



n5e

notícias cinco estrelas

5 > 9 julho | semana 27 | 2021

Ciclo de conferências

DO IMPACTO DA PANDEMIA À RECUPERAÇÃO DO NEGÓCIO

1ª Conferência | 15 de JULHO às 18.00H

Hotelaria, Restauração e Viagens

PATROCÍNIO

[inscreva-se aqui](#)

RAIZE

"Do impacto da pandemia à recuperação do negócio", é o tema do Ciclo de Conferências que contará com o apoio da [Raize](#) e que decorrerá até ao final de 2021, tendo como foco na primeira conferência os sectores da Hotelaria, Restauração e Viagens.

Queremos ajudar as empresas a serem ajudadas, seja pelos apoios do Estado, pela reinvenção do negócio ou pela adoção de medidas mais sustentáveis. Vamos contribuir para explicar como o poderão fazer, esclarecer dúvidas e sugerir ferramentas que ajudem a uma retoma o mais breve e eficaz possível. Será uma conferência de utilidade prática para reinventar, prosseguir e olhar para o futuro com confiança.

Inscreva-se já seguindo o [link](#). Dia 15, às 18:00, esperamos por si.

EVENTO CINCO ESTRELAS

Foi assim!



Os prémios são uma forma de reforçar o reconhecimento das marcas no mercado. Na passada quinta feira, ficámos a conhecer através de um animado evento no facebook, os vencedores do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2021. Clique na imagem e veja o vídeo do resumo.

MARCAS CINCO ESTRELAS



 **Aprende inglês, onde e quando quiseres, com o método mais completo e flexível!**

Wall Street English

Há mais de 25 anos em Portugal, o Wall Street English já formou 250.000 alunos através do seu curso de inglês e do seu método mais flexível e completo do mercado!

Com 35 escolas espalhadas por Portugal continental e Madeira, o Wall Street English disponibiliza 20 níveis, desde o iniciante ao avançado, complementados por níveis de inglês profissional e cursos de preparação para exames de certificação.

E sabia que agora pode ter aulas de inglês onde e quando quiser?

[Saiba Mais](#)

A forma mais gira de andar por Lisboa.
Adira ao Serviço. Descarregue a App.
Começe a pedalar.

Se o seu dia-a-dia passa pelo stress do trânsito ou pela correria dos transportes, esta pergunta é para si: já conhece a alternativa de transporte público mais amiga da cidade? Apresentamos-lhe a Gira, o serviço de bicicletas partilhadas de Lisboa. Com a Gira, queremos transformar Lisboa numa cidade mais acessível, menos poluída, com menos ruído e muito menos stress. E claro, já estamos a contar consigo nos pedais.

[Saiba Mais](#)



Se é fã de palavras cruzadas, sudokus e outros passatempos que exercitam o cérebro, nos seus tempos livres e férias, as revistas JEA são a companhia perfeita.

Os passatempos são criados por pessoas e não por programas informáticos, com o uso correto da língua portuguesa e com a preocupação de distrair mas também de informar.

A JEA está no mercado desde 1975 sempre com o prestígio e o rigor que fazem dela uma referência no setor das revistas de passatempos.

[Saiba Mais](#)



Policlínica da Benedita

A Policlínica da Benedita pertence ao grupo H Saúde um projeto global, que integra uma vasta rede de unidades de saúde com o objetivo de melhorar a forma de cuidar dos seus utentes, através de cuidados de proximidade.

Desde 1982 em atividade, a Policlínica da Benedita disponibiliza serviços de consultas médicas (serviço médico permanente), exames complementares de diagnóstico, análises clínicas e conta com mais de 45 especialidades médicas, um centro de fisioterapia e uma unidade de medicina dentária.

A Policlínica da Benedita está aberta 365 dias por ano, incluindo domingos e feriados.

[Saiba Mais](#)



Plano de
Saúde 5
Estrelas



+ Descontos | + Vantagens

Consultas
a partir de **5€**

1 cartão = 3 modalidades

O Plano H Saúde trás mais descontos e mais vantagens para toda a família. Adira já em grupoh.pt/pt/cartao-h-saude



Esta semana escolhemos o distrito de Leiria para o nosso roteiro Cinco Estrelas do "Portugal guia-Te".

São 2 dias preenchidos por natureza, arte, sabores e um regresso ao passado tão real, como só o Mercado Medieval de Óbidos nos consegue fazer acreditar. Encontre mais informações sobre estes e outros locais Cinco Estrelas, no [Portugal guia-Te](#). Siga Portugal!

1º dia



A **Foz do Arelho** é a nossa sugestão para começar o dia. Na confluência da Lagoa de Óbidos com o mar, a Foz do Arelho é uma lagoa de águas calmas e de grande beleza, ideal para as crianças e para a prática de windsurf e, é também, uma praia aberta ao mar, com ótimas ondas para praticar surf.

Depois da praia, almoce uma **Caldeirada de Peixe** num dos restaurantes da zona, é Cinco Estrelas!

Siga para **Óbidos** e visite as instalações da **Frutóbidos**, de onde sai **Vila das Rainhas®**, a **Ginja d'Óbidos**, deliciosa, com toda a doçura das ginjas da região. Se pertencer ao clube Cinco Estrelas traga consigo a Vila das Rainhas® – A Ginja de Óbidos com 10% de desconto.

Óbidos é uma das vilas mais bem preservadas de Portugal, onde, dentro das muralhas que protegem esta vila medieval, vai encontrar um labirinto de ruas e casas brancas. A vila é também cenário do mais afamado **Mercado Medieval** do país, a começar já no dia 15 de julho animando a região até dia 15 de agosto.



2º dia

O segundo dia vai levá-lo entre arte e natureza começando pelo Mosteiro de Santa Maria da Vitória, classificado pela UNESCO como Obra Prima da Humanidade, também conhecido como **Mosteiro da Batalha**. Sabendo do tempo que a sua construção demorou - 185 anos - compreendemos que o tempo dedicado a visitá-lo deverá ocupar-nos algumas horas com a atenção que ele merece. Associado à promessa de D. João I e à vitória dos portugueses na Batalha de Aljubarrota, o Mosteiro destaca-se pela sua monumentalidade sendo o edifício mais representativo do gótico português. Recomendamos uma visita acompanhada que pode agendar aqui: **244 765 497** ou servicoeducativo@mbatalha.dgpc.pt.

Descobertas em 1947, as Grutas dos Moinhos Velhos, conhecidas como **Grutas de Mira de Aire**, abriram ao público a 14 de agosto de 1974. Nos primeiros anos só eram conhecidos cerca de 1200 metros dos 11,5 kms que conhecemos atualmente. É uma das "7 Maravilhas Naturais de Portugal" e a dimensão e beleza das suas salas e galerias deslumbram visitantes de todo o mundo. Programe a sua visita [aqui](#).

AÇÕES CINCO ESTRELAS

Elogiar para apoiar a APAV

Ainda não conhece o Livro de Elogios?

Agora, para além de reclamar, podemos elogiar.

Elogia é um movimento de sensibilização que visa tornar o elogio, através do Livro de Elogios, numa prática do dia-a-dia tendo-se associado à **Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)** para a angariação de donativos.

Na compra de 1 Livro de Elogios Pack Digital (Livro de Elogios em papel + ativação Livro de Elogios digital), 1 euro reverte para a APAV.

Elogiar é uma atitude Cinco Estrelas, se é empresário, tenha o Livro dos Elogios para os seus clientes registarem o que lhes agrada na sua empresa e ajude a APAV, uma causa que tem a ver com todos nós.

O Livro de Elogios está já disponível em mais de 10 mil entidades públicas e privadas, em áreas como a saúde, o comércio local, a cultura, a restauração e bem-estar.

E a sua empresa já tem o Livro de Elogios?

elogia.pt

**Eu elogio.
Tu elogias.
Nós elogiamos.**

Descobre o movimento do Livro de Elogios que torna o elogio um hábito, melhorando a tua vida e de quem está à tua volta.

SABE MAIS >

Siga-nos



Contacte-nos

[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

[Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS

Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal