



cinco estrelas

notícias

23 > 27 JANEIRO | 2023 | semana 4



"SERÁ MELHOR NASCER DAQUI A 20 ANOS DO QUE EM QUALQUER OUTRA ALTURA DO PASSADO"

BILL GATES

Apesar dos desafios que se colocam às futuras gerações, o fundador da Microsoft diz estar muito otimista sobre o futuro da humanidade. Bill Gates nunca escondeu as suas preocupações perante as ameaças globais como as alterações climáticas ou a possibilidade de futuras pandemias. No entanto, na segunda-feira numa entrevista no Lowy Institute, na Austrália, afirmou "que será melhor nascer daqui a 20, 40 ou 60 anos do que em qualquer outra altura do passado". Os avanços no campo da saúde pública e a redução da mortalidade infantil foram alguns dos exemplos dados pelo filantropo para exemplificar os avanços positivos alcançados ao longo da história. Veja a entrevista [aqui](#).

Para alcançar melhores resultados no que toca à saúde e bem-estar, a alimentação e os suplementos alimentares que podem ser encontrados nas lojas de produtos naturais, são fundamentais. Fomos saber o que mais valorizam os consumidores quando escolhem uma loja deste tipo.

Nas lojas das Ópticas Lince pode experimentar os novos Morel, uns óculos que são peças de arte resultantes da associação do design do arquiteto Jean Nouvel com a mais recente tecnologia da marca Morel.

O frio vai continuar, proteja-se, fique por casa e não perca os jogos da equipa de Cristiano Ronaldo transmitidos na Sport TV. O primeiro é já hoje às 18.00h.

sugestões

cinco estrelas

Quando um arquiteto de renome se junta a uma marca de óculos de referência, o resultado só pode ser incrível!

"Morel" par Jean Nouvel é uma combinação perfeita, resultando em peças únicas de design e tecnologia, perfeitas para quem não se contenta com o comum! Na Ópticas Lince pode encontrar uma seleção espetacular desta combinação de génio, e outras peças e marcas de eleição.

Visite-nos nas 14 lojas Ópticas Lince nos distritos da Guarda, Castelo Branco, Coimbra, Leiria, Porto e Santarém ou em opticalince.com.

Não perca a oportunidade de possuir uma verdadeira obra de arte que se veste!



o que mais valorizam

os consumidores

Conheça os 3 principais atributos valorizados aquando da escolha de uma loja de produtos naturais.

Quem consome produtos naturais tem, quase sempre, uma forte preocupação pela sua saúde. Nesse contexto os consumidores procuram, cada vez mais, produtos que vão ao encontro dos seus desejos e é esse o ponto de ligação com as lojas de produtos naturais.



20%
valorizam a variedade
de produtos disponíveis

18%
nomearam a qualidade
dos produtos

14%
valorizaram as marcas
em que confiam

Saiba Mais

iServices

SALDOS
até **-50%**
EM PRODUTOS SELECIONADOS
CAMPANHA VÁLIDA DE 7 A 31 DE JANEIRO



Energia Solar EDP

Aproveite a redução do IVA de 23% para 6% e comece a poupar com os painéis solares EDP.



Agora a partir de
16,90€ /mês
60x s/juros

Saiba mais



Villas
de Palmela
Policlínica



Especialistas em Si!

Especialidades Médicas

Enfermagem

Exames complementares
de diagnóstico

Portais da Arrábida (junto ao Centro de Saúde)
www.policlinicavillasdepalmela.pt

marcações 21 288 13 31



A SUA SAÚDE CRESCE VIGIADA DE PERTO

PELOS NOSSOS OLHOS EXPERIENTES E ATENTOS



A A-80 é uma Residência Sênior onde viver implica dar continuidade ao sentido crítico, à liberdade e à participação ativa nas atividades da vida diária. Promove a vida plena, tratando os seniores de forma singular, com respeito pelos seus interesses e hábitos de vida, mesmo em situações de dependência. Assegura serviços de enfermagem, psicologia, fisioterapia, nutrição, medicina e terapia ocupacional, entre outros.

Saiba mais.

novidades **cinco estrelas**



Sport TV assegura transmissões dos jogos finais da Supertaça Saudita com Cristiano Ronaldo

Esta quinta-feira, às 18h, a equipa de Cristiano Ronaldo, Al-Nassr, defronta o Al Ittihad, treinado pelo português Nuno Espírito Santo. Nesta partida, CR7 vai procurar marca o primeiro golo oficial desde que integrou o plantel árabe e ajudar a equipa a chegar à final da Supertaça.

O último jogo será no próximo domingo, pelas 17h, e terá em campo duas de quatro equipas: Al-Nassr, Al Ittihad, Al Fayha e Al Hilal, esta última composta por caras conhecidas do futebol português como Marega, Carrillo, Matheus Pereira ou Luciano Vietto.

entrevistas **de marca**

A Casa Maior é uma Residência Geriátrica de referência no distrito do Porto. Que tipo de condições de excelência oferecem aos vossos clientes?

Casa Maior

com
Cristiana do Nascimento
Diretora Técnica

Estivemos à conversa com Cristiana do Nascimento, Directora Técnica da Casa Maior, em que ficámos a saber o porquê de esta Residência ser uma referência no Porto, onde todos os projetos e atividades se orientam no sentido do bem estar físico e psicológico dos seniores. Quanto ao futuro da Casa Maior, este continuará a passar por um apoio cada vez mais abrangente aos residentes e seus familiares, assente nas últimas tendências e abordagens mais atuais.



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).