



DIZEM QUE OS 80 SÃO OS NOVOS 50.

Já ouviu falar dos SuperAgers? O termo recente surgiu nos EUA na sequência de uma investigação que revela que há uma parte da população que tem conseguido escapar ao envelhecimento cerebral mantendo a sua memória relativamente intacta, de acordo com os exames cerebrais: são os chamados SuperAgers - pessoas com 80 ou mais anos, que mantêm capacidades de memória consistentes comparáveis a pessoas de 50 ou 60 anos.

À revista online Fortune, Emily Rogalski, diretora da SuperAging Research Initiative referiu que: "(...) há pessoas que estão a viver durante muito tempo e a viver muito bem". Os nossos cérebros gostam de coisas inovadoras, de novas aprendizagens e interações e os SuperAgers tendem a ser resilientes, adaptáveis e abertos a novas oportunidades. Esta é uma geração em fase de descoberta que mantém relações sociais intensas, evitando o isolamento social e a solidão que são fatores de risco no que toca às doenças cardíacas e mortalidade precoce. [Saiba mais aqui.](#)

Em 2021, as exportações portuguesas cresceram mais de 18% superando os níveis pré-pandemia. A Frutóbidos e a Lameirinho destacam-se pela venda dos seus produtos no estrangeiro e, são também, as intervenientes do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" desta semana, sobre o tema "Comércio Internacional: Produzimos bem, Exportamos Cinco Estrelas". Não perca!

Os consumidores portugueses destacam três características quando escolhem um suplemento alimentar de cálcio como o Calcitrin MD S Rapid, valorizando em primeiro lugar, a diminuição das dores nos ossos. Saiba quais são as outras duas.

Uma das características da Renova é criar produtos sazonais inspirados nas celebrações ou estações do ano. A coleção que festeja o início da Primavera tem dezenas de opções para escolher, muito coloridas e alegres, completamente irresistíveis. Mas há mais marcas irresistíveis nesta newsletter, entre as quais destacamos a Doce Alto que tem tudo para uma Páscoa Cinco Estrelas!

Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS** **CINCO ESTRELAS**



Subscriva

No 8º episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas, estiveram à conversa Tânia Lima, Diretora de Marketing da Lameirinho e Marina Brás, Gerente da Frutóbidos.

Após o fim do agravamento da crise causada pela pandemia, Espanha foi o país para onde Portugal mais exportou bens. Para uma empresa avançar para a exportação, não basta apenas oferecer um bom produto com um preço competitivo e disponibilizá-lo. Existem muitas outras condicionantes que são determinantes para o êxito do negócio, como por exemplo o relacionamento com os clientes.



Subscriva [aqui](#) o canal.

o que mais valorizam os consumidores

Quais os 3 aspetos que os consumidores mais valorizam na escolha de um suplemento de cálcio?



Uma insuficiente ingestão de cálcio a longo prazo pode aumentar o risco de desenvolvimento de doenças ósseas, como a osteoporose.

É por isso essencial garantir o aporte adequado de cálcio, que podemos encontrar em diversos alimentos, tais como produtos lácteos, vegetais de cor verde-escura ou frutos secos. Quando o cálcio ingerido através da alimentação não é suficiente, é necessário recorrer aos suplementos alimentares de cálcio e nós, fomos por isso perceber o que mais valorizam os consumidores na hora de escolher um suplemento deste tipo.

Saiba [aqui](#) com pormenor, quais os 3 principais critérios tidos em conta.

O vencedor do Prémio Cinco Estrelas 2023 na categoria "Suplementos alimentares de cálcio" é o Calcitrin MD S Rapid. Este suplemento alimentar natural é o aliado para uma vida com mais energia e mobilidade.

em 1º lugar

16%

Diminuição das dores nos ossos

em 2º lugar

15%

Aumento da mobilidade e da resistência óssea

em 3º lugar

14%

Diminuição da fragilidade óssea

cinco estrelas **marcas**



Dá crédito à tua **Liberdade**

Uma solução rápida para ter o dinheiro que os projetos esperam.

Crédito Pessoal

Transparente e Simplificado

Pensa, mas não penses demasiado. Sonhar é bom, mas fazer... fazer é melhor. Primeiro dá crédito a ti mesmo. Depois estamos cá nós.

SIMULE JÁ !

Crédito sujeito à aprovação. Reg. no BDP sob o nº 916

KIKO
MILANO

NOVO GREEN ME

REDUÇÃO DE EMBALAGENS DE PLÁSTICO*



Sem ingredientes de origem animal, sem compromissos em termos de desempenho e embalagem com conteúdo de plástico reduzido: deixe-se surpreender pela nova Green Me da KIKO MILANO.



*Saiba mais em kikocosmetics.com



FORMULAÇÃO
360°

7 Agentes Bioativos
com Ação Sinérgica¹

artrozen

articule-se com a vida

Artrozen é um suplemento alimentar que contém Glucosamina, Condroitina, MSM, Colagénio marinho, Ácido Hialurónico, Quercetina e Silício.

Artrozen foi pensado para todos aqueles que vivem uma vida ativa e que necessitam manter a condição física, que se vai desgastando com a idade. Movimentos simples podem transformar-se em verdadeiros e dolorosos desafios.

Artrozen é usado também por desportistas. Seja a caminhar, ou a correr a meia-maratona, mantenha-se ativo.

- /// Complexo de Glucosamina
- /// Condroitina
- /// MSM Metilsulfonilmetano
- /// Colagénio
- /// Ácido Hialurónico
- /// Quercetina
- /// Silício



artrozen.com

TECNIFAR
CONSUMER HEALTH

Artrozen® é um SUPLEMENTO ALIMENTAR. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável. Leia atentamente o folheto incluído na embalagem antes da toma. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações, contacte a Tecnifar Consumer Health: Rua José da Costa Pedreira, 11B, Torre Sul 1750-130 Lisboa. Tel.: 210 330 700 | info@tecnifarch.pt | www.tecnifarch.pt | DMK.ART.009.03.2023 03/2023/PUB.

Páscoa Cinco Estrelas é com a

DOCE ALTO

DESDE
1985



FABRICO
PRÓPRIO
DIÁRIO

A Páscoa é uma celebração vivida em Família, onde não podem faltar as iguarias tradicionais tais como o Pão-de-Ló, as amêndoas, os folares e os ovos de chocolate.

Na Doce Alto encontra tudo para uma Páscoa Cinco Estrelas! Imagine que até o almoço fazemos por si, seja Cabrito, Peru ou Leitão, para que não tenha qualquer trabalho e possa usufruir do tempo com os seus! Porque há dias e sabores que não se esquecem...

Encomende tudo para a Páscoa em docealto.pt

novidades

cinco estrelas

A Renova dá as boas-vindas à Primavera com uma coleção irresistível. É muito difícil escolher!

Para celebrar a chegada da nova estação, a Renova criou a coleção de produtos de Primavera, uma linha inspirada "pelo despertar da cor, vida e alegria, perfeita para dar um toque único à temporada mais florida do ano". Guardanapos, rolos de cozinha, lenços de bolso, lenços faciais e papel higiénico, compõem uma gama com diferentes motivos primaveris. Conheça-os [aqui](#).



E os
temáticos
da Páscoa
estão em
promoção!



“Juntos, partilhamos a paixão pelo futuro” é o claim da nova campanha do Millennium bcp.

A campanha é “protagonizada pelos seus três prescritores e exemplos maiores de excelência: João Sousa, melhor tenista português de sempre; Teresa Bonvalot, campeã europeia de Surf WSL e Marta Paço, bicampeã mundial de Surf adaptado”. Com forte mensagem aspiracional, o filme apresenta a realidade dos atletas através das suas conquistas, das suas falhas e da necessidade de terem ao seu lado quem os incentive e apoie em todos os momentos. Tal como o Millennium bcp que está sempre presente, a inspirar novas metas e a celebrar as conquistas dos seus clientes.



Kimimove associa-se a mais de 40 clínicas veterinárias em Portugal e Espanha.

A KimiPharma iniciou este trimestre uma campanha de decoração de montra, dando destaque às marcas [KimiMove](#), e Prémio Cinco Estrelas, do qual a marca é vencedora pelo 2º ano consecutivo.

Esta Campanha abrange já mais de 40 clínicas veterinárias, em Portugal e Espanha, dando visibilidade destacada às duas marcas.



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal



Email sent through
FreshMail