



O consumo em casa tem vindo a aumentar, com os portugueses a realizarem, em média, mais três momentos de consumo em casa, face a anos anteriores, de acordo com o estudo "Mudanças no consumo em Portugal após a quarentena" realizado pela Kantar e a Centromarca – Associação Portuguesa de Empresas de Produto de Marca.

A conjuntura atual deixa-nos em casa, transferindo-se assim o consumo, de fora para dentro de casa e, nesse sentido, continuamos esta semana as nossas sugestões para compras Cinco Estrelas online.

Vencedora do Prémio Cinco Estrelas, a Pinto Lopes Viagens foi recentemente certificada com o Five Stars | Safe Spot, assegurando a segurança higiénica dos seus espaços e serviços.

As marcas Cinco Estrelas continuam a agitar o mercado: a Matrizauto abriu uma megastore no Porto, a Auchan compromete-se com a redução do desperdício alimentar e a OLX oferece entregas grátis até dia 23 de novembro.

O desperdício das borras de café DELTA até agora lixo, é transformado por iniciativa da marca, em "terra" para cultivar cogumelos, fomentando assim a economia circular.

Circule o menos possível por aí e consuma marcas Cinco Estrelas, mas por casa .



clube cinco estrelas

peça aqui
o seu cartão



50%
de desconto
na compra de
duas entradas
de valor igual



45%
de desconto
em armações
e óculos de sol
de marca própria

marcas
safe spot



Pinto Lopes
PINTO LOPES VIAGENS

Pinto Lopes Viagens é uma marca Five Stars | Safe Spot

O novo sistema de avaliação que garante *in loco*, que estão implementadas as medidas de segurança e higiene necessárias para total segurança dos consumidores, auditou as lojas Pinto Lopes Viagens, e considerou-as Five Stars | Safe Spot.

A certificação com a garantia do Bureau Veritas e do Prémio Cinco Estrelas, reforça a confiança do mercado e dos consumidores, conduzindo à frequência dos espaços com segurança.

A Pinto Lopes Viagens, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas, é agora também certificada Five Stars | Safe Spot.

marcas
cinco estrelas



A Marmita

“HÁ COMER BEM E COMER COMO DEVE SER”

Com A MARMITA tens tudo para escolher bem, comer melhor e pagar menos. Excelência na cozinha.

Diversidade, 21 opções a partir de 3,99€.

Entrega grátis onde escolheres.

Várias opções de pagamento.

Única com Certificação Food Safety Management System.

Usufrua ainda do desconto para membros do

Clube Cinco Estrelas! Bom apetite.

Saber mais.



GMS Store

Na GMS Store encontra a gama completa Apple e uma vasta gama de acessórios para Mac, iPad, iPhone, iPod e Apple Watch.

Pode comprar em www.gms-store.com com portes gratuitos. Os Especialistas Apple estão disponíveis para lhe dar as melhores dicas e esclarecerem as suas dúvidas nos temas que mais precisa.

Saber mais.

Enquanto a nossa casa for o lugar que mais nos mantém em segurança, mantemos as nossas sugestões de consumo Cinco Estrelas online. Esta semana experimente ir às compras em total segurança nestes sites: encontre na [Manteigaria Silva](#) produtos regionais de grande qualidade de todo o país, na [O Boticário](#) descubra toda uma gama de produtos que o deixam em estado de graça, na [Lameirinho](#) vista a sua casa com roupa aconchegante e especial para enfrentar o Inverno e, na [Munchie](#), encomende os hamburgueres mais deliciosos com nomes de pecados mortais! Não deixe de usufruir dos excelentes descontos que a [O Boticário](#), a [Lameirinho](#) e o [Munchie](#) têm para os membros do [Clube Cinco Estrelas!](#) Segure-se por casa e boas compras Cinco Estrelas.



o que
acontece no mercado

Abriu uma das maiores megastores automóveis da Península Ibérica



A Matrizauto abriu nova loja na invicta e, também, no mundo digital. Reconhecida dois anos consecutivos com o Prémio Cinco Estrelas na categoria Stand Multimarcas, a Matrizauto aposta em nova megastore, com 5.000m² de área coberta e 7.000m² de área total - uma das lojas automóvel maiores da Península Ibérica. A nova [Matrizauto](#), poderá receber mais de 500 viaturas e

Auchan adere ao movimento “Unidos Contra o Desperdício”



A Auchan Retail Portugal aderiu, recentemente, ao movimento “[Unidos Contra o Desperdício](#)”, uma iniciativa que tem como objetivo incentivar o aproveitamento de excedentes, alertar para desperdícios, facilitar a doação das sobras, promover o consumo responsável e, assim, ajudar a construir uma economia circular. A Auchan, tinha já implementada uma dinâmica de redução do desperdício,

Até ao dia 23 de novembro, as Entregas OLX são grátis!



Enviar e receber encomendas sem sair de casa ou escolhendo um ponto de entrega perto de si, é grátis com a OLX até dia 23 deste mês. Ao escolher um serviço OLX de envio online, as entregas são sempre feitas no dia útil seguinte. Pode ainda acompanhar o estado da entrega pelo site e fazer alterações, sempre que precisar. A oferta é limitada a 8 mil envios

já está em funcionamento com normas de higiene e segurança reforçadas. Esta nova etapa da marca no Porto, reforça o compromisso com o seu público: variedade de viaturas certificadas (+2000 em stock) a preços imbatíveis.

promovendo soluções que reduzam os alimentos desperdiçados. A adesão ao movimento confirma que a marca privilegia em todas as lojas, o aproveitamento do que pode ser consumido, mas não vendido.

gratuitos. Todos os serviços e custos adicionais não estão contemplados na oferta.

Saiba tudo [aqui](#).

em
destaque



A Delta Cafés, marca Cinco Estrelas, em parceria com a start-up [Nãm](#), criou a *Urban Mushroom Farm*, produzindo cogumelos a partir da borra de café... Delta



Este projeto de economia circular, dá uma nova vida à borra do café, através da sua recolha nos clientes Delta, utilizando-a na produção sustentável de cogumelos. Os primeiros cogumelos produzidos estão já a ser vendidos a restaurantes clientes da Delta, podendo também ser adquiridos em mercados de Lisboa e na Urban Farm em Marvila. Em comunicado, Rui Miguel Nabeiro, administrador do Grupo Nabeiro-Delta Cafés, refere que, “através da NÃM, queremos provar que proteger a natureza também é criar valor para a comunidade e que conseguimos

conciliar a economia com a ecologia, que é o maior desafio do nosso tempo. As borras de café são recolhidas através de recipientes próprios e recorrendo a um método de aproveitamento simples que se inicia quando a água quente, na extração de ‘uma bica’, passa pelo café, limpando desta forma a borra. O processo de preparação de um café só utiliza 1% da sua biomassa, os restantes 99% são considerados “lixo”. Esta borra representa um substrato limpo e rico em nutrientes, um excelente alimento para os cogumelos”.

Na fase seguinte, após o crescimento dos cogumelos, o composto restante transforma-se em fertilizante que é entregue a outros agricultores, desta forma, como na natureza, dá origem a um novo recurso.

No seu site, a NÃM disponibiliza dois kits destinados ao consumidor final: um deles permite produzir cogumelos em casa, incluindo o substrato, tendo apenas de se garantir o processo de humedificação; o outro permite produzir cogumelos alimentando-os com borras de café.

Os kits estão disponíveis [aqui](#).

