





## notícias cinco estrelas

29 março>1 abril | semana 13 | 2021



Entre mais de 150 cidades do mundo, Lisboa foi eleita um dos "21 lugares do futuro" Segundo um estudo da empresa norte-americana de serviços de tecnologia Cognizant, Lisboa foi escolhida entre mais de 150 cidades do mundo, como um dos

"21 lugares do futuro", sendo uma das três cidades europeias a integrarem a lista final. Lisboa é vista como uma "cidade sofisticada", que se destaca pelas infraestruturas e segurança, pela qualidade das universidades, por possuir um Governo/administração local estável, por ser sustentável e apresentar um bom nível/custo de vida.

Saiba mais **agui**.

Expandir os nossos horizontes e desconfinar com segurança é o que todos precisamos. Esta semana damos inicio às sugestões "Portugal guia-Te" que vão dar a conhecer tudo o que é português e é Cinco Estrelas para começar a por c

Mas a Páscoa ainda é por casa, por isso partilhamos 2 receitas muito fáceis e rápidas para fazer com ingredientes Cinco Estrelas.

A Estrelas & Ouriços sugere uma grande animação com uma caça aos Ovos de Páscoa para fazer com os mais pequenos.

Uma Páscoa Cinco Estrelas!

## MARCAS CINCO ESTRELAS



## SOLUÇÕES PARA O DIA A DIA











# SIMPLIFIQUE O SEU DIA A DIA COM AS SOLUÇÕES BPI.

O BPI foi vencedor no Prémio Cinco Estrelas 2021, atribuído pela U-Scoot Lda, na categoria Conta Ordenado. A simplicidade da Conta Valor BPI, as isenções nas comissões de disponibilização de cartões e as transferências gratuitas nos canais digitais BPI Net e BPI App foram fatores determinantes para esta eleição.

Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

Saiba mais



## **SERVITIS**

## Construimos Relações com Energia

A Servitis tem vindo a reforçar o seu posicionamento, a nível Nacional, como empresa líder na Instalação, Reparação e Manutenção de Equipamentos a Gás, Termo e Eletrodomésticos, Climatização, Eletricidade e Energias Renováveis. As soluções propostas dão resposta a todos os tipos de consumidores, desde os grandes grupos ligados ao sector do retalho, concessionários de energia, seguradoras e alguns clientes institucionais, bem como clientes finais do mercado doméstico e terciário.

SAIBA MAIS

## Portugal Guia-Te

Portugal é um pequeno país onde cabe um universo inteiro. Poucos países terão num território tão pouco extenso, tamanha diversidade de paisagens, de culturas, de gastronomia e de património. Este é um convite para passear de norte a sul por este país extraordinário. Revelamos água, terra, sabores,

artes e muitas outras ideias para uma vida Cinco Estrelas.

Guie-se por nós, este é um roteiro para 5 dias pelo norte com a parceria do <u>Sapo Vlagens.</u>

Se guiser conhecer todo o Portugal Guia-Te, siga o **link.** 





Viana do Castelo é o ponto de partida e, do alto do Monte de Santa Luzia, avistamos uma das mais belas vistas do mundo, sobre o Vale do Lima. Visite o Templo de Santa Luzia e daqui vá até ao Museu do Traje, conhecer tudo sobre

o Traje Vienense das mordomas.

Visite Arcos de Valdevez, conhecida como o "Tibete Português", nome inspirado nos socalcos verdes criados da fusão entre encostas, lagos e cascatas

Por terras de Braga, vai precisar de um dia inteiro para o Gerês. São muitos os trilhos que pode percorrer; nós destacamos 3: Trilho Cascata do Arado, Trilho da Preguiça e Trilhos da Calçada Romana. Neste distrito, não deixe de ver a chegada da faina dos barcos dos pescadores na Praia da Apúlia, onde os antigos moinhos de vento, agora casas de férias, povoam as dunas. Visite o Castelo de Guimarães e não saia da região sem trazer consigo umas garrafas de Vinho Verde.





O distrito de Vila Real vai recebe-lo com bosques verdejantes, cascatas espetaculares e raftings para descarregar

a adrenalina acumulada.

Pelo Parque Natural do Alvão, siga os percursos e

o horizonte: talvez veja um falcão.

Visite a Aldeia de Lamas d'Olo, em pleno Parque, o Parque de Merendas da Barragem e as imperdíveis Fisgas do Ermelo: uma das maiores quedas de água de Portugal.

No distrito de Bragança prolongue o olhar pelas paisagens do Parque Natural do Douro Internacional e os seus planaltos e encostas, nesta época do ano deslumbrantes, com as amendoeiras em flor. A Albufeira do Azibo é um convite a um mergulho em

águas límpidas e, a Aldeia de Podence, um mergulho nas tradições seculares de Trás-os-Montes.

De regresso traga consigo Alheiras de Mirandela, as originais, que vão saber mesmo bem com um copo de Vinho Verde.

## FM CASA

## RECEITAS PARA UMA PÁSCOA CINCO ESTRELAS



A Páscoa vai ser em casa mas não é por isso que não pode ser Cinco Estrelas. Estas receitas, se houvesse categoria para melhores receitas no Prémio Cinco Estrelas, eram candidatas a vencedoras!

Vista o avental e ataque a cozinha para uma entrada e uma sobremesa Cinco Estrelas.

## CHIPS DE BATATA DOCE COM ALECRIM

 $\sim$ 

Ingredientes para 3 doses:

- 750gr batatas doces amarelas (3 médias, com a casca e bem lavadas)
  - 2 colheres de sopa de azeite
  - Folhas de 1 ramo de alecrim
- -1 colher de chá de sal grosso Marnoto (vencedor do Prémio Cinco Estrelas)

Veja como é fácil de fazer no site da <u>TEKA</u>, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas



ALPERCES COM MOUSSE DE QUEIJO FRESCO LACTIMONTE

Ingredientes:

12 alperces

1 Queijo Fresco Lactimonte

3 Colheres de Sobremesa de Mel

1/4 Chávena de Nozes Trituradas

Veja como se faz no site da Lactimonte





PÁSCOA: **5 IDEIAS PARA** UMA CAÇA INESQUECÍVEL

### Siga-nos









Contacte-nos Prémio Cinco Estrelas Prémio Cinco Estrelas Regiões Five Stars | Safe Spot

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219 www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em unsubscribe.

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal