

edição 2024

# por tugal guia-Te

Guia de marcas,  
produtos, serviços  
e spots nacionais  
para uma vida  
Cinco Estrelas  
100% portuguesa



5ª edição



# segue portugal

A scenic sunset over a beach. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the water and sky. A suspension bridge spans the background. Seagulls are flying in the sky. In the foreground, a person is walking on the beach, and other people are visible in the distance. The overall mood is peaceful and romantic.

**Portugal é Cinco Estrelas, marca Portugal com a tua presença!**

# os prémios Cinco Estrelas

Todos nós já usámos a expressão "Cinco Estrelas" para nos referirmos a algo que é realmente muito bom.

Os Prémios Cinco Estrelas utilizam uma metodologia de avaliação que mede o grau de satisfação que produtos, serviços e marcas conferem aos seus utilizadores, tendo como critérios de avaliação as cinco principais variáveis que influenciam a decisão de compra dos consumidores: Satisfação pela experimentação, relação Preço – qualidade, Intenção de compra ou recomendação, Confiança na marca e Inovação. Sendo por isso considerada a metodologia mais completa e rigorosa que existe no mercado, neste tipo de prémios.

Os Prémios Cinco Estrelas vêm assim ajudar-nos a identificar o melhor que existe no mercado. Por isso, quando vir este símbolo em qualquer produto, serviço, marca ou spot, terá a garantia de que o mesmo foi testado por consumidores ou por profissionais e foi considerado muito, mas muito bom! Realmente "Cinco Estrelas".



Marcas de presença nacional



Marcas de presença regional

# editorial

Diz-se que o melhor de Portugal são os portugueses e nós concordamos. No entanto, achamos justo acrescentar que, além dos portugueses, o melhor de Portugal são também as praias, as serras, os rios as lagoas e os monumentos; são as paisagens deslumbrantes e a gastronomia, a doçaria e os vinhos de deliciar qualquer barriga, por mais exigente que seja.

O melhor de Portugal é tudo, tudo isto e muito, muito mais. Portugal é hospitalidade, é História, é Fado e é orgulho, um orgulho imenso e muito intenso. Portugal acumula virtudes e é genuíno nas suas imperfeições, é um país pequeno em tamanho mas enorme em diversidade, tradição e Cultura.

Portugal é o nosso país, um país onde nos orgulhamos de viver e onde adoramos fazer viver quem nos visita. E é para quem nos visita, seja de fora de Portugal ou um português a querer conhecer melhor o seu país, que criámos este "Portugal guia-Te", que vai já na sua 5ª edição. Desde 2020 que fazemos, anualmente, um Guia de Marcas Portuguesas Cinco Estrelas para que todos possam continuar a seguir o que de melhor há em Portugal. Queremos que todos comprem produtos portugueses, que passem férias cá dentro e que recomendem o nosso país lá fora.

Esperamos que gostem deste "Portugal guia-Te". Para nós, foi novamente um orgulho juntar as melhores marcas portuguesas; um orgulho quase tão grande como aquele que temos em ser portugueses. Vamos continuar a apostar em Portugal, apostem connosco!

Ana Lourenço e Débora Silva  
Fundadoras dos Prémios Cinco Estrelas



# índice

- 7 **passeia-Te**  
a boa vida pode ser Cinco Estrelas
  - 8 pelo Norte
  - 34 pelo Centro
  - 76 pelo Sul
  - 104 pelas Ilhas
  
- 114 **organiza-Te**  
o quotidiano pode ser Cinco Estrelas
  - 116 Casa
  - 122 Carro
  - 129 Serviços
  - 156 Tempo Livre
  
- 160 **cuida-Te**  
o bem-estar pode ser Cinco Estrelas
  - 162 Saúde
  - 182 Alimentação e Bebidas
  - 187 Beleza e Higiene





# passeia-Te

## A boa vida pode ser Cinco Estrelas

Portugal é um pequeno país onde cabe um universo inteiro. Poucos países terão num território tão pouco extenso, tamanha diversidade de paisagens, de culturas, de gastronomia, de património.

O convite para passear de norte a sul por este país extraordinário, começa aqui. Revelamos água, terra, sabores, artes e muitas outras ideias para que o teu tempo de boa vida seja Cinco Estrelas.

Guia-Te por nós.

# pele Norte

Distritos

Viana do Castelo

Braga

Bragança

Vila Real

Porto



Portugal nasceu no norte e aqui começámos enquanto povo, consolidando-nos como nação. Aqui aprendemos também, desde logo, o valor das diferenças e a importância da mistura de culturas.

O rio Douro atravessa a região entrando em Portugal de forma sinuosa entre as montanhas, percorrendo a paisagem, que é Património Mundial, e onde se cultivam as uvas que dão origem aos vinhos do Porto e do Douro, que daqui partem para todo o mundo.

No norte, região de serras, montanhas, parques naturais e costa marítima agreste, o nosso património revela-se em castelos, como o de Guimarães, ou igrejas e santuários, como o de Santa Luzia, que no verão são cenários de festas e romarias.

No norte encontramos o português mais genuíno, aquele que gosta de partilhar a mesa e as tradições com a natural alegria e gratidão por tudo o que somos.



### Albufeira do Azibo

A Praia do Azibo é uma praia fluvial situada nas margens da Barragem do Azibo a 40 km's de Bragança.

Localizada em Macedo de Cavaleiros, é uma das praias fluviais mais prestigiadas da Europa, é aquela que há mais anos consecutivos ostenta a Bandeira Azul (praia limpa), o que a mantém nas listas europeias de melhores locais turísticos. Restaurantes, cafés, parque de campismo, WC, chuveiros, parque de estacionamento, aluguer de barcos e trotinetas elétricas, fazem parte das infraestruturas associadas à Praia.

Foi a única praia fluvial a norte do Tejo classificada como uma das Sete Maravilhas de Portugal (2021).



Localização:  
Macedo de Cavaleiros  
Distrito de Bragança

Ao redor da Praia do Azibo há uma rede de percursos integrados na rede do Geopark Terras de Cavaleiros, que fazem as delícias dos adeptos de caminhadas e BTT.



### Praia Fluvial de Fiskas de Ermel

Situada no Parque Natural do Alvão, na freguesia de Ermelo, concelho de Mondim de Basto, a Praia Fluvial de Fiskas de Ermel, rodeada pela paisagem de encostas íngremes a que Miguel Torga chamou "Reino Maravilhoso", tem vindo a afirmar-se, ao longo dos anos, como um dos locais mais atrativos da região transmontana duriense, não só pela qualidade da água que corre pelas imponentes cascatas do Rio Olo, mas também pela natureza envolvente de que faz parte a maior queda de água do nosso país e uma das maiores da Europa.

O Rio Olo vence um desnível de cerca de 200 metros, onde se formam fantásticas quedas de água e lagoas (a que chamam Piocas) de água cristalina. A água do Rio Olo despenha-se por entre rochas com 480 milhões de anos que guardam, de acordo com quem sabe, fósseis de animais marinhos que remontam à passagem do mar por aqui.



Localização:  
Mondim de Basto  
Distrito de Vila Real

Ermelo é uma belíssima aldeia secular. Foi vila medieval com foral atribuído por D. Sancho I em 1196. Foi também sede de concelho entre os séculos XVI e XIX. Conserva ainda hoje, o seu casario rural com casas em xisto e com telhados de lousa. Vale a pena espreitar algumas das ruas desta pitoresca aldeia e admirar as construções bem cuidadas.

# na Natureza água

## Praia de Vila Praia de Âncora

Situada na freguesia de Vila Praia de Âncora, esta praia oferece todas as condições para usufruir da época balnear em pleno. Os extensos areais e o mar, aliados à paisagem e às suas qualidades terapêuticas, pela quantidade de iodo, são reconhecidos como excecionais.

O amplo areal da Praia de Vila Praia de Âncora é enquadrado dum lado, pela foz do rio Âncora e os bancos de areia que formou, habitados de vida selvagem e vegetação. Do outro, o dominante Forte da Lagarteira. Pelo meio, uma marginal e uma ponte pedonal que nos leva até à Duna do Caldeirão.

Devido à sua praia e paisagens maravilhosas e aos seus vários monumentos, testemunhos da sua história, Vila Praia de Âncora é uma vila dedicada essencialmente ao Turismo. O seu património cultural e natural, o artesanato, os desportos aquáticos, a pesca e as tradições gastronómicas, contribuem para uma agradável estadia.



Bandeira Azul.  
Atividades Desportivas / Lazer:  
Surf, Windsurf, Kitesurf.  
Temperatura média da água: 15-17 °C  
Localização:  
Vila Praia de Âncora  
Caminha  
Distrito de Viana do Castelo



## Barragem do Alto Lindoso

Situada no rio Lima, entre as freguesias de Lindoso e Soajo, dentro do Parque Nacional da Peneda-Gerês, a Barragem do Alto Lindoso, tem a maior queda entre o nível da albufeira e a sala das turbinas.

Não deixe de visitar a central subterrânea, situada a 340 metros de profundidade, que já serviu de palco a alguns eventos, incluindo concertos de música e contemple o jogo de luzes no teto semelhante ao céu estrelado. Para completar a experiência, sugere-se a visita à não menos interessante antiga Central de Lindoso, de 1922, a primeira grande central hidroelétrica de Portugal.

Na aldeia de Paradamonte, cujo desenvolvimento está intrinsecamente ligado à Barragem, conheça o interior da central, com as suas máquinas antigas e os peculiares azulejos coloridos.

Localização:  
Touvedo  
Distrito de Viana do Castelo



## Praia de Matosinhos

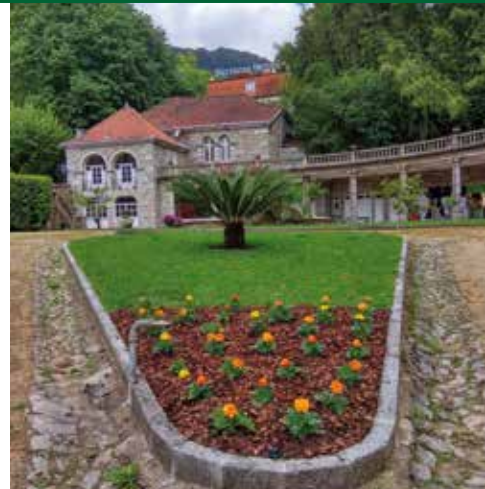
Junto ao Castelo do Queijo, a Praia de Matosinhos é uma praia urbana que oferece aos seus banhistas um imenso areal, onde se pode contar com espaço para as mais diversas atividades, dentro e fora de água. A Praia de Matosinhos é muito animada, com a presença habitual dos locais, aulas de surf e desafios de futebol pelo areal.

Das suas infraestruturas, contam-se o aluguer de toldos, espreguiçadeiras, volei e futebol de praia, entre bares e esplanadas solarengas. A procura das suas águas, pelos praticantes de surf e bodyboard é uma constante em dias de mar mais agitado. É uma das mais destacadas praias da Costa Verde.

Bandeira Azul.  
Atividades Desportivas / Lazer:  
Surf, Windsurf, Kitesurf.  
Temperatura média da água: 9°-19°C  
Localização:  
Matosinhos  
Distrito do Porto



# na Natureza terra



## Vila do Gerês (Terras de Bouro)

Situada no vale do rio Gerês, na parte sudoeste do parque Peneda-Gerês, numa das muitas estradas sinuosas que dá acesso à Serra do Gerês, que nos oferece uma natureza selvagem aliada a um património cultural onde ainda se vive em conjugação com a natureza, encontra-se a Vila do Gerês. Uma localidade serrana, onde é possível desfrutar da natureza, em toda a sua plenitude, como escreveu Miguel Torga, onde: "tudo se conjuga para que nada falte à sua grandeza e perfeição". (Diário VII). É um destino cheio de autenticidade, quer pelas marcas de ruralidade, quer pelo património cultural, ambiental, paisagístico, termal e religioso.

A Vila do Gerês é ponto de partida para vários trilhos, facilmente acessíveis, que nos levam a imergir na magia da Serra. Destacamos:  
Trilho Cascata do Arado  
Trilho da Preguiça e  
Trilhos da Calçada Romana.

Localização:  
Penafiel  
Distrito de Braga



## Aldeia de Quintandona

Marcada por construções em pedra de lousa, granito e xisto, Quintandona é uma aldeia típica de beleza e arquitetura singulares com uma paisagem agrícola e florestal, em plena Rota do Românico, no Concelho de Penafiel. O aglomerado de construções em pedra, o solo coberto com a mesma e a vasta paisagem que a envolve, transportam-nos no tempo, para um passado rural muito português.

Recomendamos o caminho que vai desde a aldeia até ao miradouro do Monte da Pegadinha - ao longo deste percurso pedestre, encontram-se os lavadouros tradicionais, a capela centenária e o antigo cruzeiro. Lá de cima avista-se um horizonte a perder de vista.

Todos os anos no mês de Setembro, realiza-se a Festa do Caldo - festa típica da aldeia - altura para provar os caldos tradicionais e recriar, em pleno século XXI, a vivência das décadas de 1950 e 1960, quando o caldo era a base da alimentação da população rural portuguesa.

Localização:  
Penafiel  
Distrito do Porto



## Serra de Montesinho

Inserida no Parque Natural de Montesinho no Nordeste Transmontano reconhecido em 1979 como Parque Natural, a Serra de Montesinho está localizada na Terra Fria Transmontana, onde as temperaturas variam entre  $-12^{\circ}$  e  $40^{\circ}$  C.

A Serra de Montesinho, a norte de Bragança, é uma das que mais se destacam no Parque dominando a paisagem do alto dos seus 1486 metros de altitude.

Na Serra de Montesinho existe uma extensa biodiversidade, com uma parte significativa da fauna terrestre portuguesa a estar aqui representada: contam-se cerca de duzentas e cinquenta espécies com destaque para a presença do veado, da toupeira-de-água, do gato-bravo, do morcego-de-ferradura-grande e do lobo-ibérico, que tem aqui uma das mais importantes populações da Península Ibérica. Cerca de 160 espécies de aves, incluindo a águia-real e a cegonha-preta são também habitantes da Serra.

Excelente para visitar durante todo o ano, a Serra de Montesinho, no Inverno cobre-se de neve e no Verão é destino essencial para quem gosta de percursos pedestres trilhando um património natural fabuloso. Nas estações intermédias como o Outono, a Serra assume vermelhos e laranjas e na Primavera veste-se de flores coloridas.

Localização:  
Distrito de Bragança  
[www.visitportugal.com/pt-pt/content/parque-natural-de-montesinho](http://www.visitportugal.com/pt-pt/content/parque-natural-de-montesinho)



# no Património monumentos e museus



O séc. XVIII traz com ele o longo e estável reinado de D. João V. A crescente atividade económica impulsionada pela exploração de recursos naturais vindos do Brasil e o conseqüente enriquecimento da Coroa portuguesa, foram o enquadramento perfeito para a irrupção do Barroco - estilo que favorecia a afirmação de poder e estatuto através de uma monumentalidade imponente e festiva. É neste contexto que António José Botelho Mourão, 3º Morgado de Mateus, decide reconstruir e ampliar o Palácio de Mateus à imagem do estatuto e da importância que a família havia, entretanto, alcançado.

Localização:  
Casa de Mateus  
5000-291 Vila Real  
Distrito de Vila Real

casademateus@casademateus.pt  
visitas@casademateus.pt  
+351 259 323 121



## Palácio de Mateus

Tal como o conhecemos hoje, o Palácio de Mateus tem origem no início do século XVIII, quando Nicolau Nasoni, arquiteto e decorador italiano e difusor do Estilo Barroco no Porto e no Norte de Portugal, redesenha o edifício original, duplica a sua planta quadrada, adotando a italianizante planta em U, e nela atravessa um eixo longitudinal cuja tradição remonta a Miguel Ângelo.

O Palácio de Mateus com o esplendor da fachada principal e a riqueza da decoração, composta por cimalkhas curvas, frontões, pináculos e estatuária, está rodeado de belos jardins inseridos numa vasta quinta e vinha e é considerado um dos expoentes máximos da arquitectura civil do barroco em Portugal.

Da sua decoração interior ressaltam os tectos e estantes em madeira ricamente trabalhada, o mobiliário de diferentes épocas, a pintura dos séculos XVII e XVIII, objectos de prata, cerâmica e uma biblioteca espantosa onde se destaca uma edição notável de "Os Lusíadas".

Além da Biblioteca, a Capela é outro dos edifícios que compõem o conjunto arquitetónico do Palácio de Mateus. Em 1743, na fase final da construção da Casa, D. António José solicita ao Arcebispo de Braga, a autorização para a edificação de uma nova Capela, "para maior honra e glória de Deus". Entre muitas relíquias, podemos admirar fragmentos de ossos de São Sebastião, ou de São Paulo, exibidos em ostensórios de prata, ou um importante relicário contendo um manuscrito assinado por Santo Inácio de Loyola, resgatado no Brasil, por D. Luís António, à destruição do espólio da Companhia de Jesus ordenada pelo Marquês de Pombal.

O Palácio de Mateus é propriedade da Fundação da Casa de Mateus, que tem desenvolvido uma intensa actividade cultural nomeadamente nas áreas da música, da literatura e das artes plásticas, organizando festivais, cursos, seminários e exposições. Neste âmbito destacam-se os "Encontros de Música da Casa de Mateus" que se realizam todos os anos durante os meses de Verão.

## Museu do Douro

Situado na cidade de Peso da Régua, resultado da obra de reabilitação do emblemático edifício da antiga Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro, inaugurado a 20 de dezembro de 2008, o Museu do Douro, foi concebido como um museu de território, vocacionado para reunir, conservar, identificar e divulgar o vastíssimo património museológico e documental disperso pela região, a identidade, a cultura, a história e o desenvolvimento do Douro, com especial incidência nos elementos associados à vitivinicultura, proporcionando experiências capazes de motivar a participação e o envolvimento ativo da comunidade.

A Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro detentora do monopólio do Vinho do Porto, construiu um edifício monumental revelador do seu poder, no entreposto da Régua em 1756.

A sede do Museu resultou da reabilitação desta casa, edifício emblemático da história da mais antiga região demarcada e regulamentada do mundo.

A vocação multidisciplinar do edifício conferiu-lhe características arquitetónicas particulares que combinam elementos das casas de quinta durienses e da arquitetura pombalina.

Em 1997 com a criação do Museu do Douro iniciaram-se diligências para adquirir a Casa da Companhia para que acolhesse a sede do museu. O projeto para remodelação e ampliação do edifício foi iniciado em 2007 e concluído em 2008.

Enquanto museu de território, o Museu do Douro guarda diferentes espólios - museológico, arquivístico e bibliográfico. Além das centenas de peças das coleções de arte e etnografia associadas à história da Região Demarcada do Douro e do vinho do Porto, o Museu mantém um acervo documental de grande dimensão e valor histórico, como é o caso do arquivo da Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro, além de uma biblioteca especializada nesta Região, mantendo a sua memória preservada na paisagem, nas quintas, nos arquivos, nas bibliotecas e nas pessoas.



Localização:  
Rua Marquês de Pombal  
5050-282 Peso da Régua  
Distrito de Vila Real

+351 254 310 190  
geral@museudodouro.pt  
museudodouro.pt



# no Património monumentos e museus



## Castelo de Bragança

O castelo e antiga cidadela (a "vila") de Bragança localizam-se numa elevação na margem esquerda do rio Fervença, dominando a cidade, que desde cedo se expandiu para Oeste.

O Castelo de Bragança, um dos mais representativos da nossa arquitetura medieval, foi construído em 1409 por ordem de D. João I, sobre as fundações do tempo do primeiro rei de Portugal, D. Afonso Henriques. Composto por uma imponente Torre de Menagem e por uma muralha dupla, o conjunto está muito bem conservado e a praça de armas, conhecida por cidadela ou vila, onde fica a Igreja de Santa Maria e a Domus Municipalis, mantém o velho casario medieval de ruas estreitas e pequenas casas brancas.

As muralhas são formadas por 15 torres e 3 portas, onde se destaca a Torre da Princesa, antiga dependência da Casa dos Alcaides que guarda a lenda de uma princesa feita prisioneira, e a Porta da Vila, que acolhe os visitantes do castelo.

Localização:  
R. Dom João V 62, 5300-025 Bragança  
Distrito de Bragança  
+ 351 273 322 378



## Castelo de Guimarães

Ligado às origens de Portugal, o Castelo de Guimarães foi mandado construir no século X por Mumadona Dias, condessa do Condado Portucalense - a mulher mais poderosa do seu tempo no noroeste da Península Ibérica, que, após ter ficado viúva, manda construir na sua herdade de Vimaranes - hoje Guimarães - um Mosteiro. Os permanentes ataques por parte dos mouros e normandos, levaram mais tarde à necessidade de construir uma fortaleza surgindo assim o primeiro esboço do Castelo de Guimarães.

No século XII, com a formação do Condado Portucalense, vêm viver para Guimarães o Conde D. Henrique e D. Teresa realizando-se grandes obras de forma a ampliar e fortalecer o Castelo. Terá sido no interior do Castelo que os condes fixaram residência e aí nasceu D. Afonso Henriques.

No século XII, no reinado de D. Afonso Henriques, sofreu uma reforma profunda, na qual passou a ocupar o perímetro atual. As reformas góticas, nos reinados de D. Afonso III e de D. Dinis, trouxeram novas alterações, de que fazem parte os oito torreões e a torre de menagem, adquirindo nesta fase a sua forma atual.

Ligado a façanhas heróicas do período da fundação da nacionalidade como a Batalha de S. Mamede em 1128, razão porque é conhecido também por Castelo da Fundação ou de S. Mamede, serviu ao longo da nossa História de cenário a vários conflitos como a guerra civil de 1321-24 e a Crise de 1383-85. A partir de finais do século XIV foi perdendo a importância militar e estratégica e, no século XVI, passou a ser utilizado como prisão.

O século XIX reconhece-o como representante da Idade Média portuguesa, sendo classificado como Monumento Nacional em 1908.



Localização:

Guimarães

Distrito de Braga

+ 351 253 412 273

Consulte os horários em:

[www.pacodosduques.gov.pt/planejar-visita/bilhetica-horarios/](http://www.pacodosduques.gov.pt/planejar-visita/bilhetica-horarios/)



Em Portugal, até aos anos 40 do século XX, não se encontravam castelos, mas sim ruínas, mal se percebendo quaisquer vestígios estruturais.

O Castelo de Guimarães esteve inclusivamente prestes a ser demolido para que, a sua pedra fosse utilizada para calcetar as ruas.

Durante o Estado Novo, a exaltação do regime ancorada em glórias passadas, reconstrói os castelos num restauro feito de acordo com a traça das épocas heróicas.

A partir de 1937, as extensas obras de intervenção, permitem o renascer de um harmonioso e imponente Castelo de Guimarães - berço da nacionalidade - rodeado de árvores e relvados, símbolo máximo da portugalidade, cujo valor patrimonial histórico e sentimental o mantém até aos nossos dias como um dos mais emblemáticos e reconhecidos castelos medievais portugueses, símbolo da nossa História e da nossa identidade.

## Santuário do Sagrado Coração de Jesus | Monte de Santa Luzia

O Templo dedicado a Santa Luzia e ao Sagrado Coração de Jesus é, sem dúvida, um dos monumentos mais conhecidos e emblemáticos de Viana do Castelo e do país. Do seu zimbório vislumbra-se uma das mais deslumbrantes vistas do mundo, sobre o Vale do Lima e uma grande parte da orla marítima, a norte e a sul do estuário do rio, envolvida pela serra verdejante. Este panorama foi considerado pela National Geographic Magazine como o 3º mais belo do Mundo.

No seu exterior podem ver-se várias peças graníticas da capela românica, pedras de um arco de 1694, capitéis e instrumentos usados na construção.

Para quem visita a cidade ou para os seus habitantes, subir o monte de Santa Luzia é sinal de uma experiência diferente e que deixará uma marcante recordação da cidade. A somar à imponente obra eclesiástica, pode ainda passear pelo recatado jardim das Tílias ou fazer um pick-nick no parque das merendas.

Localização:

Monte de Santa Luzia, Apartado 21  
4901-009 Viana do Castelo  
Distrito de Viana do Castelo

+ 351 258 823 173

+ 351 961 660 300

geral@confrariadesantaluzia.pt



Subir ao Monte de Santa Luzia pela escadaria, pode ser um desafio e uma caminhada intensa; utilizar o Funicular, é uma alternativa diferente que permite ir subindo vencendo um desnível de 160 metros demorando entre em seis a sete minutos, que são no entanto, a mais longa viagem de todos os funiculares do país, com os seus 650 metros.



Localização:  
Distrito do Porto  
R. de São Filipe de Nery, 4050-546 Porto

+351 220 145 489  
info@torredosclerigos.pt  
torredosclerigos.pt



## Torre dos Clérigos

O conjunto arquitetónico dos Clérigos, classificado Monumento Nacional desde 1910, é constituído pela Igreja e pela Torre e é um local de visita obrigatória na cidade do Porto.

A Igreja e a Torre do século XVIII, de inspiração barroca, definiram a configuração urbana da cidade ao localizar-se numa rua desnivelada, cenograficamente aproveitada pelo arquiteto italiano Nicolau Nasoni, que assim criou a pedido da Irmandade dos Clérigos em 1753, um edifício de referência.

Em 1754 arrancaram as obras da que viria a ser a mais bela e altaneira Torre da cidade, que ficou concluída em julho de 1763, com a colocação da cruz de ferro no topo, e a imagem de São Paulo no nicho sobre a porta. As características barrocas que a definem são a expressão máxima da espetacularidade deste estilo, dando à torre movimento e beleza.

Incontestável ex-libris da cidade do Porto, a Torre dos Clérigos, a mais de 75m e 225 degraus de altura, proporciona, quando chegamos ao topo, uma vista deslumbrante sobre a cidade. Numa perspetiva de 360°, usufruímos de um momento único, de dia ou de noite, quando em épocas especiais, a Torre abre as suas portas até às 23h00.

## Fundação Serralves

A Fundação de Serralves é uma instituição cultural com uma visão contemporânea sobre Arte e Paisagem, sendo reconhecida como uma das principais instituições culturais portuguesas na divulgação da Arte Contemporânea.

Todo o património paisagístico e arquitetónico da Fundação foi classificado como Monumento Nacional em 2012 e é composto pelo Museu de Arte Contemporânea, pela Casa do Cinema Manoel de Oliveira (ambos projetos de autoria do Arquiteto Álvaro Siza Vieira), pela Casa de Serralves (um exemplar único da Art Deco) e pelo Parque de Serralves. Os 18 hectares do Parque incluem vários jardins onde estão expostas as esculturas da Coleção da Fundação.



Localização:  
R. Dom João de Castro 210  
4150-417 Porto  
Distrito do Porto

+ 351 226156500  
Consulte os horários em:  
[www.inserralves.pt/pt/info/horario/](http://www.inserralves.pt/pt/info/horario/)



Concebida originalmente como residência privada do Conde de Vizela, Carlos Alberto Cabral, a Casa de Serralves e o Parque envolvente, foram projetados e construídos entre 1925 e 1944.

A Casa é considerada o mais notável exemplo de um edifício art déco em Portugal.

Para o interior da Casa de Serralves, contribuíram alguns dos mais importantes designers de mobiliário europeus: Ruhlmann, René Lalique (1880-1945), Edgar Brandt (1880-1960), Ivan da Silva Bruhns (1881-1980), Jules Leleu (1883-1961), Jean Perzel (1892-1986) e Raymond Subes (1893-1970).

# no Património monumentos e museus

## Museu do Traje e Romaria da Senhora da Agonia

Criado em 1997, o Museu do Traje de Viana do Castelo tem como objetivo estudar e divulgar a identidade e o património etnográfico vianense através do seu expoente máximo, o traje à vianesa - feminino, popular, rural, com características únicas, usado nas aldeias circundantes a Viana.

A criação de um museu dedicado à etnografia vianense - e muito particularmente ao traje - para divulgar a criatividade das raparigas da região na confecção dos seus trajes - foi, desde o início do século XX, uma aspiração dos vianenses. O habitualmente conhecido como "Traje à Vianesa" ou "à Lavradeira" é, a par da Filigrana, o elemento mais conhecido e celebrado da etnografia minhota, e foi o motivo da atribuição do nome a este Museu.

Preservar esta genuinidade conseguiu-se através de um conjunto de ações performativas de que resultaram os grupos folclóricos e os desfiles das "mordomas", atração principal das festas da cidade em honra da Senhora da Agonia.

### Localização:

Praça da República 58  
4900-539 Viana do Castelo  
Distrito de Viana do Castelo

+ 351 258 809 306

[www.cm-viana-castelo.pt/pt/mt-apresentacao](http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/mt-apresentacao)



O desfile da mordomia é o momento em que os diferentes trajes das freguesias de Viana do Castelo se encontram e se mostram na cidade, de uma só vez, nas festas da Senhora da Agonia em agosto.

Graças ao empenho da comunidade, em que o papel do Museu é de enorme relevância, esta tradição está cada vez mais enraizada entre as mulheres de Viana do Castelo, juntando várias gerações, num desfile único, marcado pelas cores garridas dos trajes das diferentes freguesias e dos trajes de noiva, dourados pelo ouro. As mordomas podem chegar a carregar dezenas de quilos de ouro, reunindo peças de família e de amigos no peito e nas orelhas, ostentando a chieira - termo minhoto que significa orgulho e vaidade - outrora o poder financeiro das famílias.



# no Património artesanato



## Barro Preto de Bisalhães

O Barro Preto de Bisalhães, reconhecido como património cultural nacional, integra a Lista do Património Cultural Imaterial que Necessita de Salvaguarda Urgente (UNESCO), pelo seu original processo de confeção, que dá ao barro a sua cor característica.

As peças cinza escuro que ao sol libertam reflexos prateados, são criadas através de técnicas ancestrais que foram aperfeiçoadas ao longo de gerações, daí o seu carácter único e especial para a região. O barro é picado até se desfazer em pó, as impurezas são removidas e a mistura com a água cria a matéria-prima. Depois o oleiro dá-lhe a forma na roda e a cozedura faz-se num forno aberto no chão.

Localização:  
Distrito de Vila Real



## Renda de Bilros

Com vários séculos de história, o conhecimento associado à criação da renda de bilros tem resistido ao longo dos anos, à presença das rendas industriais no mercado, assumindo hoje um carácter patrimonial, que representa uma das artes mais notáveis da tradição têxtil portuguesa.

Com origem na Flandres, os bilros e a técnica de fazer renda foram recebidos pelas mulheres de Vila do Conde como uma atividade viável para a subsistência num contexto sócio-económico pobre, com a gestão da economia doméstica a ser assumida pelas mulheres na ausência dos homens que partiam para a pesca ou emigravam.

A renda de bilros caracteriza-se por ser muito fina e delicada, com um conjunto de pontos e padrões que permite uma enorme diversidade de resultados.

A arte das rendas de bilros passou por períodos de grande abandono, com a diminuição drástica da procura. No entanto, as rendeiras, detentoras de um conhecimento singular, mantiveram esta arte viva ao longo do tempo, acima de tudo por paixão e tradição.

As entidades regionais, têm vindo a criar ferramentas de desenvolvimento e promoção da Renda de Bilros, salvaguardando o seu potencial cultural e económico, tais como escolas de formação ou a criação de equipamentos como o Museu da Renda de Bilros de Vila do Conde.

Localização:  
Distrito do Porto





A Alheira de Mirandela é certificada e foi considerada uma das 7 maravilhas da gastronomia portuguesa. Se não puder ir a Mirandela e estiver por Lisboa, dê um saltinho à Manteigaria Silva, onde vai encontrar as melhores e originais Alheiras de Mirandela  
> vá até à página 61



Localização:  
Montalegre  
Distrito de Bragança

### Alheira de Mirandela

A Alheira é um dos enchidos típicos da cozinha portuguesa e assume hoje vários sabores: com carne de porco, carne de caça ou até vegetariana.

Em 1492 Fernando de Aragão conquistou o último território mouro da Península Ibérica – Granada. Como católico, inicia no seu reino uma perseguição feroz aos judeus e milhares deles fugiram de Espanha para Portugal.

A partir de 1496 os judeus portugueses foram também forçados a converter-se. Começaram a esconder-se e a formar comunidades em que se faziam passar por cristãos: escreviam em hebreu e fingiam rituais católicos para não levantar suspeitas. Mas em Trás-os-Montes o disfarce foi mais original. Uma das formas para identificar judeus era perceber se comiam carne de porco – porque a religião judaica o proíbe. Os habitantes de Mirandela criaram então um enchido feito com pão e frango: a alheira. Depois de salvar milhares de judeus, a alheira saltou das montanhas de Trás-os-Montes para o resto do país.



Localização:  
Distrito de Bragança

### Feira do Fumeiro

A Feira do Fumeiro de Montalegre acontece no mês de janeiro, altura em que a tradição mandava matar o porco e fazer os enchidos. Além das especialidades do delicioso fumeiro transmontano, o programa inclui concertos, desgarradas, concertinas entre outras atividades lúdicas.

O que começou em 1992 com apenas 2.500 visitantes é hoje o grande evento da região, chamando mais de 50 mil pessoas todos os anos a provar o que de melhor se produz em Montalegre, capital do Barroso. O evento conta com a organização da Câmara Municipal de Montalegre e da Associação dos Produtores de Fumeiro da Terra Fria Barrosã.

O protagonista do certame é, claro, o fumeiro tradicional, que inclui presunto, alheira, chouriça de carne, salpicão, sangueira, o chouriço de abóbora e as carnes curadas. Atualmente, todos estes produtos são vendidos na feira por quem os produz.

Ao longo dos anos, o antigo 'saber fazer' dos mais idosos deu lugar a métodos mais modernos, mas sem perder o sabor tradicional e a qualidade indiscutível do fumeiro de Montalegre.

Se acha que só vai encontrar enchidos na Feira do Fumeiro de Montalegre, está enganado. As ervas aromáticas e medicinais carqueja, erva cidreira, hortelã, hortelã pimenta, silva e sabugueiro também marcam presença no evento. Assim como o mel e peças de artesanato local.





## Pudim Abade de Priscos

Pudim de consistência suave e lisa, foi criado pelo Abade de Priscos, Manuel Rebelo de seu nome, pároco da freguesia de Priscos, em Braga, durante 47 anos, gastrónomo português e um dos maiores cozinheiros portugueses do século XIX, sendo chamado para cozinhar para a família real sempre que esta visitava a região Norte.

Desses banquetes que cozinava para o Rei, conta-se que um dia o Abade terá triturado um feixe de palha para obter um pó muito fino, que usou numa refeição confeccionada especialmente para D. Luís. No final, o rei agradado, mandou chamar o Padre Manuel Rebelo, felicitou-o e quis saber de que eram feitos determinados pratos de sabor delicioso, ao que o Abade respondeu:

"- Era palha, Real Senhor!" D. Luís muito admirado questionou: " - Palha? Então dá palha ao rei!?" O Abade baixou a cabeça e com um sorriso malicioso disse - "Perdoai, Real Senhor! Todos comem palha: a questão é saber prepará-la."

Localização:  
Distrito de Braga



## Bacalhau à Moda de Braga

O Bacalhau à Braga, também chamado de Bacalhau à Narcisa ou Bacalhau à Minhota, faz parte de um extenso rol de receitas minhotas. As receitas de bacalhau proliferam no nosso país, mas o Bacalhau à Braga é uma das mais populares.

Inicialmente, este prato foi confeccionado na cidade de Braga, no restaurante Narcisa. O enorme sucesso levou a que outros restaurantes da cidade e da região o colocassem também nas suas ementas. A receita ganhou fama e destaque em todo o país, adotando o nome de Bacalhau à Braga, por ser uma especialidade obrigatória nos restaurantes da cidade.

Localização:  
Distrito de Braga



## Mel

O Mel de Terras de Bouro é um mel com aroma intenso, sabor doce com umas notas amargas. Este mel, de cor acentuadamente escura, é particularmente rico em alguns sais minerais e apresenta níveis de cristalização médios e regulares, o que é garantia da sua pureza e qualidade, pelo que só poderá ser comercializado no estado fluido (pastoso) ou sólido (cristalizado).

A produção do Mel das Terras Altas do Minho DOP é feita nas regiões de montanha da parte noroeste do país. Estas regiões apresentam altitudes que variam entre os 400 e os 1545 metros, grandes índices de pluviosidade, rios e ribeiros e características naturais que são locais de abrigo excelentes para o desenvolvimento das colónias de abelhas.

Localização:  
Distrito de Braga



# no Prato saborear



Localização:  
Avenida Abade de Priscos, 102  
4730 - 805 Vila Verde  
Distrito de Braga  
terminalcoimbra.pt



## Terminal Coimbra

O Terminal Coimbra reflete um novo conceito de hamburgueria. Inaugurada em Novembro de 2014, no centro de Vila Verde, nasceu com a vontade de criar e oferecer uma nova identidade ao conceito de hambúrguer e ser um espaço de referência nesta vila minhota. Surpreenda-se a cada dentada, com os nossos hambúrgueres 100% carne de novilho, servido no pão tradicional da Madeira, o Bolo do Caco.

Delicie-se com as chips de batata doce cortadas à mão todos os dias e fritas na hora para que o sabor seja o mais fresco e único, acompanhados da nossa receita caseira de maionese de ervas do campo, onde a qualidade e frescura é o principal ingrediente.



Localização:  
Porto, Vila nova de Gaia, Valongo  
Distrito do Porto  
docealto.pt



## Confeitaria Doce Alto

Originalmente fundada em dezembro de 1983 por Alexandre Rodrigues no nº 2190 da Rua de Costa Cabral, depressa se destacou da concorrência devido à oferta de produtos e serviços de reconhecida qualidade, primando igualmente por um atendimento excepcional.

A Doce Alto procura modernizar-se constantemente, de forma a manter-se como a primeira escolha de quem procura qualidade nas confeitarias do Grande Porto. É a única Confeitaria/Pastelaria em Portugal que obteve consecutivamente o certificado PME Excelência 2012, 2013 e 2017, bem como PME Líder de 2011 a 2020 (10 anos consecutivos). Em 2021, e pelo 5º ano consecutivo recebeu o Certificado "Travellers' Choice" do Tripadvisor. 6 espaços nas zonas do Porto, Gaia e Ermesinde, e uma loja online, evidenciam o crescimento e o reconhecimento dos consumidores. Dos bolos e salgados mais tradicionais, aos mais sofisticados, a Doce Alto procura oferecer os melhores produtos de confeitaria, pastelaria e padaria, garantindo uma qualidade de referência, através do seu fabrico próprio diário e promovendo uma relação de confiança com todos os clientes. É por isso que assina "Há sabores que não se esquecem..."

## O Melhor Croissant da Minha Rua

Se é o melhor croissant do mundo? Bem, é o melhor da minha rua. "O Melhor Croissant da Minha Rua" nasceu em Sesimbra em 2014. A receita única, aperfeiçoada durante 8 anos, deu imediatamente que falar e conquistou muitos fãs, entre eles, um vizinho do fundador André Cidade, que lhe disse carinhosamente que era "O Melhor Croissant da Minha Rua!". O André gostou e o nome ficou!

O sucesso nacional e internacional foi tal que, com o passar do tempo, também lhe começaram a chamar, orgulhosamente, "O Croissant Português".

Localização:  
Porto  
Distrito do Porto  
[omelhorcroissantdaminharua.com](http://omelhorcroissantdaminharua.com)



## Gelatopia

A Gelatopia - Gelados de Sonho é uma marca de Gelados Artesanais, de inspiração italiana mas de pura alma Portuguesa. Nasceu no coração do Porto, onde se encontra o Laboratório e rumou a Lisboa em 2021, abrindo portas no bairro de Campo de Ourique.

Todos os sabores têm uma origem e uma história e as intolerâncias ou opções alimentares dos clientes são uma preocupação. A elevada experiência na criação e desenvolvimento de receitas exclusivas criadas com o coração, qualidade e criatividade, onde cada sabor é uma nova experiência, aliadas à capacidade técnica que caracteriza o laboratório da marca, permitindo criar e produzir sabores à medida, exclusivos, únicos e totalmente diferenciadores.

A produção de Gelato e Sorbetto no laboratório é diária, sempre com os ingredientes mais naturais e frescos, privilegiando os produtos de origem nacional, comprovadamente mais saudáveis. A procura pelos mais saudáveis ingredientes, em particular os substitutos naturais do açúcar, é um objetivo constante da equipa de produção que trabalha para que cada sabor seja sempre o mais equilibrado, uma delícia para o palato e uma fonte de energia e proteína para o corpo.

Localização:  
Porto  
Distrito do Porto  
[omelhorcroissantdaminharua.com](http://omelhorcroissantdaminharua.com)



# no Lazer diversão e compras



## NORTESHOPPING

### NorteShopping

O NorteShopping, reconhecido pela sua dimensão, diferenciação e caráter inovador, é líder na sua área de influência. Dispõe de 255 lojas, que garantem uma oferta comercial completa onde se encontram marcas de prestígio, nacionais e internacionais, algumas das quais disponíveis só neste Centro e espaços com conceitos inovadores como The CookBook e o Galleria. Dispõe, também, de uma vasta zona de restauração, 9 salas de cinema, estacionamento gratuito, serviço VIP de estacionamento (Mr. Parking), recreio infantil (NorteLand) e Health & Fitness Club (Solínca). A sua localização estratégica constitui um fator diferenciador para quem o visita. O Centro conta, ainda, com um espaço para Exposição de Arte (Silo), da autoria do Arq. Souto Moura. A par da experiência única de compras e de lazer que oferece, o NorteShopping assume a responsabilidade de dar um contributo positivo para um mundo mais sustentável, com destaque nas áreas ambiental e social. Todas as iniciativas e novidades podem ser consultadas no site [norteshopping.pt](http://norteshopping.pt), na mobile app (iOS e android) e na página de Facebook em [facebook.com/centronorteshopping](https://facebook.com/centronorteshopping).

Localização:  
Porto  
Distrito do Porto  
[norteshopping.pt](http://norteshopping.pt)



### Vila Retail Park

O Vila Retail Park é um espaço moderno ao ar livre e rodeado pela natureza, que dispõe de uma ampla gama de lojas nacionais e locais. Além de oferecer uma experiência de compras incomparável e enriquecedora, é um centro de lazer para toda a família, garantindo algo especial a cada visitante.

Situado na Vila mais antiga de Portugal, o Vila Retail Park é composto por 14 lojas, sendo elas a Rádio Popular, Seaside, Espaço Casa, Agriloja, Tiffosi, Fábrica dos Óculos, KIK, Panilima, Nacos, Lima & Malheiro e Supermercado S. Gonçalo. A pensar no conforto e na conveniência dos visitantes, oferece 280 lugares de estacionamento, facilidades de acesso e uma agenda repleta de eventos e atividades durante todo o ano, recendo assim uma média de 32000 carros, mensalmente.

Com o objetivo de contribuir para um mundo melhor e mais sustentável, recentemente, montou um parque fotovoltaico de 500kWp para autoconsumo.

Localização:  
Ponte de Lima  
Distrito de Viana do Castelo  
[vilaretailpark.pt](http://vilaretailpark.pt)



## Braga Parque

O Braga Parque é o maior centro comercial do Minho. Inaugurado em 1999, beneficia de uma posição privilegiada, junto a um dos principais acessos de Braga. Em 2023, recebeu 10 110 799 visitantes. Com 180 lojas, é o shopping de eleição da região.

O forte e completo mix comercial que caracteriza o Braga Parque, conta com insígnias como Zara, H&M, Primark, Lefties, Nike, Nespresso e FNAC, entre outras. O Braga Parque faz parte da comunidade onde está envolvido e apoia as suas tradições, desde a Semana Santa, S. João e Braga Romana à Noite Branca.

A sustentabilidade é uma preocupação constante. Foi pioneiro nos postos de carregamento de viaturas em superfícies comerciais e conta com 3080 painéis fotovoltaicos.



Localização:

Braga  
Distrito de Braga  
bragaparque.pt



## DiverLanhoso

Este é o maior parque aventura da península ibérica, com 170 hectares de área natural, mais de 50 atividades aventura de Ar, Água, Terra e Fogo.

Conta ainda com uma oferta variada de alojamento em casas de madeira e glamping, e um restaurante de gastronomia minhota com uma vista panorâmica sobre um horizonte marcado pelas grandes serras minhotas. A DiverLanhoso é um local mágico onde pode viver experiências diferenciadoras, libertar a adrenalina, desafiar os seus limites ou simplesmente equilibrar as suas energias, através de atividades para todas as idades:

Ar: Bungee Jumping, Salto de Pêndulo, Slide, Rapel Suspenso

Terra: Pontes Suspensas, Scape Room na Mina, Caça ao Tesouro, DiverKids, Escalada

Água: Canyoning, Sofrafting, Canoagem

Fogo: PaintBall, Tour off road

Campos de Férias: DiverCamp (aventura na natureza para os mais jovens), The Legacy Campus (futebol para os mais jovens)

Atividades Corporativas: Teambuilding Challenges: Adventure, Survival, Militar e Olfato-vínico

Eventos corporativos (Reuniões, Jantares, Aniversários)



Localização:  
Lugar de Porto de Bois, Oliveira, 4830-602 Póvoa de Lanhoso  
Distrito de Braga  
+351 253 635 763  
diverlanhoso.pt

# no Lazer diversão e compras

## Time Out Aventura

A Timeout Aventura é uma marca criada em 2015 pela mão de dois professores de Educação Física com Licenciatura em Ciências do Desporto na opção de desportos natureza aventura e lazer. Atualmente conta com vários profissionais a colaborar a tempo inteiro e parcial, o maior ativo da Timeout Aventura. Para além de atividades no Timeout Aventura Park, realiza Tours de Canyoning e desenvolve eventos abertos ao público ou privados. Tem também soluções para a animação eventos de outras entidades, indo ao encontro das expectativas de cada cliente, tornando cada serviço como um produto único. O Parque Aventura situa-se na freguesia de Rendufe em Ponte de Lima, um local onde a natureza floresce e é respeitada. As atividades são enquadradas de forma personalizada, em que cada grupo tem o seu espaço e o respetivo monitor responsável. Ao reservar atividades para este espaço não se reservam apenas atividades, mas todo um conjunto de valências dentro do mesmo local que se aproxima de um jardim gigante, onde se convive em família, com amigos, com a empresa ou simplesmente numa experiência de aventura. Olhar para as atividades e eventos na natureza como um crescente potenciador de uma sociedade mais saudável, feliz e responsável é a visão da Timeout Aventura.



Localização:  
R. de Santa Luzia, 4990-725 Vilar do Monte  
Distrito de Viana de Castelo  
[timeoutaventura.com](http://timeoutaventura.com)

## Boticas Parque

O "Boticas Parque – Natureza e Biodiversidade" situa-se no concelho de Boticas e abrange as freguesias de Vilar, Codessoso e Beça. O Parque é atravessado pelo rio Beça, apresenta uma vasta mata ripícola, sobretudo carvalhais e formações arbustivas/matos. A área encontra-se preservada, garantindo o seu valor natural e paisagístico, com especial cuidado na proteção dos habitats com enorme valor natural. Tendo como área de intervenção os antigos Viveiros Florestais da Relva, com aproximadamente 60 hectares, a criação deste Parque contemplou a construção de infraestruturas e equipamentos de apoio, no sentido de tornar possível a gestão direta de habitats e espécies, a visitação do espaço, a sensibilização e o envolvimento dos cidadãos, a divulgação, disseminação e comunicação dos resultados obtidos e a promoção, conservação e valorização do património natural, com a consequente manutenção da biodiversidade. As infraestruturas criadas e as atividades permitem ao público o contacto com a natureza e com as populações. O espaço tem um vasto património natural e construído e as componentes pedagógica e científica, encontram-se reunidas as condições para fazer do Boticas Parque um espaço atrativo e um excelente local para visitar.



Localização:  
 Boticas  
 Distrito de Vila Real  
 +351 276 410 206  
 boticasparque.com



# no Lazer diversão, compras e alojamento

## Parque Biológico de Vinhais

O Parque Biológico de Vinhais situa-se no Viveiro Florestal de Prada, local incluído no Perímetro Florestal da Serra da Coroa, em pleno Parque Natural de Montesinho.

A vegetação da área envolvente é dominada por bosques de carvalhos sendo que, as margens das linhas de água e o fundo dos vales, são ocupados por salgueiros, entre outras espécies. Nas encostas a urze e a giesta cobrem a paisagem não agrícola.

O privilégio de estar inserido em pleno Parque Natural de Montesinho, permite que, num percurso de aproximadamente 1km, seja possível visualizar cerca de 30 espécies de animais, selvagens e domésticos, e uma enorme diversidade de plantas. Além disso, poderá ver também, o Núcleo do Lobo Ibérico, o Centro Micológico e o Centro Interpretativo das Raças Autóctones Portuguesas. O projeto do Parque Biológico de Vinhais tem como principais objetivos, a divulgação da Natureza e da Paisagem do Parque Natural de Montesinho, a educação ambiental, a conservação da Natureza e da Biodiversidade e o Ecoturismo.

Os dias de descanso passados no Parque, em perfeita comunhão com a natureza, podem ser passados a passear de burro, a alimentar os animais, a ser tratador, a fazer caça ao tesouro e peddy paper.

No Centro Hípico pode ter aulas de equitação, fazer passeios a cavalo ou de charrete.

Existe também um Parque Aventura, ideal para fazer arborismo, slide, parede escalada, tiro com arco ou paintball.

Para quem gosta de caminhadas, existem 2 percursos pedestres, devidamente marcados e homologados e, os ciclistas, podem contar com 140km de trilhos de BTT, que permitem o deslumbre com as belas paisagens do concelho de Vinhais.

O Parque de Campismo, além do espaço para autocaravanas e tendas, dispõe de 13 bangalows em madeira, perfeitamente enquadrados com a natureza. Quem aqui ficar alojado, pode usufruir de uma piscina biológica, única na região.



Parque  
Biológico  
Vinhais



Localização:  
Alto da Cidadelha  
5320 Vinhais  
Distrito de Bragança  
+ 351 273 771 040  
[parquebiologicodevinhais.com](http://parquebiologicodevinhais.com)



## Entrudo Chocalheiro

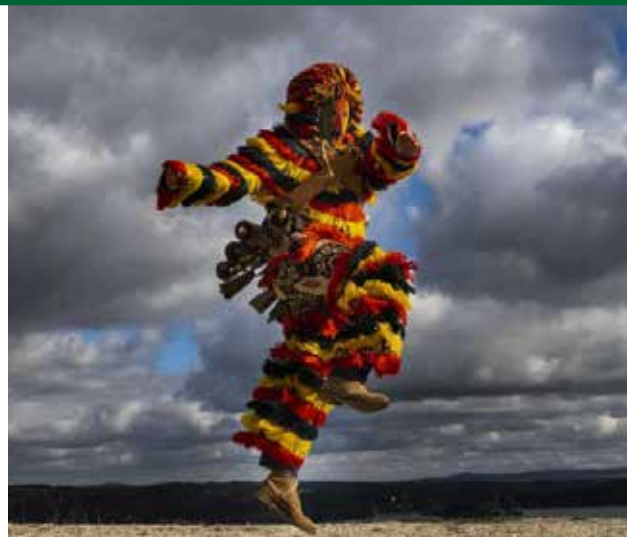
O Carnaval de Podence, também conhecido como Entrudo Chocalheiro, é uma prática social relacionada com o fim do inverno e o início da primavera. Entre Domingo-Gordo e Terça-Feira de Carnaval, em Podence, no concelho de Macedo de Cavaleiros. Pelas ruas, saem em grandes correrias, os Caretos, personagens mascarados com fatos preenchidos com franjas de lã colorida, máscaras de lata ou couro e chocalhos à cintura. Estes mascarados, visitam as casas de vizinhos e familiares, num ritual tradicional que promove o convívio. A participação inicia-se na infância, quando as crianças começam a vestir fatos semelhantes aos dos caretos e a imitar o seu comportamento.

São sobretudo os emigrantes que dinamizam esta tradição, tornando o Entrudo Chocalheiro num momento essencial da vida dos descendentes de Podence, que regressam no Carnaval para dar continuidade à herança de pais e avós.

A Associação Grupo de Caretos de Podence tem tido um papel fundamental na continuidade desta festa única que marca a região de Trás - os - Montes.



Localização:  
Podence, Macedo de Cavaleiros  
Distrito de Bragança



## Termas de Chaves

Na cidade de Chaves, junto ao rio Tâmega, brotam águas de composição única na Península Ibérica. As águas quentes de Chaves (76°C), descobertas pelos romanos, têm tradição milenar na cura de afeções osteoarticulares, músculo-esqueléticas, do trato gastrointestinal e do aparelho respiratório. A experiência secular que detêm, aliada à constante modernização e atualização de técnicas e equipamentos, fazem das Termas de Chaves um dos mais conceituados balneários da Península Ibérica, várias vezes galardoado pela qualidade dos serviços terapêuticos e de bem-estar que presta. As Termas de Chaves são o local perfeito para mergulhar na História, para um escape à rotina e usufruir de momentos de puro relaxamento. Aqui conjugam-se profissionais de excelência com equipamentos de vanguarda e uma oferta de serviços, técnicas e programas pensados para cada aquista.

A água termal flaviense é hipotermal, gasocarbónica, bicarbonatada e rica em minerais, indicada para estimular funções metabólicas e orgânicas. É uma água muito rica, com efeitos terapêuticos comprovados, indicada para múltiplas patologias e que reúne as características ideais para cuidar do corpo e da mente. Exploradas e utilizadas num balneário termal com um espaço envolvente calmo e relaxante, são ideais para melhorar, recuperar e curar, ou simplesmente, renovar energias e criar momentos de pura felicidade. As águas hipotermiais de Chaves são utilizadas numa multiplicidade de técnicas - de imersão, de vapor, de duches - e aplicadas por diferentes e exímios equipamentos e profissionais, sendo complementadas por outros serviços e técnicas, quer na área terapêutica, quer de SPA e bem-estar.



Localização:  
Largo das Caldas, 5400-534 Chaves  
Distrito de Bragança  
+ 351 276 332 445  
termasdechaves.com

# no Lazer diversão, compras e alojamento

## Quinta da Brejeira

Ex-libris do Alto Minho, a Quinta da Brejeira é uma grandiosa construção em estilo neoclássico, do início do séc. XIX. Classificado como Monumento Nacional, este conjunto notável – palácio, bosque, jardins e vinhas – seduz e encanta pela sua harmonia. Para lá da imponente frontaria, é possível visitar deslumbrantes salões, ornamentados com peças únicas, maioritariamente estilo império e oriental, que revelam o luxo da época. No exterior, um frondoso bosque inclui espécies exóticas, condignamente dispersas entre lago, ilha e gruta. Cultivam-se ainda 18 hectares de vinha de casta Alvarinho que D. Hermínia Paes transformou no mais emblemático vinho da Sub-Região de Monção e Melgaço. Na moderna adega produz-se vinho e aguardentes de extrema qualidade, sem abdicar da tipicidade única dos produtos Palácio da Brejeira. Ao marcar uma visita tem a possibilidade de escolher vários programas: Programa Património, Programa Quinta e Programas de Enoturismo com provas de vinho e aguardentes.



Localização:  
Palácio da Brejeira  
Viticultores, SA  
Pinheiros  
4950-660 Monção  
Distrito de  
Viana do Castelo  
+351 251 666 129  
[palaciiodabrejeira.pt/pdb/](http://palaciiodabrejeira.pt/pdb/)



## Quinta do Crasto

Localizada em pleno Vale do Douro, a mais antiga região vitícola regulamentada do mundo e classificada como Património Mundial pela UNESCO, a Quinta do Crasto usufrui de condições excepcionais para a produção de vinhos e de azeites da mais alta qualidade. Ao longo dos últimos anos, a Quinta do Crasto tem vindo a ser altamente reconhecida, quer pelo público em geral quer pela crítica especializada. Tem-se distinguido pelo seu carácter diferenciador: não só pela qualidade excepcional dos seus vinhos, mas também pelo atendimento personalizado e pelo seu enquadramento paisagístico único na margem direita do rio Douro, o que faz da sua propriedade um dos locais incontornáveis para o Enoturismo em Portugal.

Foi distinguida com o prémio Best of Wine Tourism 2021 na categoria Arquitectura e Paisagem, promovido pela Great Wine Capitals Global Network e consta pelo quarto ano consecutivo no Top 20 do World's Best Vineyards.

Localização:  
Quinta do Crasto  
Gouvinhas, 5060-063 Sabrosa  
Distrito de Vila Real  
+351 254 920 020  
[quintadocrasto.pt](http://quintadocrasto.pt)



## The Lingerie Restaurant

O The Lingerie Restaurant desenvolve desde 2004 um conceito temático único em Portugal: envolve a cozinha de excelência em sensualidade e erotismo.

A decoração quente e acolhedora, a apresentação dos empregados em lingerie e a sucessão de performances são os ingredientes. O restaurante serve comida tradicional portuguesa com um toque internacional, com ingredientes de qualidade, alta confeção e apresentação irrepreensível.

Nesta atmosfera vibrante, eleita por casais e grupos de diferentes nacionalidades, decorrem despedidas de solteiro, festas de divórcio, grandes encontros de amigos e momentos especiais a dois.

Apresentados sob nomes sugestivos, inscritos no léxico sensual e erótico, os pratos são acompanhados por uma carta de vinhos selecionados e medalhados. Acontece, assim, uma degustação de absoluto prazer.

Localização:  
Distritos do Porto e Lisboa  
+ 351 915 672 450  
[thelingerierestaurant.com](http://thelingerierestaurant.com)



# pelo Centro

Distritos  
Guarda  
Viseu  
Aveiro  
Coimbra  
Castelo Branco  
Leiria  
Santarém  
Lisboa



Pelo Centro, Portugal guia-nos por aldeias suspensas no tempo onde a vida se faz ao compasso das rotinas e tradições que se mantêm até hoje. Há tanto para descobrir, provar, contemplar, absorver.

Das serras deslizam cascatas, das barragens nascem lagoas, nas montanhas o granito e o xisto ergueram um casario que salpica a paisagem inesperada a cada olhar.

Os contrastes fazem-se entre a ruralidade das aldeias históricas como Piódão ou Monsanto, e a urbanidade de cidades como Lisboa e Coimbra. No centro, converge o fim do norte e o início do sul e desta junção, resultou uma ambivalência versátil que se reflete nos lugares e nos que os habitam.

# na Natureza água



Localizada junto ao Pontão, que dá acesso ao Porto de Aveiro, a Praia da Barra alberga o farol mais alto de Portugal – com 62 metros de altura.

## Praia da Barra

Esta é uma praia inserida numa península, separada pelo Canal de Mira, ponto de encontro entre a Ria de Aveiro e o mar.

Delimitada pelas praias da Costa Nova (sul) e de São Jacinto (norte), a Praia da Barra localiza-se na freguesia da Gafanha da Nazaré, pertencente ao município de Ílhavo, na zona turística Rota da Luz.

Conhecida pelo seu farol majestoso, que distingue a sua paisagem à distância, a Praia da Barra é uma das mais emblemáticas de Aveiro.

Com uma restauração rica, a gastronomia oferecida é diversificada, havendo sempre algo, independentemente da sua faixa etária: desde do prato de peixe elaborado à tripa simples com canela.

Com um areal extenso e dourado, a Praia da Barra é o local perfeito, para a prática de desportos aquáticos destacando-se o surf, kitesurf, bodyboard e pesca desportiva. A procura é elevada na época balnear, altura em que a praia se enche de guarda-sóis e toalhas durante o dia, e de convívio, brindes e alegria, pela noite dentro.

Bandeira Azul e Bandeira Qualidade de Ouro

Atividades Desportivas:

Surf, Windsurf, Kitesurf, Bodyboard e Pesca Desportiva

Temperatura média da água no verão (°C) : 19 °C

Localização:

Ílhavo

Distrito de Aveiro



Para lá das dunas, a Mata Nacional esconde a Lagoa da Barrinha, com águas serenas, excelentes para praticar vela, canoagem ou windsurf.

## Praia de Mira

Designada por Palheiros de Mira, devido às construções de madeira utilizadas pelos pescadores, a Praia de Mira era na primeira parte do séc. XX uma aldeia piscatória, cujo quotidiano se poderá conhecer no Museu Etnográfico, a funcionar num palheiro restaurado.

Possui o galardão da Bandeira Azul da Europa desde 1987 sendo uma estância balnear concorrida, com areias brancas e finas rodeadas por dunas e banhadas pela ondulação forte do Oceano Atlântico, que atrai muitos surfistas.

Zona balnear do tipo urbana com uso intensivo e com bastante tradição, a Praia de Mira apresenta excelentes condições para a prática balnear e tem diversos serviços para os banhistas destacando-se: balneários, acessibilidades, chuveiros de praia, ecopontos de praia, postos de primeiros socorros, nadadores-salvadores e modernos equipamentos de bebidas e restauração.

Bandeira Azul

Atividades Desportivas:

Surf, Windsurf, Kitesurf, Canoagem, Vela

Temperatura média da água no verão (°C) : 16 °C

Localização:

Mira

Distrito de Coimbra



# na Natureza

## água



A praia de Vale do Rossim é a mais alta praia fluvial de Portugal. Fica numa lagoa artificial, rodeada de encostas da serra que a protegem do vento. À beira da lagoa a água é límpida e durante vários metros é de profundidade reduzida.

### Praia Fluvial Vale do Rossim

No coração da Serra da Estrela, nas Penhas Douradas, a uma altitude de 1437 metros está o maior vale glacial da Europa, o Vale do Rossim, inserido na Reserva Biogenética do Parque Natural da Serra da Estrela.

Esta lagoa agora formada, não existia antes da construção da barragem com o mesmo nome, sendo um local de pastagens. É um local de extrema beleza onde pode aproveitar para fazer algumas atividades de lazer. O rappel, slide, canoagem, passeios pedestres e de moto 4 permitem uma maior descoberta do local. É ideal para passar o dia em família ou entre amigos tendo por ali um bar de apoio com música, Wi-Fi e SPA.

Para quem pretende ficar a aproveitar por mais tempo a beleza deste vale existe um Eco Resort. Conta com um espaço para campismo mas também tendas de origem mongol mais conhecidas como yurts. No interior dos mesmos tem toda a comodidade de um quarto de hotel mas com a vantagem de estar em pleno parque natural.

Bandeira Azul

Atividades Desportivas:

Canoagem, StandUp Paddle

Temperatura média da água no verão (°C) : 20 °C

Localização:

Penhas Douradas

Distrito da Guarda



### Barragem da Aguieira

Com a Barragem da Aguieira, os antigos vales dos rios Mondego e Dão tornaram-se em grandes lagoas paradas que formam refúgios perfeitos para passar uns dias ao ritmo da natureza.

Um desses lugares paradisíacos é a praia fluvial Senhora da Ribeira, na região de Santa Comba Dão. Rodeada por um bosque verdejante, a praia proporciona um ambiente de verdadeira descontração com mergulhos na água fresca da barragem. Aqui, o azul profundo da água e o verde fresco da floresta cruzam-se numa harmonia sublime que cria um ambiente de paz, serenidade e beleza inigualável.

Para usufruir da melhor vista da região, suba até ao Santuário São Salvador do Mundo. A cerca de 1km de distância da vila de Mortágua, o Santuário também conhecido como Senhor do Mundo, oferece o melhor panorama sobre a região.

Localização:

Penacova

Distrito de Coimbra



### Praia Fluvial do Pego

A Praia Fluvial de Pego, inserida no Parque Incológico de Penha Garcia pertencente ao Geopark Naturtejo, geoparque mundial da UNESCO, é também considerada uma piscina natural limitada por muros que originam uma bacia natural de águas límpidas. Apesar de pequena e quase só conhecida pelos locais, o Pego é um local que, por toda a sua envolvente, vale a pena descobrir. A água corre entre enormes blocos graníticos e é um desvio, uma levada, que a transporta para um ponto alto a partir do qual se despenha uma cascata na "piscina", cuja presença magnífica embeleza ainda mais este cenário. Comece o seu passeio no local de manhã bem cedo, pelo percurso pedestre Rota dos Fósseis. As rochas graníticas aqui presentes possuem fósseis com cerca de 480 mil milhões de anos. Após o passeio pela Rota dos Fósseis e mergulhos refrescantes nas águas da barragem de Penha Garcia visite os velhos moinhos de rodízio. Estes moinhos foram em tempos o maior conjunto de unidades moageiras do concelho estando abertos ao público para ser visitados.

Penha Garcia  
Distrito de Castelo Branco



### Praia da Nazaré

A praia mais concorrida do litoral Oeste, a Nazaré é uma das mais tradicionais vilas piscatórias, em que ainda se podem encontrar algumas mulheres vestidas com o tradicional traje de sete saias, a cuidar do peixe que seca ao sol, alinhado sobre estacas. A praia, completamente integrada na área urbana e rodeada pelo casario da marginal, conserva as tradicionais barracas de lona com riscas coloridas. Banhada por um mar normalmente bravio e com ondulação forte, é ideal para o surf, desporto pelo qual é conhecida internacionalmente. Para apreciar a beleza da praia em toda a sua extensão vale a pena subir ao Sítio, através do ascensor com mais de cem anos que liga o centro da vila ao seu ponto mais alto.

Bandeira Azul  
Atividades Desportivas:  
Surf, Windsurf, Kitesurf.  
Temperatura média da água no verão (°C) : 16-18 °C  
Localização:  
Nazaré  
Distrito de Leiria



# na Natureza

# água



Bandeira Azul  
 Atividades Desportivas:  
 Canoagem, StandUp Paddle  
 Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C  
 Localização:  
 Ourém  
 Distrito de Santarém

## Praia Fluvial do Agroal

A Praia Fluvial do Agroal integra o concelho de Ourém situa-se sensivelmente a 16 quilómetros de Ourém e a 30 de Fátima. Duas características diferenciadoras estão na origem da procura pela Praia Fluvial do Agroal: a frieza das águas e as suas aplicações terapêuticas. A estrutura conta com um pequeno parque de merendas, anfiteatro ao ar livre, um alojamento local e restaurante, para além de uma envolvente rica em biodiversidade a convidar a um passeio pedestre. Sugerimos percorrer o Passadiço do Agroal, que liga o parque natureza (com estacionamento) à praia ao longo de 800 metros através de uma belíssima paisagem.

Esta praia tem contado à vários anos com várias distinções além da Bandeira Azul: Bandeira de Praia Acessível, Estatuto concedido pela Administração Central do Estado, Instituto Nacional para a Reabilitação, Agência Portuguesa para o Ambiente e Turismo de Portugal distinguindo esta praia pelas condições de acessibilidade e serviços. Praia com qualidade Ouro, Distinção atribuída pela Quercus em resultado da excelência na qualidade da água.

A Praia Fluvial do Agroal é um dos cartões de visita do concelho de Ourém, tanto em Portugal como no Mundo, sendo bastante apreciada por milhares de turistas das mais variadas origens.



## Barragem do Castelo de Bode

Situada no Rio Zêzere numa região de grande beleza, a Albufeira da Barragem do Castelo de Bode é uma das maiores do nosso país, prolongando-se por 60 kms através dos Concelhos de Tomar, Abrantes, Sardoal e Ferreira do Zêzere.

Rodeada por serras em que o pinhal é predominante, a Albufeira oferece excelentes condições para a prática de desportos náuticos ou simplesmente para descansar em contato com a natureza. Se quiser conhecer este grande lago em pormenor tem à sua disposição um cruzeiro de barco, que o levará por entre as paisagens deslumbrantes desta albufeira, como a Ilha do Lombo, onde a Estalagem do Lago Azul, é o local ideal para passar uns dias em absoluta tranquilidade.

Localização:  
Tomar  
Distrito de Santarém



A Praia do Guincho ficou famosa no filme de James Bond "Ao Serviço de Sua Majestade", onde o agente secreto salva a Condessa Teresa de Vicenzo de uma tentativa de suicídio. A praia está hoje, como em 1969, cenográfica e agreste. Em 2011 foi também de local de filmagem da longa-metragem "Deste Lado da Ressurreição" de Joaquim Sapinho.

## Praia do Guincho

A Praia do Guincho é uma das mais carismáticas da região de Lisboa. Situada entre duas pontas rochosas, a Ponta Alta e a Ponta do Abano, o seu extenso areal é um dos maiores do país. O Guincho é caracterizado por ondulação e ventos fortes, sendo uma praia vocacionada para a prática de surf, windsurf e kitesurf. Aqui realizam-se diversas competições desportivas internacionais e nacionais - como o Campeonato Nacional de Surf e Bodyboard. Dada a ação do vento encontra-se a sul o sistema de dunas Guincho-Cresmina, de grande impacto visual, geológico e em constante transformação que se pode percorrer por um passadiço que liga a praia ao Centro de Interpretação Ambiental da Cresmina. O enorme areal tem como cenário a envolvente impressionante do Cabo da Roca e da Serra de Sintra.

Bandeira Azul.  
Atividades Desportivas:  
Surf, Windsurf, Kitesurf.  
Temperatura média  
da água: 15-21 °C  
Localização:  
Cascais  
Distrito de Lisboa



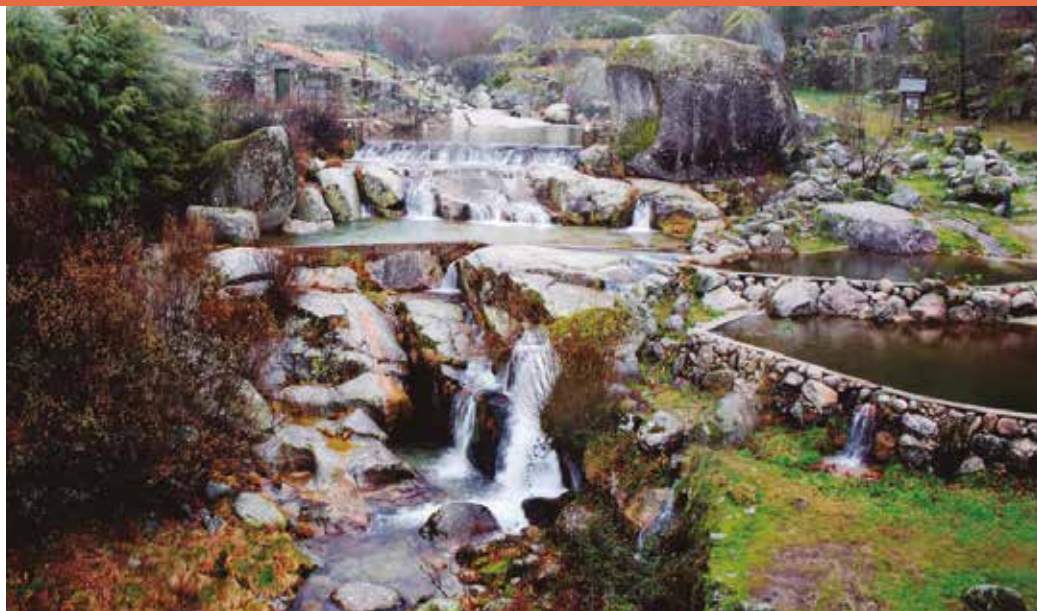
# na Natureza terra



Localização:  
Distrito de Guarda

Entre muitas coisas, a região destaca-se por ter sido o primeiro Parque Natural a ser criado em Portugal, em 1976, sendo a maior área protegida do país.

Gigantes pedras graníticas habitam a Serra da Estrela e assumem nomes de personagens de acordo com as formas que as distinguem: a Pedra do Urso, a Cabeça da Velha ou a Cabeça do Faraó.



## Serra da Estrela

Muito mais do que um local para esquiar, com uma altitude máxima de 1993 metros, a Serra da Estrela é uma zona de rara beleza paisagística com desníveis montanhosos onde se pode viver intensamente o silêncio das alturas em comunhão com a natureza e observá-la: vegetação, água e praias fluviais - três rios nascem na Serra da Estrela: o Rio Mondego, o Rio Zêzere e o Rio Alva - aves ou rebanhos de ovelhas guiados por cães da raça a que a Serra deu nome. O queijo da Serra da Estrela produzido na região, é considerado o ex-libris da zona, que também possui uma raça de cães de guarda, o cão da Serra da Estrela, parente do São Bernardo. O cão e o queijo estão ligados através do pastoreio da ovelha bordaleira típica da Serra.

Reconhecida a 10 de julho de 2020 como Geopark Mundial pela UNESCO, a neve, a fauna e flora extraordinárias, as proporções imensas da envolvente da Serra e a riqueza humana, histórica, cultural e gastronómica, fazem desta região uma das mais surpreendentes de Portugal.

Destacamos alguns locais da Serra imperdíveis: Penhas da Saúde, Vila de Loriga e Praia Fluvial de Loriga, Torre da Serra da Estrela, Covão dos Conchos e Vale do Rossim.



## Serra do Caramulo e Parque Nacional Vouga Caramulo

A Serra do Caramulo é uma zona de montanha de origem granítica e xistosa. As urzes e a carqueja predominam na sua flora. A serra é povoada por aldeias com casas e espigueiros em granito típicos da região.

Pode-se apreciar os campos verdes e a beleza das árvores junto à água cristalina dos ribeiros que a atravessam e desfrutar da deslumbrante paisagem enquanto se respira ar puro. É imperativo subir ao Caramulinho, o ponto mais alto da Serra com 1076,57 m, onde se avista o mar e a Serra da Estrela em dias sem nebulosidade.

A paisagem da Serra do Caramulo é um monumento à natureza, um lugar cheio de surpresas, de vistas magníficas e de desafios estimulantes.

Para desfrutar de toda esta beleza natural pode realizar alguns percursos pedestres, como o percurso do Caramulinho ("Caleiros") com uma distância de 8,2 km e um tempo médio de 4 horas, no qual se pode desfrutar da bela paisagem, aldeias típicas e parque eólico.



### Vouzela - Parque Natural Local Vouga-Caramulo

O município de Vouzela é pioneiro na criação da primeira área protegida de gestão local: o Vouzela - Parque Natural Local Vouga-Caramulo, que se estende por 11.739 hectares, entre a Serra do Caramulo e o Rio Vouga. Neste Parque, a conjugação entre vegetação e relevo propicia a prática dos desportos de natureza, como o pedestrianismo ou o BTT, como forma de imersão no território. A floresta e os bosques são dominados pelo carvalho (*Quercus* spp.), apesar da imensa biodiversidade que caracteriza o local. Na mata da Penoita, a fusão de espécies autóctones e exóticas confere uma beleza singular, e na ribeira de Cambarinho, localiza-se a maior população portuguesa de loendro (*Rhododendron-ponticum* spp.), um endemismo ibérico de floresta Laurissilva, ex-libris do município, que floresce em maio e se dispersa pelos cursos de água.

Destaca-se, ainda, a componente histórica e cultural muito rica, com os monumentos megalíticos que se encontram no território, comprovando a antiga presença humana que hoje se mantém em íntima relação com o meio envolvente, através da utilização de materiais naturais na construção das habitações das aldeias.



# na Natureza terra



Das 27 aldeias do Xisto, 5 encontram-se na Serra da Lousã. Estes pequenos núcleos concentram um potencial turístico regional que se reflete na arquitectura, na natureza em estado puro, na gastronomia e nas tradições, entre outros elementos culturais distintivos apresentados em produtos e serviços de excelência.

As Aldeias do Xisto são a entrada para um território maravilhoso com uma variada oferta de turismo e lazer em íntimo contato com a Natureza e com as tradições culturais da região. Para quem gosta de caminhar, existem mais de 600Km de percursos pedestres devidamente assinalados.

## Serra da Lousã

A Serra da Lousã pela variedade e extrema riqueza da sua fauna e flora, insere-se na Rede Natura, uma rede europeia de sítios protegidos que assegura a biodiversidade, conserva e restabelece habitats naturais, plantas e animais selvagens de forma a manter as características típicas dos locais. Insere-se também na Reserva Ecológica Nacional, uma estrutura que garante a protecção de ecossistemas e a permanência e intensificação dos processos biológicos indispensáveis ao enquadramento equilibrado das atividades humanas.

De arvoredos compostos por carvalho português, sobreiro, medronheiro, pinheiro bravo, pinheiro silvestre, pinheiro negro, acácias, mimosas, cedro do Buçaco, abetos, cedros do Atlas, eucalipto entre outros, a Serra da Lousã constitui um património natural onde ribeiros de montanha, cascatas, bosques mistos, hortas e prados completam um habitat precioso. Nas aves destacamos o melro-d'água, o dom-fafe, a petinha dos campos, aves de rapina (açor, gavião, águia-de-asa-redonda), corujas, mochos, peneireiros-de-dorso-malhado. O melhor período do dia para a sua observação é o nascer ou o pôr-do-sol.

Doninha, gineto, raposa, lontra, coelho, lebre, javali, corso, veado habitam esta floresta encantada assim como, no solo húmido e nos locais mais sombrios podemos encontrar a salamandra lusitânica.

Localização:

Lousã  
Distrito de Coimbra  
cm-lousa.pt



## Mata Nacional do Bussaco

A Mata Nacional do Bussaco com os seus 105 hectares, possui uma das melhores coleções dendrológicas da Europa, com cerca de 250 espécies de árvores e arbustos com exemplares notáveis. É uma das matas nacionais mais ricas em património natural, arquitetónico e cultural, podendo ser dividida em três unidades de paisagem: Arboreto, Jardins e Vale dos Fetos e Floresta Relíquia.

O seu conjunto monumental é classificado como Imóvel de Interesse Público e engloba o Palace Hotel do Bussaco, o Convento de Santa Cruz, as ermidas de habitação, as capelas de devoção e os Passos que compõem a Via Sacra, a Cerca com as Portas, o Museu Militar e o monumento comemorativo da Batalha do Bussaco, os cruzeiros, as fontes (destaque para a Fonte Fria) e as cisternas, os miradouros (o da Cruz Alta oferece vista privilegiada sobre toda a região) ou as casas florestais.

A biodiversidade encontrada na Mata Nacional do Bussaco, mostra a singularidade e o valor patrimonial deste espaço mágico do concelho da Mealhada, sendo habitat natural para mais de 150 espécies animais.

### Localização:

Luso  
Distrito de Aveiro  
Fundação Mata do Bussaco  
Mata Nacional do Bussaco 3050-261 Luso  
+351 231 937 000  
fmb.pt



## Piódão

Inserida na Área de Paisagem Protegida da Serra do Açor, no Concelho de Arganil, Piódão, é uma das 12 Aldeias Históricas e vencedora das 7 Maravilhas de Portugal na categoria de Aldeias Remotas e Património Nacional desde 1978. Em 2018, foi distinguida com o certificado Biosphere Destination, atribuído a destinos que promovem o turismo sustentável, e é vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões em 2018, 2019, 2020 e 2021.

Distingue-se pela arquitetura em xisto - a maioria das casas em Piódão foram preservadas de acordo com as suas origens, com piso em pedra, paredes em xisto e vigas de madeira - e pelo cenário de rara beleza natural que a envolve.

É uma das aldeias mais idílicas de Portugal, fazendo justiça ao seu reconhecimento nacional e internacional. Também conhecida como Aldeia Presépio; se a vir à noite, com as luzinhas a dançarem na escuridão da serra, vai perceber porquê.

### Localização:

Arganil  
Distrito de Coimbra



# na Natureza terra



## Monsanto

Uma aldeia empoleirada no topo de um monte com 758m de altitude, feito de escarpas com casas no meio de gigantescos penedos de granito, parece existir apenas num mundo de fantasia. Única no mundo, Monsanto vive em harmonia com a natureza: no meio de blocos gigantes de granito e a partir deles, erguem-se pela serra casas com paredes da mesma pedra em perfeita simbiose com o meio envolvente, num equilíbrio único, manifestação de uma existência genuína. Monsanto, uma das doze Aldeias Históricas de Portugal, é um lugar mágico que detém um encanto singular, para o que contribuem os dois títulos atribuídos no séc. XX – Aldeia Mais Portuguesa de Portugal, em 1938, e o de Aldeia Histórica em 1995. Ícone turístico da região, Monsanto é uma experiência inesquecível para quem a visita.

Foi eleita pela Associação de Agências de Viagens do Japão, numa votação envolvendo mais de 600 profissionais, como uma das 30 aldeias históricas mais belas da Europa, sendo a única representante portuguesa.

### Localização:

Idanha-a-Nova

Distrito de Castelo Branco





## Dornes

Sobre uma pequena península contornada pelo rio Zêzere, encontramos Dornes, a flutuar misteriosa e serena sobre a água. O conjunto de casas baixas e brancas é dominado pela Torre dos Templários, mandada construir por Gualdim Pais (1118-1195), grão-mestre da Ordem dos Templários. Insólita com as suas 5 faces, é um exemplo raro de arquitetura militar do período da Reconquista. Visitar Dornes e visitar Tomar é mergulhar na história de Portugal e na história dos Cavaleiros Templários.

Localização:  
Distrito de Santarém



## Óbidos

Óbidos merece uma visita atenta para absorver a sua atmosfera. Dentro das muralhas que protegem esta vila medieval da ação da passagem do tempo, encontramos um castelo bem conservado e um labirinto de ruas e casas brancas, com contornos coloridos. Entre pórticos manuelinos e janelas floridas podemos sentir as histórias de amor que por lá se contam. Presente de reis às suas rainhas, desde que D. Dinis a ofereceu à Rainha Santa Isabel, a vila foi alvo de uma atenção que a tornou numa das mais bem preservadas vilas de Portugal. É cenário do mais afamado Mercado Medieval do país (julho, agosto) e do Festival Internacional de Chocolate (abril). De Óbidos é a Vila das Rainhas®, a Ginja d'Óbidos, deliciosa, com toda a doçura das ginja da região.  
> vá até à página 54

Localização:  
Distrito de Leiria



# na Natureza terra

## Vila de Sintra

Inscrita pela UNESCO como Património Mundial, Sintra é um verdadeiro tesouro histórico, onde se encontram vestígios de 1000 anos da nossa História. São inúmeros os monumentos e pontos de interesse desta vila inserida na deslumbrante paisagem da serra de Sintra, também chamada Monte da Lua.

Durante o século XIX o espírito romântico dos viajantes estrangeiros e da aristocracia portuguesa redescobrem a magia de Sintra e o exotismo da sua paisagem. No princípio do século XX, Sintra foi assumida como lugar de veraneio e residência de aristocratas e de milionários. De entre estes, Carvalho Monteiro fez construir perto da Vila, na quinta que comprara à baronesa da Regaleira, um luxuoso palacete cuja arquitetura neo-manuelina representa um marco na história do revivalismo português - o Palácio da Regaleira.

Entre a segunda metade do século XIX e a primeira do século XX, Sintra tornou-se um lugar privilegiado para artistas: músicos, pintores e escritores, como Eça de Queiroz ou Ramalho Ortigão, que aqui residiram, trabalharam ou procuraram inspiração.

Mas não só artistas portugueses se têm maravilhado com Sintra. Em 1757, o romancista Henry Fielding, ao sentir-se doente, retirou-se para uma mansão em Sintra, que considerou o lugar mais belo da terra para escrever um novo romance e, em 1809, o famoso Lord Byron poeta britânico e uma das figuras mais influentes do romantismo, escreveu a um amigo dizendo que a vila de Sintra "é talvez a mais bonita do mundo".

## Tapada de Mafra

A Floresta Encantada da Tapada Nacional de Mafra caracteriza-se por uma grande biodiversidade - diversidade de habitats (bosques, pastagens, matos e linhas de água) - que permite a existência de um grande número de espécies animais que se podem observar em liberdade.

Criada em 1747, no reinado de D. João V na sequência da construção do Palácio Nacional de Mafra. Conhecida então como Tapada Real de Mafra, era a zona de lazer vocacionada para a caça para entretenimento da família real e da nobreza, principalmente no verão. O Rei D. Carlos foi um frequentador assíduo e entusiasta da Tapada de Mafra, ficando na história da Tapada como a sua figura mais emblemática.

A Tapada de Mafra tem instalações de turismo rural, trilhos para percursos pedestres ou BTT, um comboio turístico e visitas guiadas para observação da fauna e flora. Pode também visitar o Museu e o Chalé do Rei D. Carlos.

O parque de merendas para os visitantes é um excelente local para usufruir da natureza envolvente.



Localização:  
Distrito de Lisboa



O Palácio Nacional da Pena é como uma jóia no topo da Serra de Sintra. O parque envolvente, em sintonia com o exuberante e colorido palácio, liberta a nossa imaginação. Exponente máximo do Romantismo em Portugal e obra eterna de D. Fernando II, o Rei-Artista, foi erguido durante o século XIX e corresponde ao desejo do Rei: que o seu palácio refletisse a magnitude de um cenário de uma ópera. Aqui, a nobreza Portuguesa passou a sua última noite, antes de fugir para o Brasil em exílio, em 1910. Em memória deste acontecimento, o seu interior mantém-se como nesse dia.



Localização  
Distrito de Lisboa  
+351 261 814 240  
tapadademafra.pt



## Museu Grão Vasco

Se não é possível separar Viseu da história do país, também as artes devem muito à cidade onde nasceu Vasco Fernandes, Grão Vasco, o principal nome da pintura portuguesa quinhentista, representativa do Renascimento português. O Museu Grão Vasco, seminário seiscentista, edifício imponente a que o granito dá forma - o Paço dos Três Escalões - reúne um importante espólio do artista, mantendo viva a sua memória. Além da restituição do pintor Grão Vasco à cidade de Viseu, o Museu reúne também um significativo conjunto de obras, representativas de várias áreas do património artístico.

Nas obras de pintura de Vasco Fernandes, obras a cor e a luz, a harmonia dos ambientes, as emoções dos rostos e a atenção ao pormenor desenham a nossa história.

### Localização:

Adro Sê, 3500-195 Viseu

Viseu, Distrito de Viseu

+ 351 232 422 049

Consulte os horários em:

[www.visitviseu.pt/museu.php?item=39](http://www.visitviseu.pt/museu.php?item=39)



## Museu do Pão

O Museu do Pão é uma das maiores referências da museologia em Portugal e o maior complexo dedicado ao tema em todo o mundo. Aberto ao público em 2002, fruto da vontade de homenagear o Pão português, o Museu é entendido na sua diversidade regional e cultural como elemento central da História de Portugal e do mundo.

Um espaço diferente onde a cultura se alia à gastronomia e a partilha de memórias através de três salas expositivas, um restaurante, uma mercearia e um espaço temático. No exterior, o Carrossel, de acesso livre, representa a fantasia, a imaginação e o encanto que a visita proporciona a todos os visitantes na criação e revisitação de memórias. Ainda antes de completar uma década, o Museu do Pão atingiu o marco de um milhão de visitantes, sendo visitado anualmente por cerca de 100 mil pessoas. É o único espaço que retrata a realidade plural, diversificada e fascinante do pão e dos cereais panificáveis em Portugal.

### Localização:

Adro Sê, 3500-195 Viseu

Viseu, Distrito de Viseu

+ 351 232 422 049

Consulte os horários em:

[www.visitviseu.pt/museu.php?item=39](http://www.visitviseu.pt/museu.php?item=39)



# na Natureza monumentos e museus

## Museu dos Descobrimentos | Centro de Interpretação "À Descoberta do Novo Mundo (DNM)"

O Museu dos Descobrimentos/Centro de Interpretação "À Descoberta do Novo Mundo (DNM)" surge da vontade da Câmara Municipal de Belmonte dar a conhecer um dos maiores feitos de sempre da História das Descobertas Portuguesas – a descoberta do Brasil.

Este espaço propõe-se dar a conhecer, estudar e divulgar o feito de Pedro Álvares Cabral e a explorar a História da maior nação de expressão portuguesa, que ao longo de cinco séculos se construiu através de uma extraordinária convivência de culturas.

Visitar o DNM é como fazer uma viagem com mais de 500 anos. É aproximar a história dos descobrimentos e do Brasil. Este projeto foi produzido com o recurso às mais modernas tecnologias e técnicas museográficas de forma a ser entendida e compreendida por todos os públicos, inquietando-os, estimulando-os e dando-lhes a possibilidade de participarem, conhecerem e interpretarem a nossa história.



Localização:  
Rua Pedro Alvares Canral, nº 68 Belmonte  
Distrito de Castelo Branco  
+351 275 088 698

Consulte os horários em:  
[cm-belmonte.pt/diretorio/museu-dos-descobrimentos/](http://cm-belmonte.pt/diretorio/museu-dos-descobrimentos/)



## Castelo de Leiria

Mandado construir em 1135, por D. Afonso Henriques, o Castelo de Leiria guarda no interior das suas imponentes muralhas vestígios das diversas fases de ocupação, desde a fortaleza militar ao palácio real. Foram vários os reis e rainhas que se deixaram deslumbrar pela paisagem que se avista do Castelo. D. Dinis terá sido o monarca que mais tempo passou em Leiria, juntamente com a sua esposa, a Rainha Santa Isabel, a quem é atribuída a lenda do Milagre das Rosas.

Vários séculos depois, o Castelo, bem como a cidade, viriam a sofrer danos, com as invasões francesas, ficando quase ao abandono. Ao longo dos anos contou com diversas obras de requalificação, que permitiram, valorizar a sua riqueza patrimonial e aumentar o seu potencial turístico.

Hoje, o Castelo de Leiria brinda-nos com a sua deslumbrante paisagem sobre a cidade e uma diversificada e eclética programação cultural, fomentando o diálogo com a comunidade.



