



Cerca de metade da população mundial quer mudar de emprego em 2025

Esta é uma revelação da mais recente edição do Work Trend Index, o relatório da Microsoft que define as principais tendências do mundo do trabalho, em parceria com o LinkedIn - colaboração que aconteceu face à necessidade de fornecer uma visão mais abrangente de como a Inteligência Artificial (IA) generativa está a reformular o dia a dia do trabalho.

De acordo com o Work Trend Index, 46% das pessoas em todo o mundo estão a ponderar demitir-se no próximo ano motivadas pela vontade de mudança, um sintoma associado à fase difícil de qualquer rutura tecnológica: passar da experimentação para a transformação dos negócios. Como vimos com o advento da Internet ou do PC, a transformação dos negócios vem com uma ampla adesão pelo que, as organizações que aplicam IA para impulsionar o crescimento, ficarão em vantagem.

Consulte o relatório completo [aqui](#).

A ASUS está sempre na vanguarda tecnológica e apresenta-nos o ultraportátil ASUS Zenbook Duo (UX8406). Verdadeiramente diferenciador e pleno de inovações, este portátil oferece uma experiência de utilização única, permitindo aos utilizadores explorar novas formas de produtividade e criatividade.

Dados recentes destacam como benefícios da utilização da IA, a poupança de tempo, o aumento da criatividade, a possibilidade de uma maior concentração no trabalho mais importante e também em momentos de lazer, como a prática de desporto. Os portugueses seguem a tendência e dados de um estudo recente revelam que 50% pratica desporto semanalmente.

Esta semana e nas próximas há muitos descontos para aproveitar na Pollux. A pretexto do dia da criança que está mesmo a chegar e da renovação da casa que apetece sempre fazer nesta época do ano.

O QUE DE CINCO ESTRELAS EXISTE NO MERCADO

ASUS



Intel® Core™ Ultra - Unlock AI experiences
Processador Intel® Core® Ultra 9

ASUS Zenbook DUO Let's DUO it



Dual screen



Desktop



Laptop

O novo ASUS Zenbook Duo (UX8406) é um portátil diferenciador e pleno de inovações.

O ASUS Zenbook DUO é um portátil revolucionário com dois ecrãs táteis OLED e teclado destacável, combinando habilmente a versatilidade multitasking com uma mobilidade soberba.

Com dois ecrãs OLED 3K de 14" e 120 Hz, pode-se expandir instantaneamente o espaço de trabalho para até 19.8".

Em conjunto com software inteligente dedicado e controlo gestual intuitivo, o Zenbook DUO é fácil de utilizar e maximiza a produtividade, sem complicações. Vamos lá - Let's DUO it.

[> Saiba mais aqui](#)



TENDÊNCIAS DO MERCADO



A saúde e o bem-estar são cada vez mais preocupações no dia-a-dia. Para compreender melhor as tendências e o impacto da prática desportiva junto dos portugueses, a Klarna realizou o [estudo Sports Survey](#), através de um inquérito feito a mais de 11.000 consumidores de dez países, incluindo Portugal. A maioria dos portugueses pratica atividade física mais de uma vez por semana (52%) e um quarto já o faz diariamente (25%). A geração Z é a que pratica mais desporto diário (50%), as restantes gerações dedicam-se à prática semanal - Millennials (51%), Gen X (41%) e Baby Boomers (55%).

E nós recomendamos, para uma prática de desporto Cinco Estrelas, duas marcas vencedoras da área do desporto: a [Decathlon](#) e a [Holmes Place!](#)

SUGESTÕES CINCO ESTRELAS



Energia de Alcântara, a iServices reforça presença em Portugal. O dobro parcerias e o crescimento da rede de lojas de papelaria, a Pollux garante a diversidade de produtos até 1 de junho. A **Services**, marca especialista em reparação multi-marca de smartphones e tablets, continua a sua expansão internacional com a abertura de duas novas lojas, uma em Lisboa e outra em Bruxelas. Estas novas localizações reforçam o sentido de ampliar a sua presença na comunidade e dar resposta aos pedidos de reparação de eletrónicos na hora, garantidos por técnicos especializados, serviço que define a marca nas mais de 60 lojas iServices.

O QUE MAIS VALORIZAM OS CONSUMIDORES

Na altura de escolher uma residência sénior o que é valorizado pelos consumidores?



Residências Montepio

1º lugar
19% Qualidade dos serviços

2º lugar 13%
Preços partícipados

3º lugar
13% Atividades adaptadas às necessidades

saiba mais

Uma residência sénior é um espaço diferenciado que permite que as pessoas da terceira idade tenham uma vida confortável e ativa com uma assistência especializada feita através de equipas multidisciplinares treinadas e preparadas.

