



## Viver sem redes sociais?

Saiba o que pensam os portugueses.

De acordo com a 3ª edição do estudo Meaningful Media do Havas Media Group, as redes sociais são um dos meios mais utilizados pelos portugueses (79%), a par dos motores de busca (88%). No entanto, no que toca à credibilidade, a opinião dos portugueses difere e, até acusam as redes sociais de causar desconforto. Como podem estes meios sociais ser tão utilizados pelos portugueses e, simultaneamente, serem considerados pouco credíveis e até incómodos? Este "dilema digital" tem explicação. [Saiba mais aqui.](#)

O "À Descoberta das Cinco Estrelas", desta semana é sobre o tema "Vamos aprender a reter talentos?" e coloca à conversa dois profissionais de marketing da área do imobiliário, que abordaram, entre outros assuntos, conceitos recentes como "quiet quitting" e "job hopping", relacionados com a busca pelos trabalhadores mais jovens de um maior equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Por falar em imobiliário, saiba quais os principais atributos que os consumidores valorizam quando escolhem uma plataforma de classificados de imobiliário.

Conheça ainda o SEAQUAL™ Multi da Molaflex, o colchão mais sustentável de Portugal, que os consumidores elegeram como vencedor do Prémio Cinco Estrelas.

Fique em modo Cinco Estrelas e siga-nos nas redes sociais para saber todas as novidades, com toda a confiança.

Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS**



Subscreva

O 5º episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas conta com a presença de Pedro Vieira, Diretor de Marketing da Zome Real Estate e Diogo Lopes, Marketing Manager do Imovirtual.

Nos últimos tempos surgiram diversas expressões relacionadas com o mercado de trabalho. Além do "quiet quitting", termo inglês que define as demissões voluntárias de trabalhadores em busca de melhor qualidade de vida, também o "job hopping" - troca frequente e voluntária de trabalhos - busca uma maior felicidade profissional. "Vamos aprender a reter talentos?", tema extremamente atual, é o mote do 5º episódio do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" desta semana.

Subscreva [aqui](#) o canal.



o que mais valorizam os consumidores



Quais os 3 aspetos que os consumidores mais valorizam na escolha de uma plataforma de classificados de imobiliário?

**imovirtual**  
DE CASA CHEIA

Saiba Mais

A Internet é um gigante e global ponto de encontro entre possíveis compradores e/ou vendedores de imóveis.

No entanto, porque são negócios que apresentam, por norma, valores elevados quando decidimos comprar, vender ou até arrendar, tentamos encontrar parceiros de confiança. Através das plataformas de classificados imobiliários online, é possível fazer vários tipos de pesquisas, colocando filtros, tais como preço, localização, tipologia, áreas entre outros.

Assim, fomos saber o que mais valorizam os consumidores na hora de escolher uma plataforma de classificados de imobiliário como a Imovirtual, vencedora do Prémio Cinco Estrelas 2023.

em 1º lugar

17%

Quantidade e qualidade dos imóveis

em 2º lugar

16%

Informação fidedigna sobre os imóveis

em 3º lugar

14%

Facilidade de pesquisa

O Imovirtual é um dos sites mais visitados em Portugal.

o que de cinco estrelas **existe no mercado**



SEAQUAL™



SEAQUAL™ ganha Prémio Cinco Estrelas pelo 2.º ano consecutivo.

Os consumidores voltaram a aprovar o 1.º colchão feito a partir de materiais reciclados. Com 83% de satisfação, o SEAQUAL™ Multi distinguiu-se pelo comportamento termorregulador, enchimento hipoalergénico e um sistema exclusivo de molas independentes.

Para proteger as suas noites e o planeta, escolha o SEAQUAL™. E só tem a ganhar.

Saiba mais.

O DESCANSO SUSTENTÁVEL  
**SEAQUAL™**  
Do good. Sleep well.

O MELHOR PARA TI  
E PARA O PLANETA

novidades **cinco estrelas**



## Lusíadas Saúde assinala o 25º aniversário.

“25 anos a criar histórias consigo” é o mote da campanha com que a Lusíadas Saúde assinala o 25º aniversário do grupo. A campanha está presente em rádio, no digital, outdoor, mupis e em todas as unidades do país da marca Cinco Estrelas.

Susana Vilaça, Rui Borges e Ricardo Sampaio, médicos no Hospital Lusíadas Porto, onde tudo começou, são os protagonistas desta campanha, na qual é dada a conhecer a realidade e a história dos cerca de 6.500 profissionais de saúde do grupo.

“Os primeiros 25 anos da Lusíadas Saúde foram e continuam a ser marcados por aqueles que fazem do grupo aquilo que é hoje. E é a história destes profissionais – as que se fizeram e as que ainda estão para vir – que queremos hoje celebrar com esta campanha (...)” afirma Joana Menezes, administradora do Hospital Lusíadas Porto.

[Saiba mais.](#)

cinco estrelas



2 em 1  
Uso Diário  
e Irritações

# Saforelle®

O Poder que há em ti.



Saforelle é uma gama de cosméticos. Para mais informações contacte:  
Biocodex Unipessoal Lda, Avenida Da República 18, 1º, 1050-191 Lisboa,  
NIPC 515036664 Email: info@biocodex.pt, Tel: 211 319 134  
\*Source: Dados HNR PT Rx Journey – Dez 2022  
SF.0015/2023

**BIODEX**

O Calcitrin MD S Rapid é o suplemento alimentar ideal para ajudar no alívio das dores nos ossos e articulações, melhorar o funcionamento das cartilagens e auxiliar no movimento do corpo. O suplemento contém CAD3, Magnésio, Vitamina C, Condroitina e Glucosamina.

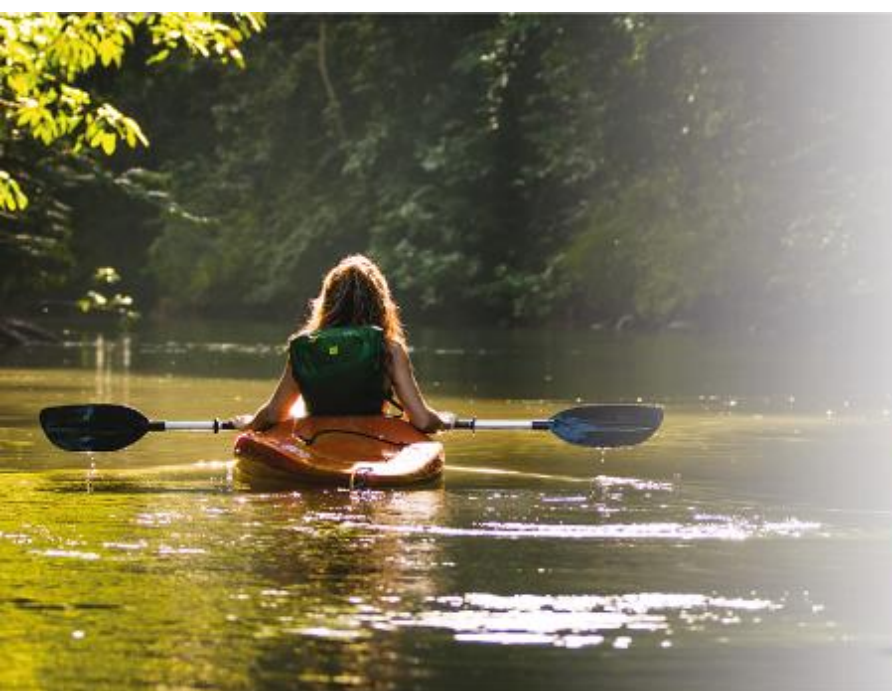
Este complexo vitamínico é um excelente aliado para uma vida longa e repleta de energia, promovendo a sensação de bem-estar.

[Saiba mais.](#)



Rico em Ômega 3, 6 e 9, Omega Gold, da Viva Melhor, contribui para a manutenção da normal função cerebral, para o normal funcionamento do coração e auxilia na prevenção dos processos inflamatórios. Omega Gold é um suplemento de ácidos gordos essenciais e não essenciais que fortalece as funções cerebrais e o sistema cardiovascular, composto por Omegavital®.

[Saiba mais.](#)



entrevistas **de marca**

# Recovery IPSS

com

**Miguel Durães**

Presidente da Recovery IPSS

A **RECOVERY IPSS** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos com uma missão de assistência em cuidados de saúde mental e de melhoria da qualidade de vida de pessoas portadoras de doença mental e respetivas famílias. Nesta entrevista, o seu Presidente sobre o trabalho realizado pela Recovery, sob os apoios financeiros que apoiam a instituição e sobre o retorno emocional de um trabalho que tanto contribui para melhorar a vida de quem sofre de doenças mentais.



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).



Email sent through  
**FreshMail**