

NOTÍCIAS CINCO ESTRELAS

2024 | 10 > 14 junho



Vimos nascer as Estrelas em Mora!



A entrega dos Prémios Cinco Estrelas Regiões 2024, já na 7ª Edição, aconteceu na passada quinta-feira, em Mora no Distrito de Portalegre. Recursos naturais e patrimoniais e marcas regionais de excelência em Portugal, foram premiados numa festa ao ar livre, onde, num palco enquadrado pela natureza, Diamantina Rodrigues e Heitor Lourenço conduziram a festa. Com centenas de convidados e vencedores de todas as regiões de Portugal, muita música, humor e alguns discursos, comemorámos o Portugal Cinco Estrelas!

Veja [aqui](#) o vídeo.

Estrelas de Portugal são também os jogadores da nossa Seleção Nacional de Futebol. O Campeonato Europeu de Futebol arranca já na sexta feira dia 14 e é impossível ficar indiferente ao ambiente que se vive à volta da nossa Seleção. Marcas e Personalidades Cinco Estrelas, não são exceção e já entraram na tendência atual, ou seja, em modo Euro!

A Decathlon também vive para o desporto e assume cada vez a tendência da sustentabilidade. Acaba de lançar um fato de surf amigo do ambiente, fabricado com 100% de borracha de origem natural.

Com naturalidade, as organizações recorrem muitas vezes ao recrutamento interno como forma rápida de encontrar a solução para as necessidades da empresa. No episódio desta semana do "À Descoberta das Cinco Estrelas", falamos sobre recrutamentos internos e externos com duas marcas Cinco Estrelas.

NOVIDADES

CINCO ESTRELAS



Cepsa oferece 10 viagens à Europa

"Quando há futebol jogamos em casa" é o nome da campanha da Cepsa a decorrer desde a semana passada e que vai levar 10 clientes da marca a um destino na Europa à escolha dos vencedores para acompanharem o Europeu 2024.

Cláudia Soares-Mendes, Diretora de Comunicação e Marketing da Cepsa: "Através da campanha 'Quando há futebol, jogamos em casa', a Cepsa quis assinalar o seu apoio a todos os aficionados do desporto-rei, numa altura em que tem lugar uma das mais reconhecidas competições mundiais. Assim, a Cepsa irá oferecer 10 viagens a um destino na Europa à escolha dos vencedores".

A campanha "Quando há futebol, jogamos em casa", está em destaque na rede de postos de abastecimento da Cepsa, é divulgada em diversas plataformas, nomeadamente televisões e rádios nacionais, na rede Multibanco, em diferentes meios digitais e nas redes sociais.

Clique na imagem e saiba tudo. Tem até dia 14 de julho para participar!

BPI apoia a Seleção no Euro 2024

"Lembra-se de como é ser campeão europeu?" é o mote da campanha que o BPI lançou para apoiar a seleção nacional no Euro 2024. A campanha, em forma de tutorial, relembra a conquista da nossa Seleção em 2016 e mostra como celebrar as vitórias e ser campeão. Presente em televisão, rádio, digital, publicidade exterior e imprensa, tem como protagonista a futebolista Kika Nazareth, que em três passos mostra como celebrar as vitórias da seleção: "primeiro agarre a camisola com amor, em seguida cerre os punhos com força e depois levante os braços até ao céu".





Petiscos para o ver o Euro

por Clara de Sousa

Com Euro a começar já no dia 14, impõem-se petiscos cinco estrelas!
Partilhamos algumas receitas da Clara de Sousa.

A Clara de Sousa, Personalidade Cinco Estrelas na Categoria Jornalismo, é também uma cozinheira Cinco Estrelas! E com o o Euro a começar já na próxima sexta feira, queremos deixar-vos estas 4 sugestões de receitas da Clara de Sousa para petiscar com a família e os amigos. Veja as receitas [aqui](#).



Sugestões de limpeza de primavera/verão.

A **Resolve Já** tem dicas e truques para manter a sua casa limpa e organizada! Continuamos a partilhar consigo algumas delas.

RESOLVE já

Prolongar a vida útil do colchão com a manutenção adequada

Uma manutenção adequada é fundamental para prolongar a vida útil do colchão e, consequentemente, garantir noites de sono reparador. Sabemos que numa noite tranquila e revigorante, um elemento essencial é muitas vezes negligenciado: o colchão.

[> Saiba como](#)

Limpeza de colchões: dicas para evitar alergias e problemas respiratórios

Sabia que a limpeza de colchões desempenha um papel fundamental na promoção de uma saúde respiratória melhor? Com o passar do tempo, os colchões acumulam uma variedade de sujidades, desde ácaros e pó até células de pele morta, criando um ambiente propício para o desenvolvimento de alergias e problemas respiratórios.

Com alguns cuidados simples e eficazes, é possível manter o colchão limpo e livre de agentes que possam comprometer a sua saúde.

[> Saiba como](#)

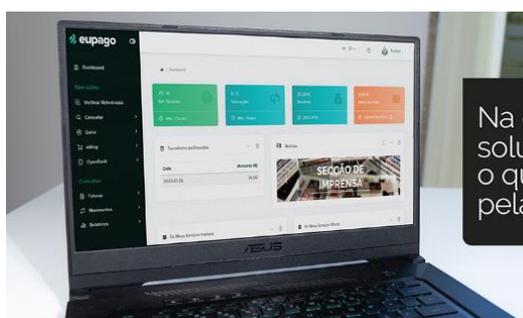
A verdade sobre tratamentos anti-ácaros: como manter a sua casa protegida

No que toca à limpeza de interiores, um dos temas mais importantes e frequentemente mal compreendidos são os tratamentos anti-ácaros. Com o aumento da consciencialização sobre a saúde respiratória, perceber como podemos garantir um ambiente seguro e saudável para a nossa família é fundamental. [> Saiba como](#)



Decathlon junta-se a marca americana para lançar fato de surf amigo do ambiente com tecnologia 100% de borracha natural. Na década de 1930, uma das maiores empresas químicas do mundo desenvolveu um novo material muito elástico, mas também muito resistente conhecido como neoprene, com uma ampla gama de utilizações, principalmente em desportos aquáticos. Hoje, quase 90 anos depois, a Decathlon associou-se à YULEX para desenvolver o primeiro fato em borracha natural. A vantagem é que os fatos feitos em borracha natural, têm a mesma qualidade que os fatos de neoprene mas existe uma enorme diferença na sua produção pois geram até 40% menos emissões de carbono do que os modelos anteriores. Após dois anos de investigações, incluindo mais de 50 testes de laboratório e 50 fórmulas diferentes, a empresa conseguiu produzir a primeira alternativa ao neoprene, 100% proveniente exclusivamente de florestas certificadas PEFC® ou FSC®. [>Saiba mais](#)

O QUE MAIS VALORIZAM OS CONSUMIDORES



Na escolha de uma solução de pagamentos o que é valorizado pelas empresas?



A evolução dos meios de pagamento, online e offline, permite às empresas o acesso a serviços de pagamento fiáveis e eficientes. A pandemia trouxe-nos alguma aceleração na adesão aos meios de pagamento online, e, dessa conjuntura, retirámos boas aprendizagens tendo as soluções digitais ganhado bastante terreno. Este facto obrigou as empresas a otimizarem os processos de cobrança e recebimento. Na sociedade atual, a segurança nos meios de pagamento entre particulares e entre empresas é fundamental para que as transações comerciais ocorram de forma natural e sem constrangimentos.

O vencedor do Prémio Cinco Estrelas 2024 na categoria “Soluções de Pagamento para Empresas” é a [Eupago](#), uma fintech portuguesa detentora de uma Gateway de Pagamentos que desenvolveu uma plataforma própria para clientes com inúmeras soluções de pagamento, donde se destacam as referências Multibanco, MBWay, cartão de crédito, Payshop e Paysafecard.

- 1º lugar
16% Fiabilidade
- 2º lugar
16% Sistemas de pagamento disponíveis
- 3º lugar
14% Rapidez dos processos

[saiba mais](#)

À DESCOBERTA DAS CINCO ESTRELAS

Quando se recomenda um recrutamento interno ou externo? No episódio de hoje de "À Descoberta das Cinco Estrelas", o seu podcast semanal, a nossa apresentadora Sofia de Castro Fernandes recebe Ana Fernandes, CFO da [Zome](#) e Ricardo Mariano, Diretor-Geral da [Timing](#), para nos falarem sobre recrutamentos internos e externos. Ouça a opinião dos nossos convidados, em representação das marcas premiadas com o Prémio Cinco Estrelas. Subscriba [aqui](#) o canal.



SIGA - NOS



Contactos | Candidaturas

Tel: 21 759 03 54 (chamadas para rede fixa nacional) | 93 812 36 63 - 91 722 92 19 (chamadas para rede móvel nacional)

FIVE STARS CONSULTING PORTUGAL, LDA | Avenida da Igreja N 66 | 7 Dto | 700-240 Lisboa

Se não está num dia cinco estrelas e não quer receber informação sobre o melhor que existe no mercado, clique em [unsubscribe](#).