



# n5e

## notícias cinco estrelas

15>19 março | semana 11 | 2021



## Desconfina confiando em Portugal

Nos últimos meses a equipa do Prémio Cinco Estrelas desenvolveu um guia de produtos, serviços e spots nacionais eleitos Cinco Estrelas.

O "Portugal guia-Te" é um projeto criado para divulgar roteiros por esse Portugal fora, que vos inspirem a passear cá dentro.

Queremos que todos comprem produtos portugueses, passem férias cá dentro e recomendem o nosso país lá fora. Mais do que nunca esta é a altura de promover o que é nosso e sermos todos Cinco Estrelas, sermos todos por Portugal. Fique atento aos nossos roteiros nas próximas semanas.

Ser por Portugal é também votar nos seus ícones regionais preferidos no site do Prémio Cinco Estrelas Regiões, siga o link e vote.

A CNN TRAVEL elaborou uma lista das 20 melhores sopas do mundo. Adivinha quem lá está? O tão português Caldo Verde!

Verde é a tendência de preferir meios de mobilidade alternativos ao automóvel. Os portugueses são o segundo país no mundo a concordar com o aumento de vias para andar a pé, de bicicleta ou de trotinete...

Mantenha uma mobilidade Cinco Estrelas e proteja-se

# PORTUGAL GUIA-TE



“Portugal guia-Te” guia-nos pelo nosso país e dá rumo aos passeios, às compras e à utilização de serviços, sempre em Portugal, sempre Cinco Estrelas. Foi um orgulho para o Prémio Cinco Estrelas, orientar este guia dividido em três grandes temas, de acordo com os conceitos de boa-vida, organização e bem-estar juntando as melhores marcas portuguesas; um orgulho quase tão grande como aquele que temos em ser portugueses.

Aqui, vamos divulgar regularmente roteiros por esse Portugal fora, para vos inspirar a passear cá dentro. E a descansar o olhar e o corpo em paisagens e alojamentos portugueses, a saborear o que se faz e produz em Portugal, a descobrir o património que conta histórias, sempre a desconfinar confiando em Portugal.

Conheça o "Portugal guia-Te" [aqui](#)





## Prémio Cinco Estrelas Regiões 2021

Vote nos seus ícones  
regionais preferidos

Em [r.cinco-estrelas.pt/](http://r.cinco-estrelas.pt/) os portugueses são desafiados a votar no monumento, paisagem, aldeia, pratos de cozinha tradicional, entre outras áreas, que consideram que se diferenciam pela sua excelência nas diferentes regiões do país.

Esta votação irá identificar os ícones regionais vencedores do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2021, dando voz a todos os portugueses, dos grandes centros às pequenas aldeias. O Prémio Cinco Estrelas Regiões confere assim visibilidade a marcas, negócios e espaços locais que se caracterizam por oferecer um serviço de grande proximidade, bem como a elementos culturais, recursos naturais, património, aldeias e vilas, gastronomia e elementos característicos do nosso país.

[Vote aqui](#)... Os resultados serão conhecidos em abril.

## MARCAS CINCO ESTRELAS



## maxnésio cardio

O maxnésio cardio é um **suplemento alimentar** que contém magnésio. O magnésio contribui para a redução do cansaço e fadiga, para o balanço electrolítico, e para o normal funcionamento do sistema nervoso e muscular. maxnésio cardio é 100% magnésio sem açúcar ou outros aditivos. Como não contém açúcar é indicado para todos os que se preocupam com a sua saúde e bem-estar geral. A sua embalagem com 60 cápsulas permite um uso de 2 meses.

[Saiba Mais](#)

DMK-MAX.003.03.2021



## aSuaFarmáciaOnline

As melhores marcas  
à distância de um click!

Em setembro de 2016 o Grupo Sousa Torres reinventou-se e modernizou-se lançando o site e a loja online - [www.asuafarmaciaonline.pt](http://www.asuafarmaciaonline.pt) - bem como uma aplicação mobile para I-Phone e Android, criando assim uma maior proximidade com os seus clientes, proporcionando entregas rápidas e seguras, à distância de um click. O Grupo conta hoje com 9 espaços dedicados à saúde e bem estar das famílias, entre os quais 4 farmácias com sistema de distribuição individualizada de medicação e entregas ao domicílio.

[Saiba Mais](#)

## SNAPSHOT

CNN elege o  
“reconfortante”  
caldo verde  
como “uma das  
20 melhores  
sopas do  
mundo”

Imagem Jornal Público



O Caldo Verde anda nas bocas do mundo e não só das de Portugal. A CNN TRAVEL elaborou uma lista das melhores sopas do mundo e descreve assim o nosso Caldo Verde: “Verduras cortadas fininhas fundem-se com batatas e cebolas nesta sopa caseira da região vinícola do Minho.”

A estação televisiva norte-americana descreve-a ainda como “uma estrela da culinária”, de “cafés sofisticados” ou “cozinhas rurais”. Rematando com: é “a definição da comida caseira que reconforta”.

Sopa mais portuguesa não há. Com origem no Minho, é estrela por todo o país e não há arraial ou festa popular que não sirva o belo Caldo Verde com chouriço!

Depois das sardinhas, do bacalhau, da francesinha, do pastel de nata... chegou a vez desta sopa se tornar também uma embaixadora de Portugal.

## O QUE VALORIZAM OS CONSUMIDORES

92% DOS PORTUGUESES  
QUEREM MAIS ESPAÇOS ADAPTADOS  
A MOBILIDADES ALTERNATIVAS

83% concordam com as críticas  
ambientais ao sector automóvel

Estes resultados têm origem no aumento da consciencialização ambiental, que tem vindo a crescer de forma global. O estudo do Observador Cetelem Automóvel 2021 indica que em Portugal, 8 em 10 inquiridos consideram as críticas ao setor automóvel justificadas e 92% gostariam que a utilização do automóvel se reduzisse gradualmente, sendo a favor de haver mais vias destinadas a outras formas de mobilidade – a pé, bicicletas, trotinetas – ainda que isso signifique restringir a utilização do automóvel. Portugal a par da China, é o segundo país no mundo a desejar uma maior rede de circulação de mobilidades alternativas, sendo só superado pelo Brasil (96%).



---

Siga-nos



---

Contacte-nos [Prémio Cinco Estrelas](#) [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) [Five Stars](#) | [Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS  
Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219  
[www.cinco-estrelas.pt](http://www.cinco-estrelas.pt)

---

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal