



n5e

notícias cinco estrelas

19 > 23 julho | semana 29 | 2021

Aumento da produtividade em Portugal em tempo de pandemia



Desde 2010 que a produtividade do trabalho não crescia tanto.

Num ano marcado pela pandemia, pelas restrições adotadas e pela adesão massiva ao teletrabalho, a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico, revela que, em 2020 a produtividade por cada hora trabalhada em Portugal subiu 1,8%. Uma subida de mais 0,5 pontos percentuais (p.p.) do que o aumento verificado em 2019. É preciso recuarmos até 2010 para encontrar uma variação tão expressiva. Saiba mais [aqui](#).

Expressivo é o prémio internacional que o Dark Sky® Alqueva acabou de receber. Contemplarmos e explorarmos um céu noturno repleto de constelações, é uma experiência que podemos viver de forma única, com o Dark Sky® Alqueva.

Os nossos roteiros com as marcas e spots Cinco Estrelas continuam a sugerir experiências por Portugal e, esta semana, levam-nos até ao distrito de Évora, onde precisamente se localiza o Observatório do Dark Sky®. Não deixe de ver estas e outras sugestões no "Portugal guia-Te".

Passear e férias é no que todos estamos a pensar. A Smile.up também está e faz-nos a proposta "Faça o seu check-up dentário antes do check-in", lembrando que a saúde oral é importante para umas férias Cinco Estrelas.

De férias ou a trabalhar, supere-se e mantenha-se seguro.

Prémio Cinco Estrelas Regiões:
Portugal é o limite.



**Estão abertas
as candidaturas ao
Prémio Cinco Estrelas Regiões
Edição 2022**

Candidate-se [aqui](#)
e leve a sua marca a ultrapassar
os limites da sua região.

MARCAS
CINCO ESTRELAS



Bem vindo ao Nova Arcada!

Localizado a 2km do centro de Braga, o Nova Arcada está integrado numa zona moderna em desenvolvimento. Com 108 lojas, uma praça de restauração com 20 restaurantes, 2.600 lugares de estacionamento coberto, um healthclub, um parque infantil e um espaço de refeição dedicado às famílias e excelentes acessos, o Nova Arcada é uma referência na cidade. Conta ainda com uma loja IKEA, um hipermercado Continente, um Trofa Saúde Hospital e várias insignias, nacionais e internacionais. Acompanhe as iniciativas e novidades [aqui](#).

NOVA ARCADA. É DE BRAGA.

Mais de 25 milhões de visitas mensais.

OLX

A plataforma online OLX conta com mais de 25 milhões de visitas mensais. Facilita a procura e a oferta de artigos, serviços, emprego, imóveis e auto, organizados em 19 categorias. Através de um interface intuitivo no site (desktop), um site mobile e app, particulares ou profissionais, encontram o que procuram ou anunciam o que querem vender de forma rápida e eficaz, com a maior visibilidade e alcance do mercado. Tudo ao melhor preço em Portugal, [aqui](#).





A Auchan Retail Portugal é constituída por mais de 65 lojas físicas e 29 gasoleneiras, empregando cerca de 9000 colaboradores. As práticas orientadas para o cliente com utilização de novas tecnologias, permitem níveis de excelência que garantem um ambiente seguro. A sua estrutura profissional para servir clientes e colaboradores, proporciona proximidade, proatividade e interoperacionalidade dos sistemas de segurança. É a única empresa de distribuição em Portugal certificada em responsabilidade social e tem 12 lojas com certificação ambiental.

[Saiba Mais.](#)



Calcitrin MD S Rapid

Vencedor do Prémio Cinco Estrelas pelo 6º ano consecutivo, Calcitrin MD S Rapid é o suplemento mais vendido em Portugal para a manutenção de ossos normais.

A sua fórmula única com CAD3, Magnésio, Vitamina C, Condroitina e Glucosamina, contribuiu para a normal absorção/utilização do cálcio e fósforo, mantendo uma manutenção dos ossos normal, contribuindo para o normal funcionamento muscular e formação de colagénio para fortalecimento das cartilagens.

[Saiba Mais](#)

O QUE ACONTECE NO MERCADO

Dark Sky® Alqueva conquista mais um prémio internacional

Smile.up lança check-up dentário antes do check-in de férias



A woman in a white blouse and a wide-brimmed hat holds a camera. The background is a teal and yellow gradient. Text includes: 'Faça o seu check-up dentário antes do check-in e siga as nossas recomendações', 'Desde 9,90€', a list of services: '• Consulta de avaliação', '• Raio X', '• Plano de tratamento', '• Destartarização', and the Smile.up logo with '10 ANOS' and 'CLÍNICAS DENTÁRIAS'. Contact info: '800 100 222' and 'www.smileup.pt'.

Mais um reconhecimento que contribui para fortalecer a marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2021 na Categoria Astroturismo, o Dark Sky® Alqueva, o seu território, a sua Rede de Parceiros Oficiais e a Rede Dark Sky® Portugal.

