

E-COMMERCE A DOMINAR ESTE NATAL: 61% DOS PORTUGUESES PREFEREM FAZER COMPRAS ONLINE.



O Retail Report da Adyen 2022 analisou a distribuição das vendas dos retalhistas portugueses por canal e os dados mostram que, as compras online voltaram a ganhar protagonismo, sendo o ambiente de compras preferido por 61% dos portugueses. De entre os vários dispositivos utilizados para as compras, os computadores (69%) e os smartphones (60%) compõem o topo da lista de preferências, seguidos dos tablets (15%). O estudo mostra que 7 em cada 10 inquiridos preferem fazer as suas encomendas online nos websites das marcas e que 5 em cada 10 utilizam as respetivas aplicações de compras. Estes resultados sugerem que, este ano, as compras de Natal dos portugueses vão ser em grande parte feitas online. Conheça melhor o estudo [aqui.](#)

Este Natal, a Renova tem propostas temáticas para que, desde a mesa até cozinha, passando pelo wc, toda a casa fique em ambiente natalício. Conheça o Super Pack de Natal da Renova, a nossa sugestão Cinco Estrelas desta semana.

Cinco Estrelas é também a proposta do nosso roteiro do Portugal guia-Te desta semana. Por terras da Beira Baixa e com o outono como cenário, este, é um passeio para ficar a conhecer melhor tradições e segredos do Centro de Portugal, em presença real e não online!

Conheça também o filme que promove o Turismo do Centro de Portugal, galardoado nos World Tourism Film Awards. E...bons passeios!

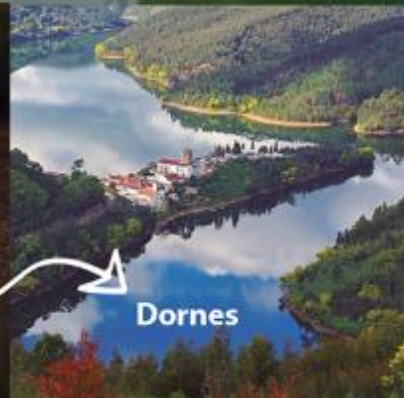
por tugal guia-Te

O Centro de Portugal guia-nos por aldeias suspensas no tempo onde a vida se faz ao compasso das antigas tradições que se mantêm até hoje.

Nas serras deslizam cascatas, nas barragens nascem lagoas, nas montanhas o granito e o xisto erguem um casario que salpica a paisagem inesperada a cada olhar.

O distrito de Castelo Branco, banhado pelo Rio Zêzere, bem no centro de Portugal, concentra uma riqueza natural e patrimonial Cinco Estrelas!

É para lá que o [Portugal guia-Te](#) nos leva esta semana. Guia-te pelo guia de marcas, produtos e locais portugueses e Cinco Estrelas!



Passear

Empoleirada a 758m de altitude, **Monsanto**, parece existir apenas num mundo de fantasia. No meio de blocos gigantes de granito erguem-se pela serra casas com paredes da mesma pedra, em perfeita simbiose com o meio envolvente. Eleita pela Associação de Agências de Viagens do Japão, como uma das 30 aldeias históricas mais belas da Europa e foi também cenário da série "House of the Dragon", prequela de "Guerra dos Tronos".

A **Praia Fluvial do Malhadal**, destaca-se pelo amplo espelho de água que pode ser observado caminhando por um trilho de praia, com quase 2 km, que permite descobrir a fauna e a flora que circunda a albufeira do Malhadal.

O distrito de Castelo Branco está separado do distrito de Santarém pelo Rio Zêzere. Logo ali, ao sair de um para outro, atravessando a Ponte do Vale da Ursa, encontramos **Dornes**, uma pequena península contornada pelo rio Zêzere, a flutuar misteriosa e serena sobre a água. Não deixe de a visitar.

Comer

Tradicional e muito característico da região da Beira Baixa, o **Maranho** é um enchido fresco, recheado com borrego e /ou cabrito - carnes muito populares nos conselhos de Proença-a-Nova e Sertã - alguns produtos de fumeiro, arroz e hortelã. Muito específico desta região, o Maranho tem um sabor diferente e inesperado que resulta da conjugação das carnes e da hortelã. Sertã e Vila de Rei são vilas onde pode comer os deliciosos Maranhos.

Dormir

O Floating Álvaro é uma casa flutuante ancorada na aldeia de Álvaro, no concelho de Oleiros. O **Floating Álvaro** é ideal para uma escapadinha a dois, umas férias em família ou para um grupo de amigos. Pode reservá-lo para vários dias e dormir em pleno Rio Zêzere sob as estrelas, ou para um passeio de algumas horas. Há sempre uma pessoa responsável e certificada a bordo que o levará a passear ao longo do rio com toda a segurança.