Localização:  
Rua do Castelo, 2400-235 Leiria  
Distrito de Leiria  
+351 244 839 670  
[castelo@cm-leiria.pt](mailto:castelo@cm-leiria.pt)  
[cm-leiria.pt](http://cm-leiria.pt)



## Santuário de Fátima

O Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima dá expressão ao pedido de Nossa Senhora do Rosário, referido em 13 de agosto de 1917 e expressamente indicado na aparição de 13 de outubro do mesmo ano, a Lúcia de Jesus, Francisco Marto e Jacinta Marto: "Quero dizer-te que façam aqui uma capela em minha honra, que sou a Senhora do Rosário" (Primeira Memória da Irmã Lúcia).

A capelinha foi erguida em 1919 no local das aparições de 1917 na Cova da Iria e, desde então, o espaço do Santuário foi sendo edificado, em resposta ao significativo afluxo de peregrinos.

O Santuário de Fátima é um local de peregrinação, que personifica a memória das aparições de Nossa Senhora aos três pastorinhos. O acolhimento pastoral dos peregrinos é o objetivo primordial da sua missão.

O Santuário de Fátima estuda e difunde a mensagem que lhe deu origem, trabalhando como meio de evangelização em Portugal e no mundo.

O Santuário de Fátima é, por vontade expressa da Sé Apostólica, um Santuário Nacional.



Localização:  
Fátima  
Distrito de Santarém  
+351 249 539 600



# no Património monumentos e museus



## Museu do Vinho de Alcobaca

É o maior e mais completo Museu do Vinho Português.

Pelas mãos do grande vitivicultor, José Eduardo Raposo de Magalhães, surgiu a Adega do Olival Fechado, nos finais do séc. XIX, em Alcobaca. De uma Adega moderna para o seu tempo, equipada com tecnologia de ponta da época, nasce um Museu Nacional, no séc. XX, pelo Eng. Manuel Augusto Paixão Marques, seu fundador, delegado da então Junta Nacional do vinho (J.N.V.).

A produção de vinhos da marca JEM (José Eduardo Magalhães) deu lugar, em meados do séc. XX, a uma indústria em larga escala, implementada pela recém criada J.N.V.

Do legado museológico transparece hoje uma memória bem preservada da modernização operada na década de 40, aquando da aquisição do complexo da quinta do Olival Fechado pela J.N.V. aos herdeiros de José Eduardo Raposo de Magalhães, sendo deste período a transformação do espaço de adega em depósitos industriais, verticais, de vinhos brancos e tintos, segundo o modelo de Abel Pereira da Fonseca.

Um conjunto de coleções de grande valor histórico e patrimonial foi sendo constituído, a partir da década de 60, decorrente do encerramento de alguns dos armazéns da J.N.V.

O espólio do Museu conta com um importante acervo de mais de 10.000 peças móveis, de tipologias tão diversas como: enologia; etnologia; tecnologia tradicional; arqueologia industrial; artes gráficas, plásticas e decorativas.

As memórias da J.N.V. e do actual Instituto do Vinho e da Vinha estão aqui bem presentes, contribuindo para a indiscutível dimensão nacional deste impressionante Museu. O acervo museológico é o mais completo do país na temática vitivinícola, abrangendo aspectos da cultura material do vinho de inquestionável valor histórico, científico, industrial e etnográfico que vão do século XVII ao advento do século XXI. Um verdadeiro Museu da Cultura do Vinho.



Localização:  
Rua De Leiria, Olival Fechado,  
Alcobaca  
Distrito de Leiria  
+351 964 384 828  
museus@cm-alcobaca.pt



O Museu Nacional dos Coches possui a melhor coleção de coches reais do mundo. É uma coleção única que nos transporta do tempo. É um dos museus mais visitados por residentes em Portugal e turistas.



## Museu Nacional dos Coches

O Museu Nacional dos coches (MNC) nasceu no antigo Picadeiro Real de Belém a 23 de maio de 1905, por iniciativa da Rainha Dona Amélia de Orleães e Bragança que assim preservou o extraordinário acervo de viaturas da Casa Real dos séc. XVII, XVIII e XIX.

110 anos depois, a 23 de maio de 2015, a maior parte da coleção do MNC foi transferida para a nova construção da autoria do arquiteto brasileiro Paulo Mendes da Rocha, prémio Pritzker em 2006, em parceria com o arquiteto português Ricardo Bak Gordon, acrescentando ainda mais valor a este inigualável museu, que desde então funciona em dois emblemáticos edifícios da nossa capital.



Localização:  
Praça Afonso de Albuquerque, 1300-044 Lisboa  
Distrito de Lisboa  
+351 21 361 08 50  
museudoscoches.gov.pt

Localização:  
Av. da Índia 136, 1300-300 Lisboa  
Distrito de Lisboa  
+351 21 049 2400  
museudoscoches.gov.pt



### Linho de Várzea de Calde

O linho da aldeia de Várzea de Calde constitui um património cultural, popular e imaterial, de dimensão nacional e internacional.

Em Várzea de Calde, ainda hoje se cultiva o linho em todas as suas fases originais e para isso foi fundamental o trabalho da Binaural/Nodar, que entre 2015 e 2018, investigou o ciclo do linho na aldeia, em estreita parceria com o Museu do Linho de Várzea de Calde, o Programa Viseu Cultura do Município de Viseu e o Programa Europa Criativa de que resultou o livro "Várzea de Calde: Uma aldeia tecida a linho", e registos sonoros e audiovisuais, os quais fazem agora parte do Arquivo Digital Binaural Nodar e do Arquivo Viseu Rural ([www.viseururalmedia.org](http://www.viseururalmedia.org)).

Localização:  
Distrito de Viseu



### Cestaria

A cestaria, cuja origem, no nosso país, remonta à época castreja, é uma arte que permitia aproveitar os recursos naturais para criar utensílios para a agricultura, a pesca, o comércio ou para as actividades domésticas.

Existem 2 tipos fundamentais de técnica de cestaria: a de tipo entrelaçado (de género encanado, torcido, cruzado ou enrolado, conforme a disposição das fibras) e a de tipo espiral (com ou sem armação de sustentação).

Se antigamente se destinavam à colheita, transporte e conservação de bens, ou até ao calçado, atualmente a cestaria é frequentemente utilizada para fabricar alcofas e cestos, para decoração e para uso pessoal. Esta arte manual é de extrema perícia onde a criatividade conta muito. Para além de trabalhar o vime, a arte da cestaria pode ainda estar relacionada com o empalhamento e a cordoaria, com o uso da palha, do junco e outras fibras de origem vegetal como verga de castanho, tradicionalmente usadas na apanha da cereja do Fundão, feitas à mão segundo as técnicas da cestaria tradicional.

No Fundão, os cesteiros de Alcongosta ainda mantêm viva esta arte, pois é nestas famosas cestas que se transportam as melhores cerejas de Portugal. Na verdade, a arte do empalhamento em junco, vime, rafia, feno, bunho, verga ou palha está muito enraizada por toda a região.

Localização:  
Distrito de Viseu



# no Prato Sabores



## Queijo da Serra

O Queijo Serra da Estrela, o mais antigo dos queijos portugueses e um dos mais afamados queijos de ovelha do mundo, é feito com leite de ovelhas da raça Bordaleira e com denominação de origem controlada. De pasta amanteigada, semi mole ou seca, cor amarelada e sabor intenso, coloca na nossa mesa toda a generosidade da Serra da Estrela.

O fabrico do queijo é ainda de acordo com a tradição centenária e técnicas ancestrais, conferindo-lhe uma personalidade única. Distingue-se pela forma de produção da coalhada, feita artesanalmente com flor de cardo, entre os meses de novembro e maio, por mãos sabedoras.

Sendo já referido no século XVI, a história do queijo da Serra está intimamente ligada à história das povoações serranas, dos pastores e da vida na montanha. Atualmente, a sua área de produção estende-se pelos concelhos de Celorico da Beira, Fornos de Algodres, Gouveia, Manteigas, Oliveira do Hospital, Seia e algumas freguesias dos concelhos da Covilhã, Guarda e Trancoso.



Localização:  
Distrito da Guarda

Para que o queijo atinja a qualidade desejada, deve ser feito sempre da mesma ordenha.

O rebanho sai de manhã cedo para o pasto e regressa ao fim da tarde.

O pasto é cuidadosamente escolhido pelos pastores, pois algumas ervas podem dar mau gosto ao leite.

Em 1996, a União Europeia atribuiu ao Queijo da Serra uma Denominação de Origem Protegida (DOP), e está classificado como uma das 7 Maravilhas da Gastronomia Portuguesa.

## Vitela à Lafões

A Vitela de Lafões é uma carne nacional, certificada e com indicação geográfica protegida (IGP) que provém de bovinos pertencentes às raças Arouquesa, Mirandesa ou seus cruzamentos. Trata-se de uma carne muito saborosa, suculenta e particularmente tenra.

A qualidade da carne deriva essencialmente do microclima da região de Lafões, que consiste numa enorme bacia verde atravessada pelo rio Vouga. A Vitela de Lafões IGP é uma componente importante da gastronomia local, sendo sobretudo assada em forno de lenha, com temperos tradicionais: sal, colorau, louro, alho, vinho branco, entre outros.

A área de produção engloba a totalidade dos concelhos de Oliveira de Frades, S. Pedro do Sul e Vouzela e parte dos concelhos de Castro Daire, Sever do Vouga e Viseu, é produzida inteiramente por empresas familiares na região de Lafões onde persistem os métodos tradicionais de alimentação.

Localização:  
Distrito de Viseu





O Leitão da Bairrada é uma das 7 Maravilhas Gastronómicas e é na Estrada Nacional 1, entre Coimbra e Anadia, mais precisamente na zona da Mealhada, que se encontram dezenas de restaurantes, dedicados à confeção deste prato típico.



Reza a lenda que uma freira do Convento de Jesus, encontrando-se em jejum forçado, não resistiu e acabou a misturar ovos com grandes quantidades de açúcar. Apanhada em flagrante, escondeu o preparado na massa das hóstias. No dia seguinte, a iguaria foi descoberta, tendo sido considerada um milagre.

### Leitão da Bairrada

A qualidade da carne, a preparação e a assadura são as três etapas para um leitão assado perfeito, que se quer húmido e macio por dentro e quebradiço e crocante na pele.

O documento mais antigo que refere esta iguaria é uma receita conventual de 1743, provavelmente do Mosteiro do Lorvão, encontrada num caderno de refeitório, na qual é descrita uma receita que quase coincide com a atual.

A documentação sobre a origem do Leitão da Bairrada é escassa e pouco exata, pelo que, todos os concelhos da região da Bairrada reivindicam a sua origem, desde o concelho da Mealhada a Sul até ao de Águeda a Norte, gerando-se várias disputas.

Localização:  
Distrito de Aveiro



### Ovos Moles

Os ovos moles de Aveiro foram o primeiro produto da pastelaria nacional a receber a denominação IGP – Indicação Geográfica Protegida.

O fabrico dos Ovos Moles em Aveiro é uma prática secular de origem conventual e tem sido passado de geração em geração, sendo vários os documentos e testemunhos históricos que o dão a conhecer, nomeadamente as obras de Eça de Queiroz – Os Maias e A Capital - onde o escritor refere os ovos moles como sobremesa. A mistura das gemas cruas a uma calda de açúcar, resulta num creme divinal que é servido dentro de barricas de madeira ou envolvido em hóstia com formas de habitantes marinhos.

Localização:  
Distrito de Aveiro



## Chanfana

A chanfana é um prato de origem popular tradicional de Portugal da região de Coimbra. Feito à base de carne de cabra, tradicionalmente já velha, assada dentro de recipientes de barro em fornos a lenha, mergulhada em vinho tinto, alho, folhas de louro, pimenta, colorau e sal, é prato familiar e de festa, imagem de marca de 4 concelhos: Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares. Vila Nova de Poiares constituiu a Confraria da Chanfana em 2001 e possui o registo da marca Vila Nova de Poiares, Capital Universal da Chanfana - associação cultural sem fins lucrativos, que tem como objetivo o levantamento, defesa e divulgação do Património Gastronómico da Região das Beiras e em especial, da Chanfana.



Localização:  
Distrito de Coimbra



Os registos históricos apontam para o aparecimento da Chanfana em Portugal, aquando das Invasões Francesas no início do século XIX, na região centro, mais propriamente nos distritos de Viseu e Coimbra. Uma das versões é a de que o prato foi inventado pelas monjas do Mosteiro de Semide que, para evitar que os franceses lhes roubassem os rebanhos, mataram os animais e os cozinham. Como os franceses tinham envenenado as águas, as monjas utilizaram vinho para a sua confecção. Outra versão é a que liga as freiras desse mesmo mosteiro às invasões napoleónicas. Os soldados teriam confiscado todos os animais para alimentação, sobrando somente os velhos, considerados imprestáveis para alimentação, e teriam cozido as partes de cabras e bodes velhos em vinho.



## Pastéis de Tentúgal

Originários do receituário de doçaria do Convento de Nossa Senhora do Carmo de Tentúgal, são conhecidos pela sua massa folhada finíssima e estaladiça, única no mundo. Os pastéis de forma alongada, são atualmente recheados com doce de ovos, mas no passado a sua forma era em meia-lua e o recheio incluía amêndoa. Inicialmente designados "Pastéis do Convento", deixaram de ser confeccionados no convento quando este fechou em 1890, após as reformas de 1834 e o plano de acabar com as congregações religiosas. E onde se comem os melhores Pastéis de Tentúgal? > [Veja na página 59](#)



Localização:  
Distrito de Coimbra

# no Prato sabores



## Maçã de Alcobaça

A Maçã de Alcobaça é produzida sob um "saber fazer" secular passado entre gerações de fruticultores e segundo as mais modernas e mais racionais tecnologias eco-culturais que permitem melhorar a qualidade. Estas técnicas utilizadas proporcionam segurança alimentar e contribuem para o equilíbrio do meio ambiente. Inclui diferentes variedades de maçã, sendo elas a variedade Casa Nova, Golden Delicious, Red Delicious, Royal Gala, Fuji, Granny smith, Jonagold, Reineta e Pink.

Contrariamente ao que se poderia supor, não se trata de uma variedade de maçã, nem de maçã produzida exclusivamente no concelho de Alcobaça. Maçã de Alcobaça é a denominação da maçã qualificada como IGP - Indicação Geográfica Protegida - de diversas variedades. Foi qualificada pela União Europeia e pelo Ministério da Agricultura em 1994, nos termos do Regulamento CEE nº 2081/92. A Maçã de Alcobaça é um produto nacional, produzido nos concelhos do litoral Oeste, obtido por um sistema designado por produção integrada e cujos requisitos, em termos de segurança alimentar, são controlados, em permanência, por uma entidade independente, de modo a salvaguardar a saúde humana e a qualidade do meio ambiente.

Localização:  
Distrito de Coimbra



# no Prato saborear



## Hard Bar

Fusão entre bar e restaurante com um menu cheio de fortes influências britânicas e americanas, o Hard Bar iniciou a sua história em 1998, tendo vindo a desenvolver um conceito de Pub, onde poderás colecionar momentos únicos através de uma experiência surpreendente ao sabor dos hambúrgueres artesanais e de umas incríveis Asas de Frango ou apenas tomando café ou um copo com os amigos, num ambiente profundamente ligado ao Mundo da Música, onde o Rock é Rei. Acima de tudo, o Hard Bar acredita que pode melhorar o teu dia de alguma forma, sempre que o visitas.

### Localização:

Rua 18 de Fevereiro 28, 3770-016 Bustos

Distrito de Aveiro

+351 234 758 117

[instagram.com/hardbar.pub/](https://www.instagram.com/hardbar.pub/)



## Confeitaria Rainha

A Confeitaria Rainha abriu a primeira loja em 1979 em Arouca. Em 1998, abriu em São João da Madeira e em 2001 e 2022 em Santa Maria da Feira. Esta última, com um novo e refrescado conceito, com os mesmos valores de sempre: qualidade e tradição.

Ao longo de todos estes anos a qualidade manteve-se uma prioridade; inovando com a criação de novos produtos mas sempre com qualidade e distinção. Juntamente com as melhores matérias-primas, em cada produto, é colocada uma dose extra de carinho e dedicação. Serviços de Cafeteria, Pastelaria e Confeitaria, com uma vasta gama de produtos da melhor qualidade e excelentes profissionais esperam por si.

### Localização:

Arouca | São João da Madeira

Santa Maria da Feira

Distrito de Aveiro

[confeitariasrainha.pt](https://www.confeitariasrainha.pt)



# no Prato saborear

## Zé Pataco

Em 1977, no centro de Canas de Senhorim, surgiu um pequeno estabelecimento comercial denominado "O ZÉ PATACO". Um espaço acolhedor que se destacava pela oferta de diversos petiscos. Os proprietários, um casal jovem e empreendedor, abraçaram com determinação o projeto das suas vidas, transmitindo o gosto pela restauração aos seus descendentes.

O Restaurante Zé Pataco tornou-se um local de lazer, amizade e entretenimento, num ambiente familiar, onde os clientes são recebidos de forma calorosa, permitindo a realização de diversas atividades, como noites junto à lareira, festas de aniversário e outros eventos. O estabelecimento tornou-se conhecido pela sua especialidade, a famosa Sola à Zé Pataco, atraindo clientes de todas as regiões do país.

Outras especialidades da casa são os Chocos à Casa, o Frango de Churrasco e petiscos como Chispe, Orelheira, Cozido à Portuguesa, Feijoada à Portuguesa, Dobrada com Feijão Branco, Chora do Mar, Arroz de Cabidela, Arroz de Marisco, Bacalhau à Zé Pataco, Arroz de Costelas em Vinha d'Alhos, entre outras iguarias. O Restaurante Zé Pataco é reconhecido pela excelência da sua culinária tradicional portuguesa, com foco nos segredos e sabores do Chef José Santos, conhecido como o Chefe Zé Pataco.

Preocupa-se em evoluir e adaptar-se aos gostos dos clientes, de modo a assegurar que estes se sintam sempre "em casa", com um serviço de qualidade, estabelecendo uma ligação sólida e positiva com os clientes.



Localização:

R. do Comércio 124, 3525-052 Canas de Senhorim

Distrito de Coimbra

+351 232 671 121

restaurantezepataco.com

## A Pousadinha

A Pousadinha é uma pastelaria típica da zona de Tentúgal, focada na doçaria conventual que confecciona os famosos Pastéis de Tentúgal, conhecidos e apreciados em todo o país. A Pousadinha é privilegiada com uma herança secular de sabores e saberes da Doçaria Conventual, das receitas das freiras Carmelitas do Convento da Nossa Senhora da Natividade, fundado em 1965. Ciente da sua responsabilidade, A Pousadinha alia a excelência das matérias-primas à lealdade e respeito pelas receitas conventuais.

Para melhor divulgar a Marca e o Pastel de Tentúgal, A Pousadinha tem participado em Feiras do ramo, onde divulga e dá a conhecer a doçaria conventual de Tentúgal.



Localização:  
R. da Doçaria Conventual 776, 3140-563 Tentúgal  
Distrito de Coimbra  
+351 239 951 158  
apousadinha.pt



## Restaurante da Herdade do Clube de Tiro de Monfortinho

Historicamente considerado o Salão Nobre das terras raianas, espaço repleto da história e do glamour do original Pavilhão de Caça do Conde da Covilhã, um dos grandes impulsionadores da estância termal de Monfortinho, acolhe, hoje em dia, um restaurante reconhecido na região pelos pratos de caça, de polvo e outras carnes, pela gastronomia regional, a carta de vinhos requintada e o buffet de sobremesas tipicamente portuguesas. O serviço de bar e cafetaria pode ser desfrutado na bela esplanada junto aos campos de tiro desportivo com vista para as serras.

A Herdade do Clube de Tiro de Monfortinho, conhecida na região como o Campo de Tiro, situa-se no concelho de Idanha-a-Nova, junto à fronteira com Espanha, sendo banhada a Sudeste pelo Rio Erges.



Localização:  
EN 240 km 61, 6060-072  
Termas de Monfortinho  
Distrito de Castelo Branco  
(+351) 277 434 142 | (+351) 931 124 141  
clubetiromonfortinho.pt



# no Prato saborear



## Vila das Rainhas

O segredo de Vila das Rainhas®, a Ginja d'Óbidos, começa no ginjal, onde é colhido o fruto de elevada qualidade. Sem adição de corantes nem aromatizantes e com apenas quatro ingredientes - ginja, açúcar, água e álcool - este licor, chega até si com uma cor rubi, notas intensas a fruta e corpo aveludado. Experimente simples ou explore a sua versatilidade em cocktails e na gastronomia.

Vila das Rainhas®, a Ginja d'Óbidos lançou o primeiro e único bitter de ginja português, Bitter King 2020 by Vila das Rainhas, zero açúcares, edição limitada e certificação vegan.

Fique a par destas e mais novidades em, [viladasrainhas.pt](http://viladasrainhas.pt)



Localização:

Amoreira, Óbidos | Distrito de Leiria

+351 262 969 479

[viladasrainhas.pt](http://viladasrainhas.pt)

## O Picadeiro

O Picadeiro é um restaurante típico, localizado na cidade templária de Tomar com uma vasta ementa que aposta numa cozinha tradicional e regional, como o Javali à Alentejana, o Bacalhau à Narcisa, o Bacalhau à Capitulo, o Bife do Secreto de Porco Preto e muitas outras iguarias com produtos sazonais de grande qualidade da região.

Espera-o um ambiente acolhedor e descontraído, e uma decoração clássica ideal grandes grupos.

Pode ainda usufruir do serviço de take-away e serviço de catering com criação de ementas para festas.



Localização:

Rua Urbanização da Lapa, Nº40 - Alvito

2300-310 Tomar

Distrito de Santarém

+351 249 312 489 | +351 969 652 730

[restaurantepicadeiro.pt](http://restaurantepicadeiro.pt)



Localização:  
Rua D. Antão de Almada 1 C e D  
1100-197 Lisboa  
Distrito de Lisboa  
+351 21 342 4905  
manteigariasilva.pt



## Manteigaria Silva

A Manteigaria Silva é uma referência no comércio tradicional lisboeta, conservando ainda muitos dos elementos arquitetónicos da época da sua fundação, em 1890. A família Branco tem mantido a dedicação à qualidade e ao cliente e levado a marca a novos desafios: em 2014, a Manteigaria Silva abriu uma loja no Mercado da Ribeira, por convite da Time Out, onde dá a provar o que de melhor se produz em Portugal, e, em 2016, a convite do conceituado chef português, passaram a estar representados no Bairro do Avillez, em pleno Chiado.

A Manteigaria Silva reúne os produtos alimentares mais típicos e genuínos de Portugal: queijos, enchidos, vinhos e outras especialidades garantindo a melhor relação preço-qualidade, ao selecionar pequenos produtores com padrões de qualidade elevados.

A loja online disponibiliza uma seleção criteriosa dos principais produtos tradicionais, com destaque para o bacalhau, presuntos, enchidos, queijos e vinhos, disponíveis à distância de um clique.

## O Melhor Croissant da Minha Rua

Se é o melhor croissant do mundo? Bem, é o melhor da minha rua. "O Melhor Croissant da Minha Rua" nasceu em Sesimbra em 2014. A receita única, aperfeiçoada durante 8 anos, deu imediatamente que falar e conquistou muitos fãs, entre eles, um vizinho do fundador André Cidade, que lhe disse que era "O Melhor Croissant da Minha Rua!". O André gostou e o nome ficou!

O sucesso nacional e internacional foi tal que, com o passar do tempo, também lhe começaram a chamar, orgulhosamente, "O Croissant Português".

Já com 12 lojas espalhadas pelo distrito de Lisboa, "as ruas" são sempre tratadas como se fossem a primeira, e o croissant sem dúvida, o melhor de cada uma delas.



Localização:  
Carcavelos, Cascais, Sintra, Massamá, Odivelas, Lisboa Laranjeiras, Lisboa Alameda, Lisboa Alvalade, Lisboa Avenidas Novas, Lisboa Alcântara, Lisboa El Corte Inglés  
Distrito de Lisboa  
omelhorcroissantdaminharua.com

# no Prato saborear



## Adega Mãe

Em Torres Vedras, no Oeste de Portugal, uma família empreendedora que partilha uma forte paixão pela terra onde nasceu, concretizou o sonho de erguer uma adega que celebrasse a herança histórica da região, fortemente marcada pela cultura da vinha e do vinho. Erguida pela família Alves, fundadora do Grupo Riberalves, a AdegaMãe nasceu como uma homenagem à matriarca, Manuela Alves, que foi a inspiração para um espaço de criação, no qual se pretende potenciar as melhores uvas e fazer nascer melhores vinhos. A AdegaMãe foi desenhada de raiz para integrar a melhor experiência de visita, assumindo-se como uma referência no enoturismo da Região de Vinhos de Lisboa, com programas de visitas guiadas, provas de vinhos, harmonizações e brunch vínico.

### Localização:

Estrada Municipal 554 – Fernandinho, 2565-841 Ventosa, Torres Vedras  
Distrito de Lisboa  
+351 261 950 105  
adegamae.pt



## The Lingerie Restaurant

O The Lingerie Restaurant desenvolve um conceito temático e único em Portugal que envolve cozinha de excelência em sensualidade e erotismo! É um restaurante com uma decoração quente e acolhedora, cozinha de excelência, em que a apresentação dos empregados de mesa em lingerie e os shows são os ingredientes chave. O The Lingerie Show, sensual, intimista, elegante e espetacular é apresentado pelos melhores bailarinos de pole dance numa atmosfera vibrante, com sensualidade e glamour.

No The Lingerie Restaurant o prazer serve-se à mesa; servir bem e com qualidade superior é um compromisso. Cada proposta de menu é uma experiência gastronómica vivida com todos os sentidos. Cozinha tradicional portuguesa com um toque internacional – é esta a identidade gastronómica do Lingerie, com uma ementa pautada pela qualidade dos ingredientes, da confecção e da apresentação final, oferecendo em cada época, uma carta renovada, com consultoria externa de um conhecido chef português.

### Localização:

Av. António Augusto de Aguiar Nº88A, 1050-018 Lisboa  
Distritos de Lisboa e Porto  
+351 915 672 450  
lisboa.thelingerierestaurant.com



# diversão e compras no Lazer

## Viagem Medieval

Premiada internacionalmente, a Viagem Medieval atrai todos os anos vários milhares de pessoas a Santa Maria da Feira. A cidade fecha-se ao trânsito automóvel e todos se vestem a rigor para participar em actividades como as batalhas em descampados, os jogos infantis de guerreiros, os Banhos de S. Jorge que curaram maleitas, ou a feira franca, onde se pode comprar artesanato alusivo à época medieval. A Viagem Medieval, é um evento que é uma imagem de marca nacional e internacional de Santa Maria da Feira e "uma tradição que liga todos os agentes do território na promoção do património histórico de Portugal", afirma o presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Emídio Sousa. A viagem até à Idade Média é feita através de áreas temáticas interactivas, espetáculos, cortejos e comes e bebes.

A XXV Viagem Medieval em Terra de Santa Maria está marcada para os dias 3 a 14 de Agosto de 2022 e perseguirá a expectativa de continuar a ser um evento de referência, proporcionando a vivência de experiências únicas e a celebrar as aulas vivas da História de Portugal, com a certeza que se cumprirá de novo o desafio de ser o melhor evento de recriação medieval da Europa!



Localização:  
Santa Maria da Feira  
Distrito de Aveiro  
[viagemmedieval.com](http://viagemmedieval.com)



## Palácio do Gelo Shopping

O Palácio do Gelo Shopping foi pioneiro ao integrar no seu espaço diversos equipamentos complementares, conjugando desporto, saúde, entretenimento, comércio e serviços. As suas características diferenciadoras oferecem uma das melhores "Shopping and Leisure Experiences" de Portugal: dois terraços, com vista sob a Serra da Estrela e uma Pista de Gelo aberta 365 dias por ano.

Tirando partido da centralidade da região, contribui para modernizar o comércio da cidade de Viseu, e nele encontramos mais de 150 lojas, incluindo 30 restaurantes, cafés, pastelarias e gelatarias, 6 salas de cinema e um dos maiores Health Clubs do país.

Localização:  
R. do Palacio do Gelo nº 3, 3500-606 Viseu  
Distrito de Viseu  
+ 351 232 483 900  
[palaciologelo.pt](http://palaciologelo.pt)



# no Lazer diversão e compras



## Glicínias Plaza

O Centro Comercial Glicínias Plaza é uma das maiores referências da região de Aveiro pela variedade de oferta e localização privilegiada. Atualmente conta com mais de cem lojas e restaurantes, onde podemos encontrar as grandes marcas mundiais, mas também negócios com epicentro local e que refletem o espírito empreendedor da região. O fácil acesso pela A1 e pela EN109, associado ao enorme estacionamento gratuito, faz com que seja a primeira escolha de muitos visitantes.



Localização:  
Aveiro  
Distrito de Aveiro  
glicinias.pt



## Forum Coimbra

O Forum Coimbra é um centro comercial localizado no planalto de Santa Clara, na margem esquerda do Mondego, com uma arquitetura única e com espaços exteriores com uma vista privilegiada para a cidade de Coimbra. Dispõe de 143 lojas, distribuídas por 3 pisos, 6 salas de cinema e uma área de restauração com 744 lugares e 30 restaurantes. O mix de lojas abrange lojas de grandes marcas internacionais e nacionais, exclusivas na região.

O Forum Coimbra oferece diferentes experiências aos seus visitantes, como o Forum Coimbra Garden, espaço de relax e lazer dentro de um centro comercial, com uma vista única para a cidade de Coimbra.



Localização:  
Coimbra  
Distrito de Coimbra  
forum-coimbra.com



Localização:  
Cantanhede  
Distrito de Coimbra  
expofacic.pt



## Expofacic

A EXPOFACIC é um evento que decorre na cidade de Cantanhede, no centro de Portugal, entre os meses de julho e agosto. A primeira edição foi em setembro de 1991 e, ao longo de 30 anos, o evento foi crescendo e definindo as suas bases: Negócios, Música, Entretenimento, Gastronomia e Exposições. O recinto, com aproximadamente 100.000m<sup>2</sup> situa-se no Parque de São Mateus, contando com 600 espaços reservados a expositores, uma envolvente de 120.000m<sup>2</sup> de área de estacionamento e uma linha de autocarros, reservada ao evento, que percorre a região centro – EXPOFACIC BUS.

É organizada por diferentes áreas, das quais se destacam: Área de Negócios; Restauração, Street Food e Tasquinhas; Artesanato Nacional e Internacional; Área Automóvel; Área Agrícola; Exposições Temáticas e Zona de Concertos. Conta ainda, com um parque de diversões e uma zona verde e educativa, lounges e diversas exposições culturais.

Em 2024 a Expofacic terá a sua 31ª edição de 25 de julho a 4 de agosto. A não perder!



## Festa da Cereja

Fundão é sinónimo de cereja. A Festa da Cereja decorre anualmente em Alcongosta e tem como destaque a Cereja do Fundão e os seus produtos derivados, num evento onde habitualmente não falta animação de rua, gastronomia, concertos, tasquinhas, passeios de balão, comboio da cereja, entre muitas outras atividades. Durante todo o mês de junho decorre o "Festival Gastronómico – Fundão Aqui Come-se Bem – Sabores da Cereja", em que restaurantes, pastelarias e bares do município apresentam criações, tendo por base a cereja. A Festa da Cereja acontece no segundo fim-de-semana de junho, na aldeia de Alcongosta.

Localização:  
Distrito de Castelo Branco



## Feira de São Bartolomeu

A feira franca mais antiga do país, decorre durante o mês agosto em Trancoso. Mobiliza centenas de agentes económicos em mais de duas centenas de stands em dez dias de grande animação e muito movimento em Trancoso. Para além da componente expositiva das atividades económicas, do artesanato e das tasquinhas, o certame apresenta um cartaz de espetáculos variado com grandes estrelas da música pop e popular.

Localização:  
Trancoso  
Distrito da Guarda



## Feira de Leiria

A Feira de Leiria, realizada durante o mês de maio, é considerada uma das maiores feiras francas do país, com, cada vez mais, foco na sustentabilidade, inovação e diversificação da oferta. É objetivo do Município de Leiria continuar a posicionar a Feira de Leiria como tal, através de uma gestão rigorosa e mais sustentável nos âmbitos socioeconómico e ambiental - possui a certificação de EcoEvento, pela adoção de medidas ambientais adequadas, nomeadamente a utilização de copos reutilizáveis em todo o recinto, que levou a uma redução significativa do uso do plástico durante o evento.

O recinto mais apelativo e organizado e o reforço na aposta de uma programação diversificada e adequada a um público mais jovem fizeram com que a Feira de Leiria, em 2023, batesse todos os recordes numa única edição.

O certame ocupa uma área de 38,500m2, com a presença de mais de 230 expositores e o envolvimento de coletividades e associações do concelho promovendo a interação das mesmas com um público diversificado. De referir também a melhoria significativa nas condições de segurança, não só para os visitantes como para os feirantes/ expositores garantindo, desta forma, a acessibilidade de pessoas com mobilidade condicionada ou reduzida, e por outro lado, a acessibilidade aos meios de socorro em situações de emergência.



Localização:  
Distrito de Leiria  
[feiradeleiria.pt](http://feiradeleiria.pt)





## Feira Nacional do Cavalo

A Feira Nacional do Cavalo, realiza-se em novembro, por altura do São Martinho, na Golegã, uma região onde o cavalo está profundamente enraizado. A primeira Feira realizada oficialmente acontece em 1571 e, é desde essa data, que se pode adirar na Golegã, a perfeita simbiose entre cavalos e humanos. No século XVIII, com o apoio do Marquês de Pombal, a feira adoptou um importante cariz competitivo, realizando-se concursos hípicas e diversas competições de raças. Os melhores criadores de cavalos concentravam-se então na Golegã. No século XIX, com base na valorização agrária da região, a Golegã voltou a ter grande importância para o que muito contribuíram as figuras de dois grandes agricultores e estadistas: Carlos Relvas, fidalgo da Casa Real, grande amigo do Rei e José Relvas, seu filho, imensamente ligado à causa republicana, ministro das finanças e também um grande artista.

A Golegã há muito que passou a ser a Capital do Cavalo com o mais belo e único espectáculo equestre público que se realiza de forma gratuita entre nós. Ralies, Raids, Jogos Equestres, Campeonatos, Maratona de Carruagens, Exibições, Desfiles, são alguns dos mais belos espectáculos que acontecem na Golegã regados com a água-pé, envoltos pelo aroma das castanhas assadas.

A feira é uma das mais típicas do país, visitada por milhares de pessoas ao longo de cerca de uma semana, que assistem às diversas demonstrações com o magnífico cavalo puro-sangue Lusitano.

Localização:  
Golegã  
Distrito de Santarém  
[feiradagolega.com](http://feiradagolega.com)



Chamada até 1972 Feira de S. Martinho, data a partir da qual passou a denominar-se Feira Nacional do Cavalo, esta é a mais importante e carismática de todas as feiras que no seu género se realizam em Portugal e no mundo. Aqui se apresentam todos os criadores, com os seus belos exemplares, razão pela qual, se transaccionam na Golegã, os melhores puro-sangue, criados no País, que são vendidos para todo o mundo.

# no Lazer diversão e compras



## Colete Encarnado

Falar de Vila Franca de Xira é falar também desta Festa, da consagração da figura ímpar do Campino e do seu ofício, de cavalos e toiros, de tertúlias, de esperas e largadas, de corridas, do Tejo e da Lezíria, de um entusiasmo contagiante nas ruas cheias de gente, de laços que se renovam a cada ano que passa.

Anualmente agendado para o primeiro fim de semana de julho, o evento dura três dias com programa assente nas tradições campestres e diferenciador face a outros concelhos da região - alia, em simultâneo, uma oferta vasta e variada, sobretudo no que à música diz respeito, agradando a todos os que participam na festa.



Localização:  
Vila Franca de Xira  
Distrito de Lisboa

## Dino Parque Lourinhã

O Dino Parque é o maior museu ao ar livre de Portugal. Está inserido numa área de 10 hectares que inclui 4 percursos correspondentes a algumas das mais importantes épocas da história da terra: o fim do Paleozóico, o Triásico, o Jurássico e o Cretácico.

Ao longo desses percursos os visitantes podem observar mais de 120 modelos de dinossauros e outros animais à escala real. O Parque foi especialmente concebido para ser uma experiência "Edutainment" (Educação + Entretenimento), aliando a parte de conhecimento da evolução da Terra e a parte de diversão para toda a família.

No edifício central do Dino Parque pode ser visitada a exposição do Museu da Lourinhã, que exhibe o seu fantástico espólio de descobertas paleontológicas. No laboratório é também possível observar, ao vivo, a preparação de fósseis. No Pavilhão das Atividades, os visitantes poderão experimentar algumas atividades relacionadas com a paleontologia.



Localização:  
Rua Vale dos Dinossauros 25  
2530-059 Lourinhã  
Distrito de Lisboa  
+ 351 261 243 160  
dinoarque.pt





## JumpYard

Com o lema "mais que um parque de trampolins", a JumpYard foi criada em 2017 na Suécia, tendo aberto 14 parques na Europa. Numa área de 3500 metros quadrados, situada às portas de Lisboa, a JumpYard é um espaço de diversão, adrenalina e treino de alta performance. Aqui, o que se pretende é contrariar a evolução do mundo virtual, desenhando ambientes reais onde os visitantes podem saltar, escalar, voar e jogar.

O espaço JumpYard conta com trampolins, zona interativa, escalada, percurso de obstáculos e de um percurso semelhante a uma trolina onde os visitantes percorrem o interior do espaço pendurados por um arnês. Para além de salas dedicadas às festas de aniversário ou team buildings, a JumpYard dispõe de uma área reservada aos mais pequenos com idades até 4 anos onde são dados os primeiros "saltos".



Localização:  
Avenida dos Cavaleiros, 35, 2790-046 Carnaxide  
Distrito de Lisboa  
+ 351 210 204 083  
jumpyard.pt



## Coliseu dos Recreios

O Coliseu dos Recreios assume desde o século XIX um papel de extrema importância para a cidade de Lisboa e para todo o país, tanto na vertente cultural e de criação de memória coletiva da população, como na vertente arquitetónica, sendo um edifício icónico, de arquitetura neoclássica, um dos protagonistas do centro histórico lisboeta desde 1892.

São muitos os espetáculos que fazem a história deste palco, por onde passaram nomes tão importantes como Amália Rodrigues, Frank Sinatra ou Madonna. E, o espetáculo mais antigo do mundo, o circo, apresenta-se neste espaço há 132 anos sendo uma tradição da época natalícia lisboeta. Atualmente, a sala multifuncional, recebe os mais diversos eventos, desde espetáculos, congressos, conferências, seminários, reuniões, lançamentos, caterings, feiras e exposições.



Localização:  
Rua das Portas de Santo Antão, 96, 1150-269 Lisboa  
Distrito de Lisboa  
Tel: + 351 213 240 580  
coliseulisboa.com



# no Lazer diversão e compras



## Sniper

Quando foi a última vez que fez algo pela primeira vez? A vida é feita de experiências e estas são feitas de momentos especiais e as atividades de natureza e aventura são o instrumento perfeito para as proporcionar. O Eco Parque Aventura Sniper existe desde 1998, situado na zona salaio de Bucelas, Loures, a 23km de Lisboa, onde várias infraestruturas foram idealizadas e construídas por forma a contribuir para a criação de excelentes programas e atividades de desporto aventura. Vá com os amigos, com os familiares, com os colegas de trabalho que o Sniper faz o resto.

### Localização:

Quinta do Areiro, Freixial, 2670-676 Bucelas

Distrito de Lisboa

+531 960 004 646

sniper.pt





## Centro Vasco da Gama

O Centro Vasco da Gama é um centro com características arquitetônicas únicas que tem ao seu dispor 160 lojas, restaurantes, salas de cinema e um Health Club.

A 10 minutos do centro da cidade de Lisboa e a 5 minutos do Aeroporto Internacional de Lisboa, o Centro dispõe de excelentes acessibilidades, sendo servido por uma eficaz rede de transportes.

Para além de uma vasta oferta comercial, este Centro dispõe de fantásticas esplanadas com uma vista panorâmica sobre o Tejo, o que faz dele o local perfeito para um passeio, para umas compras ou para usufruir de uma bebida ao fim do dia. Absolutamente imperdível numa visita a Lisboa.

Localização:

Av. Dom João II 40, 1990-094 Lisboa

Distrito de Lisboa

[centrovascodagama.pt](http://centrovascodagama.pt)



Localização:  
R. do Carmo, 1200-094 Lisboa  
Distrito de Lisboa  
+351 21 321 0600  
[armazensdochiado.com](http://armazensdochiado.com)



## Armazéns do Chiado

Os Armazéns do Chiado são o epicentro da cultura, tendências e experiências em Lisboa. Localizado no coração deste bairro icônico, este centro comercial é um verdadeiro hub de atividade cultural e artística. Os Armazéns do Chiado estão estrategicamente situados no Chiado, uma das áreas mais prestigiadas e movimentadas de Lisboa. A nossa localização privilegiada coloca-nos no centro de todas as ações, tornando-nos o ponto de encontro para quem quer explorar a cidade. Além de um centro comercial, é também um epicentro de cultura.

# no Lazer alojamento



## Cimo da Vinha

Cimo da Vinha é um complexo de Turismo de Natureza de origem familiar, em que uma quinta com várias gerações foi dotada de acomodações e equipamentos para – com todo o conforto e harmonia – receber visitantes que procurem uma experiência de imersão total na tranquilidade da montanha e dos campos.

A arquitetura fluida e moderna respeita e presta tributo às paisagens e construções locais, sendo possível pernoitar em charmosas cabanas de glamping em madeira integradas na própria vinha, ficar alojado num aconchegante Canastro-casa ou ainda escolher entre uma das três suites com vista deslumbrante para a montanha.



Localização:

Rua de Sequeiró de Cima 290, 104, 4550-694 Castelo de Paiva  
Distrito de Aveiro  
+351 255 165 259  
cimodavinha.pt



## Quinta Vilar e Almarde

A Quinta de Vilar e Almarde está localizada no lugar de Vilar de Nojões, freguesia de Real, a 2,5 km do centro histórico de Castelo de Paiva.

É banhada pelo rio Sardoura, próxima do rio Douro e a 15 minutos dos Passadiços do Paiva, é ideal para fins-de-semana ou férias com a família ou com amigos e proporciona aos visitantes um contacto direto com a natureza, ao mesmo tempo que poderá desfrutar de todo o conforto e bem-estar num ambiente relaxado com bons espaços ajardinados, de uma ótima piscina e de um grande espaço relvado.



Localização:

Vilar de Nojões, Castelo de Paiva, Aveiro 4550-332  
Distrito de Aveiro  
+351 916365381  
qvalmarde.pt



## Quinta Chão da Vinha

Tendo como pano de fundo a Serra da Estrela, a Quinta Chão da Vinha insere-se num empreendimento que se dedicava à produção de queijo da Serra da Estrela e cuja envolvente proporcionar-lhe-á uma experiência única! A Quinta dispõe de uma casa hoteleira com 8 quartos suite (5 de casal, 2 familiares e 1 familiar triplo) e de um Chalé T1 Duplex, isolado na propriedade, que é uma lindíssima casa de pedra recuperada (ideal para famílias).

Nas áreas comuns os hóspedes podem usufruir da piscina, dos lagadouros e esplanada e da nossa lindíssima sala de jantar e seu respectivo bar.



Localização:

R. do Ribeiro 32, 6270-031 Carragozela  
Distrito da Guarda  
+351 238903071  
chaodavinha.pt



Localização:  
 Termas de Monfortinho, 6060-072 Monfortinho  
 Distrito de Castelo Branco  
 +351 277 430 300  
 hotelfontesanta.pt



### Hotel Fonte Santa

Situado na zona Raiana, este hotel de luxo rural é o cenário perfeito para uma escapadinha em família, romântica ou para recuperar energias da rotina diária. A zona histórica da Raia Perdida oferece atividades que permitem explorar as origens de Portugal. Conheça uma região rica em cultura, gastronomia, arquitetura e natureza.

### Refúgios do Pinhal

Localizado em Tojeira de Baixo-Oleiros, a cerca de 1 Km da vila de Oleiros e a escassos passos da Ribeira Grande, mais do que um empreendimento de turismo rural, este, é o destino de férias onde pode viver experiências marcantes num só espaço. Os Refúgios do Pinhal oferecem-lhe o requinte e o conforto ideal para desfrutar da vida de campo. A arquitetura dos edifícios foi pensada para ligar o passado ao futuro, o aspeto rústico do xisto e da madeira do exterior está em perfeito equilíbrio com os toques de modernidade dados pela decoração no interior do alojamento.

Usfrua de vouchers exclusivos para reservas online, da piscina exterior e do pequeno almoço enquanto observa o moinho a moer a farinha. Tem acomodações preparadas para pessoas com deficiências motoras. Pode levar animais de estimação mediante consulta.

Localização:  
 Refúgios do Pinhal, Casa Rural  
 6160-496 Oleiros  
 Distrito de Castelo Branco  
 +351 924 330 620  
 refugiosdopinhal.pt



centro

# moLazer alojamento



WINE & BOOKS  
HOTELS  
★★★★★  
LISBOA



Localização:  
Tv. da Memória 62, 1300-403 Lisboa,  
Distrito de Lisboa  
+351 211 566 250  
[lisboa.winebookshotels.com](http://lisboa.winebookshotels.com)



## Wine & Books Hotels Lisboa

O Wine & Books Hotels – Lisboa é um boutique hotel de 5 estrelas, elegante e intimista, localizado na Travessa da Memória 62, na Ajuda, com vista privilegiada para a Igreja da Memória e a poucos metros de toda a zona monumental de Belém. Com uma arquitetura moderna e uma decoração de interiores acurada, o charme e a relação próxima com a zona envolvente são conceitos distintivos deste hotel.

O Wine & Books Hotels – Lisboa oferece um conceito inovador de hotelaria suportado naquilo que melhor define os portugueses e a cultura nacional: a literatura, a gastronomia, os vinhos e, acima de tudo, a hospitalidade.

O hotel assume o compromisso com a sustentabilidade em cada detalhe da estadia, sendo o primeiro em Portugal a eliminar todos os plásticos e a usar apenas produtos de higiene sólidos (sabonete, champô e creme de corpo).

Visitar o Wine & Books Hotels – Lisboa é também uma excelente oportunidade para experimentar a Tasca da Memória, reconhecida pelo requinte e qualidade do menu, que combinam a gastronomia tradicional e fine dining, com o intuito de preservar a autenticidade gastronómica das tascas e dos pratos representativos da cozinha portuguesa. Também a esplanada do Wine & Books Lisboa é o espaço ideal para aproveitar os últimos raios de sol e desfrutar de uma refeição leve ou uma bebida de final de tarde, num ambiente agradável que remete para a natureza.



Localização:  
Leiria e Lisboa  
Distrito de Lisboa  
+351 969 893 223  
wotels.com



## Wotels

A Wotels é uma cadeia hoteleira jovem, dinâmica e híbrida de Hotéis, Hostels, Aparthotel e Guesthouse que se está a expandir por todo o território português. Já conta com 14 unidades pensadas e preparadas para receber viajantes de todo o mundo, sozinhos, em família ou em grupo. Todos os nomes das unidades incluem "WOT", que significa World Of Travellers. Este é o slogan que destaca o objetivo principal da marca: criar unidades de alojamento prontas para receber qualquer tipo de viajante e proporcionar-lhe as melhores experiências possíveis. Os hostels proporcionam uma grande variedade de opções de acomodação - dormitórios, quartos duplos, quartos familiares, estúdios e apartamentos. Cada hóspede é acolhido numa família global onde se cultivam amizades. Os espaços comuns promovem as conexões, garantindo que a estadia se transforme numa verdadeira aventura social.



Localização:  
Avenida Alfredo Coelho, n.28. 2705-329 Colares  
Praia Grande  
Distrito de Lisboa  
+351 219 289 050  
arribashotel.com



## Arribas Sintra Hotel

A unidade hoteleira mais Ocidental da Europa, está localizada em plena Praia Grande, na magnífica costa de Sintra.

Contemporâneo, distingue-se pelas boas práticas ambientais. Com um restyling em 2023, dispõe de 60 quartos todos com varanda privada, sobre o mar atlântico e uma piscina com 100 metros de comprimento - uma das maiores piscinas de água salgada da Europa.

Ao seu dispor, tem o Restaurante Arribas Terrace dirigido pelo chef David Kercher. Caso procure uma refeição mais ligeira, ou simplesmente desfrutar da vista com uma bebida, então o Arribas Caffé é a opção perfeita. O hotel dispõe de estacionamento e carregamento elétrico.

E num raio de 18 km, pode usufruir de 7 campos de golfe.

# pelo Sul

Distritos  
Setúbal  
Portalegre  
Beja  
Évora  
Faro



O sul de Portugal está longe de ser apenas as praias algarvias. Logo a seguir à margem esquerda do Tejo, guiamo-nos pelo distrito de Setúbal, prolongamos lentamente o passeio pelo solarengo Alentejo, que com um ritmo só seu nos transporta para um território que foi o último a ser português.

Também aqui, tanto mar e tanta terra nos deslumbram a cada paragem. Sabores inspirados no mar da costa bravia povoada por algumas das melhores praias da Europa, ou inspirados no interior alentejano de migas e queijos, tentam-nos e pedem uma sesta a seguir.

São percursos perfeitos que nos guiam, até chegarmos à deslumbrante Ria Formosa.

### Praia da Comporta

A Península de Troia, é um verdadeiro paraíso costeiro. Com praias de areia branca e águas cristalinas, oferece um ambiente tranquilo e envolvente. Rodeada pelo Parque Natural da Arrábida, a península possui uma rica biodiversidade e paisagens deslumbrantes.

Situado no extremo sul da Península de Tróia, o enorme areal da Praia da Comporta, estando nos limites da Reserva Natural do Estuário do Sado, é um espaço natural preservado, onde se conserva a vegetação dunar original, rodeada por pinhal.

Desde as dunas, ao imenso pinhal circundante, a Comporta tem o privilégio de reunir condições ótimas para cativar o mais exigente visitante.

O mar com alguma ondulação, tem boas condições para a prática de kitesurf, realizando-se aqui algumas competições.

Visite o Museu do Arroz e a Adega da Comporta e saboreie a gastronomia baseada em pratos confeccionados com produtos da região com especial relevo para o arroz, o peixe e o marisco.

Bandeira Azul.

Atividades Desportivas / Lazer:

Stand Up Padel, Kitesurf, Mergulho.

Temperatura média da água: 17 °C

Localização:

Grândola, Distrito de Setúbal



# na Natureza água



## Barragem de Montargil

A Barragem de Montargil foi inaugurada em 1939 e faz parte da bacia hidrográfica do Tejo. Tem uma altura de 48 metros, uma extensão de 14Km. A sua construção resultou da necessidade de encontrar uma solução para irrigar o Vale do Sorraia e produzir eletricidade. Atualmente destaca-se também pelas ótimas condições para a prática de desportos náuticos, desde a vela ao Wakeboard, passando pela canoa-gem ao jet-ski. É ainda um local referenciado para a observação de aves. A Albufeira de Montargil é um espelho de água de beleza natural ímpar, enquadrado pelo montado alentejano, de água temperada e excelente para ir a banhos! É servida por hotelaria de excelência, parque de campismo e turismo rural.

Montargil é um paraíso a apenas uma hora de carro de Lisboa, mas a grande distância das pressas.

Aventure-se sobre a água da barragem.

Localização:  
Montargil  
Distrito de Portalegre



## Praia Fluvial de Fronteira

A Praia Fluvial de Fronteira fica situada no norte da Vila de Fronteira. Sobre a Ribeira Grande, encontra-se uma ponte granítica antiga, provavelmente romana, devido aos seus dez arcos semicirculares

Toda essa zona foi restaurada e adaptada à prática balnear. Pode fazer algumas atividades durante o dia, tais como canoagem, escalada, natação e rappel. Experimente um dos passeios pedestres que por ali se encontram, com vários trilhos consoante o nível de dificuldade como Rota da Ribeira Grande ou a Rota da Serra das Penas.



Bandeira Azul.  
Localização:  
Fronteira  
Distrito de Portalegre



## Praia da Zambujeira do Mar

A Zambujeira do Mar é uma pequena localidade no litoral alentejano onde o amontoado de casas caiadas de branco, pequenas lojas e restaurantes familiares compõem a vila que culmina numa falésia de vistas deslumbrantes, com a praia da Zambujeira em primeiro plano.

Ao seu redor persiste uma costa vibrante composta por praias arenosas, quase selvagens – fazem parte do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Destaca-se a praia da Zambujeira. As águas cristalinas que namoram a costa recortada por enormes falésias, permitem banhos e desportos nauticos em praias e enseadas idílicas.

Integrada no Parque Natural da Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, a Praia da Zambujeira do Mar está rodeada por falésias altas, de onde se pode apreciar um deslumbrante panorama sobre o oceano. Banhada por um mar de ondulação forte, com boas condições para a prática de surf e bodyboard, a praia está situada junto à povoação da Zambujeira do Mar, com acesso direto.

Silenciosa no inverno, a Zambujeira do Mar atrai multidões em agosto, quando se realizam os dois maiores eventos do calendário da vila: o Festival do Sudoeste, o maior dos festivais de música de Verão do país a alguns quilómetros da vila e a 15 de agosto, as festas religiosas e procissão dedicadas à padroeira local, Nossa Senhora do Mar.



Bandeira Azul.  
Atividades Desportivas / Lazer:  
Surf, Bodyboard  
Temperatura média da água no verão (°C)  
: 17-18 °C  
Localização:  
Zambujeira do Mar  
Distrito de Beja





Bandeira Azul.  
Atividades Desportivas / Lazer:  
Surf, Bodyboard, Campos de voleibol,  
andebol, futebol de praia  
Temperatura média da água: 22 °C  
Localização:  
Portimão, Distrito de Faro

## Praia Fluvial de Monsaraz

Inserida na Albufeira de Alqueva, a Praia Fluvial de Monsaraz, é a primeira praia do Grande Lago Alqueva. Com bandeira azul, recebeu também as classificações de Praia Acessível (acesso para pessoas com mobilidade condicionada) e Praia Saudável (normas de segurança e de qualidade do ambiente). O espelho de água oferece uma piscina de 100 metros quadrados integrada numa estrutura flutuante, com solário, dividida em piscina infantil e adulta.

Aproveitando os vários quilómetros de margens do maior lago artificial da Europa no Concelho de Reguengos de Monsaraz, o Município desenvolveu em espaço rural um centro de lazer náutico com estacionamento ordenado, um bar/restaurante, parque infantil, zona de merendas, ancoradouro e rampa para acesso dos barcos à água. Na praia há também passeios de barco e acesso a vários desportos náuticos.

Bandeira Azul.  
Localização:  
Monsaraz  
Distrito de Évora



## Praia da Rocha

Com um vasto e espaçoso areal que se expande por mais de 1 km, protegido por arribas de tons quentes, a Praia da Rocha é uma das mais emblemáticas praias do Algarve e do país.

Passeie nos largos passadiços de madeira que percorrem o areal, ao longo do qual se multiplicam diversos bares e restaurantes, incluindo uma área desportiva.

Na avenida que acompanha a praia, poderá encontrar uma grande oferta de alojamento, restaurantes, esplanadas, bares, discotecas e um casino que termina na Marina de Portimão.

Surpreenda-se com a fabulosa vista panorâmica sobre a linha da costa que poderá desfrutar num dos dois miradouros da praia. Do alto da Fortaleza de Santa Catarina de Ribamar ou do Miradouro dos Três Castelos, vislumbra a areia limpa e clara, as águas cristalinas que refletem todos os tons de azul, as rochas caprichosas, o esplendor do sol, numa paisagem natural de cortar a respiração tal a beleza.

Uma sereia veio parar a uns grandes rochedos na costa algarvia. Ali descansou a apreciar a paisagem e ao despertar viu um velho que se dizia filho do mar e, que toda aquela água, até onde a vista alcançava, era dele. E tão apaixonado ficou pela sereia que lhe disse que, se ela aceitasse casasse com ele, partilharia com ela para sempre esse reino de água.

Mas, outro velho chegou vindo do lado da costa, dizia-se filho da Serra e que todos os territórios que se estendiam para norte da falésia eram seus. Se a Sereia aceitasse casar com ele, partilharia com ela para sempre esse reino de árvores e flores.

A Sereia ficou sem saber o que fazer e deixou que ambos lutassem pelo seu amor.

E assim foi, durante séculos: o Mar seduziu-a com a ondulação e o movimento das marés, a Serra com os frutos e flores. Passou muito tempo, tanto que a sereia se transformou em areia fina e os dois pretendentes mantiveram o testar das suas forças ora empurrando-se ora unindo-se, formando a Praia da Rocha.



## Cacela Velha

Cacela Velha é uma aldeia localizada numa elevação em frente à Ria Formosa e ao mar, na freguesia de Vila Nova de Cacela, no município de Vila Real de Santo António, de cuja fortaleza se vislumbra uma das mais belas vistas panorâmicas do sotavento algarvio.

Esta vila histórica, onde vale a pena apreciar o casario muito branco ornamentado com o tradicional azul-cobalto, fez-se rodear por pomares que se estendem em colinas suaves até à ria.

A povoação cresceu em torno duma nora medieval e oferece uma magnífica vista sobre a Ria Formosa, junto ao Forte D. Paio Peres Correia. Escavações arqueológicas (realizadas em 2007) determinaram que na Cacela Velha ficava a Medina de Qast'alla Daraj, um centro islâmico da Gharb al-Andalus do século X.

No início do século VIII, o território de Portugal e de Espanha foi dominado por um rei tirânico Visigótico (Roderic). Sob as ordens do califa omíada, o corajoso Tariq bin Ziyad (donde vem a palavra Gibraltar) conquista quase toda a Península Ibérica – em apenas 7 anos. Seguiram-se anos de prosperidade que fez florescer movimentos artísticos: na literatura, pintura, decoração e música. Ainda hoje se celebra em Cacela a herança árabe e bérbere com um festival em meados de julho: “Noites D’Encanto” com comida, música, dança do ventre e um mercado tradicional souk .

Ao atravessar o estreito braço de Ria, deparamo-nos com uma fina língua de areia, deserta e selvagem, em permanente mutação pela ação do mar e do vento. É na mais completa tranquilidade que se pode contemplar a flora das dunas desta barreira, interrompida apenas nos locais onde o mar insiste em trepar a muralha natural.

A praia situa-se na extrema nascente da Ilha de Cabanas, perto da barra de Cacela, e acede-se de barco a partir do Sítio da Fábrica em Cacela Velha.

Bandeira Azul  
Localização:  
Vila Real de Santo António  
Distrito de Faro





### Parque Natural da Ria Formosa

O Parque Natural da Ria Formosa é formado por um sistema de lagoas em permanente mutação, ao sabor do movimento dos ventos, das correntes e das marés. Zona húmida de importância internacional, a Ria Formosa é um labirinto de canais, ilhas, sapais e bancos de areia, que se estende ao longo de 60 kms do litoral algarvio, entre as Praias do Garrão e da Manta Rota. Recentemente eleita como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal, para essa distinção contribuem as suas cinco ilhas e duas penínsulas de beleza ímpar. Para quem gosta de sol e mar, as ilhas da Ria Formosa são verdadeiros paraísos. As Ilha de Faro, da Barreta, da Culatra, da Armonia e de Tavira, com extensos areais dourados e pouco frequentados, são uma preciosidade.



Localização:  
Distrito de Faro

O sistema de ilhas-barreira da Ria Formosa desempenha um papel fundamental na defesa da costa algarvia. Aqui concentra-se uma biodiversidade extremamente rica: a paisagem em que se misturam os azuis da ria, do mar e do céu, é hábitat de animais raros como o camaleão que, em Portugal, existe apenas nos pinhais e dunas do litoral Sotavento do Algarve, e o cavalo-marinho que aqui constitui uma das maiores comunidades do mundo desta espécie.

Não deixe de visitar Cacela Velha, vila com um património histórico notável; suba à fortaleza, e olhe em volta para o Parque Natural da Ria Formosa em todo o seu esplendor.



## Serra da Arrábida

Com as suas montanhas majestosas que mergulham no azul profundo do Oceano Atlântico, a Serra da Arrábida é um tesouro natural localizado na região de Setúbal que oferece uma paisagem de tirar o fôlego. As suas encostas estão cobertas por uma vegetação exuberante, onde árvores centenárias se misturam com flores coloridas e plantas aromáticas.

A Serra da Arrábida formou-se há cerca de 7 milhões de anos na sequência da colisão das placas Africana e Euro-Asiática que deu igualmente origem à formação do mar Mediterrâneo, num processo que durou centenas de milhões de anos. Está integrada no Parque Natural da Arrábida, é constituída por terrenos acidentados situados na margem norte do estuário do Rio Sado, com o ponto mais alto a 501 metros de altitude e características peculiares de clima e flora - o seu clima é temperado mediterrânico, apresentando uma flora rica em espécies mediterrânicas, tais como a azinheira, o sobreiro e o carvalho. A vida selvagem também é notável. É possível encontrar uma grande variedade de espécies de animais, como raposas, javalis, lebres e aves raras como a águia-de-bonelli. As praias da Arrábida são verdadeiros paraísos escondidos, com as águas cristalinas e areia branca, como a Praia dos Galapinhos, eleita uma das mais belas praias do mundo.

Os entusiastas de atividades ao ar livre encontrarão na Serra da Arrábida uma infinidade de opções. Trilhos para caminhadas, escalada, ciclismo e mergulho são apenas algumas das atividades disponíveis neste paraíso natural.



Localização:  
Distrito de Setúbal

# na Natureza terra



## Sesimbra

Quando chegamos a Sesimbra, o mar prende-nos de imediato o olhar, pela sua imensidão. A Baía, ladeada pela Serra da Arrábida a nascente e pelo Porto de Abrigo a poente, destaca-se numa curva perfeita. Sesimbra tem um enquadramento geográfico único, com uma costa atlântica com mais de 40 quilómetros, que se estende desde a Lagoa de Albufeira até à Serra da Arrábida. Na costa ocidental encontram-se os extensos areais do Meco e, a sul, as imponentes falésias do Cabo Espichel, e as pequenas enseadas abrigadas, entre as quais se destaca o Ribeiro de Cavallo, considerada uma das mais belas praias de Portugal. A baía é contornada por duas praias de areia fina: Califórnia e Ouro. Ao centro do areal, ergue-se imponente e bela, a Fortaleza de Santiago e, a nascente, são as falésias da Serra do Risco, Arrábida, que moldam a paisagem.

A vila de Sesimbra debruça-se sobre a baía, com o seu casario antigo. A poente, a paisagem é dominada pelo Porto de Abrigo, onde a azáfama e as tradições da pesca se cruzam com as atividades turísticas como o mergulho, a vela ou a canoagem.

Na vila, é obrigatório um passeio pela marginal, junto à praia, onde se situa a maioria dos restaurantes com peixe de Sesimbra, conhecido por ser um dos melhores do mundo. A visita à Fortaleza de Santiago também não se pode dispensar. O monumento seiscentista, situado no meio do areal, foi restaurado recentemente e acolhe o Museu Marítimo de Sesimbra.

Para quem pretende conhecer melhor as tradições ligadas à pesca pode integrar uma das visitas guiadas à lota ou, simplesmente, fazer uma caminhada pelo pontão, de onde se pode observar toda a azáfama da pesca, assim como a chegada e partida das embarcações.

O mar de Sesimbra pode também ser observado de outras formas. Na zona do Porto de Abrigo há diversas empresas que propõem mergulho, canoagem, vela, passeios pedestres, de barco e de bicicleta e muito mais.

Localização:  
Distrito de Setúbal



## Alegrete

Alegrete é uma bonita e pacífica freguesia Alentejana situada a mais de 480 metros de altitude, em pleno Parque Natural da Serra de São Mamede, no concelho de Portalegre.

Dona de uma antiga e rica história, este é um lugar de antiga ocupação Humana, ocupado por vários povos, tendo sido reconquistado pelo primeiro rei Português, D. Afonso Henriques, possivelmente por volta de 1160.

Próximo da fronteira com Espanha, a sua posição geográfica sempre permitiu observar toda a envolvente na perfeição, dotando a localidade de alguma importância e desenvolvimento, como ainda hoje é visível no principal monumento da localidade: o Castelo. O próprio topónimo do local deriva do latim 'Ad Septem Aras' - uma alegre situação, localizada no alto do monte, proporcionando magníficos panoramas.

Alegrete orgulha-se do seu património que conta com a bela Igreja Matriz do século XVI, as Capelas de São Pedro (século XV) e da Misericórdia (século XVII), a Torre do Relógio junto à Igreja Matriz, datada do século XVII ou o encantador Coreto já do século XX.

Vale a pena conhecer as pacatas ruas de Alegrete, com o seu típico casario branco de faixa colorida que concentra a verdadeira essência Alentejana, onde o tempo parece parar e as tradições vão sendo sabiamente mantidas.



Localização:  
Distrito de Setúbal



## Vila Nova de Milfontes

A soalheira Vila Nova de Milfontes é uma preciosidade alentejana atravessada pelo rio Mira. É acolhedora, tem iguarias de comer e chorar por mais e bares animados.

Tem praias de mar e de rio, com grandes e pequenos areais. As águas do rio Mira são transparentes e calmas, ideais para passeios de caiaque ou de Stand Up Paddle. Do lado do mar as praias são ideais para o surf. Não faltam os trilhos para andar a pé, de BTT, de moto4 ou a cavalo.

Na avenida marginal, no centro histórico, resiste o Forte de São Clemente concluído no século XVII com a função de intimidar piratas e corsários. Domina a paisagem e é um excelente miradouro para desfrutar da vista privilegiada.

A Igreja Matriz e o Farol do Cabo Sardão, construído no início do século XX, merecem também uma visita.



Localização:  
Distrito de Beja



# na Natureza terra

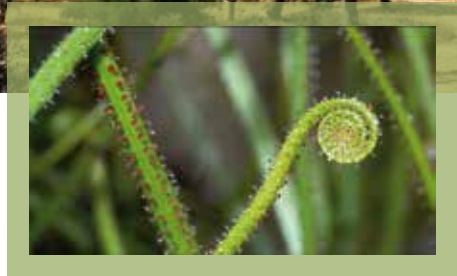


## Serra de Ossa

Tesouro escondido no Coração do Alentejo, a Serra de Ossa, com seus montes suaves e paisagem serena, é um refúgio perfeito para quem busca tranquilidade e conexão com a natureza. As suas vastas planícies, pontilhadas por sobreiros e oliveiras, oferecem ambientes perfeitos para dias de descanso, enquanto as suas aldeias pitorescas contam histórias de tradição e simplicidade.

É o pulmão de vários concelhos alentejanos (Borba, Estremoz, Vila Viçosa) e, aqui, ainda se pode observar uma das maiores populações do país da planta insectívora chamada "orvalho-do-sol"

Para os amantes do ecoturismo, a Serra de Ossa é um convite para explorar trilhos, descobrir a fauna e flora únicas e encantar-se com a autenticidade da região.



Localização:  
Distrito de Évora



## Evoramonte

A pitoresca freguesia de Evoramonte está situada entre as cidades de Évora e Estremoz. Outrora de elevada importância geográfica e militar, esta vila alentejana, cujas muralhas ainda protegem os seus habitantes, aguarda os visitantes com inúmeras histórias para lhes contar.

Dividida em duas partes distintas, Evoramonte alia a atualidade que se vive na zona baixa, à sua vila medieval situada no alto da Serra d'Ossa.

Na muralha que envolve a vila pode conhecer as quatro portas dionisinas originais: a Porta do Freixo, com o seu arco gótico e ladeada por dois torreões cilíndricos, ostenta a inscrição que se refere ao início da construção da cerca; a Porta do Sol, semelhante à do Freixo, mas a oeste; a Porta de São Brás, voltada para a ermida com o mesmo nome e que ainda tem os seus munhões (encaixes para o eixo de um canhão); e a Porta de São Sebastião, que dá acesso direto à estrada que nos leva à Ermida de São Sebastião.

Ao subir a Serra d'Ossa, rumo à vila fortificada e ao castelo de Evoramonte, notará a forma dominante e imponente como a muralha se entrelaça com a encosta, formando um aglomerado militar bastante eficaz.

Localização:  
Distrito de Évora



# no Património monumentos e museus



## Cristo Rei

Voltado para Lisboa, ergue-se junto Tejo, na margem sul, a 113 metros do rio e com 110 metros de altura, o Monumento a Cristo Rei que, de braços abertos, abraça todo o país. A figura assenta sobre um pedestal constituído por quatro pilares em forma de arco, que representam os quatro pontos cardeais. O arco, sendo a expressão arquitetónica da ideia de triunfo, simboliza aqui o reinado de Cristo sobre o mundo.

A intenção da construção do Monumento ao Cristo Rei surgiu em 1934, aquando da visita ao Brasil do então Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Gonçalves Cerejeira que, ao passar pelo Rio de Janeiro, viu a imponente imagem do Cristo Redentor do Corcovado.

Em 1939, inicia-se a II Guerra Mundial e foi durante este período que a ideia da construção do Monumento a Cristo Rei ganhou um novo sentido. A 20 de abril de 1940, em Fátima, os bispos nacionais formularam um voto: "Se Portugal fosse poupado da Guerra, erguer-se-ia sobre Lisboa um Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, sinal visível de como Deus, através do Amor, deseja conquistar para Si toda a humanidade".

Cerca de um ano após o final da II Guerra Mundial, a 18 de janeiro de 1946, o Episcopado português declarou formalmente ter feito a promessa de erguer o Monumento a Cristo Rei e a partir daí iniciou-se uma intensa campanha de angariação de fundos em todo o país.

A 18 de Dezembro de 1949 é lançada a 1ª Pedra do Monumento a Cristo Rei.

A 17 de Maio de 1959 perante a imagem de Nossa Senhora de Fátima e de 300 mil pessoas, inaugurou-se o Monumento. Na ocasião, o Cardeal Cerejeira sublinhou: "Este será sempre um sinal de Gratidão Nacional pelo dom da Paz".

Localização:  
Almada  
Distrito de Setúbal  
+ 351 212 751 000  
cristorei.pt



Na campanha de angariação de fundos para a construção do Monumento, participaram ativamente todas as crianças portuguesas. Campanha essa que se chamou "Pedras Pequenas" e prolongou-se de 1939 até 1958. Ao longo do ano as crianças iam renunciando a algo, colocando essa renúncia num mealheiro que depois era entregue ao Presépio das suas Paróquias no dia dos Santos Inocente (28 de dezembro). Esta campanha rendeu cerca de 7,500,00 €.

# no Património monumentos e museus



Localização:  
R. da Figueira 9, 7300-231 Portalegre  
Distrito de Portalegre  
+ 351 245 307 530  
cm-portalegre.pt



## Museu da Tapeçaria de Portalegre

Instalado na antiga casa nobre da família Caldeira Castelo-Branco (portal do séc. XVIII), o Museu da Tapeçaria de Portalegre – Guy Fino é um museu especificamente dedicado à apresentação, conservação e estudo de uma parcela fundamental do património artístico nacional, representado pelas Tapeçarias de Portalegre.



São dois os seus núcleos distintos, sendo que num deles se apresenta a componente histórica relativa à Manufatura de Tapeçarias de Portalegre, bem como os processos técnicos de execução da Tapeçaria em si; o outro, em contrapartida, dedica-se à apresentação exclusiva de obras de tapeçaria, seguindo a cronologia da Tapeçaria de Portalegre, desde o seu nascimento – finais dos anos 40 do séc. XX –, até à atualidade.

Tapeçaria mural decorativa, a tapeçaria de Portalegre é uma obra de arte original, única pelas suas qualidades intrínsecas e pela técnica usada para traduzir o cartão do pintor. Utilizando uma técnica totalmente manual, tem como ponto de partida um original de pintores conhecidos, portugueses ou estrangeiros. Este é ampliado para a dimensão final sobre um papel quadriculado próprio, em que cada quadrícula representa um ponto (desenho de tecelagem).

## Museu Interativo do Megalitismo

A Câmara Municipal de Mora em conjunto com a Universidade de Évora e CVDB Arquitetos recuperaram a Antiga Estação Ferroviária de Mora e transformaram-na no novo tipo de conceito museológico dinâmico, assente na interatividade da exposição permanente que permite desenvolver diversas atividades produzidas pelo serviço educativo, exposições temporárias, apresentações de livros, conferências e concertos.

O Museu Interativo do Megalitismo foi criado para o público em geral, para que este pudesse compreender o Megalitismo, funerário (antas/dólmens) ou não funerário (menires e cromeleques) da Pré-História Recente que existe não só no Município de Mora bem como em toda a Península Ibérica através de conteúdos digitais. Visa não só representar estes monumentos enquanto arte e centros de contemplação astronómica, mas também inseri-los em contextos do quotidiano dos nossos antepassados.

Este Museu é uma viagem no tempo até à Pré-História de forma dinâmica, não só na exposição mas também nas atividades. Para a exposição, o visitante pode optar por visita livre ou guiada, e em ambas tem acesso à Sala de Atividades com bowling pré-histórico, mesas interativas e atividades de arqueologia experimental, onde poderá produzir placas de xisto semelhantes às usadas pelos antepassados, ou, mediante agendamento, experimentar atividades como produção de vasos cerâmicos, a escavação ou tecer uma manta. Como o Museu é sobre Megalitismo não poderiam também faltar as visitas guiadas aos monumentos. Por essa razão, na compra de uma visita guiada à exposição poderá optar também por visitar o Cromeleque das Fontainhas e/ou a Anta-Capela de S. Dinis.

O Museu Interativo do Megalitismo de Mora é, até ao momento, o único Museu em Portugal focado na temática do Megalitismo. Este museu insere-se numa área conhecida internacionalmente pela elevada concentração de recintos megalíticos pré-históricos, datados de há cerca de 7 mil anos são mais antigos que Stonehenge.

### Localização:

Rua da Estação, 7490-225 Mora  
Distrito de Évora  
+ 351 266 439 074  
Consulte os horários em:  
[museumegalitismomora.pt](http://museumegalitismomora.pt)



# no Património

## monumentos e museus



Localização:  
Largo do Lيدador, 7, 7800-265 Beja  
Distrito de Beja  
+351 284 323 159  
geral@diocese-beja.pt



Localização:  
Castelo de Silves 8300-117 Silves  
Distrito de Faro  
+351 282 440 837  
cm-silves.pt  
castelo@cm-silves.pt



### Sé Catedral de Beja

Também chamada de Igreja de Santiago Maior, foi construída em 1590, em período da dinastia filipina, com obras posteriores de beneficiação em 1624-25 e durante o século XIX

A partir de 1932 sofreu um novo programa de beneficiação, promovido pelo bispo de Beja na altura, no sentido de adaptar a igreja às novas funções de sede episcopal, função que mantém hoje em dia. Em 2014/15 foi alvo de novas intervenções no interior.

Arquitetonicamente, este templo segue a tipologia maneirista, aplicada noutros monumentos do Alentejo, como, por exemplo, na Igreja de Santo António em Évora.

No interior, ricamente decorado, destacam-se o retábulo da capela-mor em talha dourada da autoria do mestre lisboeta Manuel João da Fonseca, datado de 1696-97, os retábulos policromados das capelas laterais e a pintura do altar de São José, são atribuídos a André Reinoso. Na capela dedicada a Nossa Senhora da Conceição, é digno de nota o conjunto de painéis de azulejos em azul e branco, datado do século XVIII. Salienta-se ainda o altar dedicado a São Sezinando, natural de Beja e padroeiro da cidade.

Na década de 1930, foram efetuadas obras de restauro, nas quais se valorizaram as componentes maneiristas e barrocas e enriqueceu-se o tesouro da Sé com peças de arte sacra provenientes de conventos extintos de Lisboa e do património da Casa de Bragança.

### Castelo de Silves

Situado no ponto mais elevado da colina em que a cidade de Silves assenta e com mais de mil anos de existência, o Castelo de Silves é uma das mais notáveis obras de arquitetura militar que os árabes deixaram entre nós. Em forma de um polígono irregular, rodeado por uma forte muralha revestida a arenito vermelho – o grés de Silves – ocupa uma área total de cerca de 12.000m<sup>2</sup>. Profundamente devastado por inúmeros sismos, foi objeto de obras de restauro na década de 40 do século XX, assumindo a sua traça atual. No seu exterior, junto à entrada principal poderá encontrar uma escultura em bronze representativa do rei D. Sancho I, monarca que em 1189 conquistou pela primeira vez, com o auxílio dos Cruzados, a cidade de Silves aos árabes. O acesso a esta alcáçova faz-se através de uma porta dupla com átrio, ladeada por duas das onze torres que ligam um caminho da ronda com a extensão de 388 metros lineares, constituindo esta formação um importante sistema defensivo. Na zona norte da muralha, encontramos um acesso secundário, designado como Porta da Traição, pequeno postigo que permitia franquear a muralha, com discrição e autonomia da alcáçova em relação à Medina.



### Farinha Torrada

Na zona rural do concelho de Sesimbra, era comum fazer-se a farinha torrada para ter em casa, pois aguentava muito tempo em boas condições. Este doce era uma espécie de medicamento utilizado contra constipações e tosse persistente. Quando alguém estava fraco, o remédio era um pouco de Farinha Torrada acompanhada por um copo de cerveja preta, que na altura se podia comprar nas farmácias.

Doce à base de farinha, chocolate, açúcar, limão e canela e tem um aspeto consistente, em formato de cubo ou retângulo.

A Câmara Municipal de Sesimbra registou a marca e a receita da Farinha Torrada, feita de forma tradicional, que pode ser encontrada em diversos estabelecimentos locais.

Localização:  
Sesimbra  
Distrito de Setúbal



### Queijo de Serpa

Este é um queijo produzido a partir do leite cru de ovelha, coagulado com flor de cardo (*Cynara Cardunculus* L.), uma planta espontânea abundante nas terras da região. De cor amarela clara, pode apresentar-se com consistência semimole, amanteigada ou dura, forma cilíndrica baixa, com ligeiro abaulamento e sem bordos definidos. Fabrica-se em três tamanhos: grande, com cerca de dois quilos; médio, à volta de 800 gramas; pequeno, até 300 gramas.

A excelência deste queijo não advém somente da qualidade dos ingredientes, mas também da mestria dos roupeiros (nome que em Serpa se dá aos queijeiros), num saber-fazer de gerações.

Localização:  
Serpa  
Distrito de Beja



### Gadhanhas

A doçaria de Estremoz é conhecida pela sua qualidade e tradição, sendo um verdadeiro tesouro gastronómico da região. Destacam-se Os Gadhanhas! Provar os doces de Estremoz é uma forma de conhecer e apreciar a cultura local, bem como de desfrutar de sabores únicos e deliciosos. Além disso, a doçaria de Estremoz é única, havendo opções para todos os gostos, sendo uma experiência imperdível para quem visita Estremoz e para os amantes de doçaria típica.

Localização:  
Distrito de Évora



# no Prato sabores



Localização:  
Vendas Novas  
Distrito de Évora



## Bifanas de Vendas Novas

Falar de gastronomia em Vendas Novas é falar sobretudo de bifanas. Para além de toda a cozinha alentejana enraizada no concelho, é este delicioso manjar cozinhado desde 1968 de uma forma especial, preparada pelo saber de quem cá vive, de quem conhece a receita e o verdadeiro modo de confeção deste produto único.

A sua história começou na zona da Boavista, na entrada poente da cidade, onde um café se especializou em as servir, continuando hoje em dia a ser a zona mais procurada. A Bifana de Vendas Novas consegue despertar os nossos cinco sentidos. Quando entramos no café ou restaurante deixamo-nos levar pelo aroma que logo abre o apetite, da cozinha soam as pancadas do martelo que tornam tenrinho e mais saboroso o bife. Quando a bifana chega finalmente à mesa, a cor do pão meio torrado deixando antever a dourada bifana, o papo-seco que ainda quente se sente fumejar nos nossos dedos, tudo nos conduz para o espoletar do momento final ou seja, o prazer da primeira dentada.

A Bifana de Vendas Novas – Alentejo distingue-se das restantes, não sendo apenas carne no pão. É feita com um bife de lombo de porco da melhor qualidade, bem batido e frito num molho secreto e servido dentro de um papo-seco mais ou menos torrado. E estas características tão nossas, tão da Bifanas de vendas Novas – Alentejo fazem toda a diferença em cada dentada.

## Doce Fino

O Doce Fino do Algarve é um pequeno doce típico, feito de massa de amêndoa e recheio de doce de ovos. De produção regional algarvia e confeccionado artesanalmente, é uma das mais puras e expressivas artes populares do país no que toca à gastronomia. De origem provavelmente árabe, foram aprimorados pela doçaria conventual na região do Algarve por esta ser uma importante produtora de amêndoa. Durante o processo de confeção, rala-se a amêndoa muito bem e mistura-se com açúcar e clara de ovo até ficar maleável. Em cada bolinha são introduzidos os fios de ovos e moldam-se consoante em vários formatos. Na fase final, é a criatividade que permite obter os mais variados formatos e cores.

Localização:  
Distrito de Faro



# no Prato saborear

## Ferro Velho Restaurante

Com mais de 40 anos de existência, o Ferro Velho – Restaurante fica situado na margem sul do Tejo, a escassos 17km da cidade de Lisboa, no concelho do Seixal. No Ferro Velho – Restaurante vai encontrar uma carta vasta, onde a cozinha tradicional portuguesa e europeia reinam, primando pela qualidade de ingredientes, confeção e serviço de sala.

Na carta pode contar com especialidades como Linguadinhos do rio c/arroz de cadelinhas, o Bacalhau à Ferro Velho, as Carvodas, Fondues, Arroz de Marisco, Açorda de Marisco e as várias Cataplanas.

A decoração é rústica com um toque sofisticado e alusiva ao nome do estabelecimento - Ferro Velho. O espaço conta com 4 salas mais esplanada, recentemente requalificadas, com uma capacidade para cerca de 200 pessoas.

### Localização:

Praceta Canquelifá 3 Cruz de Pau  
2845-019 Amora, Seixal  
Distrito de Setúbal  
Tel. 212 240 299  
[ferrovelho-restaurant.com](http://ferrovelho-restaurant.com)



**FERRO  
VELHO**  
restaurante



## O Melhor Croissant da Minha Rua

O croissant português de receita original criado por André Cidade, O Melhor Croissant da Minha Rua, já chegou a 21 lojas, em Portugal e em Espanha.

O segredo está na receita original da massa, também criada pelo fundador e nos recheios surpreendentes que têm conquistado os clientes, rua a rua sem nunca desiludir e com novidades praticamente todos os meses.

Do doce ao salgado, já ninguém resiste ao croissant português que se tornou num verdadeiro fenómeno de sucesso.

### Localização:

Almada, Barreiro, Sesimbra, Azeitão, Setúbal  
Distrito de Setúbal  
[omelhorcroissantdaminharua.com](http://omelhorcroissantdaminharua.com)



# no Prato saboroar



## 2 Burger

O 2Burger é um projeto cujo ingrediente principal é a paixão pela cozinha e pela arte. Em 2017 o centro histórico do Montijo viu nascer este local com uma atmosfera única que rapidamente se tornou um sucesso.

Hoje, o 2Burger orgulha-se dos métodos autênticos de cozinha e do atendimento feito pela equipa dedicada e talentosa, que garantem uma experiência memorável. A decoração adotou um estilo retro com base na madeira, recuperando materiais, alguns com mais de 100 anos, transformados em pequenas obras de arte.

Com hambúrgueres "de todo o mundo" 100% artesanais, pode provar a típica francesinha portuguesa, viajar pela Ásia e degustar um bom hambúrguer vegan, saboreando as especiarias indianas e atracar no Brasil para a famosa picanha com abacaxi. Todos os hambúrgueres são feitos com ingredientes frescos adquiridos diariamente no mercado local. Também são utilizados produtos produzidos por pequenas empresas familiares que valorizam a qualidade e fornecem sabores únicos aos pratos apresentados.

### Localização:

Rua Miguel Pais 8, 2870-356 Montijo

Distrito de Setúbal

+351 910 393 294

[twoburger.com](http://twoburger.com)



## Torralva

O nome Torralva está presente na história de Évora por ter sido uma das primeiras e mais marcantes tabernas da cidade, tendo há quatro anos, renovado e reaberto como marisqueira, procurando hoje trazer aos consumidores o melhor sabor do mar ao centro do Alentejo.

Na Marisqueira Torralva apresenta-se marisco e peixe fresco de elevada qualidade. O peixe fresco chega diariamente das melhores lotas de Setúbal, a carne é importada da América-Central e selecionada cuidadosamente de animais sujeitos a uma alimentação "grain fed" para garantir a qualidade.

As instalações permitem manter o marisco vivo até ser apresentado na mesa do cliente, apostando assim na frescura e qualidade de produto. Na Torralva vai encontrar uma fusão de comida tradicional alentejana com os sabores mais característicos do mar.

### Localização:

Avenida Condes Vilalva (Estrada de Arraiolos) 17000-744 Évora

Distrito de Évora

+ 351 266 703 428 | + 939 649 349

[facebook.com/marisqueiratorralva/](https://facebook.com/marisqueiratorralva/)





### Franguito da Guia

O restaurante Franguito da Guia, tem como objetivo trazer a Évora a especialidade da Guia que é conhecida em todo o país, com o rigor de manter os ingredientes originais de modo a garantir a autenticidade do verdadeiro sabor do Frango da Guia. Trabalha todos os grelhados com uma grelha a carvão de azinho, com um resultado muito mais saboroso tornando a carne muito mais suculenta.

Embora o Frango da Guia é como referência o prato principal, apresenta também carnes "premium", nomeadamente o porco preto ibérico, o borrego de pasto alentejano e o sobejamente conhecido "black angus".

A carta tem disponível carnes de elevada qualidade, que são servidas em tábuas e com acompanhamentos tipicamente alentejanos, como as migas de espargos ou de tomate.

Um serviço e produtos de máxima qualidade fazem clientes felizes. Aos jantares de fins de semana, há animação com musica ao vivo, que se traduz em momentos de bem estar para todos os clientes.



## FRANGUITO DA GUIA

Localização:  
Av. de São Sebastião 25, 7000-767 Évora  
Distrito de Évora  
+ 351 969 129 281  
[frangitodaguia.eatbu.com](http://frangitodaguia.eatbu.com)



# no Prato saborear



## Fábio's Roadstop

O Fábio's Roadstop é um restaurante americano que valoriza a qualidade dos produtos, dedica toda a atenção aos detalhes e, por isso, todos os pratos são servidos de forma cuidadosa e singularmente especial. Constantemente a aprender, a testar, a tentar novamente, até produzir produtos com o mais alto padrão de qualidade, a equipa tem a ambição de servir melhor e fazer melhor com o único objetivo de oferecer algo único, servido com qualidade e ótimo atendimento.

Com ingredientes frescos e de alta qualidade, os pratos são preparados com muito amor e carinho, para garantir que tenha uma experiência gastronómica única e memorável. A equipa acolhedora e simpática está pronta para tornar a sua visita numa experiência inesquecível.

### Localização:

Edifício Mar Salgado, R. Dr. Manuel Arriaga lote 1 loja E,  
8365-140 Armação de Pêra  
Distrito de Faro  
+ 351 282 317 025  
fabiosroadstop.pt



## Adega de Palmela

Fundada em 1955 a Adega de Palmela com o objetivo de promover a Rota dos Vinhos da Península de Setúbal e dar a conhecer os seus vinhos.

Localizada na região do Concelho de Setúbal, é um dos principais polos de desenvolvimento do Concelho que é marcadamente agrícola e onde a vinha e o vinho têm por razões históricas um peso bastante grande. A principal zona vitícola situa-se na planície arenosa que constitui grande parte do Concelho de Palmela. Tem atualmente 300 associados que possuem uma área combinada de 1000 hectares.

A Adega Cooperativa de Palmela iniciou a sua atividade com 50 associados e com uma produção que não excedia os 1,5 milhões de litros. Nos dias de hoje, os associados são 300, a produção ultrapassa os 8 milhões de litros e a Adega dispõe de capacidade para atingir os 10 milhões, sendo 70% vinho tintos, 25% vinhos brancos e 5% Moscatel.

A Adega de Palmela tem vindo ao longo dos anos a atualizar a sua tecnologia, quer de fabrico quer de engarrafamento e hoje é uma unidade certificada desde junho de 2003 com a dedicação e esforço dos seus 50 funcionários.

Dispõe de um serviço de Enoturismo habilitado a proporcionar aos clientes visitas guiadas às instalações, terminando a visita com prova comentada de vinhos na sua cave.

### Localização:

Rua da Adega Cooperativa, 2950-401  
Palmela  
Distrito de Setúbal  
+ 351 212 337 020  
acpalmela.pt





Localização:  
Estrada Nacional 387 Apartado 64  
7940-909 Cuba  
Distrito de Beja  
+351 284 415 180  
rocim.pt



## Herdade do Rocim

A Herdade do Rocim é uma propriedade situada entre a Vidigueira e Cuba, no Baixo Alentejo, com cerca de 120 hectares, entre os quais 70 de vinha e 10 de olival.

A falha da Vidigueira, um acidente natural que marca a divisão entre o Alto e o Baixo Alentejo, determina a razão de ser da Vidigueira, a sub-região vitivinícola mais a Sul do Alentejo. As escarpas de orientação Este-Oeste, com cerca de 50 quilómetros de comprimento, condicionam o clima da Vidigueira, convertendo-a, apesar da localização tão a Sul, numa das sub-regiões com o clima mais temperado do Alentejo.

Na Herdade do Rocim respeitamos, desde o início, a vocação natural do terroir da região, produzindo vinhos frescos, elegantes e minerais.

Conheça a Herdade do Rocim e prove os seus vinhos! Para além da visita a toda a área produtiva da adega, o wine bar e a loja são também pontos de passagem obrigatória para quem faz a visita. Pode também ficar a conhecer algumas das castas, visitando a vinha pedagógica da herdade. E a visita não pode terminar, sem uma prova dos vinhos..



Localização:  
Monte Branco,  
7100-145 Estremoz  
Distrito de Évora  
+351 268 098 077  
adegamontebranco.com



## Adega Monte Branco

Nascido e criado no Alentejo, Luís Louro desde muito pequeno que desenvolveu uma forte ligação à terra. Após a conclusão dos estudos e um estágio em Sonoma County, é com 23 anos que Luís decide avançar com o seu próprio projeto. Em 2004, torna-se o produtor da Adega do Monte Branco.

A Adega do Monte Branco pretende oferecer ao cliente uma experiência inesquecível. Conheça a adega e todo o processo de vinificação, bem como os tipos de solos e variedades de uvas cultivadas.

A Sala de Provas da Adega do Monte Branco, concebida em vidro, estende-se sobre um relvado com vista privilegiada para Estremoz. É aqui que, após visitar a adega e cave de barricas, vai usufruir de diferentes provas de vinho, ajustáveis ao gosto de cada cliente.

As provas de vinho e visitas à adega são realizadas todos os dias e requerem marcação prévia.

# no Lazer diversão e compras



## Centro Hípico da Sobreda

O Centro Hípico da Sobreda é uma Escola credenciada e pertencente à lista de Centros Hípicos da Federação Equestre Portuguesa. Tem como objetivo desenvolver e oferecer aos amantes da Equitação momentos únicos de bem estar e lazer na companhia destes extraordinários animais nas vertentes de Ensino, Obstáculos e Lazer, tendo para lhes oferecer uma equipa de técnicos credenciados para uma preparação técnica e física, no ensino e na ginástica do cavalo e cavaleiro consoante a necessidade de cada um.

Dispõe de Aulas de Equitação Geral, Dressage e Obstáculos. Dispomos também de Terapias Equestres tais como Hipoterapia e Actividades Assistidas por Equino.

É um centro federado pela Federação Equestre Portuguesa Formação contínua que permita estar a par de novas vertentes e assim transmitir o melhor ensinamento possível aos alunos Horários alargados.

### Localização:

Azinhaga Vale da Sobreda, 3 Impasse 2, nº2. Vale da Sobreda  
2815-804 Sobreda  
Distrito de Setúbal  
+351 926 727 321  
facebook.com/chsobreda



## Wind

A Wind é constituída por um grupo de especialistas em aventura que nasceu há cerca de 30 anos, forjado por inúmeras experiências em desportos de adrenalina e aventura na natureza, e pelo gosto em partilhar a essa paixão.

A equipa de instrutores é altamente experiente, entusiasta e apaixonada por estas atividades, e o foco principal é proporcionar aos clientes experiências inolvidáveis e marcantes, que neles despertem a vontade e o gosto pela natureza de uma forma ativa.

Numa era em que passamos a maior parte do tempo presos atrás de computadores, a Wind proporciona aventuras na natureza que aumentam o bem-estar e auto-confiança através da prática de desportos aventura. Situada perto de alguns dos melhores e mais belos locais para a prática de desportos de aventura, a Serra da Arrábida, a Wind permite usufruir da natureza, respeitando-a e cuidando-a.



### Localização:

Rua Eduardo Mondelane, loja 44  
2835-116 Baixa da Banheira  
Distrito de Setúbal  
+351 936 263 540  
wind-cam.pt



## Festival do Crato

O Festival do Crato é paragem obrigatória dos festivaleiros nos últimos dias de agosto, apostando num cartaz que assegura a presença de alguns dos melhores artistas nacionais e internacionais.

Apreciar boa música, comer bem e conhecer as artes tradicionais de todo o País, são características do Festival do Crato, desde que em 1984 se realizou a primeira Feira de Artesanato e Gastronomia. Animação garantida nos espetáculos, na Feira de Artesanato e Gastronomia e no After-Hours.

Ao ganhar identidade de Festival, o Festival do Crato afirmou-se no panorama dos festivais de verão que acontecem no País atraindo à histórica vila alentejana novos públicos que fazem deste evento uma referência singular entre os certames do género.

O Festival do Crato tem-se afirmado ano após ano e é reconhecido pelo Alentejo como alavanca da economia regional durante o período de sua influência.



Localização:

Crato

Distrito de Portalegre

[cm-crato.pt/eventos/festival-do-crato-2024](http://cm-crato.pt/eventos/festival-do-crato-2024)



## Ovibeja

A Ovibeja é um palco privilegiado para a reflexão e debate sobre grandes temas da atualidade, apresentados nos vários colóquios e workshops promovidos pela organização e outras entidades ao longo do evento. O evento promove a comunicação como meio de estreitar laços entre o campo e a cidade e sedimentar o conhecimento sobre o mundo rural e o papel da agricultura. Estimula também a comunicação entre agricultores e as associações que os representam, facilitando a troca de conhecimento de modo a que o setor possa ter uma voz mais ativa.

Com a visita de mais de 150 mil visitantes, a Ovibeja conta com mais de mil expositores, vários pavilhões temáticos dedicados ao agroalimentar, pecuária, institucional e serviços, artesanato, restauração, cante alentejano, maquinaria agrícola, atividades pedagógicas, entre outros.

Uma das imagens de marca da Ovibeja é ainda a abertura dos grandes festivais de primavera, com quatro grandes concertos e as inconfundíveis "ovinoites".



Localização:

Beja

[ovibeja.pt](http://ovibeja.pt)

# no Lazer~ diversão e compras



Localização:  
Parque Ecológico do Gameiro  
7490-909 Cabeção - Mora  
Distrito de Évora  
+351 266 448 130  
fluviariomora.pt



## Fluviário de Mora

Primeiro aquário em Portugal dedicado exclusivamente a espécies de rio, o Fluviário de Mora é dedicado aos ecossistemas de água doce, privilegiando o conhecimento da sua diversidade, importância e relação com a humanidade. Tem uma natureza científica, cultural e de lazer, para além de recriar o universo aquático, consolidando uma vertente educativa e ambiental. Ao longo da visita é dado a conhecer os mais de 600 exemplares de 69 espécies que habitam os rios de Portugal, e não só. Numa visita ao Fluviário de Mora ficará a conhecer algumas das espécies dulciaquícolas de Portugal da nascente até à foz, outras que ocorrem na Península Ibérica, e também da bacia hidrográfica do rio Amazonas e dos grandes lagos africanos do vale do Rift.

Com a água doce como tema transversal a diversas áreas de conhecimento e culturas, a visita a este aquário é também um momento de sensibilização para cuidarmos desses ecossistemas que albergam uma enorme diversidade, apesar da água doce disponível em estado líquido à superfície constituir somente 0,01% de toda a água do planeta Terra.

## Festa da Vinha e do Vinho

A Festa da Vinha e do Vinho acontece em novembro, pelo S. Martinho. Celebra-se desde 1991, em Borba, trazendo à cidade centenas de visitantes durante nove dias onde se promove o Vinho e a Viticultura nas mais diversas áreas. A Festa está associada à gastronomia tipicamente alentejana e Borbense, nos restaurantes presentes no evento, nos petiscos, no Circuito das Tascas e nos concursos gastronómicos muito participados, quer no recinto quer na maioria dos restaurantes de Borba. São também aliados deste evento, os produtos regionais certificados e de excelência: queijos, enchidos, azeite e pão, entre outros, que se dão a conhecer em provas organizadas e informais que decorrem durante todos os dias na Festa.

O Vinho de Talha, fruto de saberes ancestrais, com mais de dois mil anos de história, feito ainda na terra em várias das adegas particulares, não podia faltar! No primeiro dia da Festa convidamos todos o provar o "Vinho de Talha", feito na antiga adega do Município.

Durante os 9 dias da Festa está garantida muita animação (desde os espetáculos musicais em palco à animação de rua e às provas desportivas), artesanato e provas de vinhos.

A Festa é organizada pelo Município de Borba, em conjunto com a Entidade Regional de Turismo do Alentejo, a CVRA – Comissão Vitivinícola Regional Alentejana e a ATEVA – Associação dos Técnicos dos Viticultores do Alentejo. Em novembro, Borba é a capital dos Vinhos do Alentejo!

Localização:  
Borba  
Distrito de Évora



## Piscinas Vitor Martelo

As Piscinas Municipais Vitor Martelo, pertencentes ao Município de Reguengos de Monsaraz, foram inauguradas em 1998. Trata-se de um dos maiores complexos de piscinas descobertas do distrito, possui 4 tanques de água descobertos, uma piscina olímpica de 50mx20m, que recebe algumas das principais provas de natação da federação portuguesa de natação, dispõe também de uma piscina de lazer, 1 piscina de bebés, e uma piscina de saltos. e 1 tanque coberto de aprendizagem de 16m x 11m de água quente.

São frequentadas sobretudo no período de verão por mais de 30 000 utentes, de modo a combater as altas temperaturas que se fazem sentir no Alentejo.

### Localização:

Rua Dr. António Vaz Natário  
7200-413 Reguengos de Monsaraz  
Distrito de Évora  
+351 266 502 103  
cm-reguengos-monsaraz.pt



## Forum Algarve

Localizado à entrada da cidade de Faro, com uma arquitetura única que explora da melhor forma o sol do Algarve, o Forum Algarve é um espaço de referência da região.

Dispõe de 120 lojas entre as quais 24 restaurantes, 5 salas de cinema, de 2.250 lugares de estacionamento gratuitos. Oferece também aos seus visitantes diversos serviços de customer care, como um espaço Pet Friendly, cacifos e um "Luggage Room", impressão gratuita do boarding pass, entre outros.

O Forum Algarve procura, desde sempre, inovar nos eventos que proporciona aos seus visitantes e nos serviços que lhes oferece, como por exemplo o Museu do Cristiano Ronaldo, que, pela primeira vez, saiu da Madeira e apresentou-se no Forum Algarve, ou o evento de realidade virtual com a Motion Sphere (primeira vez do equipamento na Europa). Foi também o primeiro centro comercial a permitir a entrada de animais.



Localização:  
EN 125 Km 103 Faro  
Distrito de Faro  
+ 351 289 889 300  
forumalgarve.net

# no Lazer alojamento



## Montargil Monte Novo

No coração do Alto Alentejo, localizado no concelho de Ponte de Sor, nas margens da barragem de Montargil, e a uma distância de cerca de hora e meia de Lisboa, o Montargil Monte Novo é um destino imperdível para explorar e desfrutar de dias de lazer e tranquilidade, sozinho ou acompanhado, em família ou com amigos.

O Montargil Monte Novo disponibiliza elegantes quartos e moradias com uma decoração sofisticada aliada a um espaço singular rodeado pela natureza. Com seis moradias distintas, com piscina privativa, e quatro quartos no edifício da Casa Redonda uma peça arquitetónica única, com mais de 50 anos, e uma das últimas obras do arquiteto alemão Peter Neufert – o Montargil Monte Novo oferece uma estadia com a máxima tranquilidade e privacidade. A unidade turística dispõe ainda de um pomar, um ancoradouro com capacidade até seis embarcações e um restaurante com serviço de bar e esplanada. Fundindo tradição com inovação, o chef Miguel Varela oferece uma experiência casual de fine dining à alentejana, assente na filosofia from farm to table, primando por ingredientes biológicos, orgânicos e sustentáveis, muitos produzidos na própria herdade ou adquiridos a produtores locais. Uma homenagem à tradição culinária do Alentejo, com apresentações únicas e apelativas, num verdadeiro deleite para os sentidos.

O Montargil Monte Novo fica ao km 460 da Estrada Nacional 2, da qual é Agente Oficial.

Localização:  
Montargil Monte Novo  
EN2, km 460  
7425-147 Montargil  
Distrito de Portalegre  
+ 351 915 347 236  
montargilmontenovo.pt



## Wotels

A Wotels é uma cadeia hoteleira jovem, dinâmica e híbrida de Hotéis, Hostels, Aparthotel e Guesthouse que se está a expandir por todo o território português. Já conta com 14 unidades pensadas e preparadas para receber viajantes de todo o mundo, sozinhos, em família ou em grupo. Todos os nomes das unidades incluem "WOT", que significa World Of Travellers. Este é o slogan que destaca o objetivo principal da marca: criar unidades de alojamento prontas para receber qualquer tipo de viajante e proporcionar-lhe as melhores experiências possíveis. Os hostels proporcionam uma grande variedade de opções de acomodação - dormitórios, quartos duplos, quartos familiares, estúdios e apartamentos. Cada hóspede é acolhido numa família global onde se cultivam amizades. Os espaços comuns promovem as conexões, garantindo que a estadia se transforme numa verdadeira aventura social.



Localização:  
Distritos de Setúbal e Faro  
+351 969 893 223  
wotels.com

## Quinta do Barreiro

A Quinta do Barreiro é um espaço de bem estar, de tranquilidade que alia arte à natureza do local onde se encontra. Proporciona uma experiência diferente para os seus clientes pois têm a possibilidade de ficar alojados numa quinta que é em simultâneo uma galeria de arte. Por toda a propriedade e alojamentos, estão em exposição várias peças da escultora Maria Leal da Costa.

Situada a 750 m de altitude, a antiga Quinta agrícola foi transformada num alojamento em que todas as casas são diferentes, pela arte que as compõe, a arquitetura que as define e a natureza que as cerca. As nove unidades - quatro T0, três T1, um T3 e um Loft - a galeria de exposições, a piscina com vista panorâmica sobre a serra, os dois lagos, a constante exposição à vida selvagem e o mais recente projeto, o Alentejo Sculpture Park, também ele inserido na Quinta, compõem este espaço comprometido com a promoção da região como destino, dos seus produtos e das artes, com um foco no futuro e na sustentabilidade.



Localização:  
Quinta do Barreiro, 7330-336 Marvão  
Distrito de Portalegre  
+351 927 949 349 | +351 245 031 204 | +351 964 054 935  
quintadobarreiro.com

## Vida Mar Algarve

O VidaMar Algarve é um resort 5 estrelas na praia dos Salgados, em Albufeira, junto à reserva natural da Lagoa dos Salgados e junto ao campo de golfe. Com uma localização premium e um serviço de excelência, disponibiliza uma área exclusiva para adultos e uma série de serviços e comodidades pensadas para crianças e famílias.

Localização:  
Rua da Boca da Alagoa, Lote 1, 8200-424 Albufeira  
Distrito de Faro  
+351 289 038 000  
algarve.vidamarresorts.com



# pelas Ilhas

Açores  
Madeira

Nascida na Madeira, ninguém melhor do que a estilista Fátima Lopes para nos revelar os locais mais marcantes da sua Ilha:

*“A Madeira é a minha terra Natal e o meu porto seguro, com mil memórias maravilhosas.*

*Um dos spots mais marcantes é o Clube Naval, onde passei a minha adolescência, sempre rodeada de muitos amigos, sol e mar. Falando de memórias direi que a praia do Porto Santo, foi e continua a ser a minha praia preferida para férias de descanso em família.*

*Aconselho a quem vá de férias à Madeira, escolher a estada no hotel Savoy Palace no Funchal. Desfrutar dos muitos restaurantes que a ilha oferece, desde a comida típica madeirense como a espetada em pau de louro e milho frito ou os filetes de peixe espada preto com banana, aos restaurantes gourmet com estrelas Michelin.*

*Visitar os muitos jardins que a ilha oferece, sendo obrigatórios o Jardim Botânico e o Monte Palace.*

*São muitas as Levadas para quem gosta de caminhadas, recomendo a das 25 Fontes que é absolutamente incrível.*

*Uma visita às piscinas naturais do Porto Moniz é espetacular e claro uns dias no Porto Santo são imprescindíveis.*

*A Madeira tem uma temperatura amena durante todo o ano, e por isso qualquer altura é boa para a visitar, mas recomendo vivamente a época de Natal e passagem de ano. É verdadeiramente o melhor spot do Mundo para passar o Réveillon, acreditem é mágico!!”*



Seguimos Portugal até às Ilhas que nos remetem para a ideia de paraíso, com águas cristalinas, vegetação luxuriante, clima ameno e brisas suaves. Os arquipélagos dos Açores e da Madeira são tudo isso.

A Madeira é desde 2015, considerada o melhor destino insular pelos World Travel Awards, que distinguem não só a sua beleza natural mas também a excelência do seu turismo. A temperatura amena todo o ano, a vegetação exuberante, as levadas, as piscinas naturais e as praias de areia dourada de Porto Santo fazem da Madeira cenário para uma escapadinha ou umas férias perfeitas.

Em pleno oceano Atlântico, o arquipélago dos Açores é o destino ideal para quem procura refugiar-se onde a natureza se encontra ainda em estado puro.

Com 4 das 9 ilhas a integrem a rede mundial de reservas da Biosfera, os Açores estão no Top 100 dos destinos mais sustentáveis do mundo, e no Top 10 dos destinos com melhores práticas de sustentabilidade. Lagoas em antigas crateras de vulcão, cascatas, caldeiras de água quente, golfinhos e baleias, trilhos na natureza, subidas acima das nuvens, até ao topo do Pico, a montanha mais alta de Portugal, são experiências únicas que só os Açores proporcionam.





## Lagoa das Sete Cidades

Uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal, a Lagoa das Sete Cidades, também conhecida como a Caldeira das Sete Cidades, está localizada a Noroeste da Ilha de São Miguel, no concelho de Ponta Delgada. É o maior lago de água doce dos Açores, ocupando uma área de aproximadamente 4,3 quilómetros e com uma profundidade de cerca de 33 metros. É um dos principais pontos turísticos do arquipélago, assumindo inúmeras vezes o papel de imagem de marca dos Açores.

Formada na cratera de um vulcão, a lagoa é uma só, mas por ter duas cores diferentes, estas distinguem-se por Lagoa Verde e Lagoa Azul; juntas, formam uma das paisagens mais deslumbrantes da ilha.

O miradouro da Vista do Rei, nome que recorda a presença do rei D. Carlos e da rainha D. Amélia em 1901, proporciona uma das melhores panorâmicas da Lagoa rodeada de verdejantes campos de cultivo e emoldurada por encostas escarpadas que lhe conferem um ambiente bucólico e paradisíaco.

A Lenda da Princesa dos Olhos Azuis conta que na freguesia das Sete Cidades, vivia uma bela e jovem Princesa de olhos azuis.

Certo dia, num passeio, a Princesa apaixonou-se por um Pastor de olhos verdes, que por ali pastava o seu rebanho. Os dois apaixonaram-se.

O Rei, que desejava casar a filha com um Príncipe ao tomar conhecimento da paixão proibiu o amor dos dois.

A Princesa pediu um último encontro com o seu amor e, enquanto falavam do seu triste destino, os dois choraram tanto que dos olhos azuis da Princesa formou-se a Lagoa Azul, e dos olhos verdes do Pastor formou-se a Lagoa Verde. Conta a lenda, que os dois foram separados, mas as suas lágrimas ficaram para sempre lado a lado, na Lagoa das Sete Cidades.



Localização:  
Região Autónoma dos Açores  
Ilha de São Miguel

# na Natureza terra



## Pico

A montanha do Pico, com os seus 2351 metros de altitude, é o ponto mais alto de Portugal. O seu formato cónico é o marco mais evidente da origem vulcânica da ilha a que deu nome. A exuberância e imponência paisagística da montanha domina o horizonte e, do seu ponto mais alto, podemos desfrutar da imensidão dos oceanos e avistar as cinco ilhas do grupo central do Arquipélago dos Açores.

O Pico é um dos mais belos vulcões do Mundo e o atrativo maior desta ilha negra de basalto, sobretudo para todos aqueles que sonham escalar o ponto mais alto de Portugal e conhecer uma das mais antigas áreas protegidas do país, classificada como Reserva Integral, em 1972, e reclassificada como Reserva Natural, em 1982, dada a sua riqueza geológica, biológica e patrimonial.

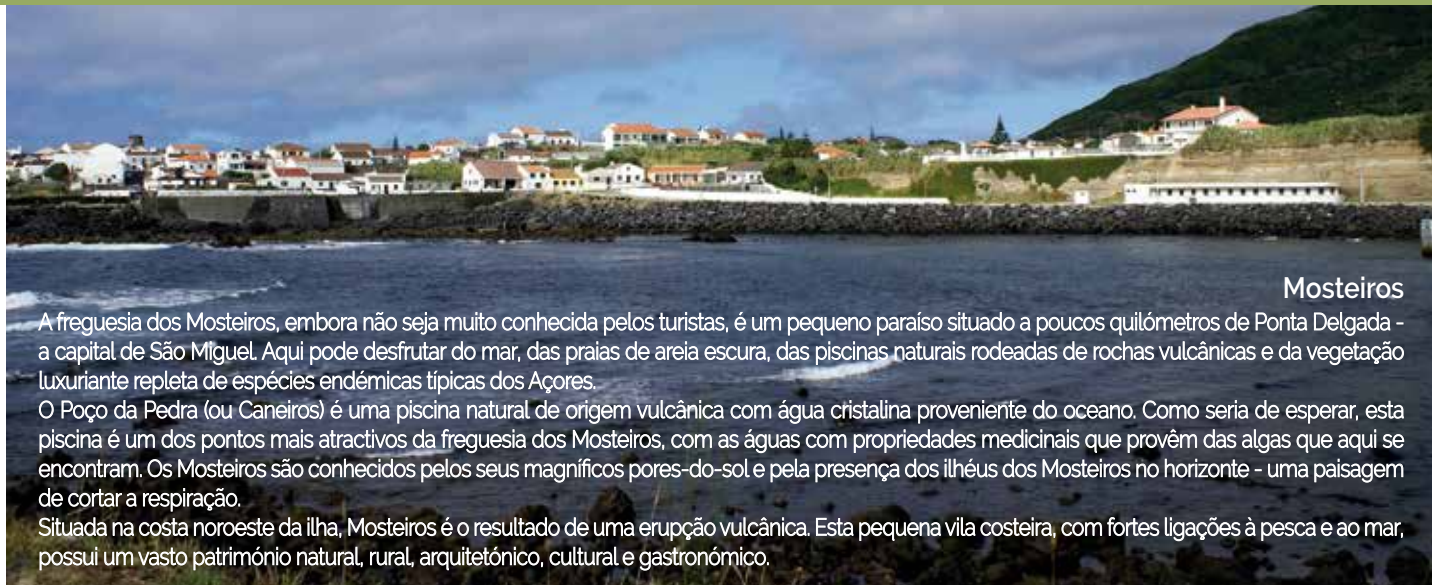
Escalar o Pico não é para todos, mas para quem consegue é uma experiência inesquecível.

Localização:

Ilha do Pico

Região Autónoma dos Açores





## Mosteiros

A freguesia dos Mosteiros, embora não seja muito conhecida pelos turistas, é um pequeno paraíso situado a poucos quilómetros de Ponta Delgada - a capital de São Miguel. Aqui pode desfrutar do mar, das praias de areia escura, das piscinas naturais rodeadas de rochas vulcânicas e da vegetação luxuriante repleta de espécies endémicas típicas dos Açores.

O Poço da Pedra (ou Caneiros) é uma piscina natural de origem vulcânica com água cristalina proveniente do oceano. Como seria de esperar, esta piscina é um dos pontos mais atractivos da freguesia dos Mosteiros, com as águas com propriedades medicinais que provêm das algas que aqui se encontram. Os Mosteiros são conhecidos pelos seus magníficos pores-do-sol e pela presença dos ilhéus dos Mosteiros no horizonte - uma paisagem de cortar a respiração.

Situada na costa noroeste da ilha, Mosteiros é o resultado de uma erupção vulcânica. Esta pequena vila costeira, com fortes ligações à pesca e ao mar, possui um vasto património natural, rural, arquitetónico, cultural e gastronómico.

Localização:  
Ilha de São Miguel  
Região Autónoma dos Açores



## Santana

As "casinhas de Santana" tornaram-se ícones amplamente conhecidos a nível nacional (e não só) pela beleza peculiar do seu estilo arquitetónico. Com um formato triangular e revestidas de colmo, são o símbolo maior deste concelho da costa norte da ilha da Madeira. Estas casas típicas são um reflexo do isolamento desta localidade, que durante muito tempo foi de difícil acesso por terra e por mar. A preservação de traços culturais únicos, fruto dessa contingência, tornou-se numa herança de enorme valor para este município que conta, atualmente, com cerca de 8800 habitantes.

Santana recebeu, em 2011, a distinção de "Reserva da Biosfera", pela UNESCO. É, portanto, o local ideal para contemplar um património natural riquíssimo. Para isso, nada melhor do que conhecer os percursos pedestres da Biosfera, com mais de 120 km.

Localização:  
Ilha da Madeira  
Região Autónoma da Madeira



# na Natureza terra



## Pico do Arieiro

O Pico do Arieiro é um dos mais visitados da ilha, atendendo aos bons acessos e às comodidades de que dispõe, mas não só. O famoso espetáculo visual de que se pode usufruir neste local aquando do nascer do sol (se as condições meteorológicas o permitirem), tem atraído ao miradouro cada vez mais curiosos - e muitos amantes de fotografia. A 1818 metros de altitude, o terceiro ponto mais alto da ilha proporciona uma vista reveladora de uma amplitude que permite aos observadores estenderem o olhar sobre a imponência única do Maciço Montanhoso madeirense, com o oceano Atlântico em pano de fundo.

Além da perspetiva ampla sobre a cordilheira central, a partir do Pico do Arieiro pode, ainda, avistar-se a Ponta de São Lourenço, o Curral das Freiras e, em dias de maior visibilidade, a ilha do Porto Santo.

Do Pico do Arieiro pode, ainda, iniciar-se um dos mais marcantes percursos pedestres da ilha. Falamos do PR1 Vereda do Arieiro, que rumo em direção ao Pico das Torres (1851 m), para então finalizar no lugar mais alto do arquipélago, o Pico Ruivo (1862 m).

Localização:

Ilha de São Miguel

Região Autónoma dos Açores



## Cozido das Furnas

No vale das Furnas podemos encontrar um pouco de tudo o que há de melhor na Ilha de São Miguel. Encontra-se aqui um dos mais belos jardins do mundo, assim como uma forte atividade vulcânica de que resulta vapor que sai do interior da terra, que se faz sentir e cozinha o mais famoso prato da rica e variada ementa de manjares da gastronomia açoreana, o cozido das furnas. O seu inconfundível paladar faz dele um prato mundialmente conhecido.

É nas margens da Lagoa das Furnas, uma das maiores de São Miguel, que se confecciona o tão famoso Cozido. Atualmente existem 56 buracos em atividade ligados à confeção dos tradicionais Cozidos, uma parte direcionada para o público e outra para a restauração. O tempo de cozedura varia entre seis a sete horas, com temperaturas entre 64°C e 96°C.

Normalmente as panelas são colocadas nas caldeiras pelas 6h00 da manhã e retiradas pelas 12h30, para o almoço, altura em que são colocadas as do jantar. A caldeira tem de ser fechada com uma tampa de madeira e coberta com terra e não pode ser aberta até o cozido estar pronto. Visitar a Lagoa das Furnas e poder saborear no local um Cozido, é uma experiência única que, se estiver em São Miguel não deve perder.

Localização:  
Região Autónoma dos Açores  
Ilha de São Miguel



Fonte: [www.azoreslovers.com/pt/gastronomia-dos-azores](http://www.azoreslovers.com/pt/gastronomia-dos-azores)

## Queijadas da Vila

As Queijadas da Vila (ou Queijadas de Vila Franca do Campo) são um doce típico da Ilha de São Miguel, arquipélago dos Açores, e recebem este nome por serem tradicionalmente produzidas em Vila Franca do Campo, popularmente conhecida na localidade como as "Queijadas da Vila do Morgado".

A história das Queijadas da Vila teve o seu início com as freiras que moravam no antigo Convento de Santo André, situado na Vila Franca do Campo, em São Miguel. A receita criada por elas é classificada como uma relíquia da doçaria conventual dos Açores, bastante procurada por quem visita a região.

Os principais ingredientes utilizados pelas freiras eram o leite, os ovos (em especial as gemas) e o açúcar, sendo este o grande responsável pela textura única e pelo sabor maravilhoso.

Para ver o processo de confeção, faça uma visita à fábrica das Queijadas da Vila do Morgado e aproveite para experimentar este doce delicioso.

Se estiver a planear visitar a Ilha de São Miguel, não deixe de experimentar as Queijadas da Vila.

Localização:  
Região Autónoma dos Açores  
Ilha de São Miguel



# no Prato saborear



## Bolo de Mel

A mais famosa receita de Bolo de Mel é da Ilha da Madeira, dos tempos áureos da produção de cana de açúcar. Hoje, é uma especialidade conhecida muito além da Ilha. A receita é tradicionalmente preparada com cana de açúcar e o bolo conserva-se durante o ano inteiro. De acordo com a tradição, o Bolo de Mel prepara-se no dia de Nossa Senhora da Conceição, a 8 de dezembro, iniciando os preparativos de Natal. O sabor forte, o aroma das especiarias e a massa enriquecida pelos frutos secos, compõem um bolo rico, familiar, que deve ser partido à mão e acompanhado de licor ou vinho da Madeira.

Localização:  
Ilha da Madeira  
Região Autónoma da Madeira



## Lapas da Madeira

As lapas são um prato típico da gastronomia madeirense. Estes moluscos marinhos aparecem colados às rochas costeiras das praias da Região e fazem uma iguaria deliciosa. Na Madeira, as lapas são geralmente grelhadas e temperadas com manteiga, alho e sumo de limão. São ainda usadas para confeccionar o famoso arroz de lapas que acompanha pratos de peixe.

Localização:  
Ilha da Madeira  
Região Autónoma da Madeira



# alojamento no Lazer

## Furnas Lake Forest Living

Ficar no Furnas Lake Forest Living é um mergulho na floresta a apenas 150 metros da mitica Lagoa das Furnas. Fique imerso na natureza, experimente o conforto do luxo rústico e moderno numa das 13 casas totalmente equipadas. Rodeado por jardins, florestas e montanhas, incluindo uma Agrofloresta., o Furnas Lake Forest Living disponibiliza uma piscina exterior, recepção, sala de estar, restaurante e bar, e um Pavilhão (The Tree House) para todo o tipo de eventos personalizados. O Furnas Lake Restaurant, onde o tempo tem o seu próprio ritmo e as estações se revelam nos sabores, oferece o melhor da terra e do mar numa experiência moderna que celebra as tradições e mantém vivas as memórias!

Para cada grupo e evento, é garantido total empenho, serviços personalizados, um Chef de excelência, decoração e espaços recriados especialmente para satisfazer os desejos dos hóspedes. Tudo feito com privacidade, segurança e exclusividade.

Localização:

R. dos Mercadores 41, 9500-150 Ponta Delgada, São Miguel

Região Autónoma dos Açores

+351 296 629 084



FURNAS LAKE  
*Forest Living*



# no Lazer alojamento

## Socalco Nature Calheta

No Socalco Nature Calheta, combinamos turismo rural, atelier gastronómico e farming numa única experiência. Aqui, os hóspedes entram em contacto com a natureza e metem a "mão na massa". Seja numa aula de cozinha com o chef, nos passeios gastronómicos, nas jornadas vinícolas ou nas tarefas da quinta – preparando compotas e fazendo pão - todos os dias podem ser surpreendentes.

As plantas, as flores, as árvores de frutos, os cursos de água, as grutas e as vistas deslumbrantes sobre o mar fazem da sua estadia no Socalco uma experiência inesquecível.

A exploração do Socalco Nature Calheta é da responsabilidade do reconhecido Chefe madeirense, Octávio Freitas, e resume-se na materialização de um sonho antigo e, agora, amadurecido. O objetivo é trazer para a experiência turística regional, para além de uma experiência diferenciada de alojamento, toda a envolvência e riqueza gastronómica da Ilha da Madeira, na sua forma mais pura e real: junto à natureza, colhendo e cozinhando o que a terra nos dá. Desde aulas de cozinha a provas de vinhos, passando por piqueniques e passeios gastronómicos, as experiências disponíveis são várias e o denominador comum é sempre aliar uma atividade agradável a uma vivência gastronómica memorável.

### Localização:

Caminho do Lombo do Salão, Nº 13, 9370-174, Calheta

Ilha da Madeira

Região Autónoma da Madeira

+ 351 291 146 910

+ 351 92 59 75 844

socalconature.com



**SOCALCO**  
NATURE • CALHETA

# no Lazer diversão e compras



## Festa da Flor

Numa ode à Primavera, a Festa da Flor é um sumptuoso e colorido espetáculo que tem lugar no Funchal em maio e celebra a metamorfose, o renascimento e a abundância das flores que pintam, perfumam e levam o nome da Ilha da Madeira além-fronteiras. A Madeira é palco de várias manifestações onde são organizados um desfile com milhares de crianças, exposições florais, concursos de decoração de montras, e memoráveis tapetes florais e instalações florais expostos pelas ruas.

Os festejos iniciam-se no primeiro sábado de maio, quando milhares de crianças se juntam na Praça do Município, para participarem na construção de um mural de flores - o Muro da Esperança. No dia seguinte, desfilam dezenas de carros alegóricos, enfeitados com uma multiplicidade de flores típicas da ilha - é o grande Cortejo da Flor. Os artistas madeirenses dedicam-se à construção com flores de tapetes coloridos expostos pelas ruas e organizam-se concursos de decoração de montras.

Localização:  
Ilha da Madeira  
Região Autónoma da Madeira



# organiza-Te

## O quotidiano pode ser Cinco Estrelas

O termo quotidiano significa aquilo que é habitual ao ser humano, que faz parte da vivência do dia a dia.

Vivemos num mundo em permanente mudança e agitação, onde as exigências diárias profissionais e pessoais atropelam o tempo e os dias.

Nas próximas páginas damos a conhecer marcas, serviços e soluções que vão permitir tirar o melhor partido do teu tempo para que o teu quotidiano também possa ser Cinco Estrelas.

Guia-te por estas marcas portuguesas Cinco Estrelas que dedicam o seu dia a dia a facilitar o teu.





# Casa comprar

## Zome Real Estate

A Zome é uma marca 100% portuguesa, referência internacional na mediação imobiliária, que desenvolve tecnologia, metodologias e formação próprias que capacitam os seus franchiseados para gerirem eficazmente as suas unidades de negócio, de forma a que consigam garantir aos seus consultores e clientes a melhor experiência imobiliária do mundo.

A Zome é a única empresa a garantir uma experiência imobiliária 100% digital, através da integração de todas as ferramentas digitais de apoio ao negócio na sua plataforma tecnológica própria. Os espaços físicos são também inovadores, sendo locais de partilha de conhecimento, experiência e negócio.



Vencedor na Categoria | Rede de Franchising  
[zome.pt/pt/abrir-uma-zome](https://zome.pt/pt/abrir-uma-zome)



## ComprarCasa Ponta Delgada

A ComprarCasa Ponta Delgada pertence à primeira e única rede imobiliária com selo e certificação de qualidade ISO 9001/2008, sendo também a maior rede imobiliária Ibérica. Diferencia-se através de um método de trabalho e marketing exclusivo, que mais nenhuma imobiliária oferece no mercado de S. Miguel, nomeadamente através da divulgação dos imóveis em 113 sites imobiliários nacionais e internacionais. Para além dos serviços de mediação imobiliária, presta apoio jurídico e atua como intermediário de crédito reconhecido pelo Banco de Portugal.



Vencedor na Categoria | Imobiliárias  
 Açores, Ponta Delgada  
[comprarcasa.pt/pontadelgada](https://comprarcasa.pt/pontadelgada)



# Casa conforto



LAMEIRINHO  
since 1948



Vencedor na Categoria | Roupa de Cama  
lameirinho.pt



## Lameirinho

A Lameirinho iniciou a sua atividade pela tecelagem, e aos 2 primeiros teares mecânicos adquiridos na década de 40 do século XX, juntaram-se 140 adquiridos ao longo dos anos.

A partir das suas instalações em Guimarães, a marca produz artigos têxtil-lar, para as mais reputadas marcas internacionais garantindo todo o processo desde a tecelagem até à expedição. Detentora de uma capacidade produtiva de cerca de 5 milhões de peças anuais, a marca tem presença nos 5 continentes.

As suas coleções - lençóis e fronhas, sacos de edredão, edredões e almofadas - são criadas com atenção às últimas tendências de design e qualidade de fabrico com fibras naturais, que conferem às peças um toque suave proporcionando o máximo conforto e descanso.



## Molaflex®

A Molaflex® é a marca de descanso líder em Portugal, estatuto conquistado pela inovação tecnológica aplicada ao conforto. Desde 1951 que a Molaflex® assume o papel de pioneira no fabrico de colchões, destacando-se continuamente pela qualidade, confiança e inovação. Atualmente, continua a responder às necessidades de descanso dos portugueses com a Aureal Collection: uma coleção de 5 colchões pensados para conforto, durabilidade e adaptabilidade máxima. Assim como o crepúsculo dá lugar ao amanhecer, também um descanso de qualidade dá lugar a um despertar radiante: bem-vindo ao universo Aureal Collection. Com uma aura brilhante de sustentabilidade, proveniente da Camada Orbital, e uma qualidade astronomicamente superior, estes cinco colchões alinham-se com a promessa de elevar o seu conforto ao infinito. Deixe-se envolver nesta aura e descanse à luz de um bem-estar de qualidade.



Vencedor na Categoria | Colchões  
molaflex.pt



# Casa conforto

## Pollux

Conceituada e reconhecida, a Pollux é uma empresa retalhista de artigos para o lar com mais de 85 anos de história e com 6 lojas físicas em Portugal e loja online.

As lojas Pollux combinam a experiência de décadas com uma vasta oferta diversificada de artigos, alguns deles quase exclusivos, sempre em atualização tendo em conta as novidades e tendências.

O atendimento personalizado e a qualidade dos produtos definem a Pollux. Atenta ao mercado, está em permanente inovação quanto aos sistemas de funcionamento, à renovação das lojas e ao investimento nos canais online e novas tecnologias. As suas lojas apresentam uma grande diversidade de artigos, das melhores marcas nacionais e internacionais, mantendo-se permanentemente atenta às últimas tendências e expectativas dos consumidores.



Vencedor na Categoria  
Lojas de Artigos para o Lar  
Distritos: Porto, Lisboa e Setúbal  
pollux.pt

**pollux**  
casa e decoração

## Lusalar

A "Lusalar, Utilidades Domésticas, Lda.", é uma empresa com sede em Coimbra e com 3 lojas físicas na cidade.

As lojas "Lusalar Lda.", comercializam produtos para o lar, destacando-se todos os acessórios para a cozinha, mesa e decoração. Desde 2019, a oferta da Lusalar foi complementada com a coleção de produtos têxtil lar com as últimas novidades de roupa de cama, cozinha e casa de banho.

Se é Decorador/a ou vai decorar a sua casa visite a Lusalar e se vai casar, este é o lugar perfeito para listas de casamento.



Vencedor na Categoria  
Lojas de Artigos para o Lar  
Distritos de Coimbra  
lusalar.pt

**Lusalar**



## Lasa Home

A marca LasaHome destaca-se pelo design e as cores atuais, a qualidade das matérias-primas, funcionalidade, durabilidade, fiabilidade, sustentabilidade e preservação do meio ambiente. Muito reconhecida em território Nacional, está implementada globalmente e posicionada quer em lojas de casa e interiores, quer em grandes superfícies. O desejo da marca LasaHome é ser um luxo acessível. A consolidação como líder do mercado neste segmento de produtos - nomeadamente atalhados para banho, roupões e acessórios como necessaires e chinelos de banho - é um objetivo sempre presente. Destacamos como fatores essenciais qualidade/preço, funcionalidade, suavidade, absorção, mas também com a consciência que os produtos têxteis-lar já se tornaram num acessório de moda para o lar. Assim, a marca LasaHome também pretende transmitir design, inovação, conforto, confiança, essência e exclusividade.

Vencedor na Categoria | Têxtil Banho  
[lasa-group.com/pt-pt/](http://lasa-group.com/pt-pt/)



## Eurocaixilho

A Eurocaixilho possui mais de 25 anos de experiência na comercialização e instalação de sistemas de janelas eficientes. Com lojas-showrooms em Lisboa, Porto, Oeiras, Sintra, Almada e Quarteira, a marca assegura toda a cadeia do processo, incluindo aconselhamento técnico, fabrico e montagem das janelas.

A Eurocaixilho utiliza caixilharia em perfil PVC, com vidro duplo/triplo com ferragem de qualidade, proporcionando níveis de eficiência energética de Classe A+, assegurando elevado isolamento acústico, maior conforto e efetiva poupança de custos de climatização.

Vencedor na Categoria | Janelas Eficientes  
[eurocaixilho.pt](http://eurocaixilho.pt)



# Casa renovar



## Lojas Robbialac e Fachadas NG

Fundada em Portugal em 1931, a Tintas Robbialac, SA, desenvolve a sua atividade em quatro grandes áreas de negócio: Tintas Decorativas, Isolamento Térmico, Proteção e Manutenção e Repintura Automóvel. Trabalha com uma vasta rede de distribuição com mais de 1500 pontos de venda, nos quais se inclui uma rede integrada de 59 lojas próprias especializadas onde, para cada necessidade, é desenvolvida a proposta mais adequada de pintura e decoração. A missão não podia ser outra: proporcionar a cada cliente as melhores soluções.

A Fachadas NG é uma tinta para paredes exteriores em pinturas novas ou repinturas. Pode ser utilizada na repintura de tintas texturadas e repintura de acabamentos ETICS, de natureza acrílica. Fachadas NG é baseada numa solução de resinas Pliotec® e na nova tecnologia LEB (Low Exudation Binder), que fornece ao acabamento uma excelente resistência aos escorridos ("baba de caracol") e às eflorescências (sais contidos no substrato). Aliada, tem ainda uma resina acrílica pura que permite a longevidade do filme de cor.

A Biorgin é uma tinta mate ecológica para a pintura de paredes e tetos. Formulada com tecnologia inovadora baseada em resina alquídica de origem 97% vegetal que resulta num produto eco sustentável com elevada qualidade que junta alto desempenho com o respeito pelo ambiente e saúde.

Vencedor nas Categorias | Lojas de Tintas, Tintas de Exterior e Tintas Ecológicas  
[tintasrobbialac.pt](http://tintasrobbialac.pt)



## Melom

A Melom Obras é a rede nº 1 de obras em Portugal, prestando serviços completos e integrados em reparação, remodelação, manutenção e construção de raiz de imóveis, contando com a maior rede de profissionais distribuídos pelo país. A Melom diferencia-se no mercado por critérios como o rigor, a pontualidade e a transparência, com uma cultura de empresa focada no cliente, descomplicando a linguagem e os processos técnicos.

Vencedor na Categoria  
 Obras e Remodelação de Imóveis  
[melom.pt](http://melom.pt)



**MELOM**  
 OBRAS

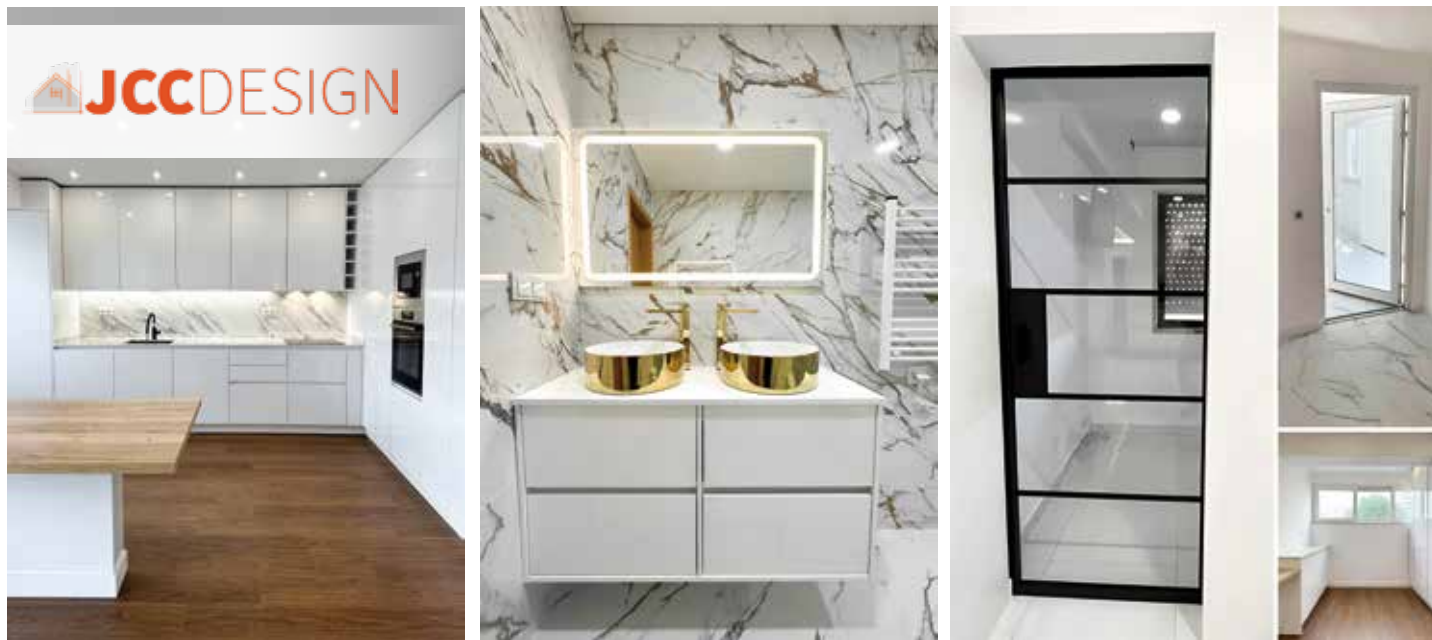


## JCC Interiores

A JCC Design, oferece serviços de remodelação chave na mão em cozinhas, casas de banho e colocação de janelas PVC, com a promessa de elevar a qualidade de vida da sua casa. A prioridade da marca é a satisfação do cliente, apostando sempre numa equipa especializada nas diversas áreas de atuação da empresa. Atualmente, através de metodologias rigorosas, a JCC Design realiza mais de 70 remodelações mensais. Assim, conta com mais de 1800 projetos de sucesso que melhoraram significativamente a qualidade de vida dos portugueses.

A empresa ajuda a conseguir a remodelação dos seus sonhos de forma cómoda e adaptada, através do processo de financiamento, garantindo um serviço de excelência através do acompanhamento direto de técnicos comerciais, engenheiros e operacionais no terreno no decorrer de todas as remodelações.

A marca destaca-se pela constante inovação no ramo de remodelação e design de interiores, aliando as mais diversas ferramentas de exposição ao cliente, desde redes sociais, website, reviews online e parcerias com influenciadores de confiança, permitindo assim uma visão transparente de todo o trabalho realizado.



Vencedor na Categoria  
Remodelação de Interiores  
Distritos: Porto e Lisboa  
jccdesign.pt



# Carro comprar



## Benecar - Cidade do Automóvel

A Benecar – Cidade do Automóvel, é uma marca estabelecida no ramo automóvel a nível nacional há mais de 30 anos situada na Benedita, concelho de Alcobaça. Destacando-se no concorrido ramo automóvel pelas garantias totais dadas às suas viaturas e pela qualidade do seu serviço pós-venda, a atividade principal da Benecar é a compra, venda, reparação e aluguer de veículos usados e seminovos, com idade nunca superior a 5 anos, de origem nacional, de todas as marcas. A Benecar tem como principal missão proporcionar aos seus clientes (enquanto ativo mais precioso) uma experiência única, inovadora e diferenciada, na compra de carro de forma a fidelizá-los e torná-los representantes de uma marca de prestígio que também lhes pertence. Rigorosa preparação e exigente controlo de qualidade fazem parte do procedimento da marca, que, através de uma comunicação digital clara, como fotos 360° e vídeos, permite aos clientes uma experiência inovadora desde o primeiro contacto com a empresa. Os clientes contam ainda com uma linha de apoio ao cliente das 9h-21h (call center próprio).

Vencedor na Categoria | Viaturas Seminovas e Usadas  
[benecar.pt](http://benecar.pt)



## Brincar Automóveis

Nos anos 80 a Brincar Automóveis foi pioneira no comércio de automóveis usados em Vila Real trazendo para a cidade um stand que prima pela excelência. Atualmente a Brincar Automóveis é uma referência nacional, apresentando viaturas usadas certificadas em ótimo estado, com histórico de manutenção na marca e com número de quilómetros garantido, o que oferece uma garantia extra de qualidade e confiança aos clientes. Com preços muito competitivos e facilidades de pagamento, a marca prima pela qualidade do atendimento e a transparência do negócio.

Vencedor na Categoria | Stands Multimarca  
 Distrito de Vila Real  
[brincarautomoveis.pt](http://brincarautomoveis.pt)



## ML Auto

A ML Auto dispõe de uma vasta experiência no setor automóvel e foca-se no crescimento. Comercializa todo o tipo de viaturas, das mais variadas marcas, nacionais e importadas, criteriosamente selecionadas e com livro de revisões. A oficina dispõe dos seguintes serviços: Revisões, Ar Condicionado, Eletrónica, Travões, Transmissão, Pneus e Alinhamento. Tem, ainda, disponível opção de financiamento, e serviço de acompanhamento pós-venda. A ML Auto destaca-se pela venda de viaturas de última geração e pelo seu serviço completo.

Vencedor na Categoria | Stands Multimarca

Distrito de Bragança  
mlauto.pt



## Imperial Motors

Imperial Motors é um stand automóvel multimarca, com um conceito personalizado e sofisticado, que comercializa viaturas de todos os segmentos, com a missão de satisfazer as mais elevadas expectativas do mercado atual. A atenção ao pormenor e ao infimo detalhe, são elementos que caracterizam a apresentação da marca no mercado. Todas as viaturas se encontram-se num estado irrepreensível com garantia total, o que fortalece a confiança dos clientes. A Imperial Motors atua no mercado automóvel de forma diferente - o showroom para conhecer as viaturas, encontra-se disponível por agendamento prévio com stock personalizado para que cada viatura seja única para cada cliente.

Vencedor na Categoria | Stands Multimarca

Distrito de Braga  
imperialmotors.pt



## Equação Motor

A Equação Motor, há mais de 20 anos no mercado, está fortemente implantada na região norte. Com uma oferta que abrange todas as gamas, com grande parte das viaturas com origem nacional, do utilitário ao segmento de luxo, todas as viaturas são recondicionadas na oficina e passam por um processo de controlo e verificação exigente antes de serem entregues ao cliente. Nos últimos anos, tem apostado em diversificar as formas de chegar ao cliente, tanto a nível das redes sociais, como recorrendo a influencers, através de campanhas de marketing e ações publicitárias ao nível do digital.

Vencedor na Categoria | Stands Multimarca

Distrito do Porto  
equacaomotor.com



# Carro comprar



## Salsamotor

A Salsamotor tem mais de 20 anos de existência a dedicar-se ao comércio e reparação de automóveis. Dispõe de dois stands de venda e oficina própria e aposta na seriedade e na qualidade dos produtos e serviços prestados, assim como no excelente acompanhamento no pré e no pós-venda. Disponibiliza diversificadas soluções aos seus clientes, em automóveis usados e seminovos multimarcas, com livro de revisões e histórico de manutenções, quilómetros garantidos, garantia até 36 meses e possibilidade de financiamento até 120 meses.

Vencedor na Categoria | **Stands Multimarca**  
Distrito de Aveiro  
[salsamotor.com](http://salsamotor.com)



## Stand Frigi



Os 25 anos de existência do Stand Frigi foram marcados pela missão de ir ao encontro das necessidades dos clientes, através de um vasto stock de qualidade, de um cuidado acompanhamento pós-venda e de um serviço de excelência. As viaturas são sujeitas a uma revisão detalhada e a uma limpeza minuciosa.

O Stand Frigi tem parcerias com várias financeiras e apresenta variadas opções de financiamento e pagamento à medida de cada cliente. Para responder às necessidades imediatas dos clientes, faz atendimento online e entrega automóveis em todo o país, com o processo de financiamento feito de forma digital.

Vencedor na Categoria | **Stands Multimarca**  
Distrito de Castelo Branco  
[standfrigi.com](http://standfrigi.com)



## MotorCar

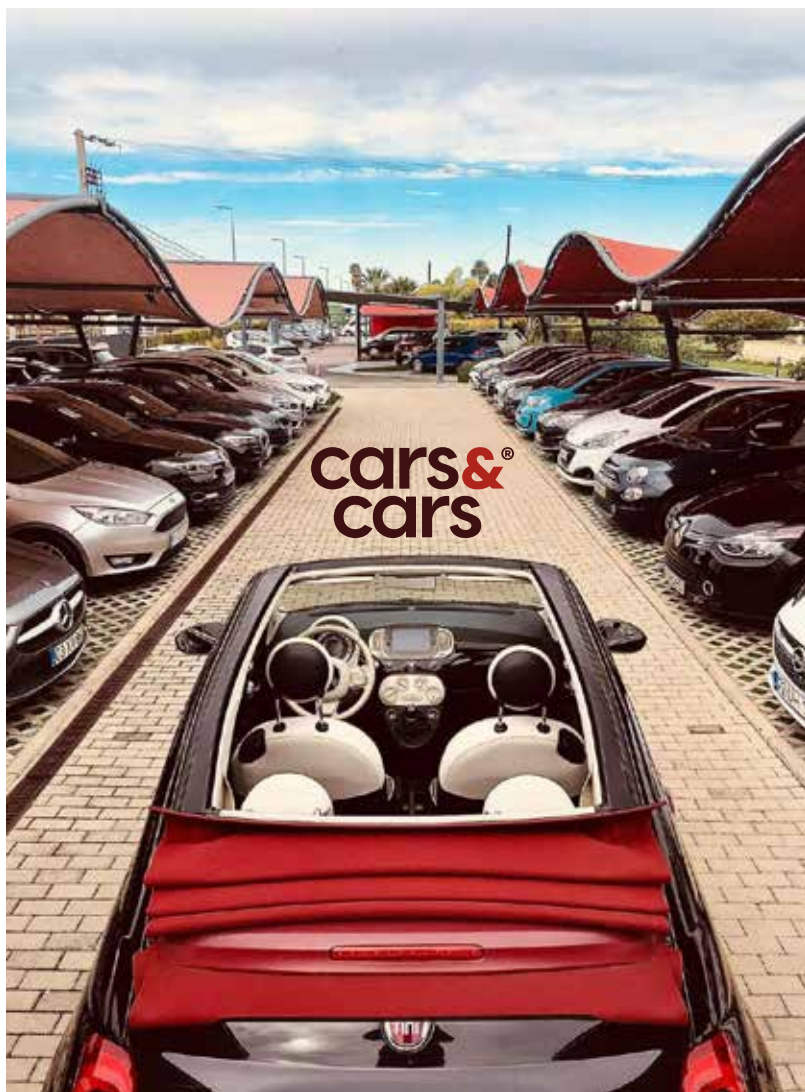


A Motorcar é uma empresa fundada em 2012, com sede na cidade de Évora. A sua atividade principal consiste na compra, venda e reparação de veículos automóveis. A marca dispõe de dois espaços comerciais, com uma vasta gama de viaturas seminovos e usadas, de várias marcas e segmentos, tentando dar resposta às necessidades de todos os clientes. Está também presente online, através do site e das redes sociais. Tem como principal missão proporcionar aos clientes uma experiência única, agradável e inovadora na compra de novas viaturas, prestando um atendimento e serviço de excelência tanto na venda como no pós-venda.

A Motorcar procura atender às necessidades e expectativas dos clientes, satisfazendo-os, com o rigor, dedicação, empenho e profissionalismo.

Vencedor na Categoria | **Stands Multimarca**  
Distrito de Évora  
[motorcar.pt](http://motorcar.pt)





## Cars & Cars

A Cars & Cars não é apenas um concessionário de automóveis usados, é uma equipa, um grupo, uma comunidade que trabalha com prazer, motivação e convicção para servir os seus clientes. Comercializa veículos usados com garantia, previamente inspecionados, mediante um exigente relatório interno e consequente check-up geral.

A Cars and Cars tem especial atenção à forma como se apresenta e comunica sendo bastante rigorosa na qualidade do serviço que presta e nos carros que vende. Aposta numa imagem e apresentação cuidadas e diferenciadas, com uma forte presença digital. Também o escritório e Showroom são pensados ao pormenor para que toda a família possa disfrutar de forma agradável de todo o espaço enquanto os visita, tendo uma zona lounge exterior, um pequeno parque infantil e bebedouros para os animais. Pretendem que os seus clientes sintam o processo de compra como uma experiência única.

É também intermediária de crédito, pelo que trata de todo o processo de financiamento para a aquisição de uma viatura, com as melhores condições de mercado.

Vencedor na Categoria  
Stands Multimarca  
Distrito de Faro  
[carsandcars.pt](http://carsandcars.pt)



# Carro compra, aluguer e manutenção



**PISCA PISCA .PT**

CARRO USADO COM GARANTIA | 🔍

O MOTOR DE BUSCA ONDE ENCONTRAS O CARRO CERTO, COM CONFIANÇA E SEGURANÇA.

QUEM **PISCA PISCA** NÃO ARRISCA

POWERED BY **Credibom**

## MyForce

A MyForce é o futuro da reparação automóvel com uma rede de mais de 85 oficinas distribuídas por todo o território nacional e com mais de 20 anos de experiência e mais de 2,5 milhões de clientes satisfeitos. A MyForce trata com toda a conveniência e rapidez das necessidades de reparação do seu carro: mudanças de óleo ou revisões, pneus, travões, amortecedores, idas à inspeção.

## PiscaPisca

O PiscaPisca.pt é um motor de busca de compra e venda de carros usados que resulta da parceria entre a Associação Portuguesa do Comércio Automóvel (APDCA) e o Banco Credibom. Distingue-se pela confiança, inovação e simplicidade, melhorando a experiência de quem procura comprar e vender carros em segunda mão. Lançado em março de 2020, conta já com mais de 40 000 viaturas registadas, 2 000 profissionais do setor registando um crescimento constante.

O PiscaPisca.pt permite a pesquisa e contacto de potenciais compradores e vendedores de automóveis usados através de uma plataforma personalizada, segura e inovadora. A obrigatoriedade de carregamento dos veículos por matrícula ou VIN (por parte de quem vende) permite uma validação técnica que não está presente em nenhum outro portal. A pesquisa por carro ideal/estilo de vida permite a todos – independentemente do seu nível de conhecimento técnico sobre automóveis – encontrar o carro que responde às suas necessidades.

Vencedor na Categoria  
Plataforma de Classificados - Automóveis  
piscapisca.pt



Vencedor na Categoria  
Manutenção Automóvel  
oficinasmyforce.pt



## Guerin

A Guerin é uma marca que se dedica ao aluguer de veículos, com o propósito de proporcionar a liberdade de escolha e de movimento, para uma melhor experiência de mobilidade. Mais do que uma rent-a-car é um companheiro de viagem, uma forma de conhecer novos lugares e uma escolha sólida na hora de alugar um carro. Com estações por todo o país incluindo as ilhas da Madeira e dos Açores, com a Guerin, poderá escolher a viatura que mais se enquadra às suas necessidades desde as mais convencionais até aos grupos automáticos e elétricos, para as suas viagens de lazer ou para a sua empresa.

Um dos resultados do sucesso da Guerin foi a parceria estabelecida em 2012 com a Enterprise, a maior Rent-a-Car internacional, que dura até aos dias de hoje.

Hoje, a Guerin é o 2º maior player Rent a Car a operar em Portugal e o 1º com origem portuguesa.

Nas estações presentes nos Aeroportos todo o processo é passível de ser feito sem intervenção humana (reserva website, check-in online, kiosk, dispensador de chaves, drop off chaves).

Vencedor na Categoria  
Aluguer de Automóveis  
guerin.pt



## Locarent

Com 19 anos de experiência e orgulho em ser a primeira empresa de renting 100% portuguesa, a Locarent oferece soluções de mobilidade inovadoras, completas e flexíveis aos seus Clientes.

A Locarent acompanha as tendências de mobilidade do presente e do futuro, para oferecer o melhor serviço integrado. Uma das vantagens indiscutíveis do renting é a capacidade de se adaptar às necessidades de cada Cliente, com atenção a todos os detalhes e pacotes completos adaptados às características do seu negócio ou das suas aventuras em família. Com o renting Locarent, pode focar-se no que é mais importante!

Vencedor na Categoria | Gestão de Frota Automóvel  
locarent.pt



# Carro compra, aluguer e manutenção



## Galp Evologic 2.0

A Galp tem uma rede de cerca de 700 postos de abastecimento em Portugal Continental, localizados em autoestradas e em áreas urbanas.

É nos postos de abastecimento da Galp que poderá encontrar os combustíveis Galp Evologic, que protegem o motor do seu veículo, e melhoram a combustão, ajudando a proteger o meio ambiente.

Vencedor na Categoria | Combustíveis Auto  
galp.pt



## ExpressGlass

A ExpressGlass é uma empresa especializada na prestação de serviços ao nível da Reparação e Substituição do Vidro Automóvel.

Nas lojas ExpressGlass poderá reparar ou substituir qualquer vidro automóvel, independentemente da marca, modelo ou ano de origem da viatura. A Express-Glass garante um serviço de excelência que privilegia a segurança e responsabilidade.

Vencedor na Categoria  
Reparação e Substituição de  
Vidro Automóvel  
expressglass.pt



# banca, financiamento e seguros Serviços



Vencedor nas Categorias  
Banca - Assistente Virtual  
Plataforma de Apoio Comercial  
cgd.pt

## Montepio Crédito

O Montepio Crédito – Instituição Financeira de Crédito, S.A. foi constituído em 1992, sendo uma empresa de referência no setor do crédito especializado do Grupo Banco Montepio. com particular relevância no segmento automóvel. Trabalha com mais de 500 profissionais intermediários de crédito e oferece soluções de crédito, leasing financeiro e renting. Possui a certificação ISO 9001 Selo de Qualidade APCER – Associação Portuguesa de Certificação para Operações de Crédito Clássico, (crédito e leasing), efetuadas por clientes particulares.



Vencedor na Categoria | Financiamento Sustentável  
montepiocredito.pt



## Caixa Geral de Depósitos

A CAIXA é a Assistente Digital da App Caixadirecta.

Desenvolvida com recurso a inteligência Artificial, a CAIXA permite aos clientes gerir as suas finanças pessoais através de voz, em tempo real. Utiliza processamento em linguagem natural, em português e inglês, e ainda algoritmos adaptativos para fornecer informações e realizar diversas transações como transferências, pagamentos de serviços, desbloqueio do serviço Caixadirecta, registo de pedido de cartões e muito mais.

A CAIXA está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Se ainda não conhece a assistente digital, faça download da app Caixadirecta e comece já a utilizar.

## Plataforma de Empresas Caixa Geral de Depósitos

A Plataforma de Empresas é uma solução interna de fácil utilização, desenvolvida para utilizadores de front-office e de back-office, com o propósito de acelerar, otimizar e transformar digitalmente os processos de comercialização de produtos e serviços para o segmento de Negócios e Empresas.

Disponibiliza, agrega e sistematiza informação de cliente, permitindo aos gestores de negócios uma abordagem comercial proactiva com a elaboração de simulações e propostas de crédito, incluindo outros serviços financeiros, para envio imediato ao cliente.

# Serviços banca, financiamento e seguros

## Banco Montepio

O compromisso do Banco Montepio com a Sustentabilidade consubstancia-se no gradual alinhamento da estratégia de negócio com os 10 princípios do Global Compact, os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os Princípios para a Banca Responsável e com a Carta de Compromisso para o Financiamento Sustentável em Portugal, garantindo ainda aos Clientes a oferta de produtos e serviços bancários sustentáveis e com preocupações sociais, ambientais e éticas. Em 2020, o Banco Montepio subscreveu, e assumiu na sua Carta de Compromisso Social, que quer continuar a "ser o banco de inspiração mutualista do país", um compromisso que reforça o foco da Instituição na proteção e preservação do capital natural, adotando práticas sustentáveis nas suas operações e promovendo a sustentabilidade económica, social e ambiental."



Vencedor na Categoria  
Banca Sustentabilidade

[bancomontepio.pt/economia-social/sustentabilidade](http://bancomontepio.pt/economia-social/sustentabilidade)



## Associação Mutualista Montepio

A Associação Mutualista Montepio é a maior associação e a maior mutualidade portuguesa. Com mais de 180 anos de história, centra a sua atividade na disponibilização aos seus associados de soluções de poupança e proteção, através de modalidades destinadas a prevenir ou a fazer face a situações da vida (poupanças e/ou cobertura do risco de morte) ou da saúde (cobertura risco invalidez) dos associados e suas famílias.

Vencedor na Categoria | Associação Mutualista  
[amontepiogeral.org](http://amontepiogeral.org)



## Banco BPI

O Banco BPI é marcado pela cultura financeira e empresarial do Banco Português de Investimento: a independência da gestão, a flexibilidade organizativa, o trabalho de equipa, a distinção do mérito, a rigorosa administração de riscos e a segura criação de valor. A proteção dos interesses dos clientes, com dedicação, lealdade e sigilo, é um dos primeiros princípios da ética e das normas de conduta dos colaboradores do BPI e mantém a credibilidade junto dos clientes.

Vencedor nas Categorias  
Banca - Produtos Prestígio  
[bancobpi.pt](http://bancobpi.pt)



## Millennium bcp

A marca Millennium simboliza a capacidade de ir mais além, a vontade de erguer no presente para ganhar no futuro. Uma expressão de solidez e de resiliência. Millennium é um compromisso com a Sociedade, uma promessa de cumplicidade com os projetos de cada um e de todos.

O Millennium bcp é a maior instituição bancária privada em Portugal, assumindo uma posição de liderança e destaque em diversos produtos, serviços financeiros e segmentos de mercado, estando alicerçada numa rede de sucursais moderna e numa oferta digital (App e Site) que reflete a aposta que tem sido feita em inovação nos últimos anos. A atividade no mercado doméstico está enfocada na banca de retalho, que se encontra segmentada de forma a melhor servir os interesses dos Clientes, quer através de uma proposta de valor assente na inovação e rapidez destinadas aos Clientes Mass-market, quer através da inovação e da gestão personalizada de atendimento, destinada aos Clientes Private, Prestígio, Negócios, Empresas, Corporate e Large Corporate.

## App Millennium

A App Millennium é a principal aposta do Millennium bcp para simplificar a vida dos Clientes, permitindo que estes possam fazer qualquer operação bancária a qualquer hora e em qualquer lugar, sem deslocações, papéis ou filas de espera. O desafio tem sido, por um lado, alargar a oferta de produtos e funcionalidades disponíveis na app e, por outro lado, garantir que esta oferta é simples de interagir e intuitiva, sempre com o foco na melhoria da experiência do Cliente.

Nos últimos 4 anos, operações como o crédito pessoal, o pedido de cartões de crédito ou o cancelamento ou bloqueio de cartões tornaram-se 100% digitais, sem necessidade de qualquer intervenção humana. Além disso, os Clientes podem ainda receber notificações em tempo real das transações, gerir a tipologia de transações nos cartões (contactless, pagamentos online e outras), e saldos na app, entre muitas outras funcionalidades que facilitam o dia a dia.



Vencedor nas Categorias  
Grandes Bancos  
Apps Bancárias  
[millenniumbcp.pt](http://millenniumbcp.pt)



# Serviços bancários, financiamento e seguros

ABERTURA DE CONTA ONLINE - CONTA SIMPLES

**A última trend é ser Cliente ActivoBank, um Banco feito por pessoas tão digitais como os nossos Clientes**

**ActivoBank**  
simplifica



**Inês**  
Controlo e Normativos

## ActivoBank

Nasceu em 1994 como Banco telefónico e, em 2010, como marca ActivoBank: o primeiro Banco digital português. Tem como missão oferecer autonomia aos seus Clientes, com uma experiência digital diferenciadora e uma estrutura de custos mais justa. Apresenta uma oferta completa de produtos e serviços acessíveis através da App e do Site. O ActivoBank distingue-se pela comunicação mais próxima e pelos processos mais simples, através dos canais digitais. Assume-se como um Banco com um propósito: contribuir para a literacia financeira dos seus Clientes, democratizando a comunicação bancária e cobrando apenas por benefícios concretos. Tem uma vertente sustentável crescente, que se cumpre através dos processos sem papelada, os produtos sustentáveis e ações de responsabilidade social. Além de ser um Banco digital, conta também com balcões abertos em horário alargado e aos sábados.

Vencedor na Categoria | Banca Digital

[activo.bank.pt](http://activo.bank.pt)



**MAXFINANCE**  
na palma da  
sua mão



## Maxfinance

Um Intermediário de Crédito tem um maior poder de negociação face ao consumidor comum, uma vez que existe uma relação privilegiada com as instituições bancárias e muita experiência em negócios, por isso, por regra conseguem obter as melhores condições para o crédito solicitado.

O tempo que o cliente poupa também é um fator a ter em conta pois não existe a necessidade de deslocação aos balcões de bancos. A MaxFinance conta com mais de 900 profissionais, com a maior rede de franchising em Intermediação de Crédito em Portugal (mais de 350 Franchisados), espalhados por todo o país.

Vencedor na Categoria | Intermediação de Crédito

[maxfinance.pt](http://maxfinance.pt)



## Crédito Aqui

A Crédito Aqui é uma marca de intermediação de crédito com soluções de crédito habitação, pessoal, automóvel, consolidado e cartão de crédito.

O serviço é 100% gratuito e digital e está focado no cliente e na obtenção das melhores condições em função do seu perfil de forma isenta e independente. Através de uma apresentação com quadros comparativos os clientes conseguem facilmente perceber todos os aspetos do crédito que irão contratar, e deste modo conseguirão escolher a proposta que mais se adequa as suas necessidades.



Vencedor na Categoria  
Intermediação de Crédito  
[creditoaqui.pt](http://creditoaqui.pt)



## Querido Investi numa Casa

A Querido Investi numa Casa! (QIC!) é a primeira plataforma online 100% portuguesa de crowdfunding imobiliário autorizada pela CMVM para captar investimento junto de Investidores Não Qualificados (pequenos investidores particulares), bem como de Investidores Qualificados.

Desde a sua criação em 2019, a QIC! angariou mais de 6 milhões de euros em diversas operações executadas com sucesso.

O crowdfunding imobiliário é uma forma de financiamento colaborativo (peer-to-peer) em que pequenos investidores e investidores qualificados aportam capital a promotores imobiliários, através de uma plataforma digital de gestão dos investimentos, que presta a informação necessária, assegura a formalização contratual e a intermediação dos fluxos monetários.

O processo de investimento é muito simples, basta apenas criar conta de investimento na QIC! e fazer alguns "cliques" e ações na aplicação para concretizar um atrativo investimento imobiliário.

E, ainda mais importante, a plataforma Querido Investi numa Casa! não cobra quaisquer comissões ou custas aos investidores! Nem na fase de investimento, nem durante o período de investimento, nem sobre os juros recebidos, nem na fase de reembolso de capital.



Vencedor na Categoria  
Plataforma de Financiamento Imobiliário  
[queridoinvesti.pt](http://queridoinvesti.pt)



# Serviços bancários, financiamento e seguros



## 321 Crédito

A marca 321 Crédito é especialista em crédito ao consumo na vertente de financiamento automóvel. Opera no mercado nacional através de uma rede de mais de 1200 parceiros, intermediários de crédito, espalhados por todo o país. A simplicidade e flexibilidade da marca conferem um apoio diferenciador, tendo uma equipa de profissionais sempre disponível para o acompanhar em todo o processo do seu crédito. Se vai comprar uma viatura usada ou seminova, fale com um parceiro 321 Crédito.



Vencedor na Categoria | Crédito Automóvel  
[321credito.pt](http://321credito.pt)



## Credibom

O Banco Credibom tem uma história rica que conta mais de 25 anos e com mais de 500 colaboradores. Está hoje ao lado de 2 milhões de Portugueses, conta com mais de 1000 parceiros espalhados pelo continente e ilhas, contribuindo ativamente para a economia de hoje e do futuro. Posiciona-se desde o início na concessão de crédito através de uma rede de Parcerias Comerciais, nos segmentos automóvel e lar, tendo mais tarde alargado a área de atuação especializando-se em soluções financeiras para clientes finais, onde tem vindo a reforçar a sua presença.

Apostando num elevado nível de serviço, rapidez de decisão, flexibilidade, simplicidade de processos e gama alargada de produtos, o Banco Credibom tem vindo ao longo dos anos a consolidar a sua posição facilitando e ajudando a concretizar os sonhos dos seus clientes.



Vencedor na Categoria  
Crédito ao Consumo  
[credibom.pt](http://credibom.pt)



A Eupago é uma instituição financeira especializada em meios de pagamento que tem como missão democratizar a possibilidade dos seus clientes disponibilizarem os mais eficientes e modernos meios de pagamento aos seus próprios clientes.

Na Gateway de Pagamentos Eupago estão disponíveis cobranças como as tradicionais referências Multibanco, o MB Way, pagamentos online, cartões de crédito e de débito, soluções internacionais de pagamentos móveis, transferências bancárias, débitos diretos, bem como os terminais de pagamento automático (smart POS). Nesta ferramenta existem soluções para diversos tipos de cobranças recorrentes, como é o caso de assinaturas, mensalidades de serviços e planos de pagamento fracionados.

A fintech opera igualmente na Intermediação de Pagamentos de Crédito, possibilitando a realização de pagamentos fracionados através de parceiros que são instituições de crédito autorizadas. Estas soluções são de dois tipos: "buy now, pay later", baseadas em plafonds existentes em cartões de crédito do comprador, ou de crédito pessoal no ponto de venda, com vista à venda dos bens ou serviços oferecidos pelos comerciantes.

Igualmente importante, é o serviço da Eupago que disponibiliza o Open Banking, AISP e PISP, que permite a consulta da informação bancária e a inicialização de pedidos de pagamento, respetivamente. Ou seja, a fintech possibilita que os clientes tenham acesso, através do seu backoffice, a todo o seu historial financeiro, podendo aceder a todas as suas contas em todos os bancos enquanto verificam em tempo real os seus pagamentos; e promover a integração direta dos seus recebimentos com as faturas dos seus sistemas internos de contabilidade.



Vencedor na Categoria  
Soluções de Pagamento  
para Empresas  
[eupago.pt](http://eupago.pt)



### Endered Euroticket Refeição

A Endered é líder global em benefícios extrassalariais e companheira das pessoas no trabalho. No mercado português há 38 anos, a marca apresenta soluções que ligam, em Portugal, 17 mil empresas, mais de 500 mil utilizadores e 41 mil estabelecimentos parceiros. Através de plataformas digitais multibenefícios, disponibiliza uma proposta integrada de vales sociais para diversos fins: alimentação, infância, educação, formação, saúde e apoio social.

Estes benefícios são atribuídos pelas empresas através do Portal Cliente e geridos pelos colaboradores através da aplicação MyEndered.

O objetivo da Endered é melhorar a vida das pessoas e criar mais valor para a sociedade através de soluções em que os colaboradores têm mais poder de compra, comodidade e conveniência no usufruto do seu benefício. As empresas podem tornar os seus pacotes salariais mais atrativos, melhorando a sua proposta de valor para os colaboradores e tirando partido das vantagens fiscais das nossas soluções.



Vencedor na Categoria | Cartões de Refeição  
[endered.pt](http://endered.pt)

# Serviços banca, financiamento e seguros

EXPERIMENTE UMA NOVA  
FORMA DE FINANCIAR O  
CRESCIMENTO E O FUTURO  
DA SUA EMPRESA.

RAIZE

- ✓ SIMPLES E SEM BUROCRACIAS
- ✓ APROVAÇÃO EM 48 HORAS
- ✓ CONDIÇÕES COMPETITIVAS

Linha RAIZE 2024

100M€

## Raize

A Raize é um financiador de referência das micro e pequenas empresas portuguesas, especializado em financiamento de médio/longo prazo para reforço de tesouraria ou investimento em novos projetos. É a primeira e a mais relevante solução de financiamento para micro e pequenas empresas em Portugal não dependente do setor bancário, especializada em operações de financiamento de médio/longo-prazo para reforço de tesouraria ou para investimento em novos projetos.

A Raize opera numa base tecnológica que permite financiar de forma simples, célere e com custos muito competitivos todas as micro e pequenas empresas portuguesas. Os processos de estudo e análise são gratuitos e sem compromisso para a viabilização de empréstimos amortizáveis mensalmente em períodos entre os 6 e 60 meses. As condições adaptam-se à estrutura do financiamento minimizando custos para a empresa. As taxas de juro (TANB) estão em linha com o mercado e são definidas em função do risco da empresa.

Todo o processo é digital, online e remoto o que permite ter processos de aprovação em 48 horas (ou menos). O objetivo da Raize é promover uma economia mais enraizada na sociedade e menos dependente do sistema financeiro tradicional.

Vencedor na Categoria | Crédito a Empresas - Plataforma de Financiamento  
[raize.pt](https://raize.pt)



## ok! seguros

Com mais de 25 anos de história, a ok! seguros fez da inovação, da tecnologia e da simplificação do processo de venda de seguros a sua imagem de marca.

Para responder às principais necessidades dos seus clientes, a seguradora apresenta uma oferta abrangente organizada em três pilares essenciais do quotidiano - Mobilidade, Casa e Família - e assente nos valores de simplicidade, proximidade e liberdade de escolha.

A ok! traz consigo o poder de uma das expressões mais utilizadas e positivas do mundo, para transmitir como quer estar sempre ao lado de quem se quer sentir seguro.



Tudo está ok!  
quando se é uma marca  
cinco estrelas.



Vencedor na Categoria  
Seguros Diretos  
[oktelesegueros.pt](http://oktelesegueros.pt)



# Serviços banca, financiamento e seguros

## Gese Mediação de Seguros

A comemorar este ano 50 anos, há cinco décadas que a família Gese faz parte da sua. Crescemos de forma sustentada, aumentando, gradualmente, a carteira de clientes com a excelência do serviço. Hoje a Gese está cada vez mais próxima de si, com várias agências no norte do país e uma rede de parceiros dedicados. Ao longo dos anos, investiu em formação, tecnologia, inovação e agilizando os procedimentos administrativos, para prestar um serviço mais completo, atualizado e com as melhores soluções. Com um conhecimento especializado e crescimento sustentado na mediação de seguros ao longo de 50 anos, a Gese resulta numa gestão eficaz de problemas e num aconselhamento profissional e personalizado.



**GESE, O SEU PARCEIRO DE CONFIANÇA**  
SEGUROS DE NÓS, SEGUROS DE SI.



Vencedor na Categoria | Mediadores de Seguros  
Distrito do Porto  
gese.pt



FIQUE SEGURO



## Beira Dinâmica Mediação de Seguros

A Beira Dinâmica iniciou a atividade de mediação de seguros em 2008. Com o crescimento do negócio, as alterações do mercado e as exigências fiscais, a marca está presente atualmente em 4 Concelhos do distrito de Castelo Branco. A Beira Dinâmica é hoje uma empresa evoluída e preparada para o futuro. Opera nos ramos vida e não vida, com uma oferta muito diversificada e grande capacidade de resposta às necessidades dos clientes, prestando um serviço global personalizado, incluindo a gestão de sinistros. É ágil na atuação e comunicação com os clientes, com uma forte capacidade digital. Tem parcerias com as principais seguradoras, conseguindo assim oferecer mais e melhor aos clientes.

Vencedor na Categoria | Mediadores de Seguros  
Distrito de Castelo Branco  
beiradinamica.pt





## EDP Solar

A energia solar é um dos principais impulsionadores da transição energética, pois constitui-se como uma forma descentralizada de produção e consumo de energia limpa (descarbonização), na qual a EDP tem desempenhado um papel de relevo.

A EDP disponibiliza a oferta de Energia Solar EDP que permite aos clientes contribuir de forma ativa para a transição energética.

As soluções de Energia Solar da EDP permitem que os clientes produzam a sua energia elétrica e reduzam a fatura de eletricidade. Com a Bateria Solar EDP, poderá ainda armazenar a eletricidade para usar mais tarde e reduzir até 70% no consumo da rede elétrica.

Vencedor na Categoria  
Energia Solar  
edp.pt



## EDP Assistência Técnica ao Domicílio

Com o serviço de assistência técnica Funciona dos Packs EDP, os clientes podem ter a acesso a uma rede de técnicos qualificados que prestam assistência técnica aos grandes eletrodomésticos, instalações, serviços de tecnologia e serviços urgentes 24h/dia, garantindo a segurança das instalações de energia através da revisão das instalações de gás e eletricidade e mais poupança com o check-up aos equipamentos. O serviço Funciona assegura também maior conforto com a manutenção dos equipamentos de climatização.



Vencedor na Categoria  
Assistência Técnica ao Domicílio  
edp.pt



# Serviços energia

## Goldenergy | Energia 100% Verde

Há mais de 12 anos que mais de 500.000 famílias em Portugal confiam a sua energia à Goldenergy, a contribuírem juntos para um país mais verde e mais sustentável. As famílias sabem que usufruem do melhor serviço ao melhor preço. Eletricidade 100% verde, com energia proveniente de fontes 100% renováveis.

A Goldenergy nasceu de Portugal para os portugueses, e está sempre por perto, marca presença em todo o país, e está sempre disponível para qualquer esclarecimento, através dos diferentes canais de comunicação que tem à disposição dos clientes. Sem complicações, sem fidelizações, sem letras pequenas e 100% verde!

Vencedor na Categoria  
Energia 100% Verde  
goldenergy.pt



## Goldenergy | Energia - Aplicações

A sua energia à distância de um clique, consigo em todo o lado! Com a App Goldenergy é mais fácil gerir a energia de sua casa, quando e onde quiser. Na App Goldenergy tem acesso a todos os seus contratos, acompanhe os consumos, envie as suas leituras e verifique faturas. De forma fácil, simples e descomplicada. Tem um interface bastante simples com as features mais pedidas pelos clientes e tem o melhor scoring comparativamente às App da concorrência. Sem complicações, sem fidelizações, sem letras pequenas e 100% verde!

Vencedor na Categoria  
Energia - Aplicações  
goldenergy.pt



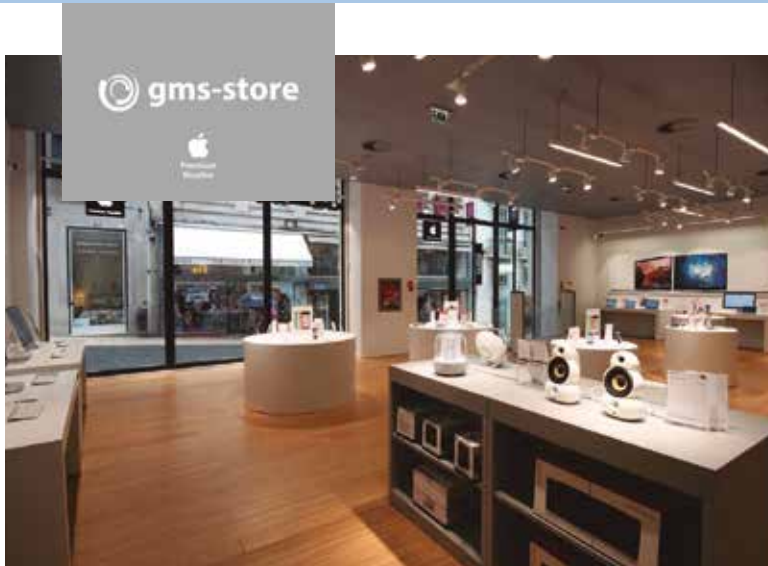
## Grupel

A Grupel nasceu, em 1976, com a missão de levar Energia onde quer que seja necessária. A gama de produtos da Grupel inclui geradores elétricos dos 3 aos 3500kVA, torres de iluminação portáteis e projetos especiais feitos à medida. A Grupel tem a confiança do mercado português, tendo sido distinguida com o Prémio Cinco Estrelas e com o Estatuto PME Líder. É também, reconhecida à escala global, estando presente em mais de 70 países.

A melhor Energia. De Portugal para o mundo.

Vencedor na Categoria  
Geradores  
grupel.eu





## GMS Store

A GMS Store é um Apple Premium Reseller com oito lojas físicas e uma loja online.

Nas lojas GMS Store os clientes têm a oportunidade de conhecer e experimentar os mais recentes produtos e acessórios Apple, num ambiente dedicado, encontrando uma gama completa de soluções, aplicações e acessórios num único local.

A GMS Store ajuda a encontrar o ideal para cada caso, apoiando a maximização da utilização dos produtos Apple, incluindo workshops gratuitos na loja do Colombo, que abordam temas como a fotografia digital, música, criação de filmes, web design, apresentações, etc.



Vencedor na Categoria  
Lojas de Tecnologia  
[gms-store.com/pt](http://gms-store.com/pt)

## iServices

A iServices nasceu em 2011, conta atualmente com mais de 330 colaboradores e está presente com mais de 60 lojas em Portugal Continental, Açores, Madeira, Ilhas Canárias, França e Bélgica. A iServices contabiliza mais de vinte mil reparações por mês em equipamentos multimarca (Apple, Samsung, Huawei, Xiaomi, entre outras) sendo ainda o representante oficial, em Portugal, da marca de drones líder do mercado global, a DJI. Antes de qualquer reparação, a iServices realiza sempre um diagnóstico gratuito e sem compromisso. Este serviço de reparação é complementado por uma vasta oferta de acessórios e gadgets. A iServices trabalha com técnicos especializados presentes em todas as lojas e efetua as suas reparações em cerca de 20 minutos, oferecendo ainda o Serviço de Recolha e Entrega Gratuitas ao domicílio. No caso de o cliente não ter disponibilidade para deslocação a uma loja, a iServices recolhe o seu equipamento, em qualquer parte do país, repara-o e entrega-o no local desejado.



Vencedor nas Categorias  
Reparação de Smartphones e Tablets  
[iservices.pt](http://iservices.pt)

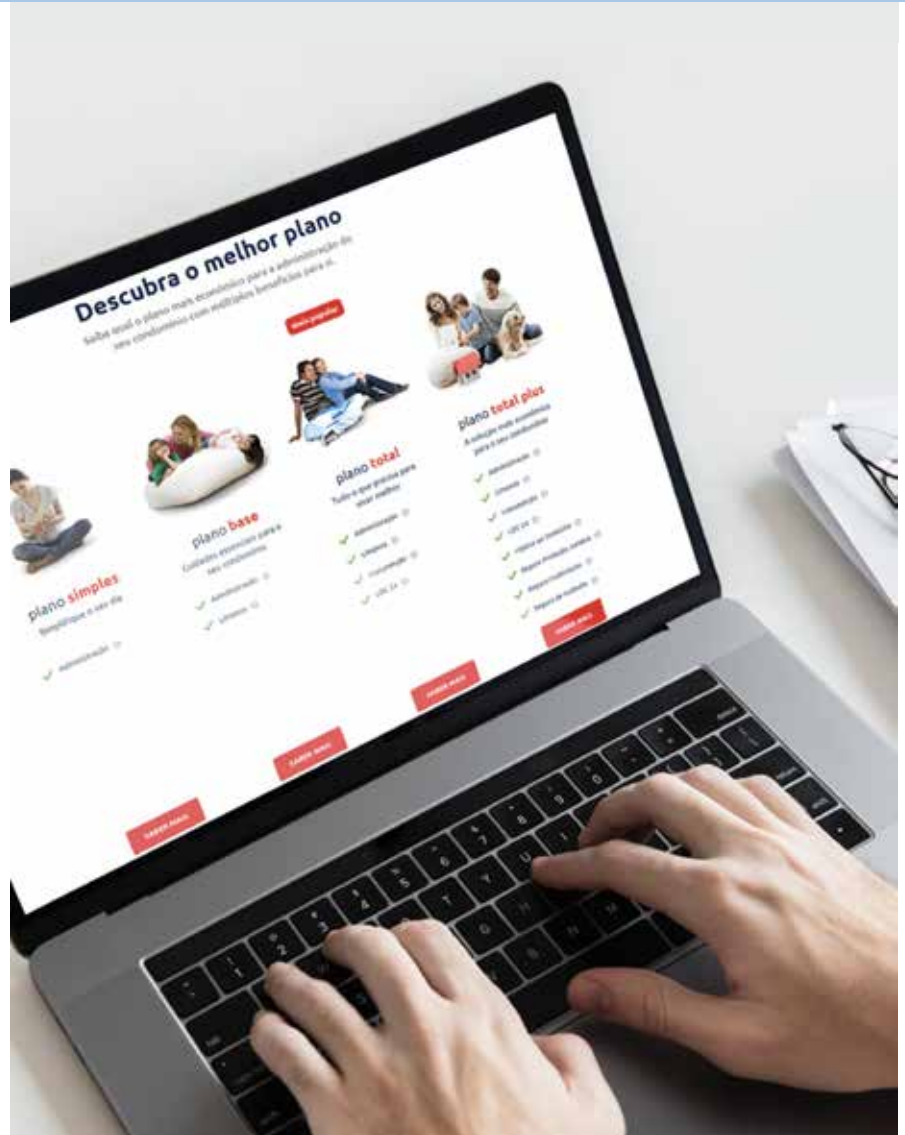
# Serviços resolver

## Loja do Condomínio

A Loja do Condomínio (LDC) foi fundada em 2002, pertence ao LDC Group e é líder do mercado de administração de condomínios, estando presente em todo o território nacional.

Atualmente composta por 85 unidades e por 650 colaboradores que administram mais de 7 000 condomínios (que representam mais de 140 000 famílias), a LDC aposta num serviço de alta qualidade e diferenciação – assegurando serviços de administração e gestão de condomínios com total rigor e transparência, oferecendo aos seus clientes acesso fácil e rápido a toda a informação relacionada com os seus edifícios.

