



n5e

notícias cinco estrelas

6 > 10 setembro | semana 36 | 2021

**Europa recupera
a velocidades diferentes.**



Nove países europeus já recuperam economicamente dos efeitos da pandemia

Entre os 21 Estados-membros da UE, 14 países ainda não recuperaram economicamente para parâmetros pré covid-19. O que está mais longe da retoma é Espanha onde o PIB no final de junho estava cerca de 7% abaixo do nível pré-pandemia. Segue-se a República Checa (cerca de 5% abaixo) e depois Portugal, cujo PIB está 4,7% abaixo do valor do 4º trimestre de 2019. O caso português é explicado pela maior queda do PIB no 2º trimestre do ano passado, consequência de uma maior dependência económica do turismo em relação a outros países europeus, e também, pelo enorme impacto da Covid-19 no início de 2021.

Os 9 países que já atingiram ou ultrapassaram o nível pré-pandemia são a Irlanda, a Letónia, a Polónia, a Hungria, a Dinamarca, a Lituânia, a Roménia, o Luxemburgo e a Estónia. Conheça [aqui](#) a análise completa.

As marcas Cinco Estrelas estão empenhadas na recuperação da economia portuguesa. Marcas como a Antarte e o Meu Super, que dinamizam iniciativas que fazem mexer o mercado, sempre atentas às necessidades e preferências dos consumidores.

Um consumidor Cinco Estrelas não vai deixar passar o verão sem seguir as nossas sugestões e o nosso roteiro do "Portugal guia-Te". Esta semana vamos seguir Portugal por terras de Portalegre: fortalezas e castelos, artesanato e gastronomia, praias fluviais e uma estação de comboio transformada em hostel, tudo à sua espera para dois dias Cinco Estrelas.

MARCAS CINCO ESTRELAS

Descubra
uma visão
feita de
confiança



A SUA ÓPTICA DE CONFIANÇA PELO 3º ANO CONSECUTIVO! OBRIGADA!

SAIBA MAIS EM
www.opticalince.com
808 20 70 80

LOJAS ÓPTICAS LINCÉ
Guarda - Batalha - Belmonte - Celorico da Beira - Covilhã - Covelas - Matosinhos
Oliv. do Hospital - Ourém - Pinhal - Sabugal - Seia - Trancoso - V. N. Foz Côa

Ópticas Lince

Com mais de 28 anos de experiência, o Grupo Ópticas Lince conta com 14 lojas nos distritos da Guarda, Castelo Branco, Coimbra, Leiria, Porto e Santarém. Uma equipa de profissionais qualificada com formação técnica de topo, garante um serviço totalmente personalizado aliado à qualidade de produtos e serviços nas áreas de Optometria, Contactologia e Ortóptica.

Nas lojas Ópticas Lince encontra as mais conceituadas marcas de lentes do mercado, como a ZEISS, HOYA e ESSILOR e as marcas mais emblemáticas de armações como Ana Hickmann, Carrera, Cartier, Carven, CH, Gucci, Montblanc, Persol, Prada, Ray-Ban, Swarovski e Timberland. [Saiba Mais](#)

Crescemos consigo Sabemos do que gosta!

MEGA

23º aniversário

MILHARES DE ARTIGOS A PREÇOS AINDA MAIS BAIXOS

de 9 de setembro a 10 de outubro

SE ENCONTRAR MAIS BARATO DEVOLVEMOS 2x A DIFERENÇA

*Consulte o regulamento nas lojas aderentes

Bricomarché

O Bricomarché Portugal celebra o seu Mega 23º Aniversário com milhares de artigos a preços mais baixos e devolve 2 x a diferença se encontrar mais barato.

A insígnia do grupo Os Mosqueteiros, especialista em bricolage e equipamento para casa, reforça assim a ligação aos seus clientes, convidando-os a celebrar esta data com ofertas especiais.

[Saiba Mais](#)



TRANSGRUA

f i in

MEIOS DE ELEVAÇÃO

A Transgrua é uma empresa de aluguer de equipamentos, especializada em elevação de pessoa e cargas.

TRANSPORTE DE CARGAS

Possuímos ainda uma vasta frota de viaturas para transporte de vários pesos e dimensões..

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Dispomos de um centro de formação profissional certificada, garantindo a habilitação profissional necessária para a utilização segura dos nossos equipamentos.

INICIATIVAS CINCO ESTRELAS



O Meu Super oferece bilhetes para a Taça da Liga

O [Meu Super](#) assinou um acordo com a Liga Portuguesa de Futebol Profissional para ser parceiro oficial da Taça da Liga da época 2021/2022, com final agendada para dia 29 de janeiro de 2022.



Antarte oferece aos clientes uma nova dimensão

A pandemia alterou a relação que tínhamos com a nossa casa, e a Antarte, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas, sempre atenta ao cliente e às tendências, aposta em oferecer projetos 3D que antecipam o que se idealizou, desenhando

Como "Vizinho Oficial da Taça da Liga", o Meu Super tem uma campanha associada e vários passatempos nas redes sociais através de influenciadores, com várias ofertas das quais fazem parte bilhetes para assistir aos jogos.

A marca comemora este ano 10 anos, e Tomás Lince, diretor geral, destaca: "Queremos partilhar com os nossos 'vizinhos' o entusiasmo e a alegria de uma prova como a Taça da Liga, que percorre todo o País e onde temos mais de 300 lojas".

A rede de lojas de proximidade da Sonae MC é vencedora este ano, pelo 4º ano consecutivo, do Prémio Cinco Estrelas.

uma visão tridimensional geral e de pormenor, de cada espaço.

Mário Rocha, CEO da Antarte, refere: "é importante acompanhar e identificar as necessidades dos nossos clientes, tornando a sua tarefa de decorar a casa o mais simples e eficiente possível. Através deste serviço 3D, criamos ferramentas que lhes permitem, mais facilmente, decorar as suas casas de sonho".

Peça o seu projeto em www.antarte.pt ou numa das lojas da marca.

PASSAR O VERÃO SEM...NÃO DEIXE



... beber um Favaíto com gelo e limão



... fazer um churrasco com carne de porco certificada porco.pt



...ler um dos livros recentes do José Rodrigues dos Santos Personalidade Cinco Estrelas na categoria literatura

PORTUGAL GUIA-TE



Setembro, com um cheirinho a outono, é o mês ideal para entrar nas águas calmas e transparentes das praias fluviais, não descuidando os passeios a pé e o contacto com as tradições de cada local.

Inspire-se no "[Portugal guia-Te](#)", o guia do Portugal Cinco Estrelas cujo roteiro esta semana se concentra no distrito de Portalegre.



1º dia



Nisa e Marvão

Comece dia por Nisa, famosa pelos bordados e pelo queijo. Os **Bordados de Nisa** começaram por ser um trabalho artesanal de raparigas na confeção do seu enxoval. Hoje conjugam muitas técnicas portuguesas diferentes, continuam a ser produzidos, a ser exportados para várias partes do mundo e ser adaptados em peças de moda. Encontre-os nas casas das artesãs, nas lojas de artesanato, no Museu do Bordado e do Barro ou no Núcleo do Bordado.

Não saia de Nisa sem provar o **Queijo de Nisa DOP** de sabor ligeiramente ácido e aroma intenso. Obtido a partir de leite cru de ovelha, da raça regional Merina Branca, é produzido ainda hoje de forma artesanal. Experimente a Queijaria Monte Claro para provar e comprar.

Passe a tarde em **Marvão**. Do seu castelo avista-se a paisagem da Serra de São Mamede a perder-se no horizonte. Este antigo ponto estratégico de defesa, domina a região a 800 metros de altura e a 800 anos de História, da qual encontramos testemunhos ao caminhar pelas ruelas de casas brancas. Percorra as muralhas, guarde o final do dia para a Torre de Menagem do castelo e observe a vista de 360° sob a luz do crepúsculo.

A nossa sugestão para dormir é a **Train Spot Guest House**, alojada na histórica estação ferroviária de Marvão/Beirã, classificada como Património Arquitectónico. Viva a experiência de acordar numa estação da era industrial, envolvida pelo Parque Natural da Serra de S. Mamede. Suba a bordo!

2º dia



Praia Fluvial do Alamal e Montargil

Dedique o segundo dia às águas calmas do Alamal e de Montargil.

Passe a manhã na **Praia do Alamal**, em Gavião, reserva natural de tranquilidade onde é possível nadar, andar de caiaque e de gaivota ou fazer prolongados passeios de barco até à zona da colónia de grifos. Os passeios pedestres até à ponte metálica ou em direção à barragem de Belver, são excelentes alternativas fora de água.

Dedique a tarde deste segundo dia, à **Albufeira de Montargil**, um espelho de água enquadrado pelo montado alentejano, de água temperada, excelente para nadar e praticar desportos náuticos.

Bons passeios com o [Portugal guia-Te!](#)

O QUE ACONTECE NO MERCADO



Aparelho dentário fixo desde 1990€. Marca já a tua consulta

Queres começar o novo ano letivo com um look diferente? E que tal começares por um sorriso alinhado? Na Smile.up é possível com a nova campanha de Ortodontia fixa, que inclui aparelho fixo superior e inferior, 18 consultas de controlo e aparelhos de contenção. Tudo desde 1990€! Se estás indeciso entre que tipo de aparelho dentário escolher ou o tratamento a utilizar, não te preocupes! Podes contar com o apoio e opinião dos profissionais na Smile.up, que são devidamente formados para te ajudar a tomar a decisão certa.

Siga-nos



Contacte-nos

[Prémio Cinco Estrelas](#)

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#)

[Five Stars | Safe Spot](#)

CANDIDATURAS PRÉMIOS CINCO ESTRELAS

Tel: 21 759 03 54 | 938 123 663 | 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt