



## LISBOA CONTINUA NO PÓDIO DOS MELHORES LUGARES DO MUNDO PARA NÓMADAS DIGITAIS.

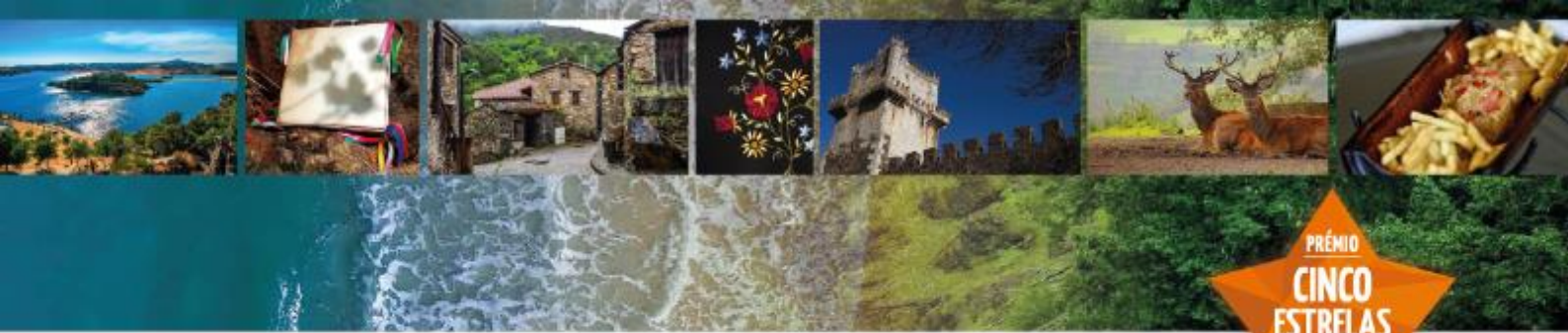
Ambiente seguro, elevado conhecimento de inglês pela população, bom acolhimento à comunidade LGBTQIA+ e claro, grande oferta de locais a partir de onde é possível (tele)trabalhar, são alguns dos fatores listados pela Nomadlist que colocam a capital portuguesa no pódio dos melhores lugares do mundo para nómadas digitais. Na lista, Lisboa está em 2º lugar, logo a seguir a Bali (Indonésia) e à frente de Bangucoque (Tailândia), que ocupa o 3º lugar. Mas há mais cinco destinos nacionais no top 40: Madeira, Porto, Lagos, Portimão e Ericeira. Saiba mais [aqui](#).

Quem escolhe Portugal como destino para os estudos superiores académicos, tem nas residências universitárias como as Liv Student, uma solução completa para uma vivência estudantil cinco estrelas. Conheça os 3 aspetos mais valorizados pelos consumidores quando escolhem um alojamento deste tipo.

Escolher as cores de sonho para a nossa casa pode ser um pesadelo. Com o Simulador de Cor Chromatic® é possível simular, experimentar e descobrir o ambiente de decoração ideal em apenas alguns cliques, encontrando as suas cores favoritas.

A Renova, uma das marcas favoritas dos portugueses, tem na sua gama Renova Recycled, um conjunto de produtos, dos quais fazem parte os rolos e gigarolos de cozinha, compostos por 2 folhas de papel branco reciclado feito a partir de fibras provenientes da "floresta urbana": escritórios e casas de onde provém o papel já usado e pertencentes à gama Renova Recycled.

E a Renova é também uma das marcas convidadas do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas" desta semana juntamente com a Saforelle e a Otowel, sobre o tema "Higiene Pessoal".



# ABRIRAM AS CANDIDATURAS AO PRÊMIO CINCO ESTRELAS REGIÕES 2024.

o que mais valorizam os consumidores

MARCA ADERENTE  
Club **CINCO ESTRELAS**

Uma das missões das residências universitárias é proporcionar aos estudantes alojados condições de bem-estar e de estudo apropriadas. O que é mais valorizado quando se escolhe uma residência universitária?

**LIV STUDENT**

Além do alojamento, as residências universitárias oferecem serviços que os estudantes valorizam e facilitam também a integração dos estudantes no meio acadêmico, o que lhes acresce uma importância ainda maior.

Ao analisarmos os fatores mais valorizados na escolha de uma residência universitária\*, temos como fator crucial a localização, uma das vantagens do vencedor do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2023 na categoria "Residências Universitárias" no Porto, a Liv Student, localizada a poucos minutos das principais faculdades do Porto e a poucos metros da estação de metro Polo Universitário.

A [Liv Student](#) é uma marca de residências de estudantes que oferece alojamento privado, espaços comuns e serviços, proporcionando a melhor experiência de vida universitária ao estudante. Distingue-se pelo serviço de qualidade prestado, segurança 24h, instalações (piscina, ginásio, salas de estudo, sala de karaoke, zona de jogos, zonas de lazer, cafetaria, ...) e localização.

\* foram realizados 3 focus group com 30 consumidores-alvo desta categoria de consumo (homens/mulheres, 18-25 anos, estudantes que frequentam uma universidade longe da sua zona de residência), nos dias 13 e 14 de julho de 2022.



Vídeos novos todas as quintas-feiras às 14h

À **DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS**

PRÊMIO CINCO ESTRELAS

Subscreva

O 15º episódio do podcast do Prémio Cinco Estrelas contou com a presença de Filipa Roldão, Brand Manager da Renova, Cristina Martins, Product Manager da Tecnifar e Pedro Gaibino, Brand Manager da Saforelle.

"Higiene Pessoal" é o tema desta semana do podcast "À Descoberta das Cinco Estrelas". Os representantes de três empresas distinguidas com o "Prémio Cinco Estrelas" em 2023, conversaram connosco sobre inovação, sustentabilidade e como se distinguem no mercado, entre outros temas.

Subscreva [aqui](#) o canal.

CUIDE DO SEU CORPO

Renova Otowel CERA Saforelle

o que de cinco estrelas existe no mercado



# CHROMATIC®

De milhares de cores à sua

Com o Simulador de Cor Chromatic® consegue simular, experimentar e descobrir o ambiente de decoração ideal em apenas alguns cliques, encontrando a sua cor favorita.

Melville Blue e Vendée Gold são cores deste ano, e estão disponíveis no nosso sistema de afinação de cores – Chromatic – recentemente premiado com o Prémio Cinco Estrelas, como o sistema de afinação de cores eleito pelos portugueses. Estas cores podem ser afinadas em vários tipos de produtos, como tintas de interiores, exterior, esmaltes e alguns produtos para madeiras.



Descubra as milhares de cores que temos para si!



dyrup.pt

O SISTEMA DE AFINAÇÃO DE CORES - CHROMATIC - FOI ELEITO PELOS CONSUMIDORES COMO O MELHOR SISTEMA DO MERCADO.



[Experimente o Simulador de cor Chromatic online!](#)

Renova Recycled  
- Porque o Planeta também tem as suas necessidades.





Renova Recycled é uma gama de produtos de papel reciclado e certificado, sem corantes, tintas ou agentes de branqueamento. As embalagens dos seus produtos são de papel reciclável e biodegradável ao invés de plástico. Todos os seus produtos possuem certificados FSC e Rótulo Ecológico da União Europeia, comprovantes do cumprimento dos mais rigorosos critérios ambientais.

Os rolos de cozinha e gigarolos Renova Recycled, ambos galardoados com o Prémio Cinco Estrelas, são compostos por 2 folhas de papel branco reciclado feito a partir de fibras provenientes da “floresta urbana”: escritórios e casas de onde provém o papel já usado e pertencentes à gama Renova Recycled.

Todos os produtos da gama Renova Recycled estão agora disponíveis num Pack, em exclusivo em [www.myrenova.com](http://www.myrenova.com), com entrega gratuita em Portugal.

cinco estrelas  
marcas

## Sabia que as otites são uma das doenças mais comuns no Verão?

Otowel CERA é um spray eficaz e natural para dissolver e limpar a cera acumulada. Combina ingredientes que exercem uma limpeza mecânica, com a eficácia do óleo natural de oliveira. Ao usar Otowel CERA, o cerúmen é dissolvido e gradualmente removido do ouvido, utilizando o próprio mecanismo natural de limpeza e eliminação. O mecanismo em micro-spray permite uma dispersão ideal no canal auditivo.

Otowel CERA está indicado para a dissolução e remoção da cera do ouvido externo e canal auditivo, em bebés acima de 3 meses, crianças e adultos.

[otowel.pt](http://otowel.pt)



Otowel CERA é um dispositivo médico classe I indicado para remoção da cera do ouvido, para uso externo. É importante ler a rotulagem e as instruções de uso no folheto incluído na embalagem antes da utilização. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações contacte a Tecnifar Consumer Health: Rua José da Costa Pedreira, 11B Torre Sul, 1750-1301 Lisboa | Tel. 210 330 700 | Email: [grupotecnifar@tecnifar.pt](mailto:grupotecnifar@tecnifar.pt) | [www.tecnifar.pt](http://www.tecnifar.pt) | DMK.OTOC.006.06.2023/06/2023/PUB



**SAÚDE GLOBAL XXI**

Arcos de Valdevez | Ponte da Barca | Ponte de Lima

*Crescemos consigo e para si*

Com 3 unidades de saúde no distrito de Viana do Castelo, a Saúde Global XXI conta já com 16 anos de existência.

O seu percurso está assente num crescimento sustentado pela qualidade, atendimento personalizado e próximo dos pacientes, pelo profissionalismo do corpo clínico e equipa de colaboradores e pelas parcerias com entidades de reconhecida competência.

A marca procura estar um passo à frente, antecipando as necessidades dos pacientes. Exemplo disso é o planeamento digital do sorriso, no que à medicina dentária diz respeito, e o constante alargamento da oferta de especialidades médicas e serviços de saúde.

- Medicina Dentária
- Especialidades Médicas
- Terapias Alternativas

- Exames Complementares Diagnóstico
- Análises Clínicas
- Medicina Estética e Antienvhecimento
- Outros Serviços



Saiba Mais

# Palácio da Brejoeira, “Alvarinho” com muita História.

Ex-libris do Alto Minho, a Quinta da Brejoeira é uma grandiosa construção do início do séc. XIX, classificado como Monumento Nacional, constituída pelo palácio, jardins e um frondoso bosque que inclui espécies exóticas, dispersas entre lago, ilha e gruta.

Cultivam-se na Quinta, 18 hectares de vinha de casta Alvarinho que Dona Hermínia Paes transformou no mais emblemático vinho da Sub-Região de Monção e Melgaço. Na Moderna e na Antiga adega produzem-se vinho e aguardentes de extrema qualidade, sem abdicar da tipicidade única dos produtos Palácio da Brejoeira.

**Marque uma visita** e conheça os vários programas: Programa Património, Programa Quinta e Programas de Enoturismo com provas de vinho e aguardentes.



**PALÁCIO DA BREJOEIRA**

*Alvarinho & Património*



SIGA O PRÉMIO CINCO ESTRELAS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

Message sent by: FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Rua Manuel da Silva Nº 5-D Quinta do Lambert 1750-927 Lisboa Portugal

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).