



n5e

notícias cinco estrelas

26 > 30 julho | semana 30 | 2021

**HÁ UMA APP
QUE LHE MONTA
O ESCRITÓRIO
NUM HOTEL**



É uma
tendência
em
crescimento:
o trabalho
remoto não
tem que ser
feito em
casa.

Os “Lifestyle Offices” são um conceito recente que a Krow pretende dinamizar em Portugal. Ser membro da Krow e instalar a App é o que precisa para sair de casa com o seu portátil e instalar-se num hotel. Este é um modelo de trabalho remoto alternativo, que passa por trocar a mesa de casa por uma mesa num hotel.

Numa altura em que o teletrabalho começa a ser para muitas empresas e colaboradores, uma solução permanente, dois empreendedores decidiram apostar num novo conceito laboral que ganhou forma, em tempo de pandemia.

Saiba mais [aqui](#).

Também na área do desporto ganham forma novas realidades. Os jogos Olímpicos de Tóquio, introduziram novas modalidades e revelaram para o mundo uma nova heroína que, com a sua história de vida de apenas 13 anos, transporta para a realidade a fantasia das histórias.

Das viagens que fazemos ficam quase sempre histórias para contar. Esta semana o nosso roteiro do **Portugal guia-Te** propõe conhecer o distrito de Beja, sempre em rota por locais e sabores Cinco Estrelas.

A Sodexo, marca Cinco Estrelas, fez uma parceria com o Burguer King reforçando a sua rede de parceiros, ao disponibilizar aos utilizadores do Sodexo Refeição Pass mais uma possibilidade de escolha.

De férias ou a trabalhar, escolha bem, escolha Cinco Estrelas.

MARCAS CINCO ESTRELAS

Dona Uva

As uvas Dona Uva já estão a ser colhidas à mão nas regiões do Oeste e Ribatejo, onde crescem ao ar livre, de forma tradicional e em modo de produção integrada. São produzidas pela Frutalmente, a primeira Organização de Produtores de Uvas de Mesa em Portugal que nasceu por iniciativa da família Rodrigues, pioneira na produção de uvas de mesa no nosso país em finais dos anos 1950.

**Oferecer fruta saborosa, deliciosa e naturalmente doce
é o que nos move todos os dias!**

[Saiba Mais](#)



Setúbal.
Na tradição,
a base da inovação.



Setúbal Terra de Peixe

A marca Setúbal Terra de Peixe é um projeto de promoção turística, promovido pela Câmara Municipal de Setúbal, com base ao desenvolvimento do setor da restauração, à valorização das atividades relacionadas com o mar, à valorização científica e económica do pescado da costa setubalense e à divulgação da identidade sadina.

Setúbal, é uma Terra de Peixe!

[Saiba Mais](#)

Omega Gold

Omega Gold contribui para a manutenção de uma normal função cerebral, ajuda a diminuir os níveis de triglicéridos e LDL, tem um papel na manutenção de uma visão normal, contribui para o normal funcionamento do coração e auxilia na prevenção dos processos inflamatórios.

Viva Melhor oferece-lhe os melhores suplementos a preços acessíveis, contribuindo para a sua saúde e o seu bem-estar.

[Saiba Mais](#)



tek4life

Toda a tecnologia que precisa à distância de um clique.

Conheça a nossa vasta gama de produtos e aproveite agora os melhores preços do mercado. Desde smartphones, smartwatches, televisões, tablets e os vários produtos de informática.

Encomende online e receba a sua encomenda no conforto da sua casa em 24h a 48h!

[Saiba Mais.](#)

tek4life



O QUE
ACONTECE NO MERCADO



Rayssa Leal, a fada do street skate é a nova heroína do desporto. Do bairro Imperatriz para o mundo.

"Play New", a campanha internacional da Nike, tem vindo desde maio a sensibilizar-nos para olharmos para o desporto de uma nova forma. O filme "Novas Fadas" o mais recente da campanha inspirou-se nos contos de fadas e tem como protagonista Rayssa Leal, atleta brasileira de 13 anos que acabou de conquistar a medalha de prata na modalidade skate nos Jogos Olímpicos de Tóquio.

A intenção é mostrar que raparigas e mulheres podem ser competitivas nesta modalidade, mostrar que a verdadeira magia é diferente das histórias dos contos de fadas e que, com esforço e dedicação, se consegue realizar sonhos, tal como refere Rayssa:

“Quero que outras meninas tenham a mesma oportunidade que eu, de ver as suas vidas e os seus sonhos realizados por via do desporto. Nós só precisamos acreditar em nós próprias e no nosso potencial”.

■

Sodexo faz parceria com o Burguer King

A marca Sodexo, vencedora do Prémio Cinco Estrelas, está em Portugal desde 2015, com o cartão Sodexo Refeição Pass, uma solução segura e prática para a gestão do subsídio de refeição com aceitação numa vasta rede de restaurantes e lojas de bens alimentares. Em Portugal, a marca presta serviços a cerca de 200 mil colaboradores de mais de 11 mil empresas.



“A entrada da cadeia Burger King na Rede de Parceiros Sodexo representa a importância da realização de acordos, com marcas estratégicas e de referência, a nível mundial, permitindo não só qualificar a rede de aceitação, como também aumentar as possibilidades de escolha para realização de uma refeição, aos utilizadores do cartão refeição, em todo o território nacional”. Afirma Cláudia Andrade, diretora de marketing e vendas da Sodexo Portugal.

A utilização do cartão [Sodexo Refeição Pass](#) faz-se através da App ou website do Burger King, em burgerking.pt.



O nosso roteiro Cinco Estrelas desta semana do "Portugal guia-Te", guia-nos pelo Distrito de Beja, entre a planície e a costa alentejana, na companhia da gastronomia genuína da região.

Conheça melhor [aqui](#) estes e outros vencedores dos Prémios Cinco Estrelas. Siga Portugal!



Vila Romana de Pisões e Praia do Malhão

Recomendamos que a visita à **Vila Romana de Pisões** seja feita logo pela manhã, evitando assim o calor alentejano. A dez quilómetros a sul de Beja, encontra-se esta grande casa senhorial do período romano, uma das principais e mais conservadas villas romanas do país. A riqueza dos seus mosaicos e termas justificam essa importância. A fachada (virada a sul) teria no passado um dos maiores espelhos de água da Península Ibérica neste tipo de residências e junto à casa, é possível ainda reconhecer várias estruturas agrícolas como lagares, celeiros e residências para os trabalhadores.

Depois de um mergulho na História, um mergulho no mar. Siga para a **Praia do Malhão**. Integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, em área de paisagem protegida, a Praia do Malhão tem um imenso areal que permite encontrar sempre espaços amplos, quase desertos. Neste areal a perder de vista coexistem diversas praias menores, diferenciadas pelos acessos, as Praias da Cruz, do Saltinho, dos Nascedios e das Galés. Se gosta de mar bravio envolto em paisagem selvagem e imponente com natureza intacta, esta é a sua praia.



Zambujeira do Mar

A **Zambujeira do Mar** é uma pequena localidade no litoral alentejano onde o amontoado de casas culmina numa falésia de vistas deslumbrantes, com a praia da Zambujeira em primeiro plano.

Aqui, a costa é composta por praias quase selvagens que fazem parte do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina.

Além da praia da Zambujeira, as praias dos Alteirinhos, Nossa Senhora, Arquinha e Tonel com as suas águas cristalinas a formarem enseadas idílicas, merecem ser exploradas neste segundo dia de passeio Cinco Estrelas.

... e só falta uma refeição genuinamente Alenteja e Cinco Estrelas: Comece com o queijo, continue com as Migas e termine com a Sericaia.



Queijo de Serpa

O Queijo de Serpa DOP tem como particularidades de fabrico o facto do corte ser feito com apenas quatro movimentos, com base em crenças religiosas, e o pano utilizado para a filtração do leite de ovelha, ser dobrado rigorosamente 40 vezes. É um queijo curado, amanteigado com tempo de cura de 30 dias. Delicioso!



Migas de Espargos

As Migas de Espargos são uma das muitas versões das receitas alentejanas de Migas. São feitas à base de pão, espargos frescos, carne de porco, banha de porco, alho, massa de pimentão e sal. Esta mistura é depois cozinhada na gordura resultante da fritura das carnes de porco até se obter uma pasta sequinha e consistente.



Sericaia

O segredo deste doce conventual, onde prevalece a utilização de ovos e canela, não está nos ingredientes utilizados, mas na forma como se coloca a massa crua num prato de barro, às colheradas desencontradas. No forno, ao cozer, a Sericaia deverá abrir brechas à superfície, revelando o seu aspeto característico.

Siga-nos



Contacte-nos

Prémio [Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

[Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS

Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Prémio Cinco Estrelas | Rua Manuel da Silva 5D, Quinta do Lambert, Lisboa, Portugal