



# n5e

## notícias cinco estrelas

1 > 5 fevereiro | semana 5 | 2021



3 anos  
consecutivos  
líderes de  
mercado

O Prémio Cinco Estrelas, nos seus 7 anos de existência, tem sido marcado pela constante evolução de reconhecimento. Tem hoje uma taxa de 96% de notoriedade com 8 em cada 10 consumidores a afirmarem a intenção de compra de um produto ou serviço vencedor. Esta credibilidade associada à excelência da metodologia Cinco Estrelas, resulta na confiança dos consumidores, o que se traduz numa enorme vantagem para as marcas. Conheça [aqui](#) o estudo de notoriedade feito ao Prémio Cinco Estrelas, no final de 2020.

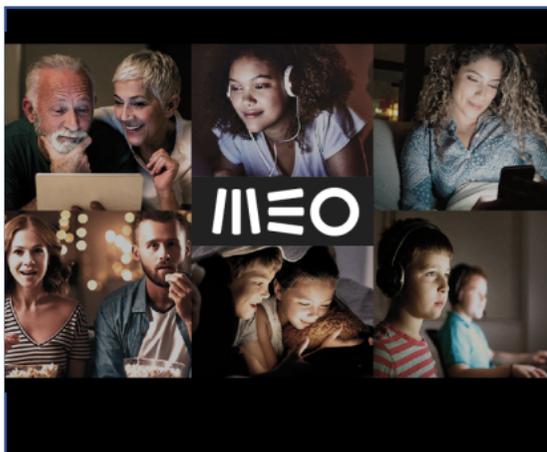
A par deste reconhecimento, a evolução sustentada do negócio, levou-nos à distinção "TOP 5% Melhores PME de Portugal" com Notação SCORING "EXCELENTE", de acordo com o método Score PME, resultando num Índice de Desempenho e Solidez Financeira superior a 80%. Em 2021 queremos continuar a trabalhar para deixar marcas e consumidores 100% felizes.

Por agora temos que ser felizes em casa, por isso esta semana, a Estrelas & Ouriços, sugere 10 programas para encurtar distâncias e a Men's Health 5 exercícios da rotina do Cristiano Ronaldo para nos mantermos em forma.

Da rotina dos portugueses faz parte o café e o chá, e é uma marca Cinco Estrelas que domina as preferências.

Mantenha-se Cinco Estrelas e proteja Portugal.

## MARCAS CINCO ESTRELAS



### MEO INTERNET FIXA

Toda a família sempre ligada.  
Aos avós, primos, amigos, à escola e ao trabalho

100% Fibra até dentro de casa com ligação exclusiva.  
A maior velocidade do mercado, mantém toda a família,  
com todos os equipamentos ligados em simultâneo,  
24h/dia, sem quebras.

Fiabilidade e estabilidade máximas para videoconferências,  
partilha de fotos e streaming de jogos, tudo em simultâneo.

[Saiba Mais](#)



### STANDVIRTUAL

Como comprar e vender com segurança?  
Sendo a referência no mercado automóvel em Portugal,  
os nossos utilizadores podem contar com o nosso  
dinamismo e constante procura em responder às  
necessidades específicas do período em que vivemos.

O Standvirtual continua com a sua atividade normal e a  
atualizar o seu inventário com mais de 60.000 carros à  
disposição dos mais de 2 milhões de utilizadores que  
visitam a plataforma todos os meses.

Pesquise, informe-se e consulte os modelos  
que temos disponíveis!

[Saiba Mais](#)

## PESSOAS CINCO ESTRELAS

Duas marcas premiadas  
unem-se em parceria  
Cinco Estrelas



As marcas vencedoras do Prémio Cinco Estrelas, Associação Montepio e Delta, uniram-se numa parceria que oferece à comunidade de 600 mil associados Montepio, uma redução de 25% no preço de cápsulas de café. A iniciativa acontece no âmbito do "Programa de Vantagens" da Associação, que irá proporcionar aos seus associados e famílias um leque de vantagens e descontos ao longo de 2021.

As novas embalagens da  
SMARTIES são em papel  
reciclável :-)



Sem dúvida uma das marcas da nossa vida a lembrar a nossa infância, a Smarties torna-se de acordo com a Nestlé, na primeira marca de confeitaria mundial a mudar para embalagens de papel reciclável, evitando a utilização de cerca de 250 milhões de embalagens em plástico, vendidas por ano em todo o mundo. Esta é apenas uma das "Iniciativas SMART" da marca, que visam apoiar a sustentabilidade.

## O QUE VALORIZAM OS CONSUMIDORES



## CONSUMO DE CAFÉ E CHÁ NO DIA A DIA DOS PORTUGUESES

O estudo divulgado pela MULTIDADOS e realizado entre os dias 19 de Dezembro de 2020 e 19 de Janeiro de 2021 revela que:

A Delta, marca Cinco Estrelas, foi a marca mais consumida em casa com 59% de preferência, mantendo a sua liderança de longos meses. O principal momento de consumo de café é a manhã (51,3%). 42,4% dos portugueses consumiram diariamente mais de 0,5l de chá, sendo o principal momento de consumo à noite (41,0%).

Lipton (73,6%) foi a marca mais consumida em casa.

Este estudo é efectuado a 1000 Portugueses consumidores destes produtos, de 2 em 2 meses, permitindo comparar a evolução da notoriedade das marcas e as preferências dos mesmos

## EM CASA EXERCÍCIO CINCO ESTRELAS

### Top 5 de exercícios utilizados pelo Cristiano Ronaldo

Sabemos que o jogador português se dedica ao treino como nenhum outro.

Essencial para continuar a ser o melhor do mundo, além de uma alimentação muito cuidada, um treino regular assente em exercícios de força para o tronco e membros inferiores é fundamental.

Conheça [aqui](#) o Top 5 de exercícios da Personalidade Cinco Estrelas vencedor na Categoria Desporto | Futebol revelado pela Men's Health, também vencedora do Prémio Cinco Estrelas.



## BONS MOMENTOS EM FAMÍLIA

**estrelas  
& ouriços**



### SER FELIZ EM CASA:

#### 10 Programas para encurtar distâncias

Estamos a viver um segundo confinamento, com todas as implicações que a situação envolve para os pais e para as crianças. É importante que nos mantenhamos saudáveis física e mentalmente!

A Estrelas & Ouriços dá o seu fiel contributo às famílias, com um conjunto de ideias que vão ajudar familiares e amigos a sentirem-se mais próximos.

Conte com sugestões que passam pelo teatro, pelas viagens virtuais, tardes de humor, desporto, jogos de tabuleiro e escape room online, workshops de culinária, competição de trabalhos manuais, concertos, visitas a museus e muito mais!

Siga-nos



Contacte-nos [Prémio Cinco Estrelas](#) [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) [Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS  
Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219  
[www.cinco-estrelas.pt](http://www.cinco-estrelas.pt)

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Lisboa, Portugal

