



**E O POVO
MAIS FELIZ
DO MUNDO É...**

Os finlandeses! De acordo com o último Relatório da Felicidade Mundial, a Finlândia, tem o povo mais feliz do mundo há seis anos consecutivos. Desde 2002 que o Relatório da Felicidade Mundial tem vindo a dar a conhecer a felicidade relativa das pessoas em todo o mundo, utilizando estatísticas que analisam fatores como o Produto Interno Bruto per capita, os apoios sociais, a liberdade de fazer escolhas de vida, a esperança de vida, a generosidade da população e os níveis de corrupção na sociedade.

Tendo em conta que, a Dinamarca ficou em 2º lugar e a Islândia em 3º no relatório acima referido, a jornalista finlandesa, Marja Heinonen / CNN, explica como é que o sistema nórdico conduz à felicidade nacional global. Leia [aqui](#) o artigo.

E os finlandeses, criaram agora um curso de quatro dias para os estrangeiros aprenderem a ser felizes! O segredo da felicidade finlandesa, passa por quatro pontos-chave: a natureza, o estilo de vida, a alimentação e a sustentabilidade. Pode inscrever-se em visitfinland.com.

O que nos deixa felizes é, entre outras coisas, ter boa saúde dentária e uma casa à nossa medida. Esta semana destacamos duas marcas que trabalham para que isso aconteça.

Esta semana acontece o 9º Episódio do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" sobre o tema "E-commerce: Saiba Como F@zer" Em Portugal, o e-commerce movimentou 130 mil milhões de euros em 2022 e, mais de 13% dos portugueses assumem ter feito mais de 5 compras online no último trimestre - são dados da ACEPI, Associação da Economia Digital de Portugal.

Online é onde pode encontrar uma receita deliciosa e temática: um foliar muito especial para uma Páscoa ainda mais Cinco Estrelas.

Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS**



Subscriva

O 9º episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas conta com a presença de Susana Costa, sócia-gerente da Tartaruguita e António Alves, CEO da Opticalja.

O surgimento da Amazon e da eBay em 1990, mudou o paradigma do e-commerce, passando os consumidores particulares a ser o alvo das compras pela internet e ... o resto é história! Décadas depois, aqui estamos: num mundo onde as lojas físicas vendem no ambiente digital e onde há negócios que nem lojas físicas tem. Para falar sobre este tema, no episódio desta semana, convidámos duas empresas Cinco Estrelas, que espelham bem estes 2 cenários.

Subscriva [aqui](#) o canal.



o que de cinco estrelas existe no mercado

A brilhar há 8 anos.



8º ANO CONSECUTIVO

BRICO **MARCHE**

Poder fazer tudo **Mais barato**

Nas Lojas Bricomarché pode encontrar tudo para a atividade "do it yourself" com soluções completas para a casa, oferta em mobiliário e tratamento e preparação do jardim, aquecimento, uma vasta gama de bricolage, construção e decoração.

O Bricomarché tem uma oferta completa com excelente relação qualidade/preço.

É a única marca em Portugal a oferecer aos seus clientes 5 universos de compra bem definidos.

O Bricomarché privilegia as relações de proximidade com a comunidade, contribuindo ativamente para o desenvolvimento da economia local ao apoiar as regiões onde está inserido.

Até 16 de abril, aproveite os preços cinco estrelas do folheto "Festival da Primavera" e prepare o exterior da sua casa.

Saiba mais em bricomarche.pt

MALO CLINIC acelera inovação na medicina dentária.

Nos últimos três anos a **MALO CLINIC** tem vindo a reforçar o investimento na digitalização das suas atividades e na inovação, investigação e desenvolvimento.

