

Gestora portuguesa distinguida com o prémio norte-americano "HR's Rising Stars 2022".



A portuguesa Mafalda Garcês, Country Leader & People Director da empresa de cibersegurança Dashlane, recebeu pelo seu trabalho o prémio "[HR's Rising Stars 2022](#)", entregue pela revista norte-americana Human Resource Executive. É a primeira vez que uma portuguesa está entre os vencedores do prémio que distingue "estrelas em ascensão que tenham demonstrado extraordinárias capacidades de liderança e uma capacidade de enfrentar desafios empresariais difíceis".

O [artigo dedicado à gestora](#) portuguesa valoriza com destaque, a implementação a partir do zero da empresa norte-americana Dashlane em Portugal. [Saiba mais.](#)

Na escolha de um serviço ótico, deve haver cuidado e ponderação. Fomos saber os 5 fatores mais valorizados pelos consumidores quando escolhem uma ótica como a vencedora do Prémio Cinco Estrelas, Opticalia.

O CEO da Sodexo Nelson Lopes, revela na rubrica "Entrevistas de Marca", as vantagens em escolher o Sodexo Refeição Pass para empresas e colaboradores e como o Prémio Cinco Estrelas é o reconhecimento dessas mesmas vantagens.

A visão é, sem dúvida, um dos principais sentidos que temos, pelo que é também uma das nossas prioridades quando chega a hora de cuidar e/ou tratar. Desta forma, é importante escolher um serviço ótico que nos dê garantias de qualidade e segurança, como o da Opticalia.

Fomos saber quais os 5 principais motivos mais valorizados pelos consumidores, na hora de escolher um serviço ótico.

18% elegeram
a variedade da oferta

17% nomearam
o aconselhamento

15% valorizaram o preço

12% referiram a competência
técnica dos profissionais

11% mencionaram
a rapidez da entrega

[Saiba Mais](#)



marcas cinco estrelas **m5e**



O MEO oferece a melhor experiência de internet através da maior rede nacional de fibra ótica que chega a mais de 6 milhões de casas, disponibilizando assim a internet mais rápida do mercado com a melhor velocidade de download (1Gbps) e upload (400Mbps) em Portugal.

O MEO disponibiliza também o router FiberGateway desenvolvido pela Altiice Labs em Portugal e que permite ligações em WiFi 6 com a máxima cobertura, fiabilidade e estabilidade para tudo em simultâneo: teletrabalho, live streamings, jogos online e muito mais.

Sabe mais [aqui](#).

DISCOVER THE NATURE
OUTDOOR & EVENTS

A Discover The Nature - Outdoor Events dedica-se ao Turismo Activo, criando experiências únicas, no extraordinário cenário do Parque Natural da Arrábida ou no misterioso Parque Natural Sintra-Cascais.

Dedica-se também a Corporate Events - desenvolvendo ações de Team Building adaptadas à necessidade e objectivos de cada empresa, em ambiente Outdoor, Indoor e Online.

Escalada, Espeleologia, Circuitos de Rappel, Coasteering, Soft Coasteering, Snorkeling, Parapente, Circuito Aventura, Pedestres, Jeep Tour, Kayak Tour e muito mais à sua espera em discoverthenature.com

Credibom

DÁ CRÉDITO À TUA LIBERDADE

Ganhar um abraço,
ou ganhar o mundo!

Juntos ou juntos para sempre!

É livre para fazer as suas escolhas,
e quando precisar conte com
o Banco Credibom.

Vá a Credibom.pt,
dê Crédito à sua Liberdade.

Registado no Banco de Portugal com o n.º 916

O Calcitrin MD S Rapid da Viva Melhor é o suplemento mais vendido em Portugal para a manutenção de ossos normais.

A sua fórmula única com CAD3, Magnésio, Vitamina C, Condroitina e Glucosamina, contribui para a normal absorção de Cálcio e Fósforo e para uma manutenção dos ossos normal, contribuindo também para o normal funcionamento muscular e formação de colagénio para o funcionamento das cartilagens.

CAD3 é um complexo composto por fosfato tricálcico, fosfato dicálcico e vitamina D3 (colecalfiferol). Este composto é único e só existe no Calcitrin MD Rapid da Viva Melhor.

[Saiba Mais](#)



entrevistas de marca

Sodexo com Nelson Lopes CEO da Sodexo Portugal



Sodexo Refeição Pass é o cartão refeição ideal para as empresas que procuram uma solução ágil na disponibilização do subsídio de refeição aos seus colaboradores.

Entre outros temas, Nelson Lopes CEO da Sodexo Portugal, destaca em entrevista algumas das vantagens do Portal Cliente Sodexo tais como, as parcerias com as principais plataformas de encomendas de refeição e o permitir pagamento online em total segurança com o protocolo 3D Secure, para além da utilização via MB Way.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA, Avenida Da Igreja N 66 7 Dto Lisboa, 1700-240, Lisboa, Portugal,
PT510634222