



O nível de confiança médio no desempenho do turismo atingiu os 84,2 pontos.



De acordo com os profissionais do setor turístico, perspetiva-se um verão muito promissor, com um crescimento no emprego, na procura externa e na atividade turística. O nível de confiança médio no desempenho do turismo nacional atingiu os 84,2 pontos em março, o segundo valor mais elevado desde abril de 2016. Conheça [aqui](#) estas e outras conclusões no Barómetro do Turismo do IPDT – Instituto de Planeamento e Desenvolvimento do Turismo.

O Prémio Cinco Estrelas Regiões também tem uma forte ligação ao turismo, ou não fosse a certificação que, região a região, premeia não só marcas e serviços, mas também ícones de referência nacional, desde o património cultural e natural, à gastronomia. E já abriram as candidaturas para 2025.

É de turismo nacional que falamos nas Sugestões Cinco Estrelas desta semana. Dois parques, um de aventura e outro biológico com turismo rural integrado, em dois distritos do norte do país, Viana do Castelo e Bragança. Muita diversão, conhecimento e descanso Cinco Estrelas, no meio da natureza.

Está na nossa natureza proteger quem amamos de todas as formas possíveis. Com a Crioestaminal podemos começar logo no nascimento do bebé. A marca portuguesa foi pioneira na criopreservação de células estaminais em Portugal, sendo o maior banco da Península Ibérica. Fomos saber o que mais valorizam os consumidores quando escolhem um serviço tão especial como este.

SUGESTÕES CINCO ESTRELAS



**PARQUE AVENTURA
TIME OUT**

O Timeout Aventura Park situa-se na freguesia de Rendufe em Ponte de Lima, um local onde a natureza floresce e é respeitada. As atividades são enquadradas de forma personalizada, em que cada grupo tem o seu espaço e o respetivo monitor responsável. Ao reservar atividades no Timeout Aventura Park, reserva um conjunto de valências num local que se aproxima de um jardim gigante, onde se convive em família, com amigos, com a empresa ou simplesmente numa experiência de aventura.

Para além das atividades no Timeout Aventura Park, a marca organiza Tours de Canyoning, Eventos e Campos de Férias.

Campos de Férias
Inscreva os seus filhos num campo de férias que vai muito além da ocupação de tempos livres, ao proporcionar atividades e vivências direcionadas para o desenvolvimento pessoal dos participantes. Tudo isto num contexto seguro e enquadrado por profissionais formados e preparados para tornar as férias inesquecíveis.

[-> Saiba mais](#)

Canyoning | Stand Up Paddle | Rapel | Slide | Arborismo | Escalada | Paintball e Paintball Kids | Tiro com Arco | Caça ao Tesouro | Peddy Papper



Parque Biológico de Vinhais

UM LUGAR A DESCOBRIR

Em pleno Parque Natural de Montesinho, o Parque Biológico de Vinhais tem como principais objetivos, a divulgação da Natureza e da Paisagem do Parque Natural, a educação ambiental, a conservação da Natureza e da Biodiversidade e o Ecoturismo.

Circuito de Visitação
Animais e plantas características do Parque Natural de Montesinho.

Centros Interpretativos
Vida de Lobo; Centro Micológico; Centro Interpretativo das Raças Autóctones Portuguesas.

Parque Aventura
Percurso Pedestres e de BTT.

Centro Hípico

Parque de Campismo
Alojamento em Bungalows, Pod; Área para caravanas e tendas.

[Saiba mais](#)

NOVIDADES

CINCO ESTRELAS

A mais recente ação do WiZink sobre o tema da Cibersegurança acontece na novela "Festa é Festa".

Da realidade para a ficção, o banco reforça o compromisso com a literacia financeira e digital, alertando para a importância dos consumidores adotarem medidas de proteção face às ameaças do cibercrime. O banco 100% digital, líder de mercado em soluções de crédito ao consumo, junta-se à história dos habitantes da Bela Vida, pelas mãos de Betinha, personagem protagonizada por Ana Marta Contente.



O banco WiZink associa-se, pela primeira vez, a uma novela nacional procurando explorar novos formatos de comunicação que reforcem a proximidade com os consumidores portugueses, realçando a necessidade de cada um de nós se proteger das ameaças do Phishing e outros tipos de ciberfraude.

"[Festa é Festa](#)", um absoluto sucesso de audiências e de irreverência na ficção nacional, já abordava temas de cibersegurança, como a usurpação de entidade através de engenharia social. Agora, o WiZink surge, como o banco da personagem Betinha, que, preocupada com os vários esquemas de fraude online, será desafiada a organizar uma sessão informativa sobre cibersegurança.

#NuncaÉNunca é o mote que anima a campanha e pretende, acima de tudo, reforçar a mensagem de nunca divulgarmos os nossos dados confidenciais.

Da campanha de cibersegurança faz parte também uma campanha, em desenvolvimento, para os perfis de redes sociais do WiZink.