Disponibilizando soluções totalmente adaptadas às necessidades, às exigências e às dimensões dos condomínios, a LDC assenta a sua estratégia nos pilares da Inovação, da Tecnologia e da Formação – procurando, deste modo, garantir o melhor, mais eficaz e mais próximo acompanhamento de todos os seus clientes.



Vencedor na Categoria  
Administração de Condomínios  
ldc.pt

## Lithoespaço

A Lithoespaço, empresa gestora de condomínios, surgiu em 1997 para responder às necessidades dos condomínios do Parque das Nações, em Lisboa. A dedicação e a excelência prestadas depressa garantiram a fidelização de clientes e o crescimento da empresa. A Lithoespaço zela pelas partes comuns dos condomínios, pelo cumprimento das normas legais, pela higiene e limpeza dos edifícios e pelo cumprimento dos deveres dos condóminos.

Disponibiliza "just in time" (online e na app) informação atualizada sobre o condomínio; tem uma ampla rede de parcerias vantajosas, que incluem fornecedores de jardinagem, construção civil, sistemas de segurança, limpeza, entre outros.



Vencedor na Categoria  
Administração de Condomínios

Distrito de Lisboa  
lithoespaco.com



## Predilux

Com sede na Póvoa de Santa Iria, na região de Lisboa, com filiais em Benavente e no Algarve, a Predilux é uma empresa de gestão de condomínios, prestando os serviços de administração, manutenção e limpeza, e piquete 24horas. Solucionando todo o tipo de trabalho de manutenção como desentupimentos, eletricidade, construção civil, etc. A Predilux Condomínios é uma empresa séria e moderna, prestando o melhor acompanhamento a cada condomínio aliando as novas tecnologias e as melhores plataformas do mercado, o que permite oferecer uma melhor qualidade de serviço de forma a que os clientes possam disfrutar do seu condomínio de forma despreocupada.



Vencedor na Categoria  
Administração de Condomínios

Distrito de Lisboa  
predilux.pt



## Condoarade

Fundada em 2005, a Condoarade é especializada na gestão de condomínios, destacando-se pelo profundo profissionalismo e métodos sistematizados. A empresa implementa estratégias robustas de recuperação financeira, assegurando a estabilidade económica essencial para a execução de projetos e o cumprimento das obrigações legais. A sua oferta abrange a administração de condomínios, focada na eficiência, a gestão de edifícios, que garante operações e manutenção de alta qualidade, e a gestão de projetos, orientada para renovações e atualizações estratégicas. O modelo de gestão de projetos da Condoarade, sustentado por uma estrutura profissional sólida e parcerias estratégicas, promove a agilidade nas manutenções e a melhoria contínua das infraestruturas.



Vencedor na Categoria  
Administração de Condomínios

Distrito de Faro  
condoarade.net



# Serviços resolver

## Exclusivagora

A Exclusivagora faz a organização e gestão dos processos de venda de ativos (bens móveis e imóveis ou direitos), provenientes do âmbito judicial ou extrajudicial, através das modalidades de venda previstas por lei. É composta por uma equipa de profissionais multidisciplinares que alia a sua vasta experiência, rigor e compromisso com capacidade técnico-jurídica adequada, de forma a conferir uma resposta cabal às diversas exigências do mercado.

Transparência e celeridade caracterizam a prestação dos serviços aos clientes - administradores judiciais, advogados, solicitadores, agentes de execução e demais entidades jurídicas - para uma eficaz liquidação dos ativos. Em virtude da sua alargada rede de clientes e investidores, nacionais e internacionais, a marca consegue garantir uma elevada taxa de sucesso nas vendas em que intervém.

Vencedor na Categoria | Leiloeiras  
exclusivagora.com



## SCORING

A SCORING presta serviços de certificação financeira, consultoria nas áreas de gestão estratégica e financeira, estudos de mercado e formação certificada para PME. As certificações SCORING identificam as melhores PME nacionais, em termos de desempenho e solidez financeira.

A SCORING fornece às empresas com excelente perfil económico-financeiro, uma certificação que as permite afirmar a sua sustentabilidade económico-financeira, para projetarem a reputação e a confiança junto de clientes, colaboradores e do mercado.

Esta certificação tem como base o ScorePME, o modelo de classificação desenvolvido pela SCORING. Este modelo, inovador e seletivo, foi validado cientificamente por docentes universitários, auditado pela Bureau Veritas e certificado pela SGS Portugal.

Vencedor na Categoria  
Classificação económico-financeira de PME's  
scoring.pt



# santosevale

As suas mercadorias em Boas Mãos!

# santos

## Santos e Vale

Desde 1982, o Grupo Santos e Vale tem como missão, analisar e oferecer a melhor solução logística e de transporte em cada cliente. Grupo empresarial de cariz familiar, de capital 100% português, com a excelência como único objetivo, procuramos em cada ação conquistar e manter a confiança dos nossos clientes. Tem ao dispor uma rede própria de distribuição de mais de 750 viaturas e 1300 colaboradores distribuídos por 24 plataformas operacionais, as quais, coordenam um total de 8500 entregas diariamente.

Atua nas áreas Distribuição, Logística e Transporte com um modelo operacional eficiente concebido especialmente para o mercado Ibérico.

Com elevados níveis de serviço, redução de custos e soluções inovadoras, a Santos e Vale é neste momento um dos principais operadores de Serviços Integrados de Logística e Transporte em Portugal.

Conta com os todos os clientes para juntos continuarem a crescer com a garantia da total dedicação da Santos e Vale.



Vencedor na Categoria  
Melhor Operador Logístico  
[santosevale.pt](http://santosevale.pt)

# Serviços resolver



## TENSAI

Fabricante OEM | Private Label de equipamentos de frio para uso doméstico e comercial, a Tensai é um dos principais players europeus e colabora com algumas das marcas mais reconhecidas no mercado para desenvolver e produzir equipamentos de frio, nomeadamente frigoríficos, combinados, arcas congeladoras horizontais, arcas congeladoras verticais e Caves de Vinho.

Historicamente a marca Tensai evoluiu nos últimos anos de uma marca com abrangência mais comercial para uma marca mais institucional oferecendo soluções de fabricante para outras marcas de Home Appliances que solicitam à Tensai para desenvolver e produzir os equipamentos que essas marcas comercializam. A marca Tensai tem reforçado o seu posicionamento como uma marca institucional OEM | Private Label Europeia com especial incidência nas questões de sustentabilidade. Atua em nichos de mercado que exigem grande grau de customização dos seus equipamentos e elevada capacidade de resposta.



Vencedor nas Categorias  
Fabricante de Equipamentos de Frio - Private Label  
[tensai.pt](http://tensai.pt)



## Iberlim

A Iberlim é o parceiro de eleição no setor da higiene e limpeza, com atuação especializada em segmentos como escritórios, hospitais, indústria, transportes, espaços comerciais, entre outros.

Identificamos as necessidades de cada cliente e de cada negócio, de forma a definir métodos que permitam acrescentar valor através de soluções desenhadas à medida. Apostamos na qualidade e na inovação com a melhor tecnologia do mercado, procurando continuamente soluções cada vez mais sustentáveis e eficientes.

Percebemos a transformação do mercado e dos negócios, o que nos torna flexíveis para adequar a nossa intervenção a cada um dos nossos clientes. Promovemos um contacto humano e eficiente, porque sabemos que nada substitui a capacidade humana em compreender as reais necessidades das pessoas nas organizações. Privilegiamos a proximidade na preparação, implementação e monitorização de tudo o que fazemos.

Na Iberlim, criamos o futuro em soluções de higiene e limpeza.



Vencedor nas Categorias | Limpezas Técnicas e Higienização  
[iberlim.pt](http://iberlim.pt)



## Resolve Já

A Resolve Já é especialista na limpeza e higienização profissional de interiores! É a maior empresa do país especializada em limpeza e higienização profissional de interiores, limpeza de sofás, colchões, tapetes, carpetes, cortinados, impermeabilização de tecidos e tratamentos de anti-ácaro e anti-odor. Com uma equipa composta por profissionais treinados e qualificados, que possuem uma vasta experiência em lidar com os mais diversos tipos de tecidos e superfícies, a marca tem como objetivo proporcionar um ambiente limpo, saudável e livre de ácaros, bactérias e sujidade, promovendo assim o bem-estar e o conforto para si e para a sua família.

O diferencial da Resolve Já é o compromisso com a satisfação do cliente. Cada cliente tem necessidades únicas, e é por isso que a marca oferece um atendimento personalizado, adaptando os serviços de acordo com as suas necessidades específicas. A equipa estará pronta para ouvir as suas preocupações e responder a todas as suas perguntas, garantindo total satisfação com o resultado final.

Uma ampla cobertura geográfica, em Portugal Continental e na ilha da Madeira, permite transformar os seus estofados e tapetes em peças limpas, renovadas e livres de impurezas.



Vencedor nas Categorias | Limpeza e Impermeabilização de Tecidos  
[resolveja.pt](http://resolveja.pt)

# Serviços resolver



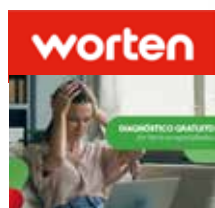
## EasyFresh

A EasyFresh é uma empresa de limpeza profissional que ao longo dos seus 13 anos de atividade tem tido um crescimento exponencial mas sempre sustentável e de uma forma estruturada, presenteando todos os clientes com os mais diversos serviços de limpeza ao nível de condomínios, escritórios, particulares, empresariais e industriais, inclusive com alguns equipamentos únicos em Portugal neste âmbito.

Vencedor nas Categorias  
Limpezas Profissionais  
Distrito de Lisboa  
[easyfresh.pt](http://easyfresh.pt)



A Worten é focada em trazer o melhor da tecnologia a todos, disponibilizando mais de um milhão de produtos aos melhores preços, estando próxima dos portugueses, através da experiência de contacto humano nas lojas físicas, de modo a que sintam que podem contar com a sua "Worten. Sempre." A Worten Resolve confirma isso mesmo, resolvendo todos os nossos problemas e necessidades relacionados com instalação de equipamentos, reparações e manutenções, configurações e instalação de software, assistência técnica remota e no local e substituição de ecrãs e baterias em telemóveis. Disponibiliza além da vasta oferta de serviços técnicos, a Certificação Energética, obrigatória por lei, que avalia a eficiência dos imóveis.



worten  
**resolve**

Vencedor nas Categorias  
Reparação Informática  
Certificação Energética  
Instalação de Eletrodomésticos  
Eletrodomésticos- Serviço Pós Venda  
[worten.pt](http://worten.pt)



A Fixando é a plataforma online que torna fácil a contratação de serviços, ajudando os utilizadores a realizar os seus projetos, quer se trate de encontrar um electricista, um profissional de remodelações, um serviço de catering, um fotógrafo ou um contabilista. Na Fixando, irá encontrar profissionais avaliados e de confiança qualificados em mais de 1200 categorias de serviços. Aceda a [www.fixando.pt](http://www.fixando.pt) ou instale a App e...resolva!

Vencedor na Categoria | Plataforma Online de Contratação de Serviços  
[fixando.pt](http://fixando.pt)





## Machrent

Criada em 2007 com capital 100% Português, a Machrent conquistou uma posição de liderança na indústria do aluguer de equipamentos em Portugal e Moçambique. A maioria da frota está distribuída por 7 famílias: Agricultura, Plataformas Elevatórias, Movimentação de Cargas, Movimentação de Terras, Compactação, Espaços Verdes e Produção de Energia numa frota de mais de 2 000 equipamentos. A Machrent fornece o acesso aos melhores recursos do mercado: equipamentos, pessoas, formação certificada, assistência técnica e acompanhamento no terreno. Com 5 delegações em Portugal (Lisboa, Porto, Pombal, Beja e Algarve) e 2 delegações em Moçambique (Maputo e Pemba), a Machrent responde e fornece assistência técnica eficaz, em oficina ou em obra, disponível 24 horas por dia / 7 dias por semana.

Vencedor na Categoria | Aluguer de Equipamentos  
machrent.pt



## Strong Charon

Empresa especializada em oferecer soluções integradas para empresas e particulares, a Strong Charon tem uma equipa de profissionais altamente treinados e experientes em segurança, comprometidos com a satisfação dos clientes, com foco na proteção dos seus ativos e património. A Strong Charon tem grande visibilidade na comunidade fruto da sua presença em clientes de grande consumo como centros comerciais, ou eventos de grande dimensão como feiras e congressos.



Vencedor na Categoria | Segurança Integrada  
strongcharon.pt



## VITO

Presente no mercado há mais de 30 anos, a VITO é uma referência nacional e internacional em máquinas, ferramentas, equipamentos e acessórios para construção, agricultura, jardinagem, segurança e auto. Com presença em mais de 2.000 pontos de venda, a gama diversificada de produtos, a inovação e a qualidade fazem da Vito a escolha preferencial dos consumidores. Com toda a garra, a Vito produz as ferramentas daqueles que se levantam e constroem, reparam e alteram a vida com as próprias mãos.



Vencedor na Categoria | Ferramentas e Acessórios  
vito-tools.pt





## VAMOS TRABALHAR JUNTOS!

Albufeira · Faro · Lagos · Lisboa · Madeira · Portimão · Porto  
Quarteira · São João da Madeira · Setúbal · Tavira



### Timing

A Timing é uma empresa de Trabalho Temporário e Gestão de Recursos Humanos. Abraça um conjunto de serviços que visam dar resposta às necessidades dos parceiros, através de soluções rápidas, ajustadas e eficazes, com foco nas seguintes modalidades: Trabalho Temporário, Gestão Contratual, Recrutamento e Seleção, Outsourcing, Formação e Indoor Services.

Na área do Trabalho Temporário, a Timing uma das empresas em maior crescimento no setor, no país e a número 1 no setor da hotelaria. Com quase 9 anos de existência, a Timing está presente de Norte a Sul do país, com 9 delegações a trabalhar com áreas distintas desde a hotelaria, à construção, passando pela indústria, retalho e diversos. A empresa identifica talentos qualificados e alinhados com as expectativas dos clientes, por forma a contribuir de forma significativa para o sucesso operacional dos parceiros.

Com uma equipa especializada em recrutamento, seleção e gestão de recursos humanos, a Timing tornou-se uma referência pela abordagem responsável e sustentável no âmbito do trabalho temporário.

Vencedor na Categoria | Trabalho Temporário  
timing.pt



## Vertical Coworking

O Vertical Coworking atualmente conta com duas localizações onde tem disponíveis mais de 200 lugares de coworking com acesso à cozinha, lounge, phone booths e salas de reuniões privadas.

Os espaços inclusivos que incentivem a interação positiva, a socialização, a cooperação e a ajuda mútua entre indivíduos e empresas têm vários serviços disponíveis, desde HotDesk e Flex Desk, Salas de Reuniões, locais para eventos, Escritórios Privados, Parque de Estacionamento, entre outros. Os produtos alvo são as Hot Desk, que estão disponíveis tanto para passes diários como mensais.

A marca distingue-se das restantes, tanto ao nível do design como pelos serviços oferecidos, prestando um serviço de qualidade, sempre na vanguarda das inovações tecnológicas e com uma forte componente de responsabilidade social e sustentabilidade.



Vencedor na Categoria | Espaços de Coworking  
Distrito do Porto  
coworkaveiro.pt



## Colagos

Localizado em pleno centro histórico da cidade de Lagos, o CoLagos é um espaço de coworking open space com 20 lugares de trabalho. Oferece cinco tipologias de planos de subscrição, com uma vasta gama de serviços associados, entre os quais se destaca: acesso 24h/7dias, espaço de reuniões, a inovadora cabine acústica para reuniões online, zona lounge e copa totalmente equipada. Além disso, nos dias úteis, estará disponível um serviço de atendimento ao público, bem como de apoio administrativo à disposição dos coworkers.

O Colagos tem como pilares estratégicos as atividades vocacionadas para o empreendedorismo, cultura, sociedade e formação.



Vencedor na Categoria | Espaços de Coworking  
Distrito de Faro  
colagos.pt



## Ocupa™

### COWORK AVEIRO

#### Ocupa CoWork Aveiro

O Ocupa Cowork Aveiro situa-se no coração de Aveiro, numa localização privilegiada junto aos famosos canais da cidade, dedicado a profissionais liberais, empreendedores, startups e todos os que procuram um espaço para desenvolver o seu negócio, ideia ou produto. Aqui vais encontrar um espaço com cerca de 340m2 entre soluções open-office e escritórios fechados, cerca de 73 lugares sentados 1 sala de reuniões business e 1 sala de formação, wifi 1gb. Se necessitas de combater o isolamento do trabalho em casa, interação, estímulo, foco, criatividade, conectividade, se precisas de abrir e sediar empresa, então este espaço vai ser ideal para ti. No Ocupa vais encontrar tudo o que necessitas para criar e desenvolver a tua profissão. Vem conhecer-nos e começa hoje mesmo a impulsionar o teu negócio.

Vencedor na Categoria | Espaços de Coworking  
Distrito de Aveiro  
coworkaveiro.pt



#### STCP

A STCP – Sociedade de Transportes Colectivos do Porto, E.I.M., S.A. é o maior e principal operador de transporte público a atuar na Área Metropolitana do Porto, com presença principal na cidade do Porto, mas também em Matosinhos, Maia, Valongo, Gondomar e Vila Nova de Gaia. Também detém a operação de carros elétricos históricos, com linhas a circular nas zonas mais turísticas da cidade do Porto.

A STCP contribui para a efetiva mobilidade das pessoas, disponibilizando uma alternativa competitiva ao transporte individual privado e gerando, pela sua atividade, benefícios sociais e ambientais, num quadro de inovação, de melhoria contínua, de racionalidade económica e de sustentabilidade.

Vencedor na Categoria  
Transporte Rodoviário de Passageiros  
Distrito do Porto  
stcpt.pt





## Meu Super

Meu Super é uma marca de franchising do grupo Sonae MC. As lojas Meu Super são lojas de proximidade, localizadas em zonas habitacionais e com uma gama ajustada à sua envolvente. Com mais de 300 lojas, os clientes podem encontrar os produtos da marca Continente e usufruir das vantagens do Cartão Continente.

As lojas Meu Super primam pelo atendimento e gama customizada, por isso cada loja Meu Super é única, ajustando a "mercearia" ao gosto da freguesia, oferecendo horários alargados e, em alguns casos, entregas ao domicílio.



Vencedor na Categoria  
Lojas de Proximidade  
[meusuper.pt](http://meusuper.pt)



## Soprei

A Soprei é uma cooperativa de comercialização grossista de produtos alimentares, bebidas, tabaco, produtos de limpeza e higiene pessoal e pet food. Prima pela qualidade do seu serviço e pelo apoio ao comércio de proximidade.

A marca destaca-se por uma entrega personalizada e eficiente dos produtos comercializados em supermercados e em IPSS. A equipa de vendas visita periodicamente os clientes aconselhando registando as suas necessidades para que a equipa do armazém prepare os produtos, e por fim, a equipa da distribuição os transporte até ao destino. A Soprei esforça-se para reforçar a sua essência de colaboração com os clientes, numa visão de sucesso circular.



Vencedor na Categoria | Cash & Carry  
Distrito de Castelo Branco  
[soprei.pt](http://soprei.pt)

# Serviços resolver



## CEmpA

O CEmpA Centro Empresarial dos Açores é uma empresa orientada para fomentar a atividade empreendedora na Região Autónoma dos Açores, através da criação de um ecossistema empreendedor de base local. Pretende contribuir para o aumento da competitividade das empresas nele instaladas, através da prestação de serviços de apoio ao crescimento sustentado, nomeadamente - disponibilização de locais de trabalho, sala de reuniões e de formação, bem como apoio administrativo. O CEmpA desenvolve ainda atividades de capacitação e de inovação empresarial nas áreas do marketing e publicidade; gestão e administração; arquitetura e urbanismo entre outras.



Vencedor na Categoria  
Centros Empresariais  
Região dos Açores  
cempa.pt



## Funerária Boiça

A Agência Funerária Boiça, com sede no concelho de Cantanhede, faz serviços em todo território de Portugal, bem como serviços internacionais. A sensibilidade é a sua marca distintiva, refletida em cada interação e em todos os serviços que oferece com atenção às necessidades individuais de cada família.

A Funerária Boiça é pioneira ao apresentar um Centro Funerário de 500m<sup>2</sup>, moderno e acolhedor. Possui uma capela, com cerca de 90 lugares sentados, um local digno para cerimónias fúnebres, com a opção adicional de organizar cerimónias privadas, estabelecendo um novo padrão de diferenciação em relação à concorrência. Este centro funerário não é apenas um local de serviço, mas um testemunho da inovação da Funerária Boiça, combinando tradição e modernidade para oferecer conforto, respeito e um ambiente acolhedor durante momentos tão delicados.



Vencedor na Categoria | Funerárias  
Distrito de Coimbra  
funerariaboica.com



### Chez Sónia

Em 2006, a Chef Sónia mergulhou no mundo da culinária como foodblogger, com paixão e dedicação. Fez workshops, showcookings, programas de culinária e imprensa. Em 2017 deu um passo mais à frente, com o lançamento do serviço de private chef, oferecendo uma experiência culinária única e personalizada. Não prepara apenas refeições excepcionais, mas cria momentos memoráveis ao redor da mesa.

O serviço de Private Chef Chez Sónia oferece momentos repletos de paixão e experiências culinárias exclusivas! Não serve apenas comida; cria memórias, conta história no prato e compartilha alegria.

Cada detalhe reflete o compromisso com a excelência, tradição e inovação. A marca é especialista em trabalhar com os produtos mais frescos, locais e sazonais que a pérola Açores no meio do Oceano Atlântico proporciona. Quer seja um conhecedor em busca das últimas tendências culinárias ou se apenas pretende uma experiência gastronómica memorável, o serviço Chez Sónia oferece algo verdadeiramente distinto.

Vencedor na Categoria | Private Chef  
Região dos Açores  
[chezsoniaprivatechef.com](http://chezsoniaprivatechef.com)



### Tartaruguita

A Tartaruguita é uma loja online com produtos para bebés e crianças de elevada qualidade, recomendados por especialistas em desenvolvimento infantil. Aposta em produtos promotores da independência e autonomia dos mais pequenos, que lhes tragam mais valias no desenvolvimento, saúde e bem-estar, produtos ecológicos e/ou que sejam facilitadores do dia a dia dos pais.

Vencedor na Categoria  
Loja Online de Puericultura  
[tartaruguita.pt](http://tartaruguita.pt)



# Tempo livre

## bestravel

### Bestravel

A Bestravel é a maior rede de agências de viagens em regime de franchising em Portugal e uma marca 100% Portuguesa. Fundada em 2003 é, desde então, uma marca de referência e de confiança no sector das viagens e ano após ano, tem vindo a ser reconhecida como uma marca de confiança, tanto pelo seu serviço de excelência, como pelos seus profissionais fortemente especializados. É uma marca que aposta na inovação nas várias áreas do seu negócio, procurando sempre garantir a sua sustentabilidade e crescimento. Ao longo dos últimos anos tem vindo a estabelecer relações sólidas com fornecedores/parceiros, o que permite uma oferta de pacotes e serviços exclusivos e a preços muito competitivos. Essas parcerias ajudam diariamente a garantir que os clientes recebam uma experiência consistente e de alta qualidade. Com o claim "Ao seu lado, em todo o lado" a Bestravel orgulha-se de prestar um serviço dedicado em todo o ciclo da experiência de compra do cliente. A missão só termina quando os clientes regressam a casa 100% satisfeitos.

Vencedor na Categoria  
Agências de Viagens  
bestravel.pt

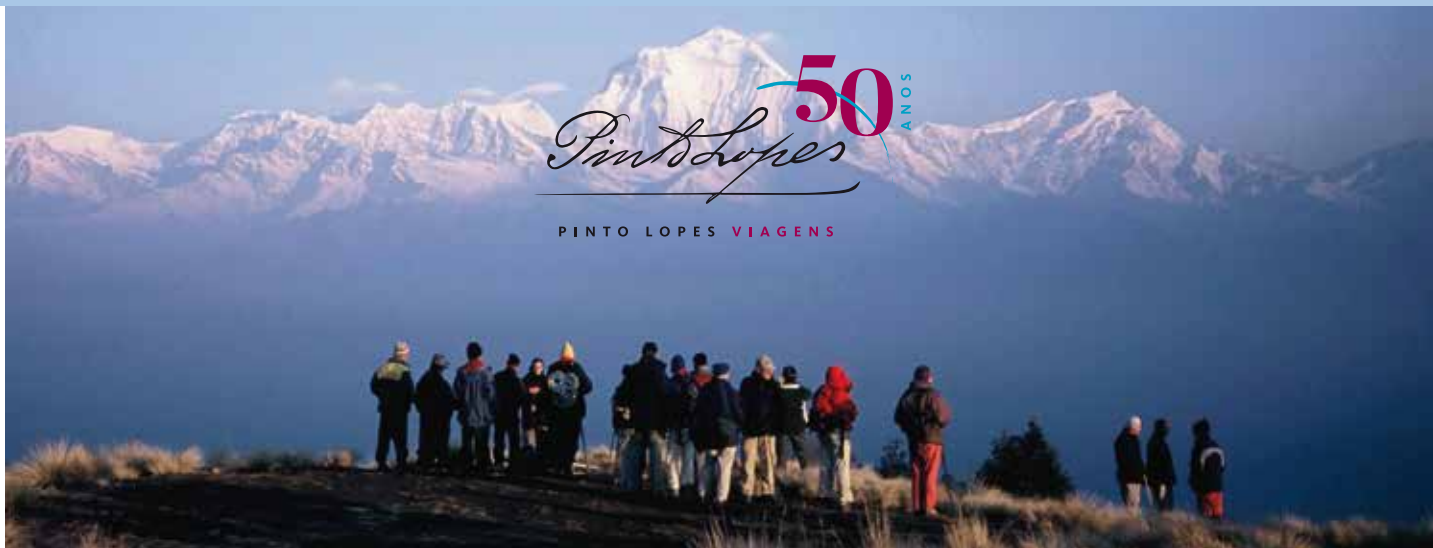


Vencedor na Categoria  
Transporte Ferroviário  
de Passageiros  
Distritos de Lisboa e Setúbal  
fertagus.pt



### Fertagus

A passagem pela Ponte 25 de Abril num comboio da Fertagus, é uma experiência a não perder, um passeio que nos transporta de margem a margem permitindo um olhar sobre o Tejo muito diferente do habitual. A partir de Lisboa, siga até Setúbal, sem carro, confortavelmente de comboio. Operador privado que explora o Eixo Ferroviário Norte/Sul, ligando as margens sul e norte do Tejo, a Fertagus realiza hoje cerca de 95 000 mil deslocações diárias, fazendo parte da vida de milhares de pessoas. O grande desafio da Fertagus para o futuro é continuar a demonstrar que o transporte público é uma alternativa de qualidade, consolidando a posição de melhor e mais importante agente de Mobilidade da Península de Setúbal.



**50** ANOS  
*Pinto Lopes*  
PINTO LOPES VIAGENS

## Pinto Lopes Viagens

A Pinto Lopes Viagens é um operador turístico e agência de viagens, especializado em viagens em grupo, culturais e de autor. Com 50 anos de experiência e lojas físicas no Porto e em Lisboa, possui uma vasta base de clientes a nível nacional.

Para além de programação própria, composta por destinos mais tradicionais e outros fora das rotas turísticas convencionais, a Pinto Lopes Viagens organiza igualmente circuitos à medida para grupos.

A agência promove ainda as "Viagens com Autores", experiências exclusivas com um máximo de 25 participantes, tendo sido pioneira no lançamento desse projeto a nível nacional. As suas viagens incluem acompanhamento por guia próprio durante todo o circuito, garantia de disponibilidade "around the clock".

O compromisso da Pinto Lopes Viagens e da sua equipa é tornar cada viagem mais leve, mais simples e muito mais agradável, libertando o cliente de burocracias, longas esperas e da dificuldade de desenhar um itinerário num local que não lhe é familiar. É permitir ao viajante gozar o destino que elegeu, com a certeza da presença de uma agência sempre disponível para o apoiar.



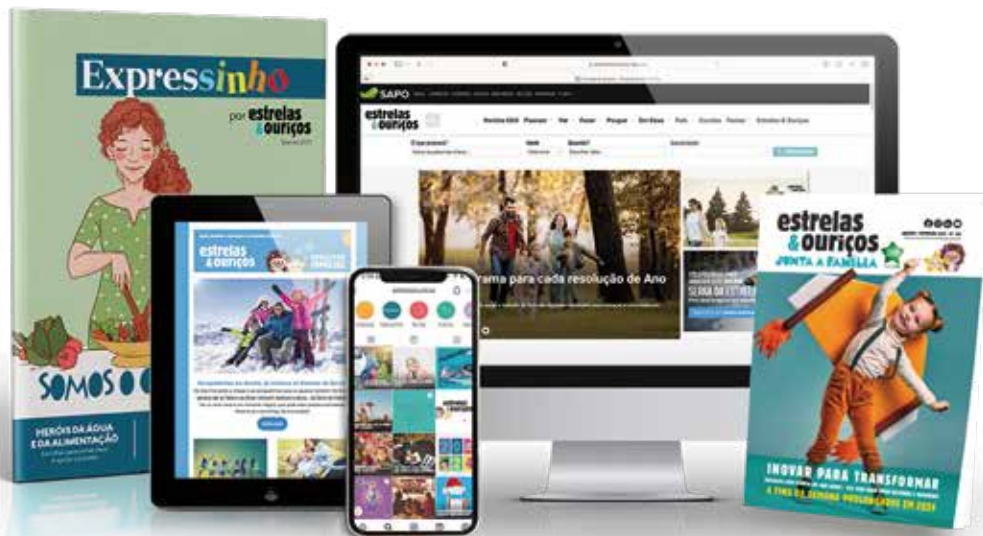
Vencedor na Categoria  
Viagens de Grupo  
[pintolopesviagens.com](http://pintolopesviagens.com)

# Tempo livre

## Estrelas & Ouriços

O projeto Estrelas & Ouriços foi fundado em 2008, depois de ter sido identificada uma lacuna no mercado editorial português, isto é, uma plataforma que concentrasse informações sobre a oferta, então cada vez mais vasta, de atividades de lazer e cultura dirigidas às famílias com crianças.

A Estrelas & Ouriços disponibiliza informação trabalhada e detalhada de atividades de lazer e cultura para famílias e escolas com crianças do 0 aos 12 anos, acesso fácil à informação em multicanal, tais como: site, revista (papel), revista (digital), newsletter, redes sociais e conteúdos com rigor e permanente atualização adequados às necessidades das famílias com crianças. A informação é prática, acessível e de fácil consulta (local, preço, tipo atividade, idade, horário, marcação prévia, acessibilidades) muito diversificada e abrangente de temas tais como culturais, lifestyle, saúde, educação e parentalidade.



Vencedor na Categoria | Sugestões de Atividades em Família  
[estrelaseouricos.sapo.pt](http://estrelaseouricos.sapo.pt)



Revistas de Passatempos

desde 1975

JEA

A empresa JE Andrade Lda. existe desde 1975. É uma marca portuguesa, que tem passado de geração em geração, na mesma família com o prestígio e o rigor que são uma referência no setor das revistas de passatempos.

Cada revista JEA é especializada num passatempo específico: cruzadexes, passatempos diversos, sudokus, criptocruzadas, palavras cruzadas ou numéricos, com o objetivo de ir ao gosto de cada leitor. Os passatempos são elaborados por pessoas e não por programas informáticos, com o uso correto da língua portuguesa e com a preocupação de ocupar os tempos livres mas com um caráter pedagógico.

Vencedor na Categoria | Revistas de Passatempos  
[jea.pt](http://jea.pt)





# cuida-Te

## O bem-estar pode ser Cinco Estrelas

O conceito de bem-estar remete-nos para tudo o que nos faz sentir bem, equilibrados e fortalecidos de corpo e alma. Em resumo, cuidados.

Saúde, alimentação, exercício físico, beleza e higiene, são áreas que contribuem para o nosso bem-estar e que permitem usufruir de um cuidado físico que nos deixa em equilíbrio total. Conhece aqui, marcas, produtos e serviços que te vão deixar em estado Cinco Estrelas.





# Saúde • criopreservação



Vencedor na Categoria  
Criopreservação  
crioestaminal.pt

## Crioestaminal

A Crioestaminal, conta com 20 anos de existência, tendo sido pioneira na criopreservação de células estaminais em Portugal. Atualmente, integra o maior grupo Europeu do setor, o Grupo Famicord, presente em 31 países. O Grupo Famicord, conta com a confiança de mais de 930.000 famílias que optaram por guardar as células estaminais do cordão umbilical dos seus filhos, tendo já contribuído para 2124 tratamentos com células estaminais do cordão umbilical.

Hoje, o sangue do cordão umbilical é usado no âmbito do tratamento de mais de 90 doenças graves, como doenças hemato-oncológicas, imunodeficiências, anemias, doenças metabólicas, entre outras. Também, as células do tecido do cordão umbilical estão em estudo para um conjunto alargado de doenças como a diabetes, artrite reumatoide, lúpus e esclerose múltipla.

A Crioestaminal desenvolve um trabalho de referência na área das terapias celulares, tendo registado quatro patentes internacionais e promovendo vários projetos de investigação. É, também, o laboratório de produção dos medicamentos experimentais de terapia avançada das duas ISENÇÕES Hospitalares aprovadas em Portugal, pelo Infarmed:

- uma, para o tratamento de Doença do enxerto contra o hospedeiro, no IPO de Lisboa, que envolve o medicamento de terapia celular à base de células mesenquimais do tecido do cordão umbilical, desenvolvido pela Crioestaminal,
- e outra, que envolve a administração de sangue do cordão umbilical autólogo a recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquémica, no Hospital Pediátrico de Coimbra, CHUC.

A Crioestaminal, é assim o único Banco de Células Estaminais em Portugal que pode proporcionar aos seus clientes acesso exclusivo a produtos terapêuticos especializados, bem como aumentar o leque de doenças nas quais as células estaminais podem ser utilizadas.



# Saúde clínicas e hospitais



Aqui,  
cada caso  
é um caso.

**Lusiadas**  
SABEMOS CUIDAR

Rua São João Pinheiro - Avenida Marquês - 1.ª 2002-06, Manuel Barão - Medicina - 4710-009  
Rua Sá da Bandeira - 1.ª 2002-06, Manuel Barão - Medicina - 4710-009  
Rua Sá da Bandeira - 1.ª 2002-06, Manuel Barão - Medicina - 4710-009

## Lusiadas Saúde

A Lusiadas Saúde assume uma importante Missão: cuidar das pessoas e das suas famílias, através da melhoria contínua de uma experiência de excelência, humana e personalizada. Nos Hospitais Lusiadas estar em boas mãos é ter a confiança de que assentamos os nossos cuidados de saúde nas melhores práticas de qualidade e segurança. É apostar na mais avançada tecnologia, com impacto diferenciador nos resultados clínicos. É apostar numa relação humanizada e personalizada. Proporcionamos uma oferta de serviços baseada numa rede de norte a sul do país, contando com mais de 7.000 profissionais de saúde. Oferta integrada e abrangente de especialidades médicas e cirúrgicas e exames de diagnóstico. Atendimento Urgente: Adultos, Pediátrico e Ginecologia/Obstetria. Bloco Operatório, Cuidados Intensivos e Internamento. Apostamos em centros de diferenciação com técnicas inovadoras, em linha com os mais elevados padrões internacionais, com equipas multidisciplinares altamente especializadas.

Vencedor na Categoria | Hospitais Privados  
lusiadas.pt



## Ibervita

A medicina faz-se de conhecimento, experiência e aprendizagem contínua. É com esses valores que a equipa de colaboradores da Ibervita, dotados da mais alta qualificação técnica, científica e valores humanos, garante as melhores práticas médicas. A Ibervita compromete-se com a melhoria e evolução contínua dos serviços e padrões de atendimento, garantindo o mais alto nível de excelência médica nas especialidades que abrange. A equipa multidisciplinar compreende os melhores especialistas nas diferentes áreas de atuação, que recebem formação contínua, trabalhando em conjunto para assegurar que os pacientes da clínica recebam os melhores cuidados de saúde, 24 horas por dia.

Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas

Distrito de Aveiro  
+ 351 231 525 767  
ibervita.com



# Saúde clínicas e hospitais



## Saúde Global XXI

A Saúde Global XXI conta com 3 unidades de saúde: Centro Clínico Arcos de Valdevez, Centro Clínico Ponte da Barca e Centro Clínico Correlhã (Ponte Lima). Fundada em 2007, a Saúde Global XXI presta serviços de saúde de elevada qualidade, assentes num atendimento personalizado, no profissionalismo e rigor do corpo clínico e equipa de colaboradores, alavancados por parcerias com entidades de reconhecida competência. Seja na medicina dentária, especialidades médicas, terapias alternativas, aos exames complementares de diagnóstico e análises clínicas, passando por medicina estética e antienvelhecimento, a Saúde Global XXI procura sempre estar um passo à frente, antecipando as necessidades dos pacientes e procurando dar respostas cada vez mais eficazes e completas. Exemplo disso é o planeamento digital do sorriso, no que à medicina dentária diz respeito e o constante alargamento da oferta de especialidades médicas e serviços de saúde.



Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas  
Distrito de Viana do Castelo  
[saudeglobal.com.pt](http://saudeglobal.com.pt)



## Saúde 23

A Saúde 23 surgiu em 2007 com várias especialidades médicas, medicina dentária, enfermagem, análises clínicas, especialidades técnicas e terapêuticas não convencionais e com parcerias com a Unilabs, Relief, Dieta3Passos, Auditiv e AudiOvar. A necessidade sentida de tentar ir sempre de encontro às necessidades dos clientes fez com que fossem estabelecidos vários acordos e convenções com várias companhias de seguros e entidades.

Pretendem estar sempre na vanguarda das tecnologias para assim conseguirem proporcionar tratamentos médicos de excelência. Apostam na formação dos profissionais nessas áreas de inovação e tecnologias de modo a acompanhar a procura atual do mercado.

Atualmente a Saúde 23 tem 2 unidades, nos Carvalhos e em São Félix da Marinha (V. N. Gaia)



Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas  
Distrito do Porto  
[saude23.pt](http://saude23.pt)



### Policlínica Central da Benedita

A Policlínica Benedita – Grupo H Saúde desempenha funções desde 1982, possui mais de 50 especialidades médicas, exames complementares de diagnóstico e análises clínicas, integra ainda um Centro de Fisioterapia, Unidade de Medicina Dentária e uma Unidade de Hemodiálise com capacidade para 150 doentes de insuficiência renal crónica, estando ao dispor da população 365 dias por ano. As suas instalações obedecem a um moderno conceito de design, arquitetura e engenharia, expressas em infraestruturas funcionais, seguras e confortáveis.



Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas  
Distrito de Leiria  
grupoh.pt



### Clinifátima

A Clinifátima é uma marca conceituada na região de Santarém, facto evidenciado pelo número de clientes conquistados ao longo dos seus mais de 25 anos, num crescimento contínuo, mantendo grande fidelização e forte capacidade na captação de novos clientes.

Presente em Fátima com duas Unidades (Unidade Norte e Unidade Sul), a Clinifátima foi pioneira em diversos serviços, concentrando todas as especialidades para grande conforto dos pacientes, beneficiando também de acordos com todas as Seguradoras (Saúde e Sinistros AT). Tudo isto em espaços modernos e agradáveis, que reforçam o conceito de bem-estar e respondem com eficácia às necessidades de todos, prestando os melhores cuidados, transmitindo confiança e bem-estar através de um bom atendimento e prática clínica de qualidade.



Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas  
Distrito de Santarém  
clinifatima.pt

# Saúde clínicas e hospitais



## Cintramédica

A Cintramédica é uma marca de serviços de saúde privados. Representa um grupo de saúde familiar que presta serviços clínicos diferenciados, tais como consultas de especialidade, exames complementares de diagnóstico, análises clínicas, medicina dentária, fisioterapia, serviços de enfermagem, entre outros, através de uma rede de Clínicas Médicas e de Postos de Colheitas de Análises Clínicas.

A Cintramédica está presente nos concelhos de Sintra, Mafra, Cascais, Amadora e Lisboa.

Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas

Distrito de Lisboa  
cintrameditica.pt



## Policlínica Villas de Palmela

A Policlínica Villas de Palmela, fundada em 2005, é uma clínica médica moderna e versátil, cuja missão é cuidar das pessoas, promovendo a saúde e bem-estar dos clientes. Pauta a sua atuação por valores de excelência, rigor, talento e sustentabilidade, visando uma posição diferenciada. Dispõe de umas instalações com cerca de 400m<sup>2</sup>, 14 gabinetes, com um espaço moderno, bem equipado e acolhedor.

Com uma oferta que ultrapassa as 31 especialidades, valências técnicas e diversos exames complementares de diagnóstico, conta com cerca de 60 profissionais de saúde e 5 assistentes, para além da equipa de gestão. A Policlínica Villas de Palmela procura entender as necessidades dos seus clientes e adaptar a oferta de serviços às suas necessidades. Foi com esta premissa que a clínica passou a disponibilizar serviços de medicina dentária. Com este investimento, procura aumentar o reconhecimento dos clientes e proporcionar-lhes uma experiência de excelência em todas as valências prestadas. Ser uma empresa de referência para os serviços na área da saúde e na área geográfica onde se insere é a visão empresarial que a Policlínica Villas de Palmela assumiu desde o início e que tem conseguido concretizar.



Villas  
de Palmela  
Policlínica



Vencedor na Categoria | Clínicas Médicas

Distrito de Setúbal  
policlinicavillasdepalmela.pt





### Madeira Medical Center

O MMC, situado no centro do Funchal, dispõe de Consultas de diversas especialidades médicas; Análises Cínicas; Exames Complementares de Diagnóstico, Enfermagem, Exames Especiais, Medicina Física e de Reabilitação, Fisioterapia, Pediatria e Serviço de Atendimento Permanente para Adultos. Juntamente com o Hospital Particular da Madeira, a B.clinic e a DENTAL HPA - Madeira forma o Grupo HPA Saúde Madeira – referência na saúde privada na Região Autónoma da Madeira.



Vencedor na Categoria  
Clínicas Médicas  
Região da Madeira  
[grupohpa.com/pt](http://grupohpa.com/pt)

### Cerma - Serviços Médicos e de Reabilitação

A CERMA é uma clínica de medicina física e de reabilitação, com diversas especialidades médicas, localizada em Santo Tirso e Ermesinde que fornece cuidados de saúde holísticos, focados na prevenção de doenças e em tratamentos especializados, para promover a qualidade de vida e a plena satisfação dos utentes. A clínica é certificada e tem acordos celebrados com as principais seguradoras, subsistemas de saúde e managed care.

Com 30 anos de existência, a clínica conta com uma equipa multidisciplinar de médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e auxiliares, que oferecem um atendimento humanizado, personalizado e integrado.



Vencedor na Categoria  
Clínicas de Fisioterapia  
Distrito do Porto  
[cerma.pt](http://cerma.pt)

# Saúde clínicas e hospitais



## Physioclem

Na Physioclem, encontra uma equipa dinâmica, que aposta na formação, para responder adequadamente aos desafios de cada utente. Com serviços focados na Fisioterapia, Osteopatia e Bem-Estar, presta cuidados nas suas clínicas e em instituições, clubes desportivos, empresas e domicílios.

A Physioclem apoia iniciativas inovadoras, que promovam uma sociedade ativa e participativa, com destaque para alguns projetos tais como: Ciclos de Uma Mulher, Physioclem Nascer, Idade 100 Limites, Investigação Physioclem, Incubadora Physioclem, Literacia em Saúde, Healthy Ageing e Geração S+.

Vencedor na Categoria | Clínicas de Fisioterapia

Distrito de Leiria  
physioclem.pt



## Clínica Lambert

A Clínica Lambert conta com mais de 30 anos de experiência na área da Ortopedia e Fisioterapia. Nestas décadas partilhadas com pacientes, corpo clínico e equipa, muito mudou. Mantém-se ainda assim inalterado o foco no bem-estar e num atendimento de excelência a todos os que nos procuram.

Com um piso totalmente dedicado à prática de fisioterapia, equipado com tecnologia de ponta e uma piscina dedicada à Hidroterapia, oferece também um serviço ao domicílio na área metropolitana de Lisboa e margem sul. Com uma equipa e instalações de excelência, a sua recuperação será o nosso foco.

Vencedor na Categoria | Clínicas de Fisioterapia

Distrito de Lisboa  
clinicalambert.pt



### Saúde Sul

O Grupo Saúde Sul é constituído por 4 unidades de saúde localizadas no distrito de Setúbal, nas localidades de Corroios, Seixal e Moita. Dispõe de uma equipa de Médicos Especialistas, Fisioterapeutas, Enfermeiros e Fisiologistas do exercício, altamente especializados e competentes nas suas áreas de atuação, cumprindo os mais elevados padrões de qualidade em saúde.

