





24 > 28 outubro | 2022 | semana 43



A SUA MARCA ESTÁ PREPARADA?

A Black Friday de 2022 será no dia 26 de Novembro. Este será o dia em que o consumo atingirá os níveis máximos, mas a pesquisa e preparação dos consumidores começa em muitos casos, meses antes. Ter uma presença forte e constante online faz toda a diferença na hora da escolha, porque, além de preços apetecíveis, os consumidores precisam de se sentir confiantes e seguros no ato da compra. E a sua marca está preparada para enfrentar a Black Friday? A Marketing Insider Review aponta 6 estratégias de marketing para a Black Friday 2022. Confira aqui.

Confiança nos benefícios para a saúde, é o aspeto mais valorizado pelos consumidores na hora de escolher um suplemento alimentar de ómega como o Ómega Gold.

A hora de inverno chega no próximo fim de semana e a MSC Cruzeiros tem os mais variados itinerários espalhados pelos 4 cantos do mundo, com destaque para a grande viagem inaugural do Funchal a Nova Iorque do MSC Seascape, um emblemático novo navio. Será com certeza uma viagem cinco estrelas.



Conheça quais os 3 aspetos que os consumidores mais valorizam quando escolhem um suplemento alimentar de ómega.

Os ómegas-3 têm uma forte ação anti-inflamatória, tendo já demonstrado em diversos estudos uma associação com a redução de risco de doença coronária e enfarte agudo do miocárdio, através da redução de fatores de risco. Os ómegas 6 complementam a ação dos ómegas-3.

Sendo o corpo humano incapaz de produzir ómega-3 e ómega-6 por si mesmo, é necessário obter estes elementos de fontes externas.

19% apontam os benefícios para a saúde 18% referem a redução do colesterol 14% valorizaram a recomendação



Sugestões cinco estrelas



Conheça as viagens da MSC Cruzeiros do próximo inverno!

Escolha de entre os mais variados itinerários e desfrute do Pacote de Bebidas TUDO-INCLUÍDO 24H

Sinta a inconfundível beleza do Mediterrâneo explorando Itália, França, Espanha, Malta, Marrocos, Grécia e Israel.

Descubra o Norte da Europa, em busca de cidades fascinantes, celebrando o solstício de Inverno.

Nade nas águas turquesa da Arábia Saudita e Mar Vermelho ou mergulhe nas dunas dos desertos do Dubai, Abu Dhabi e Qatar.

Faça a viagem de uma vida entre continentes com as MSC Grand Voyages.

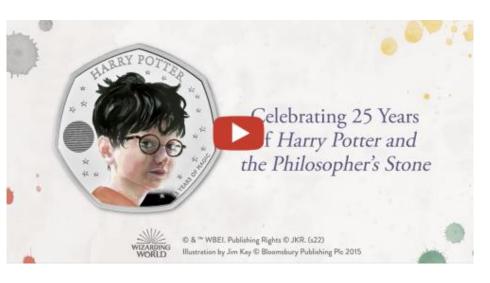
Ou... seja o primeiro a navegar a bordo do <u>MSC</u> <u>SEASCAPE</u> na sua Grand Voyage inaugural com tudo incluído!

Saiba mais aqui.



*Preços baseados em ocupação dupla e sujeitos à disponibilidade no momento da reserva. Incluem o Pacote de Bebidas TUDO-INCLUÍDO 24H e as Taxas Portuárias. Não incluem Taxa de Hotelaria Obrigatória.





É fã de Harry Potter?
Para comemorar os 25
anos da publicação do 1º
livro, o Reino Unido
decidiu lançar uma
coleção de moedas
alusivas à narrativa
mágica.

Já passaram 25 anos desde que se iniciou a magia de Harry Potter com o livro "Harry Potter e a Pedra Filisofal". Desde então a saga do jovem feiticeiro estudante em Hogwarts fez sonhar várias gerações no mundo inteiro. Para comemorar o 25º aniversário desde o primeiro livro publicado por J.K. Rowling, o Reino Unido decidiu lançar uma coleção de 4 moedas temáticas inspiradas no universo fantástico de Harry Potter: com o retrato de Harry Potter, com o comboio Hogwarts Express, com o professor Albus Dumbledore e com Hogwarts, a escola de feitiçaria. Como não podia deixar de ser, as peças incluem um efeito ótico "mágico" que imita o impacto de um "raio" quando são rodadas em frente à luz.

Portugal eleito o melhor país para comprar uma segunda casa

Seja para passar férias e fins-de-semana ou para colocar em arrendamento, um estudo da plataforma online australiana Compare The Market concluiu que Portugal é o melhor país para investir na compra de uma segunda casa. Foram avaliados critérios como o custo de vida, os restaurantes eu até mesmo... o preço da cerveja.

34 países estiveram sob análise da OCDE – Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico. Com uma avaliação de 7.2 numa escala até 10, Portugal lidera o ranking, seguido da Hungria e Turquia (ambos em segundo lugar, com um rating de 7.06) e da República Checa (6.97).

Saiba mais.





Este é um local onde tratam bem o fiel amigo bacalhau e também a sua melhor companhia, o vinho. Eis o Bacalhau e Afins.



Bacalhau com Broa, Bacalhau à Zé do Pipo, Bacalhau à Lagareiro, Bacalhau à Brás ou, Risotto de Bacalhau e Trilogia de Bacalhau Abafada ... Da cozinha do Bacalhau & Afins saem estas e outras especialidades culinárias deliciosas, com destaque claro, para os pratos de bacalhau: os mais tradicionais reinventados e os de autor, a fazer toda a justiça à iguaria que dá nome à casa.

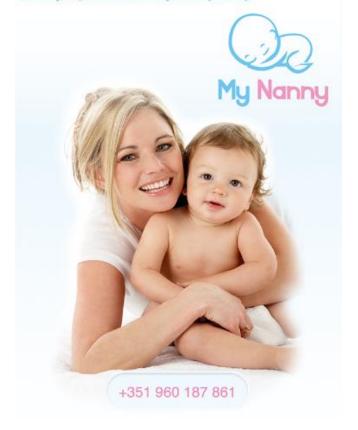
A inovadora concepção culinária, tem sido distinguida por vários concursos nacionais com diplomas de ouro pela qualidade e apresentação dos pratos de bacalhau. Venha conhecer o Bacalhau e Afins e delicie-se com os pratos saborosos, a seleção abrangente dos melhores vinhos e o ambiente requintado e familiar.

Reserve aqui.

Todas as amas e babysitters da My Nanny têm uma vasta experiência e treino em primeiros socorros para recém-nascidos, bebés e crianças. A sua escolha é feita através de um cuidado-so processo de selecção, com avaliação psicológica e de conhecimentos relacionados com puericultura.

Cada nanny é adaptada a cada família na procura da ligação perfeita, de forma a garantir vínculos duradouros com as famílias. Na My Nanny, o atendimento é personalizado e com flexibilidade total, de forma a corresponder às necessidades de cada família: as nannies cuidam da criança de forma personalizada, no sentido de corresponder às preferências dos pais.

Conheça aqui todos os serviços da My Nanny.



Não há dois olhares iguais.

Na Óptica Havaneza encontra soluções visuais à medida de cada cliente.



Óptica Havaneza

Fundada em 1944, a Óptica Havaneza é sinônimo de competência, credibilidade e rigor.

É com distinção que há mais de 78 anos, coloca ao alcance de todos, toda a experiência em saúde visual, com presença na região do Alentejo com 4 óticas nas cidades de Évora, Montemor-o-Novo e Reguengos de Monsaraz.

Os serviços são focados na prestação de cuidados visuais de excelência, através de profissionais dedicados com mais de 30 anos de experiência e do acompanhamento permanente do progresso tecnológico. Sabendo que não há dois olhares iguais, os laboratórios técnicos executam num curto espaço de tempo soluções visuais à medida de cada cliente.

Nas últimas décadas, a Óptica Havaneza desenvolveu um projeto inovador de ação educativa e social sob o tema "Saúde Visual XXI", com a realização de rastreios visuais na comunidade.

Saiba mais.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS











Contactos | Candidaturas

Prémio Cinco Estrelas | Ana Lourenço 938 123 663 | Prémio Cinco Estrelas Regiões | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em <u>unsubscribe</u>.