[> Saiba mais](#)



MARCAS CINCO ESTRELAS



Escolha um Pack EDP que põe tudo a funcionar

Adira já e beneficie dos melhores descontos e vantagens

Descontos até **8%**
Na fatura de energia

Aderir

Com o serviço de assistência técnica Funciona dos Packs EDP, os clientes podem ter a acesso a uma rede de técnicos qualificados que prestam assistência técnica aos grandes eletrodomésticos, instalações, serviços de tecnologia e serviços urgentes 24h/dia, garantindo a segurança das instalações de energia através da revisão das instalações de gás e eletricidade e mais poupança com o check-up aos equipamentos. O serviço Funciona assegura também maior conforto com a manutenção dos equipamentos de climatização.



EXPRESSGLASS
Vidros para Viaturas

Partiu o vidro da sua viatura?

A ExpressGlass é especialista na Substituição de vidros para viaturas, em veículos Ligeiros, Pesados e Autocarros de Passageiros.



Nas lojas ExpressGlass pode reparar ou substituir qualquer vidro do seu automóvel - para-brisas, óculo traseiro ou vidro lateral - independentemente da marca, modelo ou ano de origem da viatura.

Sempre que não é possível recorrer à reparação do vidro, a ExpressGlass procede à substituição por um novo, garantindo sem reservas a sua qualidade. Tal segurança advém do facto de trabalhar com os melhores fornecedores existentes no mercado mundial de vidros para viaturas, os quais disponibilizam apenas peças originais, de qualidade equivalente às peças que são fornecidas aos fabricantes automóveis.

E com o Serviço Móvel Gratuito da ExpressGlass, o cliente não necessita de se deslocar até uma das lojas da marca, sendo efetuado o serviço de reparação ou substituição do vidro da viatura, sem qualquer custo adicional.

Encontre a loja mais próxima



Torralva
MARISQUEIRA
ÉVORA



O melhor sabor do mar no centro do Alentejo.

O nome Torralva está presente na história de Évora por ter sido uma das primeiras e mais marcantes tabernas da cidade, tendo há 6 anos, renovado e reaberto como marisqueira, procurando hoje trazer aos consumidores o melhor sabor do mar ao centro do Alentejo.

Na Torralva vai encontrar uma fusão de comida tradicional alentejana com os sabores mais característicos do mar. Aqui, apresenta-se marisco e peixe fresco de elevada qualidade que chega diariamente das melhores lotas de Setúbal.

As instalações permitem manter o marisco vivo até ser apresentado na mesa do cliente, apostando assim na frescura e qualidade de produto.

Av. Condes Vilalva (Estrada de Arraiolos) 1 | 7000-744 Évora
+ 351 266 703 428 | + 939 649 349
facebook.com/marisqueiratorralva/



A Agência Funerária Boiça, com sede no concelho de Cantanhede, faz serviços em todo território português, bem como serviços internacionais.

A sensibilidade é a sua marca distintiva, refletida em cada interação e em todos os serviços que oferece com atenção às necessidades individuais de cada família.

Apresenta um Centro Funerário de 500m2, moderno e acolhedor, com uma capela, com cerca de 90 lugares sentados, um local digno para cerimónias fúnebres, com a opção adicional de organizar cerimónias privadas, estabelecendo um novo padrão de diferenciação em relação à concorrência. Este centro funerário não é apenas um local de serviço, mas um testemunho da inovação da Funerária Boiça, combinando tradição e modernidade para oferecer serviços de excelência, conforto, respeito e um ambiente acolhedor durante momentos tão delicados.

> Saiba mais aqui.

O QUE MAIS VALORIZAM OS CONSUMIDORES

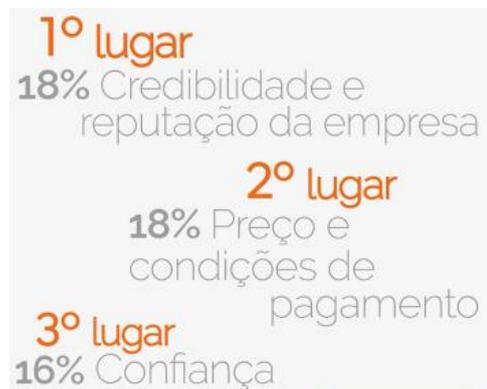


Na escolha de um serviço de Criopreservação de Células Estaminais, o que é valorizado pelos consumidores?



A Criopreservação consiste em conservar as células estaminais do sangue e do tecido do cordão umbilical (colhidas no parto, logo após o nascimento do bebé) por longos períodos, a baixas temperaturas, sem que percam a sua viabilidade, podendo ser facilmente descongeladas para utilização no tratamento de várias doenças. As células estaminais têm a capacidade de dar origem aos tecidos e órgãos do nosso corpo, sendo por isso capazes de substituir e regenerar, as células que vão sendo danificadas do nosso organismo. As células estaminais do sangue do cordão umbilical são já utilizadas no tratamento de mais de 90 doenças.

O vencedor do Prémio Cinco Estrelas 2024 na categoria "Criopreservação" é a **Criostaminal**. Com 21 anos de existência, a Criostaminal foi pioneira na criopreservação de células estaminais em Portugal, sendo o maior banco da Península Ibérica e integra, atualmente, o maior grupo europeu da área, o Grupo Famicord, que conta com mais de 1 milhão de amostras guardadas e com mais de 2000 tratamentos realizados.



saiba mais

SIGA - NOS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Avenida da Igreja N 66 | 7 Dto | 700-240 Lisboa

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).