



O “RESKILLING”  
É CADA VEZ MAIS  
VALORIZADO  
PELOS PROFISSIONAIS  
E PELAS ORGANIZAÇÕES.

De acordo com o [World Economic Forum](#), à medida que as tecnologias da 4ª Revolução Industrial transformam os empregos, será necessário até 2030 requalificar mais de mil milhões de trabalhadores.

Os avanços tecnológicos e a necessidade de especialização em diferentes áreas, têm levado a uma aposta crescente no chamado “reskilling”, ou seja, na requalificação profissional, acionando a chamada “Reskilling Revolution”.

Em Portugal, de acordo com o recente estudo Workmonitor da Randstad, 90% dos inquiridos considera importante que as suas empresas lhes proporcionem oportunidades de desenvolvimento. Ao criar a academia Escola de Banca e Negócio é precisamente nisso que o Banco Montepio aposta, através da formação e do desenvolvimento de competências dos colaboradores. Saiba mais [aqui](#).

Os colaboradores da Credibom mostram o outro lado da organização através de ações sociais solidárias e de preocupação com o ambiente.

O FreshUp, novidade da Bosch, é também amigo do ambiente ao assegurar um tratamento da roupa suave, sem água e detergente ou adição de químicos, o que significa menos esforço, menos lavagem e melhor cuidado com os seus artigos preferidos.

Novidade é também o lançamento do novo livro de José Rodrigues dos Santos no dia 20 de outubro.

Ainda em setembro mas já com cheirinho a outono, recomendamos um passeio pelo distrito de Coimbra com a Serra da Lousã como cenário, guiados como é costume pelo [Portugal guia-Te](#).

# O outro lado de... **CREDIBOM**

**DÁ  
CRÉDITO  
À TUA  
LIBERDADE**

**Credibom**  
Banco de Crédito em Consumo, S.A.  
Banco de Crédito em Consumo, S.A.



Damos crédito à liberdade de cada português” é a assinatura do Banco Credibom e é o que caracteriza o posicionamento do banco no relacionamento com os seus clientes e parceiros: “Agir todos os dias no melhor interesse dos nossos clientes e sociedade”. Muito mais do que um slogan publicitário, este é o ADN do Banco Credibom.

Mas o que está por trás da marca Credibom, um banco especializado no crédito em consumo, presente há mais de 26 anos em Portugal?

Conheça o outro lado da organização, através de momentos partilhados pelos colaboradores que contribuem para a construção do ADN do Credibom.

Em março deste ano, 12 voluntários realizaram um *team building* solidário na Semear na Terra e possibilitaram a plantação de mais de 3500 hortícolas biológicas.

Com vista à redução da nossa pegada, entregámos 452 garrafas de vidro aos colaboradores do Banco Credibom. Esta ação apoiou um produtor nacional e deu uma segunda vida a mais de 730 000 embalagens, 2 toneladas de lonas publicitárias e 1 tonelada de câmaras de ar.

Conheça [aqui](#) outras iniciativas.

Siga-nos em [Credibom.pt](https://www.credibom.pt) ou a nossa página de [linkedin](#) e saiba mais sobre o Outro lado do Banco Credibom.



**por  
tugal** **guia-Te**



# Piodão

O Centro de Portugal guia-nos por aldeias suspensas no tempo onde a vida se faz ao compasso das rotinas e tradições que se mantêm até hoje.

Os contrastes fazem-se entre a ruralidade das aldeias históricas como Piódão e a urbanidade de cidades como Coimbra.



Inserida na Área de Paisagem Protegida da Serra do Açor, no Concelho de Arganil, Piódão, é uma das 12 Aldeias Históricas de Portugal na categoria de Aldeias Remotas e Património Nacional desde 1978 e é vencedora do Prémio Cinco Estrelas Regiões em 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022.

Distingue-se pela arquitetura em xisto - a maioria das casas em Piódão foram preservadas de acordo com as suas origens, com piso em pedra, paredes em xisto e vigas de madeira – e pelo cenário de rara beleza natural que a envolve.

É uma das aldeias mais idílicas de Portugal, fazendo justiça ao seu reconhecimento nacional e internacional e é a nossa sugestão para começar este passeio.





## 1º Dia

De Piodão siga para a Serra da Lousã cujas montanhas constituem um património natural onde ribeiros, cascatas, bosques mistos, hortas e prados completam um habitat precioso do qual destacamos o melro-d'água, o dom-fafe, a petinha dos campos, aves de rapina (açor, gavião, águia-de-asa-redonda), raposas, lontras e veados, entre muitos outros que habitam esta floresta encantada inserida na Reserva Ecológica Nacional.

Passeie pelas Aldeia do Xisto e não perca o Alto do Trevim, o ponto mais elevado da Serra, de preferência ao por-do-sol.

## 2º Dia

Comece o dia na Praia da Mira também conhecida por Palheiros de Mira, devido às construções de madeira utilizadas pelos pescadores.

De areias brancas e finas tem, para lá das dunas, a Mata Nacional que esconde a Lagoa da Barrinha, com águas serenas excelentes para praticar vela, canoagem ou windsurf.

A caminho de Coimbra passe por Tentugal para provar o delicioso pastel com o mesmo nome.

Na cidade não deixe de visitar o Mosteiro de Santa Clara a Velha, igreja monástica feminina sagrada em 1330.

Aqui, a Rainha Isabel de Aragão mandou construir o Paço onde terminou o mais famoso e trágico caso de amor da história portuguesa, com o assassinato de D. Inês de Castro a mando de D. Afonso IV.

Termine o dia no Forum Coimbra com lojas de grandes marcas internacionais e nacionais exclusivas na região e com o Coimbra Garden, espaço de relax e lazer com uma vista única para a cidade.



novidades cinco estrelas

n5e



Descubra a forma revolucionária de remover odores e bactérias das suas roupas preferidas!

Refresque a sua roupa em qualquer altura, em qualquer lugar.

O FreshUp é o primeiro aparelho eficaz e portátil contra odores desagradáveis e 99.9% dos vírus em tecidos secos quer seja em casa ou em viagem.

Graças à tecnologia Bosch Plasma, o Fresh Up dissolve moléculas de odor sem aditivos químicos. Um produto totalmente inovador com tecnologia alemã que vai revolucionar o seu dia a dia #LikeABosch.

Saiba mais.

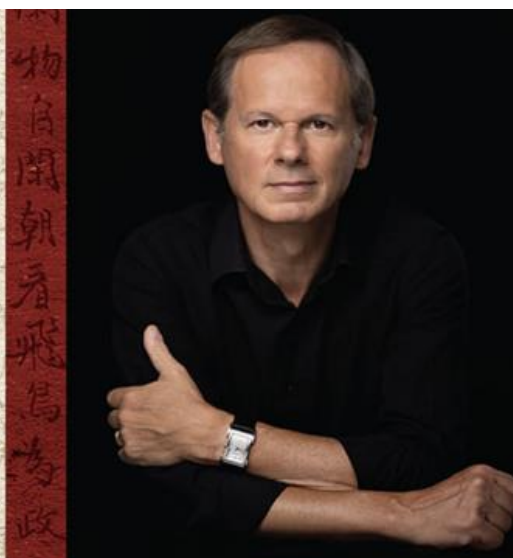


**JOSÉ RODRIGUES  
DOS SANTOS**

**NOVO ROMANCE  
À VENDA A 20 DE OUTUBRO**

SERÁ A CHINA  
MAIS PERIGOSA DO QUE A RÚSSIA?

Planeta



marcas cinco estrelas

m5e

# Benecar.

Cidade do Automóvel

O Grupo Benecar está há mais de 30 anos no mercado automóvel proporcionando aos seus clientes (enquanto ativo mais precioso) uma experiência única, inovadora e diferenciada, na compra de carro. Além da venda de automóveis, o aluguer de viaturas e a prestação de serviços pós-venda, a Benecar assegura a qualidade dos produtos vendidos através da garantia e assistência de oficina em todas as áreas.

A Benecar aposta constantemente em equipamentos e tecnologia de última geração e possui um staff altamente dedicado para os quais a qualidade e eficiência são os princípios basilares.

Visite a Benecar, Cidade do Automóvel no centro do país, na Benedita, concelho de Alcobaça ou em [benecar.pt](http://benecar.pt)







EM  
**NOSSA  
CASA**

**NA  
TUA?**

**APRENDE**



**ONDE  
E QUANDO  
QUISERES!**

Há mais de 25 anos em Portugal e vencedor do Prémio 5 Estrelas pelo 7º ano consecutivo na categoria "Escola de Línguas", o Wall Street English já formou mais de 250.000 alunos através do seu método mais flexível e completo do mercado!

No Wall Street English apostamos num ensino inovador e personalizado. Com inscrições abertas em qualquer altura do ano, horários flexíveis, a melhor tecnologia e os melhores Professores, qualquer pessoa pode realizar um teste de nível gratuito e experimentar o nosso método sem qualquer compromisso durante 2 semanas!

Sabe mais em [wsenglish.pt](http://wsenglish.pt)  
ou 808 20 40 20



**Parque  
Biológico  
Vinhais**

O Parque Biológico de Vinhais situa-se em pleno Parque Natural de Montesinho. Os dias de descanso no Parque, em perfeita comunhão com a natureza, podem ser passados a passear de burro, a alimentar os animais, a ser tratador, a fazer caça ao tesouro ou peddy paper, a fazer passeios a cavalo ou de charrete. No Parque Aventura, é possível fazer arborismo, slide, escalada, tiro com arco ou paintball.

Para quem gosta de caminhadas, existem 2 percursos pedestres e os ciclistas podem contar com 140 km de trilhos de BTT, que permitem o deslumbre com as belas paisagens do concelho de Vinhais.

O Parque de Campismo, além do espaço para autocaravanas e tendas, dispõe de 13 bangalows em madeira, perfeitamente enquadrados com a natureza. Quem aqui ficar alojado, pode usufruir da piscina biológica, única na região.

Reserve [aqui](#).



**Um Lugar a descobrir.**



A clínica Madeira Medical Center presta cuidados de saúde de qualidade na região. O seu vasto leque de serviços oferece: Consultas de Especialidade, Análises Cínicas, Exames Complementares de Diagnóstico e Enfermagem, Exames Especiais (Cardiologia, Gastroenterologia, Neurofisiologia, Pneumologia e Urologia), Medicina Física e de Reabilitação e Serviço de Atendimento Permanente (urgências). Focando a sua atividade na prestação de cuidados de saúde a nível da prevenção, cura e reabilitação, a clínica Madeira Medical Center garante elevados padrões de qualidade, desde o atendimento. Aliado a profissionais de competências técnicas e humanas distintas, a clínica Madeira Medical Center dispõe, ainda, de equipamentos premium que permitem um diagnóstico precoce e seguro. Numa ação de cuidados de saúde global e estruturada, a clínica MMC integra atos clínicos de diagnóstico com todas as intervenções médicas, cirúrgicas e de reabilitação.

Saiba mais.



**Madeira  
Medical  
Center**

GRUPO HPASAÚDE

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663 [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA, Avenida Da Igreja N 66 7 Dto Lisboa, 1700-240, Lisboa, Portugal, PT510634222