"Aqui Entre Nós", filme que promove o Turismo Centro de Portugal, fica no top 3 do World Tourism Film Awards.

A soma dos pontos recebidos no circuito internacional de 10 festivais de filmes turísticos ao longo do ano, colocou o vídeo de promoção da região Centro em terceiro lugar, tendo recebido a distinção, na gala World Tourism Film Awards, em Valência, entre os classificados na categoria Destinos Turísticos – Regiões, apenas atrás dos filmes da Andaluzia (Espanha) e do Peloponeso (Grécia).



Novo modelo de segurança da Prosegur em Portugal, exportado para 13 países.

Lançado em Portugal em janeiro deste ano pela Prosegur, o iSOC - Intelligent Security Operations Center, novo centro de operações, só recentemente foi dado a conhecer como sendo a base de um novo modelo de segurança, que o grupo de origem espanhola vai implementar nos próximos 2 anos, em mais 13 países. Totalmente inovador, o iSOC é pioneiro no conceito de segurança híbrida, que resulta da integração de Inteligência Artificial, aliada "ao tratamento de dados em tempo real" e "contextualização" dos mesmos, permitindo pela primeira vez, uma antecipação de riscos na vigilância, refere Gonçalo Morgado, diretor-geral da Prosegur Security Portugal.

s5e sugestões cinco estrelas

Renova

Crie memórias
natalícias com o
Super Pack de Natal

ENCOMENDE AQUI



Conheça o Super Pack de Natal Renova, pensado para toda a família, com rolos coloridos e designs exclusivos para dar mais cor ao seu Natal. Muito mais do que um Pack, é partilha. Partilha de momentos especiais com a sua família ou amigos. Crie memórias que duram gerações. Pequenos detalhes criam grandes sorrisos!

O Super Pack de Natal está disponível, em exclusivo, [no site da Renova](https://myrenova.com).

A Renova é vencedora em 2022 do Prémio Cinco Estrelas na Categoria Papel Higiénico.

marcas cinco estrelas m5e



Cabazes de Natal da Manteigaria Silva

A Manteigaria Silva é uma referência no comércio tradicional lisboeta, conservando ainda muito do ambiente e dos sabores da época da sua fundação, em 1890.

Os produtos alimentares mais típicos e genuínos de Portugal como queijos, enchidos, vinhos e outras especialidades têm origem em pequenos produtores com padrões de qualidade elevados, compondo uma seleção criteriosa de produtos tradicionais, com destaque para os Cabazes de Natal!

Entregas Gratuitas

Para encomendas superiores a 40€ nos concelhos de Lisboa, Oeiras, Cascais, Amadora, Sintra, Loures, Odivelas, Almada e Seixal.

Encomende na [loja online](https://www.manteigariasilva.com).



O Forum Coimbra, com as suas 143 lojas com marcas exclusivas na região tais como Bimba Y Lola, Fnac, C&A, Primark, Lefties, H&M é o local ideal para as suas compras de Natal.

E para sentir o ambiente natalício de uma forma envolvente, a partir das 18.00h visite o **XMAS GARDEN**, uma experiência sensorial eco-friendly, em forma de jardim mágico iluminado! Através de uma experiência de luz e som pode sentir toda a magia do Natal, com um conceito de sustentabilidade e amigo do ambiente. Visite-o até ao dia 8 de janeiro, a entrada é gratuita.

Contamos contigo para viver toda a magia do Natal.

[Saiba mais aqui](#)



**FORUM
COIMBRA**
A TENDÊNCIA NATURAL



Com 25 anos de experiência, a JM Condomínios atua no mercado da gestão e administração de condomínios e na prestação de serviços de manutenção e apoio diferenciado a edifícios.



Dispõe de uma alargada equipa que garante a manutenção e limpeza das partes comuns e técnicos especializados em várias áreas tais como, em electricidade, pichelaria, bombas de água, portões, sistema de vídeo porteiro, exaustão, ventilação e jardins. A JM Condomínios está presente nas zonas do Grande Porto, Braga, Guimarães, Esposende, Vila Conde e Póvoa Varzim.

[Saiba mais.](#)



ABRIGO DA MONTANHA

HOTEL RURAL & SPA
★★★★



O melhor ponto de partida,
e de regresso, para
explorar a Serra da Estrela.



O Abrigo da Montanha é um hotel na aldeia do Sabugueiro que expressa contemporaneidade e design, prestando vincada homenagem às tradições que o rodeiam.

Servido por um Restaurante, inspirado nos sabores e tradições da região, e um Spa que o convida a um relaxamento profundo, o Abrigo da Montanha é um refúgio inserido num dos mais admiráveis cenários de Portugal.

[Saiba mais.](#)



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

[Prémio Cinco Estrelas](#) | Ana Lourenço 938 123 663 | [Prémio Cinco Estrelas Regiões](#) | Débora Silva 917 229 219

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).