



cinco estrelas

# notícias

16 > 20 JANEIRO | 2023 | semana 3



LISBOA É A  
MELHOR CIDADE IBÉRICA  
PARA NÓMADAS  
DIGITAIS

São as conclusões de um estudo do portal de reservas para casas de férias Holidu. A lista foi elaborada de acordo com Índice Workation que classifica as cidades de acordo com vários factores importantes para os nómadas digitais.

A tecnologia e as novas características do trabalho, permitem aos trabalhadores explorar infinitas possibilidades no que toca a locais onde exercer a sua atividade, que podem ser em qualquer parte do mundo. Este estilo de vida global tem cada vez mais adeptos o que levou Espanha e Portugal a juntarem-se à lista de 42 países que possuem vistos especiais para trabalhadores remotos, com a sua iniciativa de Vistos Nómadas Digitais.

Portugal tem mais duas cidades nesta lista. Saiba quais são [aqui](#).

Iniciativa Cinco Estrelas é a do Jornal Expresso que comemora os seus 50 anos com o lançamento do podcast "Liberdade para pensar" que, ao longo de 50 semanas, se vai dedicar a 1 ano diferente por semana. Iniciou-se na passada 2ª feira com o ano de 1973, tendo como convidado Marcelo Rebelo de Sousa.

umas décadas de existência fazem da renovada marca ok! seguros uma referência no mercado português dos seguros e não só: quem não se lembra do "ok! teleseguros fala a Marta"? O rebranding do nome e do design da marca mantêm o ADN mas posicionam-na para o futuro apelando a segmentos de clientes mais digitais e que têm maior autonomia na relação com a sua seguradora. Vale a pena ver o filme da campanha!

ver um bom filme nos canais FOX eleitos Cinco Estrelas pelos consumidores, é uma ótima sugestão para se proteger do frio!

# novidades cinco estrelas

O Prémio Cinco Estrelas foi distinguido em 2022 como empresa que promove a igualdade salarial entre mulheres e homens.

A empresa Five Stars Consulting Portugal, detentora do Prémio Cinco Estrelas, foi distinguida pela Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego - CITE, pelas suas boas práticas na promoção da igualdade remuneratória entre mulheres e homens por trabalho igual ou de igual valor, como empresa que promove a Igualdade Salarial entre Mulheres e Homens 2022.



Expresso lança esta semana novo podcast. O primeiro convidado foi Marcelo Rebelo de Sousa.

O Expresso faz 50 anos este ano.

50 anos de História: o que se tira das manchetes do Expresso para o debate que importa fazer hoje? Todas as semanas, ao longo de 2023, Ângela Silva, Cristina Figueiredo e Paulo Baldaia partem ano a ano, a começar em 1973, com convidados especiais: políticos, economistas, artistas, figuras que marcam a sociedade portuguesa.

"1973: jovens, livres e "doidos". O nascimento do Expresso e o princípio de uma nova era", foi o tema do primeiro podcast que contou com a participação do Presidente da República.

Ao todo, 50 debates sobre 50 anos de Portugal. Sem dogmas, para pensar o mundo. Todas as sextas-feiras, com Liberdade para Pensar.

Oiça [aqui](#) o primeiro.

A ok! teleseguros agora é ok! seguros.

As novidades são comunicadas com uma campanha multimeios, cujo mote é "O mundo está a mudar. E a ok! seguros também".

Em comunicado, o CEO da marca Gonçalo Santos, refere, "Este é um passo natural na evolução da ok!. (...) Com esta evolução procuramos aumentar o nosso envolvimento com os clientes atuais e também apelar a outros segmentos de clientes, ainda mais digitais e que reclamam maior autonomia na relação com a sua seguradora".

O renaming mantém o potencial da expressão "ok!", que, de acordo com a marca, "traz consigo o poder de uma das expressões mais utilizadas e positivas do mundo".

Veja o filme [aqui](#).





loja do **condomínio**

**20 anos de experiência**

**73** Lojas      **6.800** Condomínios      **170.000** Condóminos

Confie num líder com 20 anos de experiência que lhe oferece as soluções mais completas e flexíveis. Saiba qual o plano mais económico para a administração do seu condomínio com múltiplos benefícios para si.

**Descubra o melhor plano**



**Agarre a sua Saúde.**

A miMed é uma rede de 10 Clínicas em expansão - em Lisboa, Sintra, Odivelas e Almada.

Nas clínicas miMed a prestação de cuidados de saúde é baseada no Médico de Família (Medicina Geral e Familiar). Complementamos esta oferta com Análises Clínicas, Medicina Dentária e especialidades Médicas para acompanhar o ciclo de vida de cada pessoa.

As Clínicas miMed garantem um funcionamento em rede, uma abrangência de horário das 8h às 22h, todos os dias, e disponibilizam acordos com seguros e sub-sistemas.

Pode, ainda, subscrever os Programas de Saúde miMed:

- consultas grátis e ilimitadas com o seu Médico de Família
- preços competitivos em + de 20 especialidades
- descontos em medicina dentária



86 anos de tradição e modernidade, fazem da Pollux a casa onde os portugueses se inspiram para equipar as suas casas.

Online ou nas lojas físicas, a Pollux tem tudo para a casa.



Lisboa  
Porto  
Amadora  
Almada  
Aveiro  
Vila Franca de Xira

Desde 1935 **pollux**  
casa e decoração



# Recuperar, manter e valorizar o património em condomínio.

Os principais serviços da Condoarade são a administração de condomínios e a gestão de edifícios.

Com dezassete anos de existência, a Condoarade conta com uma vasta experiência em gestão de condomínios, articulando, ao longo dos anos, uma forma de ser, estar e fazer completamente diferenciada.

Convidamo-lo a conhecer em detalhe a nossa metodologia, como desenvolvemos o nosso trabalho e como pode melhorar a experiência utilização do seu condomínio e valorizar o seu imóvel.

Conheça-nos melhor [aqui](#).



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).