Nacional D. Maria II na Temporada 2020/2021. Esta parceria pretende promover a igualdade no acesso à cultura, através de projetos que possam levar o teatro a todo o território nacional.

Os projetos "PANOS – palcos novos palavras novas" e "Próxima Cena", irão levar teatro de qualidade a todo o país e junto de vários públicos, cumprindo-se assim um dos principais objetivos do Teatro Nacional D. Maria II, no âmbito da sua missão de serviço público. Saiba mais [aqui](#).

Precisa-se de novo "Ambrósio" e de nova "Senhora"

Faz parte do imaginário de todos nós a famosa frase "Ambrósio apetecia-me tomar algo". Pois, a Ferrero Rocher está à procura de um novo "Ambrósio" e de uma nova "Senhora". A marca de chocolates está à celebrar 30 anos em Portugal e quer substituir o mítico anúncio que desde 1995 regressa todos os Natais à nossa TV. O casting é aberto a todos os portugueses com mais de 18 anos e as candidaturas estão disponíveis [aqui](#) até 1 de novembro.



]re[**tomar**

Vem aí a hora de Inverno

Na madrugada de 25 de outubro, o próximo domingo, a hora muda: temos de atrasar o relógio uma hora. Adeus Verão, olá Inverno!

Sugestões Cinco Estrelas para enfrentar o frio:

roupa quentinha para si da [Lanidor](#) e roupa quentinha para a cama da [Lameirinho](#)





As características mais valorizadas pelos portugueses no que toca à escolha de produtos de higiene pessoal e desinfeção, não é, como é habitual em estudos deste tipo, o preço. No topo da tabela está a qualidade dos produtos, logo seguida pelos bons resultados conseguidos e o hábito criado ao utilizá-los. Na decisão de compra, o preço surge em 6º lugar, mostrando que os consumidores estão mais consciencializados quanto à importância de usar bons produtos no que toca à higiene pessoal.

Bons produtos nesta categoria são com certeza as marcas vencedoras do Prémio Cinco Estrelas, das quais destacamos:

a [BIOTEN](#), vencedora com o Gel de Limpeza Facial e o Gel de Banho, a [AGA](#) com os seus produtos direcionados para a desinfeção e higiene pessoal e dos espaços, a [SAFORELLE](#), que desenvolve soluções de cuidados íntimos ginecológicos, a [OTOWEL](#), que atua na saúde e bem estar auricular, e a [TENA](#), marca líder em proteções para incontinência. Agora mais do que nunca precisamos de estar sensibilizados para uma rotina de higiene e desinfeção Cinco Estrelas.

Siga-nos



Contacte-nos [Prémio Cinco Estrelas](#) [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) [Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS
Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219
www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Lisboa, Portugal