A importância dos destinos rurais e de natureza, cujo trabalho assenta na sustentabilidade, na diferenciação e na inovação, já tinha saído reconhecida em 2020, e, face ao contexto atual, o seu papel para a retoma do turismo sai ainda mais reforçado, com a pandemia a acentuar e acelerar tendências que já estavam a emergir desde 2017. Conheça o Dark Sky® Alqueva [aqui](#) e siga a nossa sugestão no roteiro do "Portugal guia-Te" desta semana.

Smile.up, a maior rede portuguesa de clínicas dentárias, lança a proposta de check-up dentário durante os meses de julho e agosto, para garantir que os portugueses cuidam dos seus dentes durante as férias de verão. O check-up inclui uma consulta de avaliação com Raio-X, destartarização e plano de tratamento.

Com a nova proposta "Faça o seu check-up dentário antes do check-in", a [Smile.up](#) pretende chegar aos portugueses que raramente são vistos por um médico dentista e que só cuidam dos seus dentes em situações de emergência, propondo-lhes que façam uma avaliação geral da sua saúde oral, antes de partirem para férias.

PORTUGAL GUIA-TE

2 dias no distrito de Évora

No distrito de Évora, no Alentejo, coexiste um excecional património cultural, em harmonia com uma natureza única, literalmente envolvendo céu e terra. A capital do distrito, com o mesmo nome, é apelidada de Cidade-Museu tendo sido em 1986, declarada Património Mundial pela UNESCO.

Venha daí explorar Portugal com os nossos roteiros do [Portugal guia-Te](#), onde pode encontrar estes e outros locais Cinco Estrelas.

Siga Portugal!



1º dia

Monsaraz



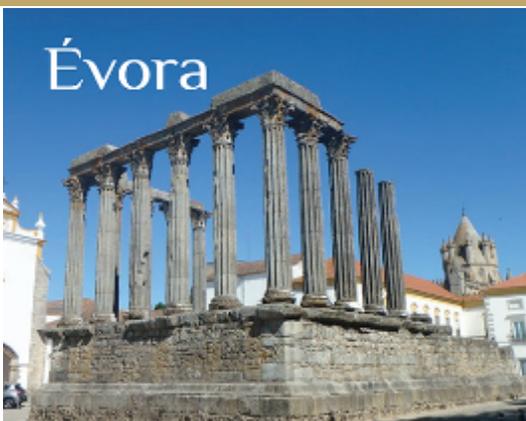
Também conhecido como Ninho das Águias, a vila fortificada de **Monsaraz** é uma vila para percorrer devagar. Passeie pela muralha até ao Castelo de Monsaraz construído por D. Dinis no século XIV: daqui avista-se o Alentejo e o maravilhoso espelho-de-água da Barragem de Alqueva, o maior lago artificial da Europa e uma das maiores obras portuguesas do nosso século. Experimente navegar por ele num barco-casa ou dar um mergulho na **Praia Fluvial de Monsaraz**, inserida na albufeira de Alqueva.

Reserve a noite para uma experiência inesquecível: agende uma sessão noturna de observação astronómica com o **Dark Sky@ Alqueva**, a marca que representa um território certificado de cerca de 10.000 km², desenvolvido sob o tema do astroturismo. O Observatório oficial do Dark Sky®, localizado na Cumeada, Reguengos de Monsaraz, está equipado com telescópios de vanguarda para observação solar e astronómica, que permitem uma experiência visual única desde planetas, às crateras da Lua, passando pelo céu mais profundo, numa verdadeira viagem cósmica. Mais Cinco Estrelas não há!

Depois desta aventura, vai precisar de uma noite Cinco Estrelas para se preparar para o segundo dia. Descanse no **Hotel Moov Évora**, situado em pleno centro histórico, à distância de um tranquilo passeio a pé dos principais pontos turísticos da cidade. Reserve [aqui](#).



Évora



2º dia



Comece o segundo dia pelo centro histórico de Évora e pelo **Templo de Diana**. Construído no início do Séc. I, este é um dos mais preservados templos romanos da Península Ibérica. Chamam-lhe “Tempo de Diana” porque a crença popular diz ter sido construído em honra da deusa romana da caça mas, a História revela que foi construído em homenagem ao Imperador Augusto. Ao longo dos séculos, o Templo sofreu várias destruições e utilizações, como por exemplo, matadouro no século XV. No século XIX foi alvo de uma grande ação de restauro, recuperando o seu traçado original para ser admirado.

A **Capela dos Ossos** é um dos monumentos mais conhecidos de Évora e um ícone da cidade. Faz parte da Igreja de São Francisco e foi construída no século XVII por três frades franciscanos com a intenção de enaltecer a fragilidade da vida humana

e de como é transitória. Mostra o gosto macabro e dramático da época barroca evidente nas paredes e pilares da Capela, revestidos com cerca de 5000 ossos e crânios humanos. É local sinistro e perturbador, e por isso não será uma experiência para todos.

Durante a tarde vá até à vila de Arraiolos de onde saem para o mundo, os famosos **Tapetes de Arraiolos**, bordados à mão, por gerações de bordadeiras que os fizeram chegar aos nossos dias, a ponto cruzado oblíquo (o chamado ponto de Arraiolos) com motivos de inspiração oriental e da cultura popular.

Bons passeios!

Siga-nos



Contacte-nos

[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

[Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS
Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219
www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal