



QUASE METADE DOS PORTUGUESES COMPRA APARELHOS ELETRÓNICOS DUAS VEZES POR ANO.

Um estudo da Multidados revela que 44,7% dos portugueses compra produtos electrónicos de seis em seis meses. Os aparelhos electrónicos mais comprados são telemóveis (91,2%), auriculares (75,6%), tablets (60,8%), carregadores (60%) e smartwatches (56,4%). Quanto ao local de compra, a escolha vai com grande destaque para a marca Cinco Estrelas Worten (45,2%), seguida da Fnac (22,8%) e da Media Markt (11,6%). Saiba mais sobre o estudo [aqui](#).

O destaque do "[Portugal quia-Te](#)" desta semana vai para o distrito de Santarém. Amanhã começa o Outono mas os dias amenos ainda convidam a mergulhos em albufeiras e passeios na natureza de preferência... sem dispositivos electrónicos.

A preferência dos portugueses vai para marcas como a Caixa Geral de Depósitos, o Bankinter e a Dona Uva vencedoras do Prémio Cinco Estrelas, que esta semana nos trazem novidades.



A Caixa é "1º Banco em Portugal no Top 1000 World Banks - The Banker 2022 em Capital Tier 1*".

A Caixa manteve a sua posição de líder, desde 2020, no ranking da prestigiada revista The Banker (Grupo Financial Times) e confirmou a sua robusta posição de Capitais Próprios (Tier 1). Uma distinção que reflete a confiança dos clientes e que comprova a solidez da Caixa no mercado nacional. Saiba mais no [site](#) da Caixa.

*Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

An advertisement featuring a woman with grey hair, Luísa Duarte, smiling and talking on a mobile phone. The background is a blurred office setting. On the left, there is a large blue Caixa logo. Text on the left reads: '2 milhões de clientes digitais. E cada um é único.' Below this, in smaller text: 'Clientes digitais ativos em dezembro de 2021' and 'Fonte: CGD'. At the bottom left, it says 'Caixa. Para todos e para cada um.' On the right, next to the woman, it says 'Luísa Duarte' and 'A consultar o saldo com a Assistente Digital Caixa.' At the bottom right, there is a Caixa logo with a stylized 'S' and 'C'.

Nova campanha "Sr. Dinheiro" do Bankinter, lança medidas para enfrentar o impacto da inflação.

"Este conjunto de medidas vem reforçar o nosso compromisso de apoiar as famílias na realização dos seus projetos, em particular a compra de casa, disponibilizando condições vantajosas na atual conjuntura de subida da inflação e de juros", afirma Vítor Pereira, diretor de produtos, CRM, Marketing e Canais Digitais e Membro da Comissão Executiva do Bankinter.

An advertisement for Bankinter's 'Sr. Dinheiro' campaign. It features two yellow robotic arms holding a 50 Euro banknote. A red play button icon is overlaid on the banknote. The text 'bankinter. apresenta' is at the top, and 'O SR. DINHEIRO' is at the bottom in large, bold letters.

portugal guia-Te

O “Portugal guia-Te” continua a guiar-nos pelo nosso país dando rumo aos passeios, às compras e à utilização de serviços, sempre Cinco Estrelas.

Esta semana, guia-te por nós pelo distrito de Santarém ao longo de 2 dias e desfruta das nossas sugestões que vão desde uma península encantada até uma viagem no tempo à Idade Média.

Acede ao "[Portugal guia-Te](#)" e conhece melhor estes e outros vencedores do Prémio Cinco Estrelas.



1º DIA

Comece por visitar as **Salinas de Rio Maior** situadas no sopé da Serra dos Candeeiros, com oito séculos de História aqui se produz sal de fonte salina, artesanal, não refinado e sem aditivos.

A caminho de Santarém faça um desvio por Almeirim para almoçar uma bela **Sopa da Pedra**; tradicional, consistente e rica, feita à base de carne, enchidos, feijão, batatas, legumes e... uma pedra!

Durante a tarde em Santarém, a Capital do Gótico Português, aprecie este estilo visível em monumentos por toda a cidade, de que são exemplos as Igrejas de Santa Clara, São João de Alporão e a inigualável Igreja da Graça no Convento de São Francisco ou a Capela de Nossa Senhora do Monte.

Na **Pastelaria Bijou**, a mais antiga pastelaria de Santarém que há cinquenta anos criou os famosos **Pampilhos**, faça uma pausa e prove este bolo de formato retangular, inspirado na vara que os campinos utilizam para conduzir o gado na lezíria ribatejana.

Passe na **Barragem de Castelo de Bode** e deslumbre-se com a beleza do Rio Zêzere e das suas margens.

2º DIA

Depois de passar a noite no **Lago Azul Eco Hotel** aproveite a manhã para atividades náuticas na **Praia Fluvial do Lago Azul** na Albufeira de Castelo do Bode - mergulhe nas águas límpidas do rio Zêzere e desfrute de ótimas condições tais como a piscina flutuante, bar, restaurante, prática de vários desportos náuticos, como o windsurf, vela, jet ski, canoagem ou pesca desportiva.

Siga para Tomar, almoce no **Taverna Antíqua** e delicie-se com iguarias de inspiração medieval em ambiente a condizer.

Visite o **Convento de Cristo** cuja arquitetura partilha traços românicos, góticos, manuelinos, renascentistas, maneiristas e barrocos. Destacam-se a exuberante Janela do Capítulo e a Charola inspirada nos Templos de Jerusalém.

Termine o passeio em **Dornes**, uma pequena península a flutuar misteriosa e serena sobre a água dominada pela Torre dos Templários um exemplo raro de arquitetura militar do período da Reconquista. Visitar Dornes e visitar Tomar é mergulhar na história de Portugal e na história dos Cavaleiros Templários.



marcas cinco estrelas **m5e**



CUIDADOS CINCO ESTRELAS

Apoio domiciliário 24h/dia - 365 dias/ano.

Através de uma equipa multidisciplinar a Care Kuidados presta cuidados de apoio e conforto domiciliário, cuidados de enfermagem e médicos, de forma personalizada e adaptada à necessidade de cada um.

Motivados para a garantia do melhor apoio, Kuidados Consigo é a nossa filosofia, trabalhando diariamente com as famílias de modo a proporcionar o maior conforto e dignidade a quem cuidamos, permitindo que mantenha ou atinga autonomia no ambiente que melhor conhece: a sua casa.

CARE
KUIDADOS . CONSIGO

**Care Kuidados,
a cuidar dos Seus há mais de 13 anos**

Saiba mais



A app EDP tem zero emissões.

Estamos sempre presentes
e vamos consigo para todo o lado.

Tenha a sua energia na sua mão.

Saiba mais [aqui](#).



fertagus

A passagem pela Ponte 25 de Abril num comboio da Fertagus, é uma experiência a não perder, um passeio diferente que nos transporta de margem a margem permitindo um olhar sobre o Tejo muito diferente do habitual.

Operador privado que explora o Eixo Ferroviário Norte/Sul, ligando as margens sul e norte do Tejo, a Fertagus realiza hoje mais de 80 mil deslocações diárias, fazendo parte da vida de milhares de pessoas.

O grande desafio da Fertagus para o futuro é continuar a demonstrar que o transporte público é uma alternativa de qualidade, consolidando a posição de melhor e mais importante agente de Mobilidade da Península de Setúbal.

Saiba mais.



O Celeiro da Cidade é uma loja de produtos naturais com mais de 20 anos de existência, especializada na comercialização de suplementos naturais, alimentação específica como por exemplo produtos sem glúten, alimentos biológicos, alimentos pouco processados e artesanais, sem açúcares adicionados e sem lactose, entre outros, e cosmética natural. Disponibiliza também a marca Gold Nutrition para responder às necessidades dos atletas.

O Celeiro da Cidade procura ter sempre disponível as melhores marcas do mercado, de laboratórios com provas dadas no setor dos suplementos e também na cosmética natural. Está também sempre em busca de marcas novas nacionais e internacionais, que oferecem algo diferenciador.

Saiba Mais





Este é um local onde tratam bem o fiel amigo bacalhau e também a sua melhor companhia, o vinho. Eis o Bacalhau e Afins.

O chef David Estevão comanda a cozinha de onde saem especialidades culinárias deliciosas, com destaque para os pratos de bacalhau: os mais conhecidos reinventados e os de autor, a fazer toda a justiça à iguaria que dá nome à casa.

A inovadora concepção dos pratos tem sido reconhecida e distinguida por vários concursos nacionais com diplomas de ouro pela qualidade e apresentação dos pratos de bacalhau.

Venha conhecer o Bacalhau e Afins e delicie-se com os pratos saborosos, a seleção abrangente dos melhores vinhos e o ambiente requintado e familiar.



Rua João Afonso, 13
Rossio, Aveiro 3800-198
+351 234 044 045
www.facebook.com/bacalhauafins/

entrevistas **de marca** S

Dona Uva com **Mário Rodrigues** Diretor Geral da Frutalmente



Mário Rodrigues, Diretor Geral da Frutalmente, responde a algumas perguntas sobre as deliciosas uvas Dona Uva.

Desde a produção ao ar livre em que crescem em perfeita harmonia com a natureza até chegarem à nossa mesa, as uvas Dona Uva são também ingrediente estrela em receitas requintadas.

Com a sua colheita localizada em apenas alguns meses do ano, as uvas Dona Uva vencedoras do Prémio Cinco Estrelas há anos consecutivos, são frescas e tenras de sabor.

Veja [aqui](#) a entrevista.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663 [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA, Avenida Da Igreja N 66 7 Dto Lisboa, 1700-240, Lisboa, Portugal,
PT510634222