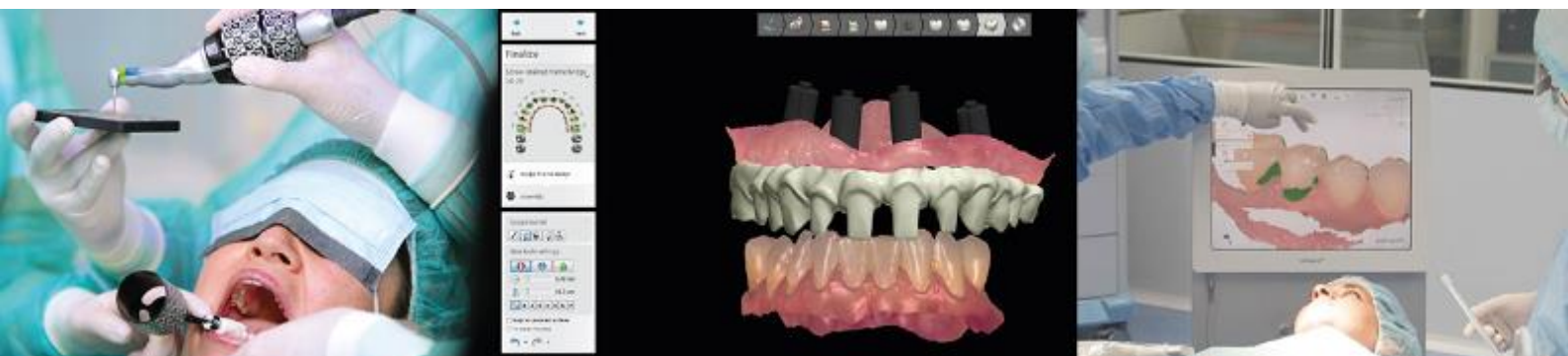
O montante investido permitiu desenvolver novas e inovadoras soluções traduzidas em novas patentes, técnicas e produtos e dotar as clínicas do Grupo de tecnologias de ponta.



A **MALO CLINIC** desenvolve vários projetos de inovação que procuram utilizar a tecnologia e a digitalização em benefício dos pacientes, nomeadamente a nível clínico. Um destes projetos é o **MALO CLINIC All-on-4® Digital Workflow**, que explora o potencial da tecnologia para reduzir

o tempo do procedimento de reabilitação oral dos pacientes. Atualmente a **MALO CLINIC** tem mais de 60 projetos de inovação a decorrer, os quais deverão dar origem a novas patentes e beneficiar os seus clientes.

[Saiba mais.](#)



MALOCLINIC
Da ciência ao sorriso

sugestões

cinco estrelas

As férias da Páscoa deixam as crianças mais disponíveis para outras atividades como... cozinhar! Leve-as para a cozinha e faça este folar delicioso. Uma receita Cinco Estrelas que pode seguir no [site do ALDI](#). Boa Páscoa!



Folar de
Chocolate,
Laranja e
Amêndoas

marcas

cinco estrelas

Conheça
aqui a gama
Bioten



Descubra o mundo de beleza natural.

Deixe-se envolver por texturas sedosas, fragrâncias elegantes e fórmulas amigas da pele com inspiração no poder da natureza.

A Bioten é uma marca de cuidados do rosto e corpo que combina o melhor da natureza com a mais avançada tecnologia cosmética, para criar uma completa gama vegan friendly para o cuidado da pele.

Os cremes de mãos da Bioten, são compostos por 90% de ingredientes de origem natural. Têm um aroma muito agradável, são de rápida absorção, proporcionando hidratação instantânea.

O Gel de Banho Bioten existe em formato familiar 700 ml, com doseador para uma aplicação fácil, é enriquecido com 93% de ingredientes de origem natural.

O Gel de Limpeza Facial Bioten para utilização diária, com extrato de carvão 100% natural e prebióticos, com a sua Tecnologia Micelar, permite ajudar na eliminação das toxinas da pele.

A marca de descanso mais premiada da Europa

Aproveita até **60% de desconto na web**

Saldos de
PRIMAVERA

60 ATÉ
% de
DESCONTOS

PRÊMIO
CINCO
ESTRELAS

emma

100 Noites de Teste

Garantia

Entregas Gratuitas



Criamos o futuro em soluções de higiene e limpeza.

A Iberlim é o parceiro de eleição no setor da limpeza, com atuação especializada em segmentos como escritórios, hospitais, indústria, transportes ou espaços comerciais, entre muitos outros.

Identificamos as necessidades de cada cliente e de cada negócio, de forma a definir estratégias que permitam acrescentar valor através de soluções desenhadas à medida. Apostamos na inovação e na melhor tecnologia do mercado, procurando permanentemente soluções cada vez mais sustentáveis e eficientes.

iberlim.
Higiene e Sustentabilidade Ambiental

Saiba mais.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva N° 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).