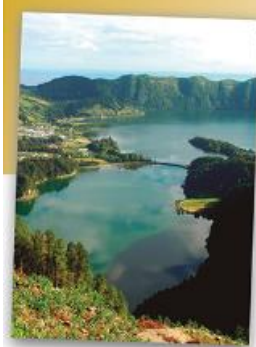




*Conheça os vencedores
que vão fazer brilhar
cada região em*

2023



O Prémio Cinco Estrelas Regiões acaba de anunciar os vencedores da sua 6ª edição. Com o objetivo de avaliar e reconhecer o que de melhor se faz de Norte a Sul de Portugal, o galardão premeia ícones regionais, como praias, aldeias e vilas, monumentos ou cozinha tradicional, além de avaliar as marcas regionais que se distinguem pela sua qualidade.

Ao contrário do que tem acontecido nos últimos anos, em que a gastronomia tem sido rainha, as paisagens portuguesas estiveram em grande destaque, com cerca de 40 vencedores, entre Praias, Serras e Montanhas, Reservas e Paisagens, Paisagens e Aldeias e Vilas. Alguns exemplos são: a Praia do Fogo, nos Açores; a Aldeia de Drave, no distrito de Aveiro; a Serra de Monchique, no Algarve; a Barragem de Montargil, no alto

Alentejo, entre outros. Seguem-se as delícias gastronómicas com a Doçaria Regional e a Cozinha Tradicional, de que são exemplo os Travesseiros de Sintra (Lisboa) e as Francesinhas (Porto), respetivamente; o Artesanato, como a Filigrana (Viana do Castelo), os Monumentos, como o Castelo de Leiria, os Museus, como o Museu dos Descobrimentos (Castelo Branco) e as Festas, Feiras e Romarias, como a Ovibeja (Beja).

No apuramento dos vencedores, estiveram envolvidos 436.000 consumidores, que avaliaram mais de 900 marcas. Destas, apenas 116 provaram a sua excelência ao conquistar o Prémio. Conheça [aqui](#) os vencedores que, região a região, marcam Portugal.

Portugal é o 4º país da União Europeia onde mais se compram veículos eléctricos. O Governo, através do Fundo Ambiental, destinou diversos subsídios ao incentivo à compra deste tipo de automóveis e, ao que parece, foi um plano que correu bem. No entanto, a Federação Europeia dos

Transportes e Ambiente diz que ainda é preciso fazer mais pelo meio ambiente. Repsol e MForce são as intervenientes do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" desta semana, sobre o tema "As preocupações e as políticas ambientais na indústria automóvel". Não perca!

A não perder são também os descontos que ao longo do mês de abril a Perfumes & Companhia está a oferecer para celebrar o seu 26º aniversário. As melhores marcas de skincare, make-up e perfumes num total de mais de 500 produtos com preços cinco estrelas!

Um cabelo cinco estrelas consegue-se com alguns cuidados que a Insparya recomenda. Com a chegada do calor e o regresso aos mergulhos, saiba que até é benéfico lavar o cabelo todos os dias.

Dias Cinco Estrelas para todos!

Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS**



Subscreva

No 10º episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas, conversámos com António Victor, Director de Comunicação e Relações Externas da Repsol e Jorge Santos, Responsável de Formação da MForce.

A Mobilidade é um dos grandes desafios de Portugal para o presente e para o futuro. Os carros elétricos são os protagonistas do momento. Mas será que é só este o caminho viável? Para conhecer mais sobre este assunto, convidámos duas empresas Cinco Estrelas: a Repsol, vencedora na categoria Postos de Abastecimento de Combustível e a MForce, vencedora na categoria Manutenção Automóvel.

Subscreva [aqui](#) o canal.



sugestões

cinco estrelas



Lavar o cabelo todos os dias, sim ou não?
A Insparya diz que sim.

insparya
HAIR COMPANY

O [Grupo Insparya](#), co-fundado por Cristiano Ronaldo e vencedor do Prémio Cinco Estrelas, partilha algumas dicas que podem ajudar a melhorar a saúde capilar.

De acordo com a Insparya, o cabelo diz muito sobre nós e a nossa saúde: um cabelo e couro cabeludo saudáveis são espelho do bem-estar do nosso corpo e dos nossos hábitos adequados. Já para não falar que os problemas de saúde capilar, em especial a perda de cabelo, podem levar a baixa

auto-estima e auto-confiança e como consequência a problemas mais graves de saúde mental. Nesse sentido, Carlos Portinha, Médico e Chief Clinical Officer do Grupo Insparya, aborda 4 pontos essenciais que desmistificam mitos e sugerem rotinas mais saudáveis.

"A limpeza é um ponto fundamental para a saúde do nosso cabelo, e é por isso que a Insparya desaconselha as modas que promovem que não se lave o cabelo todos os dias. Ou seja, o cabelo deve ser lavado todos os dias", é o primeiro conselho.

Conheça os outros 3 [aqui](#).



**ABRA UM
FRANCHISING
CINCO ESTRELAS**



zome
REAL ESTATE

A **Zome®** é feita de experiências e partilhas, histórias e aprendizagens, emoções e inovações, de pessoas que todos os dias se superam para que a evolução não pare. Porque a inovação e o dinamismo está no sangue de cada um de nós. Aqui encontra a solidez de quase vinte anos de experiência no mercado imobiliário, com a energia de uma empresa em evolução permanente, que desafia a todo o tempo o status quo do sector para o tornar cada vez mais relevante e reconhecido na sociedade.

Este é o lugar onde vai construir o seu legado, numa rede de natureza internacional com raízes fortes na Península Ibérica e em rápida expansão.

No trabalho como em casa!
É assim que se vai sentir na **Zome®**.

QUERO SER ZOME

A cozinha é o núcleo vivo de cada casa. É muito mais do que um espaço para cozinhar. É o lugar onde as pequenas coisas se tornam essenciais. É por isso que a Teka facilita inúmeros momentos que façam a vida merecer ser vivida em pleno, convertendo a cozinha no espaço preferido da sua casa. Desenhamos produtos para criar experiências únicas, transformando o funcional em humano, respondendo às necessidades reais dos nossos clientes. [Conheça aqui](#) toda a gama de fornos e placas de fogão TEKA.

TEKA



Teka. Uma receita para a vida.

**YES!diet,
emagrecer
assim: sim!**

Alcança um peso saudável
sem abdicar de refeições!

Marca já

-12kg



Fevereiro 2022



Junho 2022

Joana
Madeira

Perde até 6kg num mês e mantém o peso perdido.

Perder peso com acompanhamento profissional é mais fácil, seguro e duradouro. Os nutricionistas da equipa YES!diet seguem um protocolo clínico desenvolvido por especialistas e ajustam numa consulta personalizada, o plano de perda de peso às tuas necessidades e rotinas. O objetivo? Sentires-te confortável com a tua nova alimentação. Temos snacks e refeições criadas a pensar em cada momento do teu dia: do pequeno-almoço ao jantar, sem esquecer aquele lanche a caminho do ginásio ou entre reuniões. Seguir o plano alimentar é fácil: sem perder tempo e sempre com várias opções.

novidades

cinco estrelas

Perfumes & Companhia celebra o seu 26º aniversário.

Abril é o mês do aniversário da marca Cinco Estrelas Perfumes & Companhia e a comemoração é feita a presentear “quem constrói diariamente a história da marca”. Com o mote “o que é bom passa a voar”, todas as semanas de abril têm grandes promoções a celebrar um segmento de beleza diferente – skincare, make-up e perfumes.

Ao todo, mais de 500 produtos de marcas como Carolina Herrera, Dolce & Gabbana, Yves Saint Laurent, Eisenberg, Biotherm, Paco Rabanne, entre outras, terão descontos até 35%, de norte a sul de Portugal, em todas as lojas Perfumes & Companhia.

Descubra [aqui](#) todas as promoções.

PERFUMES & COMPANHIA

EM ABRIL

O QUE É BOM
PASSA A VOAR

até **-35%**

NUMA SELEÇÃO



Kiko Milano abre loja no Forum Coimbra.

No dia 7 de abril, a Kiko Milano, marca de cosmética profissional italiana, inaugurou o seu primeiro quiosque no Forum Coimbra.

A marca de cosmética profissional criada em 1997, em Milão, identifica as tendências de mercado, tornando-as acessíveis a todos, oferecendo uma vasta variedade de produtos de qualidade (maquilhagem, cuidados de pele e acessórios). As lojas da marca [Kiko Milano](#) garantem que os clientes podem experimentar os produtos e receber todo um aconselhamento dedicado e profissional.



Bricomarché abre a 52ª loja em Portugal.

O Bricomarché, insígnia do grupo Os Mosqueteiros especialista em equipamentos de bricolage, casa e jardim, inaugura hoje o primeiro ponto de venda de 2023 em Coima, no Barreiro (distrito de Setúbal). A nova loja com 3.400 metros quadrados, irá gerar 28 novos postos de trabalhos diretos.

Para comemorar, o novo **Bricomarché** oferece aos primeiros 50 clientes de hoje vales de 100 euros em compras iguais ou superiores a 100 euros e ainda o valor do IVA em talão em toda a loja nos dias 13, 14 e 15 de abril, que os clientes poderão descontar entre os dias 17 e 30 de abril de 2023.

SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).