Nas residências seniores existe sempre e em continuidade uma supervisão médica e de enfermagem integral, deixando os utentes e as suas famílias descansados e confortáveis. Analisando as razões mais valorizadas pelos consumidores na hora de escolher uma residência sénior, pelo 2º ano consecutivo, mantêm-se em 1º lugar a importância dada à qualidade dos serviços de saúde prestados.

O vencedor do Prémio Cinco Estrelas Regiões 2024 na categoria “Residências Sénior” nos distritos de Aveiro, Coimbra, Lisboa e Setúbal são as [Residências Montepio](#), uma empresa do Grupo Montepio cuja atividade se centra na gestão de Centros Residenciais, Soluções no Domicílio e Soluções em Mobilidade.

An advertisement for RAIZE financing. It features a man in a light blue shirt looking at a tablet in a warehouse setting. The text reads: "EXPERIMENTE UMA NOVA FORMA DE FINANCIAR O CRESCIMENTO E O FUTURO DA SUA EMPRESA." Below this, there are three checkmarks with the following text: "SIMPLES E SEM BUROCRACIAS", "APROVAÇÃO EM 48 HORAS", and "CONDIÇÕES COMPETITIVAS". At the bottom left, it says "Linha RAIZE 2024" and "100M€". At the bottom right, there is a yellow button that says "Saiba Mais".

Financie o futuro da sua empresa de forma simples e competitiva.

A Raize é a primeira e a mais relevante solução de financiamento para micro e pequenas empresas em Portugal não dependente do setor bancário, especializada em operações de financiamento de médio/longo-prazo para reforço de tesouraria ou para investimento em novos projetos.

A Raize opera numa base tecnológica que permite financiar de forma simples, célere e com custos muito competitivos todas as micro e pequenas empresas portuguesas. Os processos de estudo e análise são gratuitos e sem compromisso para a viabilização de empréstimos amortizáveis mensalmente em períodos entre os 6 e 60 meses. As condições adaptam-se à estrutura do financiamento minimizando custos para a empresa. As taxas de juro (TANB) estão em linha com o mercado e são definidas em função do risco da empresa.

Todo o processo é digital, online e remoto o que permite ter processos de aprovação em 48 horas (ou menos). O objetivo da Raize é promover uma economia mais enraizada na sociedade e menos dependente do sistema financeiro tradicional.

bestravel

Verão mais LEVE
com descontos IMPERDÍVEIS

21 VIAJE LEVE

Agarre as melhores oportunidades na sua agência Bestravel.

Lugares Limitados. Reserve já.

A Bestravel celebra 21 anos de aventuras, de gargalhadas, de emoções, de sonhos e de muitas viagens. Neste mês tão especial queremos convidá-lo uma vez mais a festejá-lo connosco. Junte-se a esta grande festa, onde as suas férias de verão vão ser mais leves com os descontos imperdíveis que temos para si. Não deixe para amanhã e agarre esta oportunidade incrível para viajar até ao seu destino de sonho.

Reserve agora a viagem dos seus sonhos com a agência Bestravel mais próxima de si. [Saiba Mais](#)

SIRIL elimina fungos e bolores

Limpa, desinfeta e previne

A espuma ativa de Siril elimina rapidamente fungos, bolores, musgo, algas e manchas, prevenindo o seu reaparecimento. A sua fórmula eficaz e segura e a pistola aplicadora de espuma ativa, permitem resultados excelentes sem recorrer à lixívia com uma aplicação mais fácil em superfícies verticais, sem escorrer.

Paredes, tetos, pavimentos, juntas, azulejos, pedras, recuperam dos efeitos da humidade, tanto em interiores como em exteriores.

Pode também ser aplicado nas juntas antes do silicone, retardando substancialmente o aparecimento de manchas de humidade.

Saiba Mais

PREMIO CINCO ESTRELAS 2024
SUPLENTO ARTICULAR PARA ANIMAIS
3 ANOS CONSECUTIVOS

O Movimento diz Tudo!

Uma gama de suplementos pensada à medida do seu patudo

0m 1m KimiMove ★★★★★

KimiMove
Recomendado por médicos veterinários, KimiMove apresenta uma gama que responde a várias necessidades clínicas dos animais com patologia osteoarticular. Desenvolvido com base nas recomendações dos clínicos relativamente às necessidades no tratamento deste tipo de patologia, o KimiMove atua de forma completa mantendo os patudos ativos e felizes.

SAIBA MAIS [kimimove.pt](https://www.kimimove.pt) @kimimovept



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Avenida da Igreja N 66 | 7 Dto | 700-240 Lisboa

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).