

# NOTÍCIAS CINCO ESTRELAS

2024 | 20 > 24 maio



Nos últimos anos, a nível europeu, o comércio eletrónico tem crescido de forma exponencial. Um estudo realizado pela ecommerceDB (ECDB) a várias economias europeias, atribui ao e-commerce uma contribuição de 4,8% para o Produto Interno Bruto (PIB) nacional. O sector mais procurado pelos portugueses nas compras online é o da moda, que inclui vestuário, calçado e acessórios. Segundo dados do “E-Commerce Report 2023” dos CTT, esta categoria, para além de ser a mais requisitada, continua a conquistar cada vez mais consumidores, registando mais 1 ponto percentual em comparação com 2022 e com tendência para crescer. De acordo com as tendências europeias, Portugal conta, cada vez mais, com a presença de marcas e consumidores no comércio eletrónico. Saiba mais [aqui](#).

Em oposição ao e-commerce estão as compras presenciais em lojas que, cada vez mais, aderem ao self-checkout. É sobre as vantagens e as desvantagens para consumidores e marcas deste sistema, que conversamos no episódio de hoje do podcast “À Descoberta das Cinco Estrelas”.

Os consumidores escolheram a Aegon Santander como marca vencedora na categoria de Seguros Bancários. Conheça 1 milhão de razões para esta escolha.

As melhores escolhas são sempre Cinco Estrelas e esta semana, na nossa newsletter, não faltam sugestões, novidades e referências escolhidas pelos consumidores portugueses.

# À DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS

Poderá uma má experiência com o self-checkout levar à perda do cliente?

No episódio de hoje de "À Descoberta das Cinco Estrelas", o seu podcast semanal, a nossa apresentadora Sofia de Castro Fernandes recebe Silvestre Machado, Diretor de Segurança do Auchan e Ana Rita Almeida, Diretora Editorial do HiperSuper, para nos falar sobre os vantagens e desvantagens do self-checkout.

Ouçã a opinião dos nossos convidados, em representação das marcas premiadas com o Prémio Cinco Estrelas.



## O QUE DE CINCO ESTRELAS EXISTE NO MERCADO

**Aegon Santander**  
Por um milhão de razões.



Especialistas em produtos Vida Risco e Não Vida, comercializados em exclusivo através do Santander, a Aegon Santander garante a cobertura de todo o território português.

O know-how com os clientes, canais e produtos dos Grupos Santander e Aegon, com larga experiência no mercado, coloca a Aegon Santander na lista das dez maiores seguradoras portuguesas a operar em bancassurance no ramo Vida Não Financeiro. Este profundo conhecimento permite proporcionar aos clientes uma oferta diferenciada e personalizada, de acordo com as suas necessidades individuais de cobertura.



**AEGON**  **Santander**  
SEGUROS

Saber mais



Cookingphotos.com é o novo projeto da TeleCulinária.

Foi lançado na passada semana o site Cooking Photos, o primeiro banco de imagens a oferecer uma coleção exclusiva de imagens profissionais de culinária e gastronomia tradicional portuguesa, comida de conforto e cozinha do dia a dia, em alta resolução e devidamente licenciadas para uso comercial. São mais de 150 000 fotografias de autor, imagens premium, de alta qualidade e exclusivas para profissionais.

Esperamos que gostem deste novo projeto da TeleCulinária e estão convidados a visitar a página em [www.cookingphotos.com](http://www.cookingphotos.com) e a partilhá-la!

Clínicas Insparya de Cristiano Ronaldo chegam ao Médio Oriente.



Co-fundada por Cristiano Ronaldo e Paulo Ramos, a rede de clínicas de transplantes capilares Insparya, inaugurou a primeira clínica fora da Europa, em Mascate, a capital de Omã.

De acordo com o Grupo Insparya, a nova clínica é “a primeira do género no Médio Oriente” e irá responder às necessidades dos pacientes com tratamentos capilares avançados com elevada especialização tecnológica e médica. Uma equipa de médicos europeus da Insparya e equipamentos médicos desenvolvidos nos centros de investigação da marca, fazem parte do novo centro para cuidar da saúde capilar. O [Grupo Insparya](#) está presente em Portugal, Espanha, Itália e no Omã.

DAZN lança 10 novos canais gratuitos.



Portugal é, a par de Espanha, Itália, Reino Unido, França, Alemanha, Bélgica, Suíça, Áustria e Estados Unidos, um dos países que disponibilizam os 10 novos canais gratuitos que a DAZN acaba de adicionar. Padel Time TV, Matchroom Boxing, Motorvision TV, Lacrosse TV, SportStak, Boxing TV, Moto America TV, Billiard TV, PDC Darts e ACL Cornhole TV são os canais desportivos que reforçam o portefólio da [DAZN](#) no âmbito da renovação do acordo da operadora com a tecnológica Amagi. “A DAZN contraria as regras do mercado ao oferecer canais gratuitos, garantindo uma experiência imersiva e de fácil utilização”, reconhece a marca.

