



n5e

notícias cinco estrelas

10>14 maio | semana 19 | 2021



amor
e uma caravana

A década que iniciámos será marcada pela intensa vontade de viajar retomando a liberdade em contato com a natureza. A caravana é o meio ideal para fazer essa viagem.

A pandemia alterou a forma como se viaja e veio trazer um aumento de procura por férias em autocaravanas face a anos anteriores, numa tendência crescente que teve início em 2020 e que tudo indica se deverá manter este verão e também no futuro.

Associadas à liberdade, ao contato com a natureza, às férias em modo "road trip" e à ideia romântica de viajar sem destino certo, as autocaravanas, mais do que uma moda, são um estilo de vida, uma paixão. Siga o artigo [aqui](#).

A nossa casa não itinerante reflete o nosso estilo de vida e tem sido no último ano um refúgio seguro. Não perca a 55ª Capital do Móvel que, pela primeira vez em dezenas de anos, se realiza em Lisboa e fique a par do melhor que se faz em Portugal para equipar a casa, a partir de dia 26 de maio.

Lisboa, Coimbra e Porto são as primeiras regiões abrangidas pela iniciativa solidária "Lugar à Mesa para todos". Uma ação cinco estrelas dinamizada pela **Delta** juntamente com a Zomato e a Refood.

À mesa ou fora dela, é sempre tempo para uma "Coffee-Break". A nova cerveja feita em parceria com a marca Cinco Estrelas **Torrié** e a Cerveja Nortada junta dois grandes amores dos portugueses: o café e a cerveja.

A Ginja também é muito do gosto dos portugueses, por isso, a marca Vila das Rainhas® criou o Bitter King, o único Bitter português e também o primeiro e genuíno Bitter de Ginja.

Bem português é o Cristiano Ronaldo que se destaca num recente estudo como o português com maior notoriedade espontânea. Tinha que ser Cinco Estrelas!

Seja um português Cinco Estrelas e desfrute de Portugal em segurança. Nós ajudamos com o "[Portugal guia-Te](#)".

MARCAS CINCO ESTRELAS



Poupa Energia A Escolha Informada

Já pode partilhar nas suas redes sociais as simulações que realizou e o seu novo tarifário. A nova funcionalidade de partilha do Portal Poupa Energia permite mostrar quanto pode poupar ao mudar para um tarifário de energia mais vantajoso. Partilhe com a sua família e amigos através do Facebook, Twitter, Email e WhatsApp e ajude-os a poupar também.

[Saiba Mais](#)

Faz da tua cama um ambiente seguro



A Molaflex® oferece uma coleção inovadora de produtos destinados a alcançar uma higiene completa para um descanso saudável. Aliada a uma higiene cuidada, a tecnologia HeiQ Viroblock protege os produtos de micróbios e germes com eficácia acrescida e testada. [Saiba Mais](#)

1. Wither K, Rein E, Hedman CA. Female, a herbal remedy made from pollen extracts, reduces hot flashes and improves quality of life in menopause women: a randomized placebo-controlled, parallel study. Climacteric 2005; 8:162-170 2. Folheto informativo de Femal One. FEMAL ONE® É UM SUPLEMENTO ALIMENTAR. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável. Leia atentamente o folheto incluso na embalagem antes da toma. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações contacte a Tecnicar Consumer Health, Tecnicar Consumer Health, Rua José da Costa Pedreira, 118, Torre Sul 1750-130 Lisboa www.tecnifarch.pt | info@tecnifarch.pt Tel. +351 210 330 700 DMK.FEMO.006.05.2021 05/2021.PUS

femal one

Femal one é um suplemento alimentar contendo Extratos Citoplásmicos de Pólen Purificados e Vitamina E. Femal one é uma alternativa 100% Não Hormonal que demonstrou em vários estudos científicos a redução dos afrontamentos. Femal one contribui para o conforto e bem-estar, ajudando a diminuir o desconforto e a reduzir os afrontamentos, durante a menopausa.

[Saiba Mais](#)

O QUE ACONTECE NO MERCADO

BITTER KING

a bebida inovadora que homenageia Portugal e a Ginja

Apresentado no dia 6 de maio pela Frutóbidos, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas, o BITTER KING distingue-se por ser o único Bitter português e também o primeiro e genuíno Bitter de Ginja. Resultado de um processo artesanal, apresenta-se de cor carmim brilhante e sabor irreverente marcado pelas notas de ginja madura, sendo adoçado apenas com os açúcares naturais da fruta.

