



notícias cinco estrelas

4 > 8 maio
semana 19 | 2020

Quais as compras dos portugueses em tempo de isolamento?



As prioridades e rotinas dos portugueses mudaram muito desde o início de Março e, o que compraram e o modo como o fizeram, mostram bem a diferença. Regra geral, de acordo com o Público, os portugueses foram menos vezes ao supermercado, compraram mais online e mais quantidade de cada vez. A prioridade foi para produtos como leite, fruta, congelados, conservas e café. Compraram-se mais produtos de desenho para os mais pequenos, equipamentos de exercício físico e máquinas de café. Curiosa é a preferência por produtos específicos como máquinas de fazer pão e outros equipamentos de cozinha. [Saiba tudo aqui.](#)

Precisamos de continuar a permanecer em casa e, esta semana voltamos a partilhar uma receita Cinco Estrelas, mas desta vez algo diferente que vai animar os fãs de café... DELTA.

Mais tempo em casa devia significar mais tempo para para nós, e é por isso que sugerimos um programa total de beleza com marcas vencedoras do Prémio Cinco Estrelas: Bioten, Caudalie, Isdin, O Boticário e Quem, Disse Berenice?.

Permaneça em beleza com um programa elaborado pela *Estrelas e Ouriços* para o Dia Internacional da Família, que partilhamos aqui, ainda em tempo de recolhimento.

Programas, é mesmo com Vasco Palmeirim, Personalidade Cinco Estrelas 2020, vencedor da Categoria Rádio.

E, Cinco Estrelas, é também a opção de ficar em casa sempre que possível.

marcas cinco estrelas



porco.
pt

porco.pt

Porco.pt é um programa de certificação de carne de porco portuguesa, que obedece a um caderno de especificações aplicado a toda a fileira. Este projeto reforça a segurança alimentar e a garantia da rastreabilidade, resultando numa redobrada confiança para o consumidor. Porco.pt, uma marca Cinco Estrelas!

[Saber Mais](#)



A MARMITA

“HÁ COMER BEM E COMER COMO DEVE SER”

Com A MARMITA tens tudo para escolher bem, comer melhor e pagar menos. Excelência na cozinha.

Diversidade, 21 opções a partir de 3,99€.

Entrega Grátis onde escolheres. Várias opções de pagamento. A única com Certificação Food Safety Management System. Bom apetite.

[Saber Mais](#)



XTRASLIM 700

XTRASLIM 700, do Laboratório Forté Pharma, é um queimador de gorduras extra forte e extra rápido.

Extra forte porque queima 700kcal/dia, contribuindo para a perda de peso e extra rápido porque obtém-se resultados visíveis em 1 mês, queimando a gordura acumulada, especialmente na cintura e ancas.

[Saber Mais](#)



Benecar

A Benecar é uma marca de referência no sector automóvel há 29 anos. Situa-se no centro do país (Benedita).

A sua atividade principal consiste na compra e venda de automóveis usados e seminovos.

Destaca-se pela diversidade da oferta, pelas modernas instalações e pela qualidade do serviço após-venda.

[Saber Mais](#)

personalidade
cinco estrelas

Vasco Palmeirim

Personalidade Cinco Estrelas 2020 | Categoria Rádio

Em casa, a rádio ouvia-se para acompanhar relatos de futebol, ouvir música clássica e gravar músicas nas cassetes.

Na altura da faculdade Vasco Palmeirim percebeu que a rádio seria um ótimo meio para difundir e extravasar a sua vontade de comunicar. Estagiou na Mega FM, foi convidado para escrever conteúdos de humor para o programa da manhã e, desde aí, nunca mais parou, até ao [Prémio Cinco Estrelas](#).



Os próximos tempos continuam a ser de dever geral de recolhimento em casa, e, com o bom tempo e as temperaturas a subirem, apetecem mesmo bebidas frias. Esta semana trazemos uma receita com Café Delta, vencedor do Prémio Cinco Estrelas; fresca e deliciosa vai fazê-lo sentir-se mais perto do Verão!



MOCKA GELADO

Café Delta
Leite magro
Natas
Açúcar
Topping de chocolate
Gelo



1. Colocar 15 ml de topping de chocolate no fundo do copo de vidro.
2. Colocar no copo do mixer eléctrico 50 ml de leite magro, 9 gr de açúcar, 6/7 cubos de gelo e mixar durante 40 segundos.
3. Adicionar por cima do topping.
4. Extrair um expresso e colocar com 6/7 cubos de gelo no mixer eléctrico. Mixar durante 40 segundos.
5. Adicionar o creme de café sobre o creme de leite.
6. Coroar com natas montadas.

Beleza Cinco Estrelas

Cuidar de nós e manter as rotinas que nos deixam na nossa melhor versão, é fundamental para o nosso equilíbrio e para um calmo regresso à vida exterior cheio de confiança. E como não podia deixar de ser, as nossas recomendações são todas Cinco Estrelas!



A CAUDALIE é uma marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas com dois produtos: o Premier Cru Contorno de Olhos com uma ação antienvhecimento global, e o Sérum Vinoperfect que sublima a luminosidade do rosto e é especialmente eficaz na correção e prevenção de manchas.

Para manter o cabelo saudável, a gama Lambdapil da ISDIN, é essencial; previne a queda capilar e estimula o crescimento do cabelo.

O banho relaxante e detox, a limpeza facial e a hidratação das mãos, ficam por conta da BIOTEN, os produtos da marca, com mais de 80% de ingredientes naturais, vão deixá-la renovada!

Para a hidratação do corpo aposte na gama completa Nativa Spa O Boticário: a pele fica mais firme, macia e cheirosa.

Dê o toque final com a maquiagem da Quem, Disse Berenice?, que tem mais de 400 produtos irreverentes e irresistíveis.

E com estes conselhos Cinco Estrelas, você vai ficar ainda mais irresistível :-)

bons momentos em família **estrelas
& ouriços**



15 de maio
Dia Internacional
da Família:
Atividades para
comemorar!

Está a aproximar-se o Dia Internacional da Família, que se celebra a 15 de maio. Esta é mais uma oportunidade para, com a dose certa de bons desafios, pais e filhos passarem tempo de qualidade em conjunto: noites de cinema, viagens virtuais, experiências de culinária, jogos de tabuleiro, peças de teatro, entre muitos outros!

Está tudo aqui.

marcas
da semana 11 > 15 maio



quem é CINCO ESTRELAS?

QUIZZA
E GANHA PRÉMIOS

marcas da semana
11 a 15 de maio

uma oferta Wi Zink