A Saúde Sul é especialista na recuperação da capacidade funcional dos utentes e na melhoria da sua qualidade de vida, nas áreas da: Reabilitação orto-traumatológica, músculo-esquelética, desportiva, neurológica, cardiopulmonar, uro-ginecológica, pediátrica e geriátrica. Presta serviços inovadores com a melhor tecnologia e ciência na área da Fisioterapia e da Reabilitação Física, com técnicas médicas guiadas por ecografia, terapia por eletromiografia de superfície e biofeedback, fisioterapia online, treinos em realidade virtual, ondas de choque, exame podoscópico e treino de marcha computadorizado.



Vencedor na Categoria | Clínicas de Fisioterapia  
Distrito de Setúbal  
saudesul.pt



### City Clinic Group

A City Clinic Center é uma clínica do grupo HBS Health Care e conta com 3 décadas de experiência, dedicadas à melhoria da qualidade de vida, a nível estético, funcional e emocional dos seus pacientes.

A City Clinic Center presta serviços em todas as áreas da medicina dentária, nomeadamente Prótese Fixa sobre Implantes, Ortodontia Avançada, Medicina Estética, entre outros, fazendo uso da mais avançada Tecnologia 3D e meios complementares de diagnóstico de Rx e CBCT de última geração, bem como o laboratório de próteses dentárias próprio.

Conta com uma equipa multidisciplinar que vai além de Medicina Dentária, abrangendo diversas áreas necessárias para o bem-estar dos pacientes, desde a psicologia, a optometria, a nutrição e a acupuntura num único espaço.

Vencedor na Categoria | Clínicas Dentárias  
Distrito de Setúbal  
cityclinicgroup.pt



# Saúde clínicas e hospitais

## Clínica Dentária Santa Madalena

O Grupo Clínica Dentária Santa Madalena, conta com 30 anos de atividade e é constituído por 19 clínicas espalhadas por Portugal, mais de 180 gabinetes e mais de 400 Médicos Dentistas e Higienistas Orais.

Assegura os cuidados e tratamentos básicos de Saúde Oral, bem como todas as soluções de Reabilitação Oral (substituição de dentes perdidos), Aparelhos e Alinhadores, tratamentos dedicados às crianças e as mais avançadas soluções estéticas. Dispõe ainda de tratamentos no próprio dia (same day treatment).

A Clínica Dentária Santa Madalena, redefiniu o modelo de localização das clínicas dentárias, sendo a maior parte da rede localizada em Retail e Shopping. Tem sido inovadora e pioneira pelo facto de apostar em clínicas de grande dimensão, por ter uma vasta gama de acordos e seguros, por ter o sistema de gestão da qualidade certificado pela APCER desde 2005.

Desde o primeiro dia, tem procurado inovar continuamente, disponibilizando aos seus pacientes todas as áreas de intervenção da Medicina Dentária, equipamentos e tecnologias avançadas, onde se destacam: Scanner Intraoral; Imagiologia 3D; Tecnologia CAD/CAM; Microscópio Cirúrgico; Coroa no próprio dia, dispondo do maior parque tecnológico do sector em Portugal.



  
**CLÍNICA DENTÁRIA  
SANTA MADALENA**

## Há 30 anos a sorrir consigo

O seu sorriso é a nossa prioridade.  
Venha já fazer o seu check-up dentário!



Vencedor na Categoria | Clínicas Dentárias  
[santamadalenapt.com](http://santamadalenapt.com)

**ÓCULOS  
100% À MEDIDA**

**CRIADOS POR SI E PARA SI**

- ▶ ESCOLHA O DESIGN
- ▶ ESCOLHA AS CORES
- ▶ TAMANHO AJUSTADO AO SEU ROSTO

Serviço exclusivo

Alberto Oculista

Saiba mais em: [www.albertoooculista.com](http://www.albertoooculista.com)

### Virtual Eyewear Assistant - Alberto Oculista

Com mais de 35 anos de presença no mercado português, a Alberto Oculista é formada por profissionais com vasta experiência em saúde ocular e cuidados da visão. Atualmente conta com mais de 70 lojas no território nacional, incluindo ilhas e em Madrid. O serviço "Óculos 100% à Medida" – VEA (Virtual Eyewear Assistant) é um serviço inovador, revolucionário, único e um exclusivo nacional da Alberto Oculista. Graças ao VEA é possível criar um par único de óculos, totalmente moldados ao rosto de cada um. Este serviço permite a recolha de todas as medidas biométricas do rosto, digitalizando-o, de forma a criar uns óculos 100% ajustados e à medida. Além disso, permite também a personalização máxima dos óculos, mediante os gostos e escolhas do cliente, com inúmeras possibilidades de cores, padrões e formatos.

Vencedor na Categoria  
Óculos 100% à Medida  
[albertoooculista.com](http://albertoooculista.com)



Vencedor na Categoria | Serviços Óticos  
Distritos do Porto e de Lisboa  
[oculosparatodos.pt](http://oculosparatodos.pt)



### Óculos Para Todos

A Óculos Para Todos vende produtos e serviços óticos de qualidade e certificados por valores justos e acessíveis para o consumidor.

A marca engloba em si o conceito Smart Cost aliado a grandes quantidades de stock de produtos e equipamento próprio para abranger as necessidades pessoais e financeiras de cada cliente, proporcionando-lhe a aquisição de óculos graduados monofocais completos (armação e lentes) desde 9,99€ e de óculos graduados progressivos completos (armação e lentes) desde 29,99€.

Sendo esta uma das marcas de ótica do nosso país mais associada a inovação e diferenciação, saiba que nas lojas físicas e online da Óculos Para Todos, além de outros produtos generalistas, poderá encontrar a linha de armações de marca própria em acetato biodegradável Eco-Friendly, bem como uma vasta gama de produtos exclusivos, fabricados à mão em Portugal pelos melhores artesãos do setor.

Pretende qualidade e distinção pelo melhor preço? A solução é Óculos Para Todos.

# Óticas Saúde

## Ótica Transmontana

Com 50 anos de história, a Ótica Transmontana é uma empresa de referência em cuidados de saúde ocular na região de Trás-os-Montes. Trabalha com as principais e mais conceituadas marcas de lentes, aros e produtos auditivos e integra uma equipa de profissionais em optometria, audiologia e técnicos de ótica ocular que estão preparados para aconselhar e acompanhar o cliente.

Como inovação, a tecnologia da realidade aumentada adaptada à ótica permite que o cliente fique com uma perceção exata de como o produto se adapta às suas necessidades.

Vencedor na Categoria | Serviços Óticos

Distritos de Bragança e Vila Real  
oticatransmontana.pt



## OMB Grupo Ótico

No mercado da ótica há mais de 40 anos, o OMB Grupo Ótico conta com uma história assente no compromisso e na confiança dos seus clientes, colaboradores e parceiros. Uma empresa de futuro, preocupada com a capacitação de equipas e com a revitalização das suas lojas. Alicerça a sua visão estratégica em pilares como o crescimento sustentável, a expansão da rede de lojas e o constante acompanhamento tecnológico. Na convicção de que cada cliente é único e especial, procura oferecer as melhores soluções em saúde ocular, com um serviço de altos de qualidade, aliado à personalização e excelência no atendimento.

Vencedor na Categoria | Serviços Óticos

Distritos de Aveiro, Castelo Branco e Viseu  
omb.pt



## Óticas Lince

O Grupo Óticas Lince conta com mais de 25 anos de experiência e 15 lojas nos distritos da Guarda, Castelo Branco, Coimbra, Leiria, Porto e Santarém.

Tem como principal missão garantir um serviço totalmente personalizado, aliando o rigor à qualidade dos seus produtos e serviços, dispondo para isso de uma equipa de profissionais altamente qualificada e com formação técnica ao mais alto nível, repartida pelas diversas áreas de Optometria, Contactologia e Ortóptica.

Vencedor na Categoria | Serviços Óticos

Distritos de Coimbra, Guarda, Leiria e Santarém  
opticaslince.pt



## CPO Clínica Privada de Oftalmologia

Na Avenida da Liberdade, em Lisboa, encontra-se a CPO – Clínica Privada de Oftalmologia, um marco de inovação e qualidade na oftalmologia personalizada desde 2007. Com uma equipa de oftalmologistas altamente especializados, distingue-se pelos avanços nas técnicas de ponta em cirurgia ocular que permitem a total independência de óculos ou lentes de contacto, tais como o LASIK e implante de lentes intraoculares fâquicas, assim como na cirurgia de catarata com recurso ao laser de femtosegundo e cirurgia de média e alta complexidade tais como no glaucoma ou retina. Com um ambiente acolhedor, equipamentos modernos e uma equipa de especialistas reconhecidos, a CPO proporciona uma experiência segura e confortável aos pacientes. A CPO não é apenas uma clínica, é um centro de inovação, investigação e excelência dedicado a melhorar a sua visão.

Vencedor na Categoria | Serviços Óticos

Distrito de Lisboa  
cpoftalmologia.pt



## Óptica Havaneza

A Óptica Havaneza é uma empresa familiar, fundada em 1944, reconhecida no mercado nacional e internacional do setor pela sua competência, credibilidade e rigor, tendo presença na região do Alentejo com 4 óticas nas cidades de Évora, Montemor-o-Novo e Reguengos de Monsaraz.

Os seus serviços são focados na prestação de cuidados visuais de excelência, através de profissionais dedicados e experientes. A missão da Ótica Havaneza é cuidar da saúde visual dos seus utentes, para isso, disponibilizam gabinetes e laboratórios equipados com os mais modernos equipamentos.

Vencedor na Categoria | Serviços Óticos

Distrito de Évora  
opticahavaneza.pt



# Saúde cuidados



## Medicare

A Medicare é uma marca 100% portuguesa que democratizou o acesso à saúde privada para milhões de famílias. Com mais de 15 anos de experiência, os Planos de Saúde da Gama Platinum são os únicos no mercado a incluir atos de medicina dentária gratuitos, médico ao domicílio, vídeo-consulta grátis, beneficiando igualmente de descontos exclusivos numa rede nacional de hospitais, clínicas, médicos, dentistas, farmácias, óticas e outros serviços de saúde e bem-estar. A adesão pode ser feita online ou via telefone com utilização imediata, sem períodos de carência e sem limites de utilização.

Vencedor na Categoria | Planos de Saúde  
medicare.pt



## Multicare

Líder de mercados dos seguros de saúde em Portugal, com mais de um milhão de clientes, a Multicare integra a Fidelidade, o mais antigo grupo segurador do país, com mais de 200 anos de história. A Multicare quer contribuir de forma relevante para o desenvolvimento de uma sociedade saudável e com maior longevidade. Para tal, investe na literacia em saúde dos seus clientes e apoia-os na adoção de um estilo de vida saudável e no acompanhamento próximo da sua saúde, através de coberturas e serviços pioneiros no mercado de seguros de saúde.



Vencedor na Categoria | Seguros de Saúde  
multicare.pt





## Recovery IPSS

Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, a Recovery tem como missão a assistência em cuidados de saúde mental e a melhoria da qualidade de vida de pessoas portadoras de doença mental e respetivas famílias/cuidadores informais.

As três unidades da Instituição, têm acordos de cooperação com os Ministérios da Saúde e do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

Em paralelo, a RECOVERY IPSS apoia famílias carenciadas, disponibilizando bens de primeira necessidade.



Vencedor na Categoria  
Cuidados de Saúde Mental  
Distrito de Braga  
recovery.pt

Vencedor na Categoria  
Residências Sénior  
Distritos de Aveiro, Coimbra  
Lisboa e Setúbal  
residenciasmontepio.pt



 Residências Montepio

## Residências Montepio

As Residências Montepio têm por missão satisfazer as necessidades de apoio e assistência de pessoas em fase de reabilitação, seniores e/ou debilitadas, disponibilizando uma oferta de serviços multifacetada e de elevada qualidade, com grande profissionalismo, quer em instalações próprias (residências assistidas, centros de dia e unidades de cuidados continuados) quer nos seus domicílios (apoio domiciliário e teleassistência). Como operador de referência, está comprometida com elevados níveis de qualidade de serviço, boas práticas de relacionamento e cuidada atenção com os residentes, utentes e seus familiares.

# Saúde bem-estar

## Centro Social Vale do Homem

O Centro Social do Vale do Homem é constituído por 3 estruturas residenciais seniores: Centro Social (Sede – Vila Verde), Lar das Termas (Amares) e Casa da Alegria – dedicada ao idoso com Alzheimer/Demência (Vila Verde). Possui equipamentos que garantem a qualidade de vida dos idosos, assim como uma equipa multidisciplinar (psicólogo, musicoterapeuta, gerontólogo, assistente social, psicomotricista, fisioterapeuta, entre outros, utilizando terapias não farmacológicas que ajudam a controlar a sintomatologia da demência.

Vencedor na Categoria | Residências Sénior

Distrito de Braga  
csvh.pt



## Casa Maior Residências Sénior

A Casa Maior é uma referência na prestação de cuidados geriátricos, atualmente com 2 unidades, pauta-se pelo envolvimento dos residentes nas atividades implementadas, cujos princípios e valores do cuidar se evidenciam pela dignidade, respeito, individualidade, autonomia, escolha, privacidade e intimidade, igualdade e participação. A Casa Maior contribui para a continuidade dos projetos de vida da população sénior que necessita de institucionalização, proporcionando o seu bem-estar biopsicossocial, num ambiente acolhedor e familiar, promovendo a integração das famílias e prestando serviços especializados, diversificados e individualizados.

Vencedor na Categoria | Residências Sénior

Distrito do Porto  
casamaior.net



## Momentos Felizes Senior Care

A Momentos Felizes Senior Care é constituída por uma equipa multidisciplinar que presta apoio à Pessoa Idosa, cujos serviços passam pelo Alojamento, Centro de Dia e Serviço de Apoio ao Domicílio.

26 apartamentos de tipologias T0 e T1 com Kitchenette, sala, quarto e casa de banho, compõem a residência. O alojamento funciona em regime de 24h/dia e dispõe de serviço de refeições, acompanhamento social nas atividades de vida diária, médico, enfermagem, fisioterapia, limpeza do quarto e lavandaria. Tem disponível diariamente aulas para ocupação dos seus residentes com profissionais de Animação, Reiki, Música, Educação Física. São também acompanhados por profissionais de saúde em áreas como Medicina Interna, Psiquiatria, Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem, entre outras.

Vencedor na Categoria | Residências Sénior

Açores  
momentosfelizes.pt





## Care Kuidados

Estabelecida no Porto há 12 anos, a Care Kuidados possui uma equipa de especialistas nas áreas sociais, de psicologia, enfermagem e gestão, organizada para prestação de serviços de apoio domiciliário. Devidamente licenciada pelo Instituto de Segurança Social destaca-se pelo profissionalismo e pela vasta experiência assente em valores como a disponibilidade, personalização, compreensão e ajuda.

Motivados para atingir a excelência, o acompanhamento é feito em equipa, com as famílias, proporcionando ao cliente o maior conforto e dignidade, permitindo que mantenha a sua autonomia no ambiente que melhor conhece: a sua casa.

Vencedor na Categoria | Apoio Domiciliário

Distrito de Braga  
carekuidados.pt



## Interdomicílio

A Interdomicílio é uma rede especializada em serviços domésticos e cuidados assistenciais, com mais de 10 anos de experiência no setor. Oferece uma diversificada gama de serviços no domicílio, para a família e para o lar, divididos em 4 áreas de intervenção: Serviço Doméstico, Manutenção do Lar, Serviços de Apoio Domiciliário e Cuidados a Crianças. É missão da marca tornar a vida dos seus clientes mais fácil, oferecendo-lhes ajuda com soluções profissionais e personalizadas, adaptando-se às especificidades de cada família, sempre com a garantia de máxima confiança e qualidade.



Vencedor na Categoria | Apoio Domiciliário

Distritos de Lisboa e Porto  
interdomicilio.pt



## Saúde Até Si

A Saúde até Si é uma empresa de apoio domiciliário e cuidados de saúde ao domicílio sediada em Coimbra, que presta serviços de acordo com um plano individualizado de cuidados ajustado às necessidades e especificidades de cada pessoa e família.

Procuramos proporcionar no conforto do lar dos nossos clientes, os cuidados de saúde e bem-estar de que necessitam. Desde o apoio domiciliário até à prestação de cuidados diferenciados, a saúde Até Si realiza consultas médicas e exames complementares. E devido à sua importância, não esquecemos o bem-estar, podendo os utentes usufruir de massagens, cabeleireiro e estética. Sempre em casa.

Vencedor na Categoria | Apoio Domiciliário

Distrito de Coimbra  
saudeatesi.pt



**insparya**  
HAIR COMPANY



Vencedor na Categoria | Transplante Capilar  
insparya.pt



## Clínica Filipe Magalhães Ramos (FMR)

As Clínicas FMR têm como missão promover a melhor versão de cada paciente, melhorando a sua imagem, combatendo os efeitos do tempo, ou enaltecendo aspetos físicos particulares. A equipa integra qualificados cirurgiões e médicos de medicina estética que se dedicam à área da Cirurgia Plástica, funcional e estética, corporal e facial. Nas cirurgias corporais destaca-se mama, lipo e abdominoplastia; nas cirurgias faciais, o maior reconhecimento vai para a rino, blefaroplastia, otoplastia e lifting. Os médicos de medicina estética têm formação específica, atuando em áreas que incluem a harmonização facial e uma gama de produtos dirigidos ao rejuvenescimento. Apoiados por tecnologias de última geração, potenciadas pela formação, conseguem-se os resultados mais procurados de forma menos invasiva. A Clínica FMR disponibiliza equipamentos de avançada tecnologia na cirurgia plástica, como micro-aire, vaser, body-tite e na medicina estética, toda a gama de última geração da conceituada marca Inmode.

Vencedor na Categoria | Clínicas de Cirurgia Plástica  
Distritos de Lisboa e Porto  
clinicafmr.com

## Insparya

A Insparya dedica-se exclusivamente ao diagnóstico, tratamento e investigação em saúde e transplante capilar, com tecnologia de última geração e um serviço personalizado. Médicos, Enfermeiros, Assessores Clínicos e Investigadores, em constante formação, compõem um corpo clínico com mais de 400 elementos, especialistas em áreas fundamentais na abordagem ao diagnóstico e ao tratamento da Alopecia, desde a Dermatologia à Medicina Geral e Familiar, passando pela Psiquiatria, Anestesia e Medicina Corretiva e Reconstructiva.

Com índices de satisfação que a colocam em número 1 na área dos transplantes capilares, a marca tem instalações em Portugal, em Espanha, em Itália e em Omã.

Os pacientes da Insparya podem contar com a simpatia de a equipa e, acima de tudo, com o seu profissionalismo, rigor e transparência. A Insparya privilegia os que procuram a clínica em busca de uma solução, proporcionando uma melhoria extraordinária na qualidade de vida, saúde e bem-estar de todos os que lhe confiam as suas expectativas.

*Filipe R*  
**Clínica Filipe Magalhães Ramos**  
Cirurgia Plástica e Reconstructiva  
Medicina Estética



## Bioforma

A Bioforma é uma marca madeirense, com mais de 30 anos, que comercializa produtos biológicos e naturais, alimentação saudável, cosmética natural, suplementos alimentares e desportivos com fórmulas exclusivas. A par disso, a Bioforma dispõe de um serviço único, personalizado e integrado que tem em vista as necessidades de cada pessoa: o Biofórmula+ com consultas e acompanhamento nutricional contínuo. Biofórmula+: Produtos » Acompanhamento » Resultados » Produtos (um ciclo).



Vencedor na Categoria  
Lojas de Produtos Naturais  
Açores e Madeira  
bioforma.pt



## Farmácias Grupo Amorim Saúde

O grupo Farmácias Amorim Saúde está presente na linha de Sintra e Cascais. Prima pelo profissionalismo, dinamização de produtos e inovação nos serviços. No dia a dia está próximo dos clientes ajudando-os a controlar as suas patologias, trabalhando em sinergia com outros profissionais de saúde.

Oferece um leque de serviços e produtos que vão de encontro às necessidades dos clientes com foco na sua saúde.

Procura diversificar os serviços com lançamentos de serviços disruptivos - por exemplo o BabyCare Amorim que oferece "O acompanhamento 360º ao seu bebé!". Trata-se de uma parceria com enfermeiras de neonatologia e de saúde materna e infantil em que se promove junto das grávidas e recém-mamãs "consultas" gratuitas que visam ajudar e esclarecer dúvidas na área da amamentação, cólicas, doença entre outras. Após identificar as situações críticas é feito o aconselhamento e encaminhamento para o médico se houver essa necessidade.

O "Beautycare Amorim - Tornamos a beleza mais próxima!" é outro dos serviços do grupo Farmácia Amorim Saúde, com a possibilidade de aconselhamento diferenciador e massagem facial anti-aging. Um serviço que pretende tornar a farmácia um espaço em que para além do aconselhamento de excelência se pretende ter as skills da perfumaria, com a beleza, o cuidado e o glamour.



Vencedor na Categoria  
Farmácias  
Distrito de Lisboa  
grupoamorimsaude.com



# Saúde suplementos alimentares

## Absorvit

Absorvit® é uma reconhecida marca de suplementos alimentares, com fórmulas equilibradas e eficazes, acessíveis a todos.

A marca Absorvit é composta por vários suplementos alimentares para a saúde e bem-estar que proporcionam respostas adequadas a diferentes necessidades e idades (desde os 3 anos até a 50+).

Absorvit® Smart Extra Forte é um suplemento alimentar composto por um complexo de plantas, aminoácidos, minerais e alto teor de vitaminas do complexo B. A vitamina B5 contribui pra um desempenho mental normal. Reforçado com um extrato de Panax ginseng, beneficia ainda da presença das vitaminas B2 e B6, que contribuem para o normal metabolismo produtor de energia, e para a redução do cansaço e da fadiga. Absorvit® Smart Extra Forte tem um início de ação rápido.

## Omega Gold

Omega Gold é um suplemento alimentar rico em ácidos gordos essenciais omega 3-6-9, não produzidos pelo nosso organismo e necessários a muitas das suas funções fisiológicas. Cada cápsula contém todos os ingredientes de forma homogénea através de um sistema inovador de doseamento rigoroso de todos os ingredientes, garantindo as quantidades necessárias de cada componente ao organismo.

Omega Gold surge assim, como um reforço à nossa dieta, com inúmeros benefícios associados.



Vencedor na Categoria  
Suplemento  
Alimentar de Cálcio  
[vivamelhor.pt](http://vivamelhor.pt)



Vencedor na Categoria  
Multivitamínicos  
[absorvit.com](http://absorvit.com)



Vencedor na Categoria  
Suplemento  
Alimentar de Ômega  
[vivamelhor.pt](http://vivamelhor.pt)



## Calcitrin Gold

O Calcitrin Gold é um suplemento alimentar constituído por magnésio, cálcio, vitamina D3, glucosamina e sulfato de condroitina que ajudarão na proteção e renovação articular óssea.

O Calcitrin Gold contribui para o aumento da densidade óssea, graças à sua fórmula única com Complexo de Minerais, Vitaminas, Condroitina, Glucosamina e Bambu que contribui para a normal absorção de Cálcio e Fósforo, que ajuda não só a repor os níveis de cálcio como participa na renovação da nossa cartilagem. Na melhoria do novo Calcitrin Gold, acrescentámos ainda a Vitamina C que atua em muitas vertentes, uma delas é a contribuição para a normal formação de Colagénio em que a mesma vem agir no funcionamento normal das cartilagens existentes nas articulações.



Vencedor na Categoria  
Programas de Emagrecimento  
[dieta3passos.pt](http://dieta3passos.pt)



### Maxnésio Cardio

Maxnésio Cardio, é um suplemento alimentar que tem um papel fundamental na redução do cansaço e fadiga, contribuindo para o normal metabolismo.

Para um período de tratamento de 2 meses é o suplemento de magnésio mais barato do mercado, disponível em embalagens de 60 cápsulas, 100% magnésio puro e sem açúcar.

É o único suplemento de magnésio do mercado recomendado pela Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Vencedor na Categoria  
Suplemento Alimentar de Magnésio  
[maxnesio.pt](http://maxnesio.pt)



### Artrozen

Suplemento alimentar constituído por Glucosamina, Condroitina, MSM, Colagénio, Ácido Hialurónico, Quercetina e Silício. Artrozen é o único com formulação adequada para uma abordagem mais completa, formulação essa com ação 360º, com uma composição com 7 constituintes com experiência clínica e evidências científicas devidamente demonstradas. Artrozen é o ideal para todos os que precisam de se manter ativos e em articulação com a vida.

Vencedor na Categoria  
Suplemento Alimentar para as Articulações  
[artrozen.com.pt](http://artrozen.com.pt)



### Dieta3Passos

A Dieta3Passos é um método de emagrecimento com 17 anos de experiência, que já emagreceu mais de 300 mil pessoas. Conta com uma equipa de mais de 200 nutricionistas e mais de 300 pontos de consulta em todo o país. Está ainda disponível em toda a Europa, Suíça e Reino Unido através do serviço online.

A Dieta3Passos é um programa de emagrecimento baseado em evidência científica que ajuda a emagrecer e a desenvolver novos hábitos alimentares mais saudáveis. Inclui consultas de nutrição semanais, presenciais ou online, com um nutricionista com formação em coaching nutricional, que personaliza o plano alimentar, indica os suplementos alimentares mais adequados, monitoriza os resultados, dá motivação e estratégias de emagrecimento e de gestão do peso. Ao longo do acompanhamento, os clientes recebem ainda listas de compras sugestivas, menus, receitas e ferramentas para facilitar a adesão ao programa e facilitar os resultados.



# Alimentação e bebidas

## Marnoto

O Sal Marinho Tradicional Marnoto é 100% natural, biológico e recolhido à mão. É produzido no Algarve entre maio e setembro em salinas centenárias em pleno coração da Ria Formosa, e através de um processo natural que respeita a integridade do alimento e que preserva todos os seus nutrientes, sem o uso de aditivos químicos.

Marnoto é uma marca Necton, presente no mercado há 25 anos, e que assume como valores essenciais a sustentabilidade, qualidade, inovação, ética e responsabilidade social. Dedicada à salinicultura tradicional fez renascer no mercado português uma atividade ancestral, amiga do ambiente e que contribui diretamente para o desenvolvimento da região.



Vencedor na Categoria | Sal  
necton.pt





## Lactimonte

Sendo uma das mais importantes empresas na sua área de atividade, a Lactimonte produz e comercializa queijos frescos, queijos curados e requeijão desde 1979. Empresa familiar, uma das preocupações da Lactimonte é a garantia da segurança alimentar pelo que os seus queijos são fabricados com leite exclusivamente de origem nacional, de acordo com as técnicas e normas nacionais e internacionais, não esquecendo a tradição, que lhes dá sabores e texturas únicas.

Vencedor na Categoria | Queijos  
[lactimonte.com](http://lactimonte.com)



**carnes**  
**avenida**

40  
ANOS

## Carnes Avenida

A Carnes Avenida é uma empresa de referência na produção e comercialização de Charcutaria Tradicional. Tem um posicionamento sólido a nível nacional e dá os primeiros passos no mercado externo.

A Carnes Avenida nasceu na região de Leiria há mais de 40 anos. Alia a tradição com a inovação com equipamentos e instalações modernas que respeitam os costumes e tornam realidade a visão da marca através de um crescimento sustentado, com exigência, responsabilidade e qualidade de produto. A empresa é certificada com a norma FSSC22000, cumprindo todos os requisitos e normas legais para o sector alimentar e com a certificação Welfair Bem-Estar Animal.

O reconhecimento do esforço, dedicação e respeito tem distinguido a empresa como PME Líder, Top 5% Melhores PME Portugal pelo 3º ano consecutivo, Top 10 Região Centro e Top 10 Melhores empresas do sector ( Agricultura ) 3º ano consecutivo.

Vencedor na Categoria | Charcutaria Tradicional  
[carnesavenida.pt](http://carnesavenida.pt)



# Alimentação e bebidas



## Favaíto

Com 70 anos de história, a Adega de Favaíto, situada no alto Douro, num planalto a 600 metros de altitude, é o local onde se criam os melhores e mais conceituados moscatéis de Portugal. A qualidade e a inovação têm sido uma constante referência ao longo dos tempos, sendo que Favaíto é um dos moscatéis mais conhecidos pelos portugueses.

Premiado e apreciado em todo o mundo, é um aperitivo, fresco, doce e irreverente, seja tomado com gelo e limão, água tônica ou mesmo cerveja.

Vencedor na Categoria | Moscatel Aperitivo  
[adegadefavaivos.pt](http://adegadefavaivos.pt)



## Black Pig

O Gin Black Pig Costa Alentejana é um citico foral, destilado através dos botânicos nativos da Costa Alentejana, alfazema, esteva, hortelã da ribeira, alecrim e também o Limão alentejano, o que lhe dá uma explosão de sabores no seu aroma.

A Black Pig é mais do que uma marca. É um conceito desenhado a pensar no consumidor, posicionado a marca do lado das famílias com a criação de um espaço para receber os seus clientes, a Vila do Gin, o primeiro Parque temático de gin do Mundo, além do cliente conseguir compreender os aromas capturados em cada um dos produtos pela Black Pig, o processo de destilação, os workshops, as degustações e o ecossistema de onde vêm os botânicos que fazem o Black Pig Gin ser o gin mais premiado da Europa.

Vencedor na Categoria | Gin  
[blackpig.pt](http://blackpig.pt)



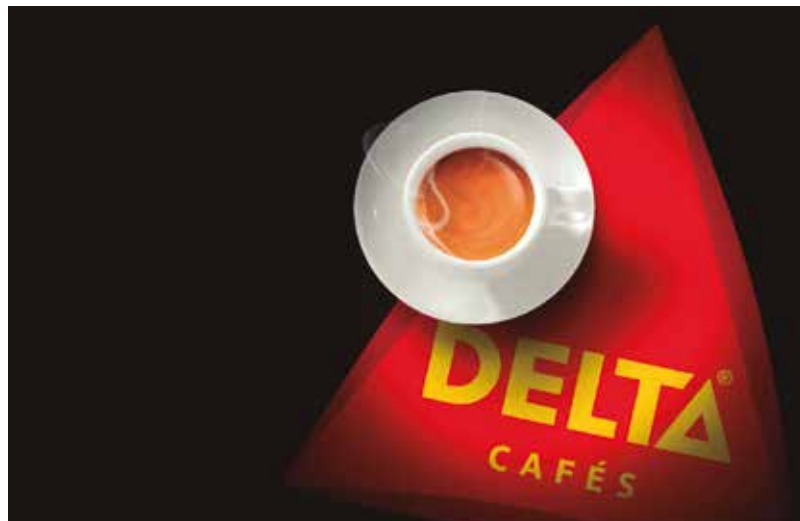
## Delta

A Delta Cafés é uma marca comércio e industrialização de café. O modelo de negócio, alicerçado no empreendedorismo do seu fundador, Rui Nabeiro, alimenta valores de confiança, partilha e diálogo, focados em ações de responsabilidade social contribuindo para o desenvolvimento da comunidade.

A par do empreendedorismo, a Delta sempre apostou na qualidade e na inovação, o que lhe permitiu desenvolver uma vasta gama de produtos ao gostos de todos e de cada um. Os portugueses aprenderam juntos a confiar e a partilhar a vida no sabor e aroma de uma chávena de café Delta, ao balcão de um café ou em casa, em família.



Vencedor na Categoria | Marca de Café  
[deltacafes.pt](http://deltacafes.pt)



## Mercearia Tomé

Casa especializada, com grande diversidade de produtos alimentares de elevada qualidade no mercado, produtos a granel, biológicos e embalados, a Mercearia Tomé procura e seleciona o que de melhor se faz em Portugal, com o objectivo de ser uma loja de referência onde podemos encontrar os melhores produtos portugueses.

Vinhos, enchidos, presuntos e queijos, especiarias, temperos e ervas aromáticas; sal aromatizado; cereais; bolachas e biscoitos; chocolates; gomas e rebuçados; cereais de pequeno almoço e granola; compotas com e sem açúcar; mel biológico; geleia; fruta desidratada; azeite biológico... e tantos outros.



Vencedor na Categoria | Mercarias Gourmet  
Distrito de Bragança  
[facebook.com/merceariatome](https://facebook.com/merceariatome)



# Alimentação e bebidas



## Nova Açores

O Leite Nova Açores Pastagem é proveniente das vacas que pastam livremente, pelas pastagens de São Miguel, durante 365 dias do ano.

Vacas livres, que escolhem o seu pasto, o seu tempo para descansar e o seu ritmo para garantir um leite de excelência com melhores perfis lipídicos, proteicos e vitamínicos do que o leite convencional, de cor branca, com aroma e sabor "sui generis" tão característicos e especiais dos Açores.

A gama Nova Açores Pastagem assegura que todo o leite provém de explorações controladas e certificadas pela APCER, promovendo e garantindo o bem-estar animal, pastoreio com alimentação natural de erva verde, maior saúde dos animais e, conseqüentemente, a obtenção de um melhor leite e maior contributo para as boas práticas ambientais.

A gama de Leites Nova Açores Pastagem é composta por Leite Magro UHT, Leite Magro UHT Sem Lactose, Leite Meio-Gordo UHT, Leite Meio-Gordo UHT Sem Lactose e Leite Gordo UHT.

Vencedor na Categoria

Leite

[lactacores.pt](http://lactacores.pt)





## Perfumes & Companhia

A Perfumes & Companhia é hoje a empresa detentora da maior cadeia de Perfumarias e Cosmética seletiva em Portugal, tendo vindo a afirmar-se no mercado português como a referência mais completa e mais dinâmica neste setor. Empresa portuguesa, iniciou a sua atividade em 1981 e conta hoje com 145 lojas em todo o território nacional. São mais de 20 Anos dedicados à beleza e ao bem-estar, acompanhando tendências, e também a pesquisa e a evolução do que há de melhor em cosmética. Os anos que passaram são o alicerce dos que se seguirão dando o melhor na inovação, na fidelização, no serviço, no atendimento e no aconselhamento. Nos últimos anos, a inovação na Perfumes & Companhia tem sido marcada pelo investimento na renovação das lojas, melhorando a experiência de compra e tornando a perfumaria mais acessível e rápida para todos os consumidores, quer seja na loja online ou através da app. Com a Perfumes & Companhia descubra tudo sobre rotinas de beleza. Fique a par de novidades, tendências, dicas e tutoriais para que possa tirar o melhor partido dos seus produtos e aprender novos truques.

Vencedor na Categoria | Perfumaria Seletiva  
[perfumesecompanhia.pt](http://perfumesecompanhia.pt)



## Inocos

A INOCOS é uma marca de produtos de cosmética profissional para o setor de manicure, pedicure e estética corporal. É conhecida pela sua originalidade, diversidade de cores e inovação nos seus produtos, sendo o seu bestseller o Verniz Gel. Atualmente, além de Portugal, a marca está presente em 8 países, através de mais de 300 revendedores.

A INOCOS apresenta-se como uma marca completa de Nails, garantindo bons suportes de formação aos seus principais utilizadores. A marca destaca-se principalmente pela originalidade e criatividade que aplica no desenvolvimento das suas coleções, especialmente inspiradas na cultura e costumes portugueses, e no apoio a causas humanitárias, sociais e ambientais.



Vencedor na Categoria | Cosmética de Unhas  
[inocos.com](http://inocos.com)

# Beleza e Higiene



## Cosmética Click

A Cosmética Click provém de uma história de empreendedorismo e serviço comercial com mais de 50 anos. A Click surgiu da necessidade de satisfazer o consumidor interessado em adquirir produtos de cabeleireiro e estética, a bom preço e em tempo útil excepcional. Face à exigência do mercado, a marca trabalha com stock real, com produtos de qualidade e com entregas em 24/48 horas úteis.

A Cosmética Click tornou-se numa das maiores referências no mercado da cosmética, expendido para 8 países. Procura apresentar sempre ao cliente as mais recentes novidades em produtos, aparelhos e tecnologia. Dispõe de aconselhamento profissional sobre as últimas tendências, métodos e técnicas, tendo por base a formação atualizada da equipa.

A cosmeticaclick.pt está em constante desenvolvimento de modo a proporcionar sempre ao cliente uma experiência excelente.

Vencedor na Categoria | Loja online de Produtos de Cabeleireiro e Estética  
cosmeticaclick.com



Vencedor na Categoria  
Drenantes  
drenafast.com



## Drenafast

Drenafast é uma linha desenvolvida para ajudar as mulheres e os homens de hoje a corrigir desequilíbrios e a recuperar de excessos. Não contém nenhum organismo geneticamente modificado nem de origem animal. Especialmente formulado para reduzir a retenção de líquidos, a celulite, a gordura e o peso. Com ingredientes 100% naturais, como extratos de plantas, vitaminas e minerais, sem produtos químicos e sem aditivos. Contém apenas os ingredientes e sabores mais puros e naturais.

## DepilConcept

Com mais de 11 anos de experiência na área da depilação permanente e fototerapias, a DepilConcept apresenta uma oferta completa para a remoção dos pelos e tratamento da pele, com soluções personalizadas. Assume uma nova forma de olhar para os cuidados de saúde e beleza, com um novo conceito de estética com qualidade, resultados, proximidade geográfica e ao qual a maioria dos clientes pode aceder.

Vencedor na Categoria | Depilação Permanente  
depilconcept.pt



## Clínica Elizabeth Ministro

As Clínicas Elizabeth Ministro, são especializadas electrólise e estética avançada desde 1996. Os aparelhos relacionados com estética, dão resposta à maioria das situações relacionadas com o tratamento do rosto e do corpo, como o envelhecimento cutâneo, pigmentação, estrias, flacidez, excesso de peso, etc. Aqui cada cliente é único, por isso o serviço é personalizado a cada caso. O seu bem-estar começa aqui.

Vencedor na Categoria | Clínicas de Estética  
Distrito de Lisboa e Açores  
facebook.com/ClinicasElizabethMinistro



## Corte Real Laser

Somos uma empresa especializada em tecnologia laser, com uma abordagem abrangente que abarca desde serviços de depilação até formações especializadas e venda e aluguer de equipamentos.

Com uma vasta experiência no setor, a empresa tornou-se uma referência na região do Algarve e Alentejo, atendendo às necessidades dos seus clientes de forma eficaz e segura.

Vencedor na Categoria | Centros de Depilação  
Distrito de Faro  
cortereallaser.com



# Beleza e Higiene

## Otowel Cera

Otowel Cera é um spray eficaz e natural para dissolver e limpar a cera acumulada. Combina ingredientes que exercem uma limpeza mecânica, com a eficácia do óleo natural de oliveira. O micro-spray permite uma dispersão ideal no canal auditivo, dissolvendo o cerúmen que é gradualmente removido, utilizando o próprio mecanismo natural de limpeza e eliminação. Otowel Cera está indicado para bebés acima de 3 meses, crianças e adultos.



otowel CERA  
ouvidos sempre limpos

Vencedor na Categoria | Limpeza de Ouvidos  
otowel.pt



## Ecomassage

A EcoMassage é a empresa de massagens nº 1 em Portugal, no setor Wellness dedicada ao cuidado da saúde e bem-estar, onde se fazem massagens terapêuticas, com resultados comprovados. Há 4 anos no mercado, conta com três espaços, dois na cidade de Lisboa e um na cidade do Porto. A missão da EcoMassage é cuidar, proporcionar saúde e bem-estar através de massagens e terapias alternativas como acupuntura, reiki, fisioterapia e osteopatia. É um mini-retiro no meio da azáfama da cidade. Para além disso, não necessita de marcação prévia, basta chegar, falar um pouco do que precisa e logo é acompanhado por um dos terapeutas a fazer uma viagem pelos 5 sentidos. Tendo em conta a Ecologia do corpo, é fundamental ter corpo, mente e espírito saudáveis para poder manter o equilíbrio na vida.



Vencedor na Categoria | Clínicas de Estética  
Distritos do Porto e de Lisboa  
ecomassage.pt



## Amoos Calorie Control™

Já pensou em ter um aliado na preparação de refeições mais saudáveis para a família e amigos?

A Amoos tem um papel importante na vida de muitos de nós. Limpamos, absorvemos e protegemos. Somos suaves, eficazes, mas também somos exigentes. Por isso, inovamos criando novos e melhores processos de fabrico, para sermos sempre uma marca de reconhecida qualidade.

O Amoos Calorie Control™ é o novo rolo de cozinha que garante elevada absorção e controlo de calorias! Com tecnologia Calorie Control™, de folha tripla, garante uma redução calórica dos alimentos até 25%, de acordo com um estudo realizado em laboratório independente\*, permitindo servir refeições mais saudáveis, com menos óleo e, claro, menos calorias!

As bolsas de ar formadas pela nova tecnologia Calorie Control™ de tripla folha, aumentam a capacidade de absorção da gordura e conferem toda a resistência, para que o papel não se desfaça durante a utilização.

Da matéria-prima à produção o papel Amoos percorre um caminho totalmente verde e sustentável, proveniente de florestas geridas de forma responsável (FSC™ Licence code: FSC-C008924).

\*Estudo realizado em laboratório independente. Ensaio realizado com batatas frescas, preparadas e fritas em óleo de girassol, utilizando 3 folhas de papel absorvente.



Vencedor na Categoria  
Rolos de Cozinha  
amoospaper.com



## Renova Magic Rose Deco

A RENOVA é uma marca Portuguesa de produtos de Grande Consumo no segmento de produtos de papel tissue. Desde sempre marca líder em Portugal, está presente nos cinco continentes desenvolvendo uma estratégia de inovação constante e lançamento de novas soluções. A Renova ambiciona ser, cada vez mais, uma marca presente no quotidiano dos cidadãos, capaz de oferecer propostas exclusivas e diferenciadoras, disponíveis em todo o mundo.

Renova Magic Rose Deco é um papel higiénico de 3 folhas, decorado e perfumado, com elevada maciez e flexibilidade para elevada experiência de conforto. É ainda clinicamente testado sob controlo dermatológico e ginecológico, garantindo uma total segurança na sua utilização. Este produto possui ainda certificação FSC®.



Vencedor na Categoria  
Papel Higiénico  
myrenova.com

# Beleza e Higiene

## Aga

A AGA, ao longo dos seus 55 anos de existência, focalizou a sua atividade na preparação, enchimento, armazenamento, distribuição e comercialização de produtos, nomeadamente: Álcool, Desinfetantes, Cosméticos e Produtos para o Lar

Durante o período pandémico, a AGA, foi fator importante na produção e comercialização de álcool e desinfetantes alcoólicos para a pele e para objetos e superfícies, de modo que os mesmos não faltassem à população em geral.

A procura continua de novas soluções faz parte do nosso ADN. A AGA trabalha para a excelência da qualidade dos seus produtos, bem como dos seus serviços; em prol da melhor relação qualidade/preço.

Vencedor na Categoria

Desinfecção e Higiene

aga.pt



## Siril Fungos e Bolores

A espuma ativa de Siril elimina rapidamente fungos, bolores, musgo, algas e manchas, prevenindo o seu reaparecimento. A sua fórmula eficaz e segura e a pistola aplicadora de espuma ativa, permitem resultados excelentes sem recorrer à lixívia com uma aplicação mais fácil em superfícies verticais, sem escorrer.

Paredes, tetos, pavimentos, juntas, azulejos, pedras, recuperam dos efeitos da humidade, tanto em interiores como em exteriores.

Pode também ser aplicado nas juntas antes do silicone, retardando substancialmente o aparecimento de manchas de humidade.

## Siril Desincrustante

O SIRIL Desincrustante é um produto muito eficiente destinado à limpeza de resíduos de cimento, calcários, ferrugem e encardido em superfícies de pedra, mosaico e tijoleira.

É também excelente na recuperação de superfícies em pedras antigas e na limpeza de calcário em sanitários e vidros.

Aplicável em pavimentos, ombreiras, bancadas, soleiras, lareiras, rebordos de piscina, bancos de jardim, etc.

Siril é uma marca Rudanol, empresa 100% portuguesa criada em 1976 fabricante de produtos para bricolage, limpeza, construção, reparação e manutenção.



Vencedor na Categoria | Removedor de Fungos e Bolores

Vencedor na Categoria | Desincrustante

rudanol.pt





# seguiuiste portugal?

Então és Cinco Estrelas!

# os prémio Cinco Estrelas

## Ficha Técnica:

Prémio Cinco Estrelas  
Rua Manuel da Silva, N.º5 Loja C/D  
Quinta do Lambert | 1750-927 Lisboa

Tel: 21 759 03 54 | 93 812 36 63 | 91 722 92 19

[www.cinco-estrelas.pt](http://www.cinco-estrelas.pt)

Email: [info@cinco-estrelas.pt](mailto:info@cinco-estrelas.pt)

Direção: Ana Lourenço | Débora Silva

Design Gráfico: Margarida Antunes

Conteúdos "passeia-Te": Margarida Antunes

Conteúdos "organiza-Te" e "cuida-Te": Margarida Antunes e Miguel Goulão

Data: junho 2024