Shamir Optical renova parceria com o Comité Olímpico Português.



Mais uma vez, a [Shamir Optical](#) confirma a parceria com o Comité Olímpico de Portugal (COP). Este ano, todos os atletas nacionais presentes nos Jogos Olímpicos de Paris com início a 26 de julho, usarão óculos Okiatto by Shamir, feitos à mão, em Portugal, por artesãos experientes, o que torna cada peça única e exclusiva - reflectindo a singularidade e a diversidade dos atletas nacionais - tal como não existem dois atletas iguais, também não há duas armações iguais. Os óculos que serão usados pelos atletas portugueses, estarão disponíveis para compra no website do Comité Olímpico de Portugal, e nas ópticas aderentes e parceiras da Shamir.

# O QUE MAIS VALORIZAM OS CONSUMIDORES

Na altura de escolher lentes oftálmicas o que é valorizado pelos consumidores?



**1º lugar**  
15% Qualidade da visão

**2º lugar** 15%  
Resistência  
e durabilidade

**3º lugar**  
14% Recomendação  
do Ótico/Técnicos

saiba mais

As lentes oftálmicas são destinadas a compensar problemas visuais, sendo utilizadas quando os olhos precisam de algum tipo de compensação de forma a obtermos uma visão melhorada e, conseqüentemente, um maior conformo visual. Os problemas de visão mais comuns são a miopia, a hipermetropia, e o astigmatismo. Ao analisarmos este top 3 do que mais é valorizado pelos consumidores na hora de escolher lentes oftálmicas, entendemos que uma boa visão (“qualidade da visão”) é mesmo o ponto a que os consumidores mais dão valor.

O vencedor do Prémio Cinco Estrelas 2024 na categoria “Lentes oftálmicas” é a [Shamir](#). A funcionar em Portugal desde 2001, a Shamir assegura a produção de lentes oftálmicas para o mercado nacional e internacional, num total de mais de dois milhões de lentes por prescrição e, em Portugal, mais de 250 pessoas.

MARCAS  
CINCO ESTRELAS

**CERTIFICAÇÕES SCORING**  
Afirmar a sua empresa junto de clientes, colaboradores e mercado em geral.

A SCORING fornece às empresas com excelente sustentabilidade económico-financeira uma certificação que permite avançar a reputação e confiança junto de clientes, colaboradores e mercado.

O método utilizado (ScorePME), consubstancia um sistema de classificação inovador e seletivo, validado cientificamente por docentes universitários e auditado pela Bureau Veritas.

As empresas certificadas, têm acesso a um selo personalizado, um certificado e relatório financeiro, uma página web personalizada no site da SCORING e ainda à presença na SCORING Magazine e Executive Digest.

**Saiba mais** sobre o TOP 5% Melhores PME de Portugal, que conta atualmente com mais de 5.000 empresas certificadas.





## O que é o maxnésio cardio?



Apenas uma cápsula por dia, garante a dosagem diária recomendada!

O maxnésio cardio é um suplemento de magnésio - 100% magnésio e sem açúcar.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e fadiga, para o balanço electrolítico, e para o normal funcionamento do sistema nervoso e muscular.

[saiba mais](#)



Maxnésio® Cardio é um SUPLEMENTO ALIMENTAR. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável. Leia atentamente o folheto incluído na embalagem, antes da toma. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações, contacte a Tecnifar Consumer Health: Rua José da Costa Pedreira, 118, Torre Sul, 1750-130 Lisboa Tel.: 210 330 700 | [www.tecnifarch.pt](http://www.tecnifarch.pt) | DMK.MAXXC.013.05.2024 05/2024/PUB



A Lusiadas Saúde é um grupo de referência no setor da saúde em Portugal, com o compromisso de garantir que os clientes se sintam em boas mãos, quer pela excelência, rigor e inovação que define o grupo, quer pelo cuidado nos mais pequenos detalhes. Conta, por todo o país, com mais de 7.000 profissionais de saúde e uma oferta integrada de especialidades médico-cirúrgicas e exames de diagnóstico.

Na Lusiadas, estar em boas mãos é ter a confiança de que os cuidados de saúde assentam nas melhores práticas de qualidade e segurança; é apostar em tecnologia de vanguarda, alinhada com padrões internacionais e em equipas multidisciplinares especializadas, com impacto diferenciador nos resultados clínicos.

LINHA DE SAÚDE | ATENDIMENTO URGENTE  
APP +LUSÍADAS | LUSÍADAS PLAN

[Saiba mais](#)

SIGA-NOS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)  
FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Avenida da Igreja N 66 | 7 Dto | 700-240 Lisboa

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#)