



**45,5% dos portugueses  
reserva hotel para  
férias no site  
oficial da  
marca.**

Quase metade dos portugueses opta por reservar estadias de férias diretamente nos sites dos locais onde pretendem ficar alojados. Os dados são apresentados pela multidados.com - the research agency, que desenvolveu um estudo com foco nos hotéis e restaurantes mais escolhidos para férias. Alguns valores também significativos, revelam que 91,0% afirmam reservar com antecedência a sua estadia nos hotéis, 37,5% dos portugueses afirmam ficar alojados em hotéis 2 vezes por ano sendo que os principais motivos que levam a esta frequência são: férias (55,2%) e escapadinhas de fim-de-semana (37,8%). Conheça os resultados do estudo [aqui](#).

Uma escapadinha de fim-de-semana é perfeita para o nosso roteiro do "Portugal guia-Te". Com o pretexto de visitar a Feira de São Mateus, apresentamos várias sugestões Cinco Estrelas no distrito de Viseu, culturais, gastronómicas e de lazer. Não falta nada!

O Santander também não quer que falte nada aos seus clientes. Em entrevista, a Diretora de Comunicação Institucional da marca, revela quais as próximas novidades que irão agilizar ainda mais a interação dos clientes com o banco.

Já sabe, seguir as sugestões Cinco Estrelas vai agilizar o seu verão.

# portugal guia-Te

O verão, principalmente o mês de agosto, é tempo de festas e romarias por todo o país. Estes eventos populares que divulgam a cultura e tradições locais, unindo a população e mostrando ao mundo a riqueza de cada distrito, são um excelente pretexto para fazer um passeio pela região envolvente.

A Feira de São Mateus é o mote do roteiro desta semana, que passa pelos vencedores do Prémio Cinco Estrelas do distrito de Viseu.

Guia-te por nós e acede [aqui](#) ao "Portugal guia-Te" para saberes mais sobre estes e outros vencedores Cinco Estrelas de todo o país.



## Manhã

A norte de São Pedro do Sul, num vale daserra da Gralheira, surge um aglomerado de casas de pedra tradicionais cobertas por uma vegetação extraordinária, a lembrar histórias de mundos secretos encantados - se há lugar em Portugal que podemos chamar de mágico, é a **Aldeia da Pena**, diluída no cenário da Natureza que a envolve. É o ponto de partida deste roteiro, uma manhã de caminhada, porque os carros não entram na aldeia.

A caminho de **Lafões** para almoçar uma bela **Vitela** típica da região, passe na Várzea ou **Várzea de Calde**, para apreciar os linhos que são património cultural, popular e imaterial, de dimensão nacional e internacional. Visite a Casa de Lavoura e Oficina do Linho – Museu Etnográfico.

## Tarde

Depois do almoço siga para Viseu e deslumbre-se com a **Catedral de Santa Maria de Viseu** que domina a cidade a partir de um dos seus pontos mais altos.

Ao passar o portal para o seu interior não se pode deixar de admirar as imponentes abóbadas que cobrem o espaço. Passeie pela cidade e não passe sem provar um **Viriato**, o doce mais famoso do local.

No final do dia, vá conhecer o **Palácio do Gelo** e usufrua dos dois terraços, com vista sob a Serra da Estrela e da Pista de Gelo aberta 365 dias por ano. Aqui vai encontrar, mais de 150 lojas, incluindo 30 restaurantes, cafés, pastelarias e gelatarias, 6 salas de cinema e um dos maiores Health Clubs do país.

Programa a sua ida ao Distrito de Viseu para fazer este roteiro, partir de 4 de agosto: não pode perder a **Feira de São Mateus** que, após 2 anos de interrupção, regressa mais animada do que nunca e durante 49 dias promete ser uma montra genuína da portugalidade, dos seus ícones e marcas, e do convívio intergeracional e intercultural.

Passe a noite nas Casas de Campo **Paz d'Alma Moinho da Lapa**. Mais Cinco Estrelas é impossível!



No distrito de Viseu, tem ainda mais duas sugestões Cinco Estrelas de alojamento.

Se é apreciador de Enoturismo, reserve estadia na Quinta da Pacheca. Mas se prefere um Spa Hotel então o Montebelo Agueira Lake Resort & Spa junto à Barragem da Agueira, perfeitamente enquadrado na natureza envolvente, é a escolha certa.



# entrevistas **de marca** as

**Santander** com **Paula Alexandra Cordeiro** Diretora de Comunicação Institucional



A Diretora de Comunicação Institucional do Santander, Paula Alexandra Cordeiro, conversa nesta entrevista sobre os desafios que a banca enfrenta face à transformação digital e sobre a conta multiproducto "Mundo 123", entre outros temas.

Paula Alexandra Cordeiro, revela também algumas das próximas novidades que o Santander irá lançar num futuro próximo, para cada vez mais ir ao encontro das necessidades dos seus clientes.

# s5e **sugestões cinco estrelas**



Revistas de Passatempos  
desde 1975

Revistas com história em passatempos culturais. Uma referência.

## A melhor companhia para o verão!

O verão é por excelência o tempo de férias dos portugueses e, as revistas de passatempos, são uma das companhias preferidas para tempos de pausa entre mergulhos.

Cada revista JEA é especializada num passatempo específico: cruzadexes, passatempos diversos, sudokus, criptocruzadas, palavras cruzadas ou numéricos, com o objetivo de ir ao gosto de cada leitor. Os passatempos são elaborados por pessoas e não por programas informáticos, com o uso correto da língua portuguesa e com a preocupação de ocupar os tempos livres com um caráter pedagógico.

[Encomende as suas revistas online.](#)

marcas cinco estrelas

m5e

# EXPO FACIC

CANTANHEDE | 2022

**2022 ESTAMOS DE VOLTA!**

**28 JULHO A 07 AGOSTO**

**30 ANOS**

A Expofacic está de volta!

No dia 28 de julho começa a 30ª edição daquele que é um dos maiores eventos da cultura popular do nosso país. Esta edição mantém uma forte aposta na música, na gastronomia, nos produtos, nos serviços e nos negócios da região, com o compromisso sempre presente com a sustentabilidade ambiental.

Grandes nomes da música vão animar as noites:

Xutos e Pontapés, Marisa, José Cid, Carlão, Tony Carreira, Dino d'Santiago, Gavin James e Gipsy Kings by Diego Baliardo, entre outros.

O país inteiro está convidado para visitar a Expofacic.

A festa só termina no dia 7 de Agosto.

Saiba tudo [aqui](#).



## Quem manda é a Natureza!

Frescas, doces e naturais, as uvas Dona Uva amadurecem de julho a novembro, dependendo da variedade, e são cuidadosamente colhidas de forma manual.



Inspirada na variedade de uva portuguesa Dona Maria, a Dona Uva é uma marca da Frutalmente, a primeira e única Organização de Produtores de Uvas de Mesa de Portugal. A marca respeita a natureza para obter sabores naturalmente doces, fornecendo aos consumidores as melhores uvas de mesa do país, produzidas sobretudo na região Oeste e no Ribatejo.

Branças, pretas, rosadas, com grainha ou sem grainha, as Dona Uva são um verdadeiro tesouro de nutrição: dão energia, previnem o envelhecimento, melhoram a saúde arterial graças aos antioxidantes (flavonoides e resveratrol), vitaminas e fibras que contêm e são conhecidas pela sua capacidade de melhorar o nível de colesterol.

Conheça-as [aqui](#).

Passados dois anos estamos de volta para a maior edição de sempre! Serão 49 dias de muita animação, espetáculos, gastronomia, comércio e cultura.

De 4 de agosto a 21 de setembro comemoramos os 630 anos da Guardiã das Feiras Populares, uma montra genuína da portugalidade, dos seus ícones e marcas, e da convivialidade intergeracional e intercultural.

Com uma agenda repleta de atividades e concertos com nomes como José Cid, Fernando Daniel, Ana Moura, Bárbara Bandeira, Diogo Piçarra e Os Quatro e Meia entre outros, vais querer perder?

Sabe a agenda completa [aqui](#).



**ESPAÇO GUIMARÃES**  
SHOPPING CENTER

O Espaço Guimarães é o melhor shopping de Guimarães, com mais oferta comercial e com fortes preocupações de responsabilidade social e ambiental e apoio à comunidade, reforçando a conexão emocional e a inclusão de todos.

É um centro comercial que apresenta serviços inovadores e pioneiros, onde os clientes encontram uma oferta personalizada e única na cidade, com lojas de todos os setores de atividade. Conta também com um complexo de cinema com 1600 m2 e uma praça de alimentação com 1800 m2 totalmente renovada em 2020. A sua localização estratégica permitiu igualmente que o maior grupo de saúde privado da zona norte abraisse um hospital no Espaço Guimarães.

Saiba mais.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663

[Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).