



## ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL SÃO REFERÊNCIA PARA OS PORTUGUESES COMO INFLUENCIADORES DE UM ESTILO DE VIDA SUSTENTÁVEL

O estudo "Healthy & Sustainable Living 2022" elaborado pela consultora portuguesa em sustentabilidade Greenlab, em parceria com a multinacional GlobeScan, revela, entre outras conclusões, que os portugueses confiam mais nos órgãos de comunicação social (TV/rádio/ imprensa) do que nas redes sociais no que toca a informação sobre comportamentos sustentáveis.

O estudo abrangente reúne a opinião de consumidores de 31 países dos vários continentes, entre os quais, 1.000 cidadãos portugueses das gerações Z, Millennials, X e Baby Boomers, que colocam os media à frente da família e dos amigos como influenciadores do encorajamento de um estilo de vida sustentável.

Portugal privilegia, em primeiro lugar, os órgãos de comunicação social (29%), seguidos dos familiares (27%) em segundo lugar, dos amigos em terceiro (23%), das ONGs/grupos activistas (23%) em quarto e dos livros e artigos (23%) em quinto lugar. As redes sociais surgem apenas em sexto lugar com (17%), contrariando a tendência dos outros países que as destacam em 3º lugar.

Conheça o estudo [aqui](#).

Redes sociais e media são inundados nesta altura do ano pelo ambiente do Dia dos Namorados. A Renova não podia deixar de assinalar a data aplicando nos seus produtos as temáticas do namoro. E, se preferir, pode até criar o seu próprio papel, totalmente personalizado.

Ainda em modo namoro, damos a conhecer a Pinder. Nesta plataforma, promovem-se encontros perfeitos entre humanos e pets, para que todos fiquem felizes!

As marcas Cinco Estrelas também fazem consumidores felizes por isso, depois da Renova e da Leonidas, na próxima semana vamos propor uma selecção de sugestões de mais presentes para o Dia de São Valentim.

# novidades

cinco estrelas

A Renova mantém a intenção de nos acompanhar em todos os momentos. Com a aproximação do Dia de São Valentim, não podiam faltar guardanapos, papel higiênico e lenços de papel alusivos à data.

A pensar nos mais apaixonados e criativos, a Renova sugere a personalização de guardanapos para surpreender a cara-metade com um presente exclusivo cheio de significado. A personalização de guardanapos Made By You está à distância de um clique no site da marca. Basta fazer upload das suas fotografias e imagens ou, para facilitar o processo, escolher entre as centenas de imagens já existentes no personalizador e compor o seu guardanapo Made by You. Um serviço de personalização único que dá asas à sua imaginação: imprima o que desejar e surpreenda os seus amigos e família.

Nas 48h seguintes, a Renova assegura a produção e a entrega do trabalho sem portes de envio.

Mas se preferir, a marca tem disponíveis já prontos, além de guardanapos, outros produtos em papel Renova com corações, frases apaixonadas e cores alusivas ao dia mais terno do ano, perfeitos para comemorar o Dia dos Namorados.



# Pinder

## O Pinder faz match entre humanos e pets.



Black

Cão | Sem raça definida

📍 Braga | Vila Nova de Famalicão

👤 Diogo Teixeira

Atualizado em: 31/01/2023



Joly

Cão | Sem raça definida

📍 Porto | Gondomar

👤 Associação Animais da Quinta

Atualizado em: 31/01/2023

O Pinder, é o site que pretende fazer a ponte entre animais para adoção e humanos com muito amor para dar. A plataforma promete encontrar o par perfeito entre pessoas e pets, através de um site que disponibiliza a lista de todos os animais registados disponíveis para adoção.

No Pinder, cada utilizador, pode procurar de acordo com os critérios que tiver definido: espécie, raças, sexo, idade, zona geográfica, entre outros. Depois de se registar gratuitamente, o tutor passa a ter acesso a vários serviços.

O objetivo é promover a adoção responsável e também combater o abandono e os maus tratos a animais.

“Além da responsabilidade social, queremos que o Pinder contribua para a criação de uma comunidade de pet lovers. Este será um ponto de encontro para falarem sobre animais e outros interesses que tenham em comum. Por isso, cada tutor devidamente registado no site pode fazer match com pessoas ou associações que ainda não conhece”, diz Jaime Martins Alberto.

Saiba tudo [aqui](#).

cinco estrelas

# marcas

## EXPERIMENTE A MOBILIDADE ELETRICA CONNOSCO

MAIS INFORMAÇÃO

**Europcar**  
moving your way





A Leonidas é uma chocolataria presente em mais de 50 países. O chocolate Leonidas é feito na Bélgica e importado semanalmente para garantir a frescura dos ingredientes. Caixas de bombons, tabletes, barras, gomas de fruta e até cremes de barrar fazem parte da gama de produtos Leonidas.

A Leonidas sugere irresistíveis bombons em forma de coração e embalagens, ideais para oferecer como presente neste Dia dos Namorados.



Descubra [aqui](#) as novidades para o São Valentim.

Para proteger o planeta, até de olhos fechados.

No fabrico de cada colchão Seaqual™, são usadas 65 garrafas de plástico retiradas dos oceanos.



## O DESCANSO SUSTENTÁVEL SEAQUAL™

Do good. Sleep well.

### O MELHOR PARA TI E PARA O PLANETA



## ENTRA EM CAMPO

APOSTAS GRÁTIS / SUPER ODDS / LEVANTAMENTOS IMEDIATOS

**5€ GRÁTIS NO REGISTO**

CÓDIGO:  
APOSTAS

**REGISTA-TE AQUI**



**Condoarade** com  
Amílcar Fonseca  
CEO | Diretor de Projetos

Em conversa com Amílcar Fonseca, CEO da Condoarade, esclarecemos a diferença entre as duas áreas de atuação da empresa, a administração de condomínios e a gestão de edifícios.

Conversámos também sobre as novidades que a Condoarade está a preparar para o futuro próximo e as características particulares da sua área geográfica de atuação.



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).