BITTER KING 2020 by Vila das Rainhas® é uma edição limitada, com garrafas numeradas e certificação Vegan. Pode ser consumido como aperitivo servido puro com duas pedras de gelo e um zest de laranja ou como digestivo, servido em copo balão aquecido.



55^ª
Capital
do Móvel
20 a 21 maio
Lisboa

Chegou a Capital do Móvel a Lisboa



"É uma casa portuguesa com certeza" de Amália Rodrigues, inspira a 55ª edição da Capital do Móvel se vai realizar pela primeira vez em Lisboa, no Pavilhão Carlos Lopes, entre os dias 26 a 30 de maio.

Durante quatro dias, o evento vai reunir 50 expositores que prometem mostrar o que de melhor se faz na área do mobiliário em Portugal, com todas as normas de segurança.

Filipa Belo, diretora executiva da Associação Empresarial de Paços de Ferreira (AEPF) realça a importância de realizar o evento mesmo em tempos de pandemia, pois este é "fundamental" para promover o trabalho dos criadores e empresários portugueses: "Nesta fase difícil que atravessamos era perentório a realização da feira. Esta é a nossa forma de continuar a ajudar os nossos empresários e mostrar o trabalho de qualidade que desenvolvem".



Faça uma pausa para uma Coffee-Break

Chegou ao mercado pela mão da Torrié, marca Cinco Estrelas, e da cerveja Nortada, a cerveja Coffee-Break que junta, os aromas da Amber Ale com o café português, resultando numa bebida refrescante com notas de caramelo, toffee e amadeirado. Segundo Alexandre Almeida, Responsável de Produção da Torrié, a Coffee Break "foi um desafio muito aliciante, onde se tentou conciliar as características de uma seleção dos melhores cafés Arábicos da América do Sul, com os sabores exuberantes e frescos de uma cerveja de carácter excepcional, mantendo as propriedades essenciais de cada um."

Lançada no dia 8 de maio, a Coffee Break, apresenta 4-4,5% ABV e alia dois produtos "core" e de eleição dos portugueses: café e cerveja.

AÇÕES CINCO ESTRELAS

Uma iniciativa cinco estrelas do Grupo Nabeiro – Delta Cafés



O movimento **“Lugar à Mesa para todos”** nasce da cooperação e união das iniciativas solidárias “Lugar à Mesa”, do **Grupo Nabeiro – Delta Cafés** e “Uma Mesa para Todos”, da Nuts Branding que se juntaram para chegar mais longe no apoio aos restaurantes e às famílias mais afetadas pela pandemia e, em que todos somos chamados a fazer a nossa parte/contribuir. Este compromisso solidário tornou-se possível com os parceiros sociais, Refood e a plataforma Zomato. Inicialmente as regiões abrangidas pela iniciativa são Grande Lisboa, Grande Porto e Coimbra. No entanto, a intenção é alargar a outras áreas geográficas, contando que mais empresas se juntem ao movimento.

Para participar, “basta entrar na plataforma Zomato, selecionar um restaurante aderente ao movimento “Lugar à Mesa para Todos”, escolher “Online Takeaway” e escolher a opção de “doação de refeição solidária”. Depois seleciona-se uma refeição de 3 a 6 euros e esta será entregue pela Refood a famílias carenciadas.

Conheça [aqui](#) os aderentes.

PERSONALIDADE CINCO ESTRELAS



Cristiano Ronaldo, Personalidade Cinco Estrelas 2021 na Categoria Desporto - Futebol, destaca-se entre as figuras públicas portuguesas com maior notoriedade espontânea em Portugal, segundo o estudo Figuras Públicas e Digital Influencers, realizado pela Marktest.

Cristiano lidera o ranking somando 53,4% de referências entre os inquiridos, quase mais 20% que a segunda classificada, Cristina Ferreira (33,8%), também Personalidade Cinco Estrelas 2021 na Categoria Televisão.

A lista fica completa com os nomes de Jorge Jesus, Tony Carreira, Catarina Furtado e Ricardo Araújo Pereira.

Cristiano Ronaldo foi igualmente, de forma destacada, a figura pública com maior notoriedade espontânea top of mind (o primeiro nome referido nas respostas), com 35.8% de referências.

Siga-nos



Contacte-nos

[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

[Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS

Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal
