



ONE
BRAND
SHOW

COM HERMAN JOSÉ
VAI DEIXAR MARCA

VER CONVITE
DO HERMAN



ENTREGA DOS PRÉMIOS
8 DE MARÇO 17H



Reserve já a tarde de 8 de março, a partir das 17H, para a entrega dos Prémios Cinco Estrelas 2022. A cerimónia será apresentada pelo enorme Herman José, que nos proporcionará um verdadeiro e... marcante "One Brand Show"! [Veja o convite do Herman.](#)

Se já desespera com o teletrabalho a partir de casa, saiba que é muito bem-vindo em vários locais de Lisboa para teletrabalhar. A saber: um hotel, um palácio e um supermercado, recebem-no gratuitamente, com todas as condições.

É muito bom saber que a Ageas Seguros, marca vencedora do Prémio Cinco Estrelas, é a seguradora mais mencionada nas redes sociais.

E nunca é demais mencionar que pode colaborar para tornar Cinco Estrelas a sua região e os seus locais preferidos. As votações para apurar os ícones regionais vencedores de 2022 continuam até 21 de fevereiro.

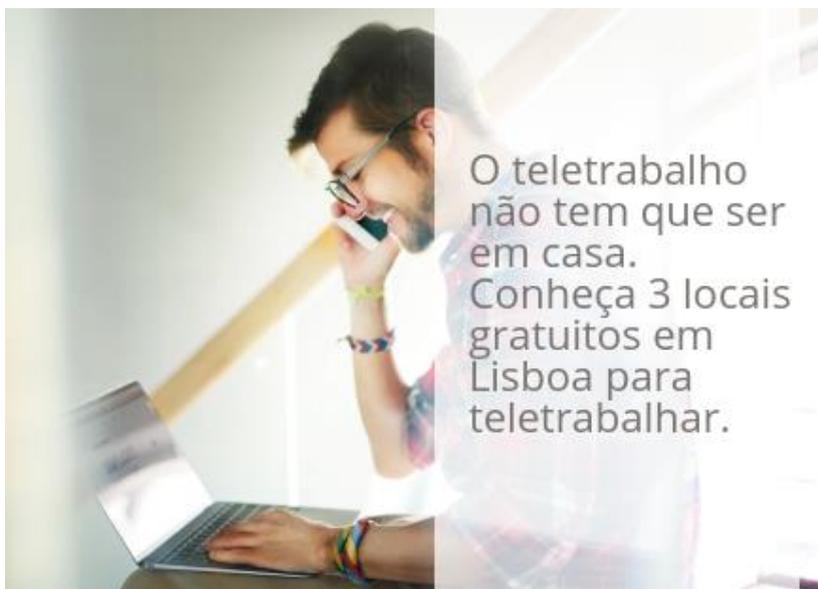


#RebelsForChange:
EDP Renováveis quer mudança.

#RebelsForChange é a campanha da EDP a nível global para recrutar mulheres para carreiras nas áreas da ciência, tecnologia, engenharia ou matemática com o objetivo de quebrar preconceitos.

A iniciativa, será transversal a todo o grupo, estando alinhada com o objetivo de “aumentar a representação feminina para, pelo menos, 30% até 2025”, tendo sido criado no âmbito desta campanha um site específico para receber as candidaturas femininas.

A EDP Renováveis submeteu um grupo de crianças a uma experiência social: num espaço neutro, foi-lhes pedido que distribuíssem objetos e ferramentas de trabalho, como microscópio, bola de futebol, secador de cabelo ou capacete, conforme considerassem mais apropriados para uma mulher, para um homem ou para ambos. Como acha que eles os colocaram?



O teletrabalho
não tem que ser
em casa.
Conheça 3 locais
gratuitos em
Lisboa para
teletrabalhar.

Para quem desespere fechado em casa ao longo do dia de trabalho, existem alternativas! Benfica, Saldanha e Picoas são 3 locais da capital com espaços gratuitos com tudo o que é preciso.

O **Palácio Baldaya**, na Estrada de Benfica, conta com trinta lugares de trabalho e duas salas com postos de trabalho partilhados. Está aberto todos os dias, das 9h às 22h, ao domingo, fecha às 20 horas.

No Saldanha o **My Auchan** tem no piso superior, um cowork com acesso à internet, mesas e tomadas para carregar o computador de forma totalmente gratuita. O espaço está aberto todos os dias da semana entre as 8h30 e as 20h30.

O **Hotel Moxy Lisbon City** nas Picoas disponibiliza um lounge para visitantes, com uma mesa comunitária, com entradas USB. E pode prolongar o trabalho noite fora pois o hotel está aberto durante 24 horas.

marcas cinco estrelas **m5e**

Apenas a água do mar,
a energia do sol e o trabalho
do Homem.

O Sal Marinho Tradicional Marnoto, é produzido entre maio e setembro em salinas centenárias no coração da Ria Formosa, através de um processo 100% natural, sem qualquer uso de aditivos químicos.



O que nos une a si é a mobilidade.



Fundada em 2003, a Locarent é a primeira empresa de renting 100% portuguesa.

O renting permite suportar apenas a utilização do automóvel num enquadramento de serviço integrado sem a necessidade de aquisição, com mensalidade significativamente inferior aos tradicionais meios de financiamento automóvel.

A Locarent assume agora uma nova meta: a de acompanhar as tendências de mobilidade do presente e do futuro, oferecendo o melhor serviço integrado! Saiba Mais.

 **locarent**[®]
Mobilidade que une



ASSOCIAÇÃO
RECOVERY
I P S S

A Associação Recovery IPSS é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos com uma missão de assistência em cuidados e de melhoria da qualidade de vida de pessoas portadoras de doença mental e das suas famílias, intervindo publicamente na defesa dos seus direitos e da sua dignidade.

Para o efeito, a Recovery IPSS tem 3 Unidades com acordos de cooperação com os Ministérios da Saúde, do Trabalho e da Segurança Social. Conheça-as aqui.



RECOVERY IPSS
UPAM
SÓCIO-OCUPACIONAL
PAUL ADAM MCKAY



RECOVERY IPSS
UCCI-SM
INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
SÓCIO-OCUPACIONAL



RECOVERY IPSS
UCCI-SM
INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
RESIDÊNCIA TREINO DE
AUTONOMIA - SUBTIPO A



Até 22 de fevereiro descubra os melhores descontos em perfumes, cuidados de beleza e maquiagem.

zoom de mercado



Delta é a marca com mais relevância e melhor reputação de 2021.

A consultora OnStrategy divulgou um estudo recente que coloca a Delta, marca Cinco Estrelas, como a marca com maior relevância e reputação emocional segundo os portugueses, ao longo de 2021.

> leia mais



Ageas Seguros, foi a seguradora mais referida nas redes sociais em 2021.

O relatório do Social Media Explorer da MediaMonitor indica que O Grupo Ageas Portugal é líder em menções nas redes sociais com mais referências a nível nacional: mais de 8 mil menções em 2021.

> leia mais



A Pandemia fortaleceu relações entre influenciadores e seguidores.

Durante os confinamentos, muitas pessoas recorreram a “amigos virtuais” para substituir a vida social. Este tipo de relações unilaterais aumentou a influência sobre os utilizadores.

> leia mais

VOTE NOS SEUS ÍCONES REGIONAIS PREFERIDOS.

Participe até 21 de fevereiro e torne a sua região realmente Cinco Estrelas. [Vote aqui.](#)



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTREAS



Contactos | Candidaturas

[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663 [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

www.cinco-estrelas.pt

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em unsubscribe.